

„die speiche“



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

ADFC Wennigsen/Barsinghausen

3. Jahrgang



**2013 – Touren &
Veranstaltungen**

Das Sprecherteam des ADFC-Wennigsen/Barsinghausen

HANS-HEINRICH SCHWALENBERG

Sprecher für Wennigsen
☎ (0 51 03) 70 64 23



INGO LASKOWSKI

Sprecher für Wennigsen
☎ (0 51 09) 6 36 31



HEIDRUN BARTZ

Sprecherin für Barsinghausen
☎ (0 51 05) 8 19 33



MARTIN KLEIN

Sprecher für Barsinghausen
☎ (0 51 05) 8 44 83



Liebe FahrradfahrerInnen,

ein neues Fahrradjahr liegt vor uns, unser Tourenprogramm ist noch umfangreicher und vielfältiger als in den letzten Jahren. Oftmals hören wir, der ADFC fahre zu schnell, die Touren seien anspruchsvoll. Doch schauen Sie selbst - wir haben für jeden etwas dabei: von der gemütlichen Feierabendtour ins Cafe bis zu Mehrtagestouren. 2013 erstmalig eine Tour für Familien mit Kindern. Weiter bieten wir ein Sicherheits-Training, auch für Pedelec-Fahrer, an.

2012 haben wir vor allem für die Verbesserung der Radverkehrsbedingungen in Wennigsen viel erreicht: eine flächendeckende Radwegweisung wurde installiert, der Radweg von Wennigsen nach Sorsum gebaut, der von Bredenbeck nach Steinkrug endlich saniert. Das gefährliche Ende des Schutzstreifen-Endes an der Degerser Straße konnte durch Umbau entschärft werden. Das letzte Wohngebiet in der Gemeinde wurde als Tempo-30-Zone ausgewiesen, die Straße vor der Bredenbecker Schule zur verkehrsberuhigten Zone. Die Gemeinde nahm am Landeswettbewerb „fahrradfreundliche Kommune“ zum Thema Fahrradparken teil und er-

reichte den zweiten Platz; in diesem Rahmen wurde auch die Broschüre „Radfahren in Wennigsen“ konzipiert. Für die geplante Bike- und Ride-Anlage an der Holtenser S-Bahn-Haltestelle konnten wir gemeinsam mit der Gemeinde eine Verdoppelung der Abstellplätze erreichen und letztendlich gab das Ministerium auch noch die Zusage, die Bundesstraße 217 in Holtensen zu überplanen. Alles Dinge, die wir vor langer Zeit angeschoben haben und die in 2012 zum Tragen kamen. Ziel für 2013 ist die Fortsetzung des Verkehrskonzeptes Hauptstraße und der Umbau der Parkbuchten vor der Grundschule Argestorfer Straße.

Auch in Barsinghausen gab es Erfolge: Am neuen Verbrauchermarkt an der Stopfstraße konnten wir fahrradfreundliche Abstellplätze erreichen. Zur Zeit arbeiten wir an einem Fahrradparkplatz-Kataster.

Sie sehen: wir fahren gerne Fahrrad, wir tun aber auch etwas zur Verbesserung der Radverkehrssituation. Wenn Sie Spaß am Radfahren haben, die Geselligkeit mögen und mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen wollen, kommen Sie zu uns - auch Gäste sind gerne gesehen.

Diese Zeichen weisen auf die Besonderheiten unserer Radtouren hin!



Wir fahren mit dem Tourenrad



Wir fahren mit dem Mountainbike



Wir fahren mit dem Rennrad



Wir machen Pause und kehren ein



Bei dieser Tour übernachten wir mehrmals



Anfahrt mit der S-Bahn oder anderen Zügen

Rennrad- und Mountainbike-Touren des ADFC Wennigsen/Barsinghausen

Wir fahren gemeinsam gern sportlich – aber keine Rennen

Rennrad A	Rennrad B	Rennrad B1	Mountainbike
25 km/h	25 km/h	22 km/h	Deister
Stg., 7:30 Uhr Neue Str. 10 Wennigsen	Stg., 9:30 Uhr 14-tägig Sonnenuhr	Stg., 9:30 Uhr 14-tägig Sonnenuhr	Stg., 9:30 Uhr 7-tägig Sonnenuhr
März–Oktober	April–Oktober	April–Oktober	Oktober–März
Hans-Heinrich Schwalenberg	Matthias Peuker	Wolfgang Maschke	Frank Hoffmann
Telefon 05103-706423	Telefon 05103-705678	Telefon 05103-3879	Telefon 05103-704324

Radlertreff in der „Pinkenburg“

Wo und wann: Wir treffen uns regelmäßig am letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr in der Wennigser Gaststätte Pinkenburg, Hauptstraße 6.

Alle Touren und Veranstaltungen werden in den Zeitungen, Wochenblättern und auch auf unserer Internetseite unter www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de veröffentlicht.

Gäste sind bei uns immer willkommen.

Danke!

Auf diesem Wege möchten wir uns bei unseren Inserenten und Spendern herzlich bedanken.

Durch Ihre Unterstützung ist die Herstellung dieses Heftes ermöglicht worden.



Zum Titelbild auf Seite 1:
Die Wasserbüffel-Herde in den Stapelteichen nahe Vörie war das Ziel von ADFC-Tourenleiter Ernst Herbst

UDO GÄRTNER GMBH
Ihre IT-PARTNER

Verbrauchsmaterial Tinte • Toner • Papier
 Hard- und Software Computer • Drucker • Notebook
 Telekommunikation Festnetz • DSL • Mobilfunk
 Netzwerk-Lösungen dLAN • WLAN • Internet-Sicherheit
 Präsentation Projektoren • Leinwände

Wir sind für Sie da!

www.udo-gaertner.de

beta-von-Liebig-Straße 1 | Telefon 05103 9393
 30674 Wennigsen | info@udo-gaertner.de

Schnell. Unkompliziert. Persönlich.

TOUR
1

Fahrt zum Tortenbuffett in die Kaffeestube Idensen



Sonnabend, 2. März, 12.58 Uhr, ca. 15 km

Wir fahren um 12.58 Uhr mit der S-Bahn nach Haste. Dort radeln wir am Mittellandkanal entlang bis nach Idensen und kehren in der Kaffeestube ein. Nach einer Stärkung am Kuchenbuffett radeln wir zum Haster Bahnhof und steigen dort in die S-Bahn Richtung Wennigsen. Zwei 1-Zonen-Tickets sind erforderlich.

Start: 12:45 Uhr am Bahnhof Wennigsen, Gleis 2. Zustieg für weitere Mitfahrer ist am Barsinghäuser Bahnhof möglich.

Info: Harald Barfigo, Telefon (0 51 03) 34 29.

Infostand und Radparkplatz

Der ADFC ist wieder auf dem traditionellen Ostermarkt auf Warneckes Hof in Bredenbeck vertreten. Wir informieren rund um das Fahrrad und bewachen sie auch.

Wann: Sonntag, 10. März, 10 bis 18 Uhr.

Info: Ingo Laskowski, Tel. (0 51 09) 6 36 31.

TOUR
2

Durch das Deistervorland zum Hofcafé Bruns



Stg., 17. März, 13 Uhr, ca. 45 km, 4–5 Std.

Wir fahren durch die Degerser Feldmark Richtung Egestorfer Bahnhof und dann an den Bahngleisen entlang bis Kirchdorf. Am Rand des Deisters führt der Weg durch Barsinghausen, an der Siedlung Höhenluft vorbei nach Hohenbostel.

Am Ortsrand entlang nach Winnighausen durch Bantorf, nach Waltringhausen. Von hier am Bad Nenndorfer Bahnhof vorbei zunächst Richtung Horsten. Doch vorher biegen wir rechts ab und sind nach wenigen Kilometern beim Hofcafé Bruns Nr. 2 in Hornhorst, wo uns leckerer Kuchen oder ein zweites Frühstück erwarten. Die Rückfahrt führt ab Winnighausen durch Großgoltern, Eckerde, Langreder zurück nach Wennigsen.

Start: 13 Uhr am Wennigser Bahnhof. An den Bahnhöfen in Egestorf, Kirchdorf und Bantorf treffen wir, nach telefonischer Absprache, TeilnehmerInnen aus Barsinghausen.

Info: Anmeldung bei Nicole Ehnert unter der Telefonnummer (0 51 03) 70 61 07.

Gemeinsam „unter einem Dach“ in Wennigsen



HAUPTSACHE

Haupt-Sache ALI Inhaber: Ali Aktar
30974 Wennigsen/Deister • Neustadtstraße 25

Tel.: (0 51 03) 70 55 70
Fax: (0 51 03) 70 55 70
info@haupt-sache-ali.de
www.haupt-sache-ali.de

Öffnungszeiten:
Di. – Fr.: 9 – 18:30 Uhr
Samstag: 8 – 14:00 Uhr
Montag: Ruhetag

Catherine

NAGELSTUDIO ÖZLEM AKTAR



Telefon (0 51 03) 70 55 70 • Mobil (0172) 150 25 16

Zweit-Haar?

Gern beraten wir Sie individuell,
diskret und unverbindlich
in einem separaten Raum.



TOUR 3 Gemütliche Radtour nach Devese zum Café Webstuhl



Sonntag, 14. April, 13:30 Uhr, ca. 25 km

Wir radeln entspannt ins Deveser Holz und genießen den Frühling. Im Café Webstuhl stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen, bevor wir auf einer anderen Route zurück fahren. Gegen 17 Uhr erreichen wir dann wieder Wennigsen.

Start: 13:30 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Anmeldungen bis Sonntag, 7. April, bei Bärbel Hertzner, Telefon (0 51 03) 38 87.



TOUR 4 Sonnenuntergangs-Tour mit Einkkehr in der Kückenmühle

Donnerstag, 18. April, 17 Uhr, 25 km

Wir fahren durch Felder über Empelde und Wettbergen. Im Biergarten Kückenmühle wollen wir einkehren.

Start: 17 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Marlena Haacks, Telefon (0 51 03) 15 34.

**RADHAUS
SCHAUERTE**

Trekkingräder • Cityräder • E-Bikes
Kinder- und Jugendräder • Anhänger

Unser spezieller Werkstatt-Service

Haben Sie einen Reparatur-Termin mit uns vereinbart, ist Ihr Rad in der Regel in nur einem Tag fertig. Sollte es doch einmal etwas länger dauern, stellen wir Ihnen gerne eines unserer Leihräder „kostenlos“ zur Verfügung.

RADHAUS SCHAUERTE

Michael Schauerte

30169 Hannover • Hildesheimer Straße 53

Telefon: (0511) 8 03 99 47
Telefax: (0511) 8 06 07 38

E-Mail: info@radhaus-schauerte.de
Internet: www-radhaus-schauerte.de

Geöffnet: Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr
Sonnabend 10 bis 14 Uhr

TOUR 5 Am Deistertag umrunden wir unseren „Hausberg“



Sonntag, 28. April, 10 Uhr, ca. 70 km

Genussradeln um den Deister soll für jeden Teilnehmer ein besonderes Erlebnis sein.

Unsere Tour beginnt am Wennigser Bahnhof und führt uns als erstes nach Barsinghausen. Hier besteht um 11 Uhr die Möglichkeit, am Bahnhof in die Tour einzusteigen. Wir fahren weiter über Bad Nenndorf, Lauenau, Hülsede, Bad Münder und Springe zurück nach Wennigsen. Unterwegs besteht die Möglichkeit, von S-Bahn-Stationen aus per Zug den Heimweg anzutreten. Einkehrpausen sind eingeplant.

Start: 10:05 Uhr am Wennigser Bahnhof.

Info: Anmeldung erwünscht bei Peter Müller-Fink unter Telefon (0 51 03) 70 64 02.



Entspannt radeln Richtung Davenstedt mit Einkehr

TOUR 6

Donnerstag, 2. Mai, 17 Uhr, ca. 25 km.

Die Fahrt geht am Benthler Berg entlang nach Davenstedt, mit Einkehr in einer Gartenkolonie-Gaststätte. Rückfahrt ab Hannover-Bornum mit der S-Bahn (ein 3-Zonen-Ticket ist erforderlich).

Start: Wennigser Bahnhof.

Info: Anmeldung ist erwünscht bei Ilse Lotz unter Telefon (0 51 03) 13 28.



Mit dem Rad nach Köpenick, zum Wannsee & nach Potsdam



TOUR 7

Donnerstag, 9., bis Sonntag, 12. Mai.

Die einzelnen Tages-Etappen belaufen sich auf ca. 40 und 70 Kilometer.

Maximal zehn Teilnehmer.

Ablauf: 1. Tag, Donnerstag, 9:05 Uhr Anreise und kleine Tour in Berlin-Mitte.

2. Tag, Freitag, Tagestour bis nach Köpenick und zum Müggelsee.

3. Tag, Sonnabend, „Der Norden von Berlin“ – Spandau und das Olympiagelände.

4. Tag, Sonntag, Wannsee und Potsdam, anschließend Abreise (Variationen sind je nach Wetterlage oder Situation möglich!)

Anmeldung: Verbindlich bis Sonntag, 17. März bei Peter Müller-Fink per E-Mail mueller-fink@web.de oder (0 51 03) 70 64 02.



Das Buch

MONIKA BESSER

Buchbestellung &
Lieferung über Nacht

„Das Buch“

30974 Wennigsen
Hauptstraße 11 A

Telefon + Fax (0 51 03) 37 36

E-Mail: dasBuch@htp-tel.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	9 bis 13 Uhr
und	15 bis 18 Uhr
(Mittwoch nachmittag geschlossen)	
Sonnabends	9 bis 13 Uhr



Wir wollen Berlin „erfahren“ und die vielfältige alte und neuere Geschichte Berlins kennen lernen. Auf radlerfreundlichen Wegen gelangen wir zu markanten Punkten in Berlin und dem nahen Umland.

Wir erleben die herrliche Landschaft in dieser Großstadt und genießen den Reichtum an kulinarischer Vielfalt.

Über die Abendgestaltung wird beim ersten Treffen mit den Teilnehmern gesprochen. Auch hier hat Berlin sehr viel zu bieten.

Vorbereitung: Donnerstag, 28. März, 18:30 Uhr in der Gaststätte Pinkenburg.

Unterkunft: Wir wohnen in einem Hotel am Prenzlauer Berg (nahe Mauerpark). Das DZ kostet für drei Nächte 210 Euro + Frühstück für 5 Euro oder in einem der vielen Cafes.

Anreise: Die An- und Abreise erfolgt entweder mit der Deutschen Bahn oder mit Privat-Pkw, eventuell besteht auch eine Transportmöglichkeit für die Räder. Hierzu Absprache mit den Teilnehmern.

Rückreise: Sonntag, 12. Mai, ab 17 Uhr.

Ohne Worte



Neuer ADFC-Kurs: „Sicher unterwegs auf dem Fahrrad“

An zwei aufeinander folgenden Freitagen (24. und 31. Mai) bietet der ADFC gemeinsam mit der Verkehrswacht Calenberger Land jeweils von 15 bis 18 Uhr einen Kurs „Sicher auf dem Fahrrad (incl. Pedelec)“ an.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die mehr Sicherheit beim Radfahren erlangen möchten, auf typische Gefahrensituationen vorbereitet sein und erlernen wollen, mit diesen umzugehen.

Ausführlich wird auch auf das Fahren mit Pedelecs eingegangen.

Leitung: Manfred Niklaus, Sicherheitstrainer der Landesverkehrswacht Niedersachsen.

Info und Anmeldung: Bis zum 15. Mai 2013 bei Manfred Niklaus, Telefon (0 51 03) 34 55.



Finden Sie ganz sicher besser:
Traumurlaub vom Reiseexperten.

Findemensch
(statt Suchmaschine)

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Reisebüro Cruising GmbH

Hauptstraße 8 • 30974 Wennigsen

T: 0 51 03 / 70 05 60

F: 0 51 03 / 78 05

info@reisebuero-cruising.de

www.reisebuero-cruising.de

Reisebüro
CRUISING
GmbH

Wir ziehen um! Ab
Mai finden Sie uns
in der Hauptstraße 23.
Ihr CRUISING-Team

Familientour: „Schleichwege im Osten Wennigsens“



Sonnabend, 25. Mai, 10:30 Uhr, ca. 15 bis 20 Kilometer (abhängig von der Kondition der „Kleinen“).

Diese für „Große kleine und für Kleine große Tour“ soll radelnden Kindern zwischen 6 und zwölf Jahren auf spannenden Schleichwegen Appetit auf Entdeckungsreisen per Fahrrad machen. Einige interessante Überraschungen sorgen dabei für kleine Zwischenhalte...

Durch die „Glühwürmchengasse“ Richtung Feuerwehr, an der Bahn entlang erst nach

Weetzen und dann Richtung Vörie, mittendrin ein Schwenk und weiter geht's nach Evestorf. Knapp 10 km geschafft – Zeit für ein ausführliches Picknick, Toben auf dem Spielplatz und vielleicht ein paar kleine Fahrradübungen.

Frisch gestärkt „schleichen“ wir dann am Bredenbecker Bach entlang (Fahrräder mit Anhänger nehmen den 200 Meter entfernt verlaufenden Asphaltweg). Kurz vor der Landesstraße entscheiden wir uns dann für entweder die kleinere Runde („durch's Feld“ zurück zum Startpunkt) oder die anstrengende größere Runde: am+im Wald über Argestorf zum Waldkater, unter den Kastanien am Forstmeister-Bank-Weg (hoffentlich stehen sie dann noch) zurück in den Ort und dann zum Startpunkt.

Ausstattung: Verpflegung; Fahrradhelme für Große+Kleine sind sehr zu empfehlen!

Start: Bücherschrank vor der Buchbinderei Supper in der Hagemannstraße.

Info: Axel Lambrecht, Tel. (0 51 03) 82 03 33.

Mit dem Rennrad durch das sommerliche Weserbergland



Sonntag, 2. Juni, 80 km, 820 Hm.

Die Rennradgruppen des ADFC Wennigsen/Barsinghausen laden zu einer sportlichen Tour durch das Weserbergland, den Süntel und den Deister ein. Start ist Bad Nenndorf. Dann geht es über Beckedorf, Reinsdorf, Antendorf, Auetal zur Paschenburg. Dort genießen wir den wunderschönen Weserblick. Nach einer Pause geht es hinunter auf Weser-niveau.

Nächstes Ziel ist die Erklimmung der Schillat-Höhle, wo wir uns im dortigen Landfrauencafé stärken. Zurück geht es über Langenfeld, Hatendorf, Pohle, Hülsede, Messenkamp, Nienstetter Paß nach Wennigsen.

Zielgruppe: Wir fahren sportlich aber kein Rennen (25 km/h).



Start: Sonntag, 2. Juni, 9:20 Uhr am Bad Nenndorfer Bahnhof.

Info: Mit der S-Bahn 1 um 8:33 Uhr ab Hannover Hbf., 8:58 Uhr ab Wennigsen, Bad Nenndorf an 9:17 Uhr. Ab Wennigsen ist ein 1-Zonen-Ticket (Rad incl.) erforderlich.

Anmeldung: Hans-Heinrich Schwalenberg, Telefon (0 51 03) 70 64 23.

TOUR
10

An der Ilmenau entlang über Lüneburg nach Rullstorf



Freitag 7. bis Stg. 9. Juni, ca. 150 km

Wir fahren mit der S-Bahn und dem Metronom nach Uelzen. Dort starten wir unsere Ilmenau-Tour über Bad Bevensen und Lüneburg nach Rullstorf. Hier übernachten wir in einem Bauernhaus. Die DZ verfügen über Dusche und WC. Das DZ kostet 44 Euro pro Nacht. Es ist ein „Selbstversorgerhaus“, so dass wir für Frühstück und Abendessen selbst sorgen müssen.

Am zweiten Tag werden wir eine Tour Richtung Bleckede starten und ein Stück an der Elbe fahren und später wieder zurück zu unserer Unterkunft. Am dritten Tag lernen wir Lüneburg kennen (mit Stadtführung). Am Nachmittag treten wir dann die Heimreise nach Wennigsen an.



Am ersten und zweiten Tag radeln wir etwa 65 km, am dritten Tag etwas weniger.

Zusätzliche Kosten: Verpflegung, Stadtführung, Umlage für die Dielenbenutzung.

Start: Hinfahrt: Freitag, 7. Juni, 9 Uhr ab Bahnhof Wennigsen. Rückfahrt am Sonntag, 9. Juni ab Lüneburg. Die genaue Uhrzeit ist noch offen.

Info: Anmeldung bis zum 31. März bei Hildgard Trierweiler, Telefon (0 51 03) 33 36.

TOUR
11

Feierabend-Tour auf den Spuren von Laves & Knigge



Donnerstag, 13. Juni, 17 Uhr, ca. 20 km

Unser erstes Ziel auf unserer kulturellen Feierabendtour ist das Widdergut Vier Eichen in Argestorf, denn auch dort ist der Architekt und Stadtplaner Laves tätig geworden. Weiter geht es am Wald entlang nach Bredenbeck. Dort hat Laves die meisten Spuren in Wennigsen hinterlassen. Wir schauen beim Rittergut der Freiherren von Knigge vorbei, radeln an der Beeke entlang zum Lindenplatz, bevor wir bergauf zum Ortsteil Steinkrug fahren.

Das Hotel Steinkrug ist das Ende der ersten Etappe. Dort kehren wir ein und stärken uns für die Rückfahrt nach Wennigsen.

Start: Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info: Nicole Ehnert, Tel. (0 51 03) 70 61 07.



HEITMÜLLER

so nah, so gut, so sympathisch!



- Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister
- Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager

Hauptstraße 3, 30974 Wennigsen

Telefon: (0 51 03) 23 34

Fax: (0 51 03) 14 77

E-Mail: Info@heitmueller-online.de

Internet: www.heitmueller-wennigsen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 7.30–18.00 Uhr

Donnerstag + Freitag 7.30–18.30 Uhr

Sonnabend 7.30–13.00 Uhr



Keine Lust auf den Bürokrampf?
Ich bringe Ordnung in Ihr Büro,
schreibe Ihre Briefe, Rechnungen etc.

Auch **Webdesign** und
Betreuung Ihrer Website,
App-Programmierung

PIX-EL.DESIGN
schöne vorstellungen

Sabine Roschitzki 
05105-586425
kontakt@pix-el.de
www.pix-el.de 



**„Dannenkurs
nur für
Frauen!“**

**TOUR
12**

Sbd., 15. Juni, 14 Uhr

Das Licht geht nicht, die Schaltung rasselt, der Reifen ist platt: wir zeigen, wie „Frau“ sich selbst helfen kann, wenn das Rad mal streikt.

Und damit das ohne Berührungssängste geht, sind die

Frauen hier einmal unter sich. Wir üben alle wichtigen Handgriffe am eigenen Fahrrad.

Treffpunkt: 14 Uhr bei Martin Klein (pro Pedale) in Langreder, Suhlenstraße 3.

Anmeldung: Unter Telefon (0 51 05) 8 44 83.

Wo der Prinz zu Hause ist: Ein Ausflug zur Marienburg

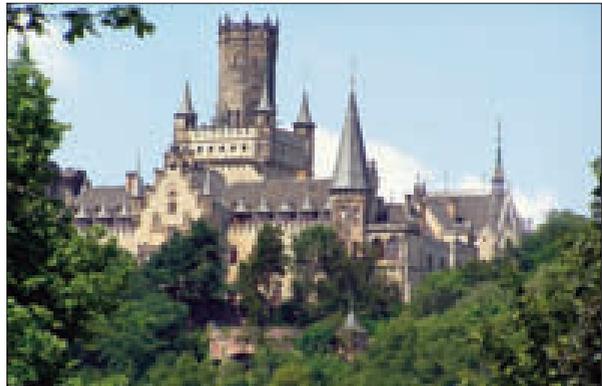
TOUR 13



**Sonnabend, 22. Juni,
10:15 Uhr, ca. 50 km**

Wir treffen uns um 10:15 Uhr an der Sonnenuhr am Wenigser Gemeindezentrum, um dann gemeinsam auf Radwegen und verkehrsarmen Nebenstraßen zur Marienburg zu radeln.

Nach dem unvermeidlichen Anstieg zur Marienburg belohnen wir uns mit einer Stärkung auf der Restauration. Nach Absprache haben wir auch noch Zeit für eine Schlossbesichtigung.



Nach unserer Rückkehr in Wennigsen werden wir ca. 50 Kilometer mit einem Durchschnitt von 18- bis 20 km/h geradelt sein.

Start: 10:15 Uhr, Sonnenuhr am Gemeindezentrum.

Info: Anmeldungen bis zum 10. Juni an Jens Laugesen, unter Telefon (0 51 03) 16 89 oder per Mail an Jens.Laugesen@htp-tel.de


**T
R
J
U
R
14**

Deister- und Süntel-Tour: Ziele sind Hülsede & Beber

Sonntag, 23. Juni, 10:45 Uhr, ca. 50 km

Entweder fahren wir mit dem 11-Uhr-Zug ab Wennigsen oder Barsinghausen mit der S-Bahn nach Bad Nenndorf oder kommen direkt zum Startpunkt am Bad Nenndorfer Bahnhof. Los geht es dort um 11:20 Uhr. Unser erstes Ziel ist Hülsede. Das erreichen wir über Rodenberg und Apelern. Dort besichtigen wir die um die Wende zum 13. Jh. gebauten St. Aegi-

dienkirche. Vor der Kulisse des Wasserschlosses Hülsede gönnen wir uns ein Picknick. Weiter geht es über Schmarrie nach Beber mit dem schiefen Turm und dem sehenswerten alten Park hinter dem Pfarrhaus. Wir radeln weiter nach Bakede und kehren im dortigen Hofcafé zu Kaffee und Kuchen ein. Über Lauenau fahren wir zurück nach Bad Nenndorf. Ein GVH-1-Zonen-Ticket ist erforderlich.



Start: Entweder am Bahnhof Wennigsen oder am Bahnhof Barsinghausen.



Info: Anmeldung bis zum Freitag, 24. Mai, bei Heidrun Bartz unter der Telefonnummer (0 51 05) 8 19 33



Johanniterhaus Kloster Wennigsen – Gastlichkeit für Leib und Seele



In unserem Hause finden Sie den passenden Rahmen für unterschiedlichste Veranstaltungen. Wir arrangieren für Sie unvergessliche Familienfeiern, Hochzeiten und große Tagungen in einem romantisch, klösterlichem Ambiente. Gerne stellen wir Ihnen individuelle Komplett-Pakete zusammen.

Verbringen Sie in unseren geschmackvollen Zimmern ruhige und erholsame Nächte und stärken Sie sich für den kommenden Tag an unserem reichhaltigen, frischen Frühstücksbuffet.



HOTEL JOHANNITERHAUS.
Tagen • Essen • Schlafen

Klosteramthof 5 • 30974 Wennigsen/Deister

Telefon (0 51 03) 93 98-0 • Fax (0 51 03) 93 98-55
info@johanniterhaus-wennigsen.de • www.johanniterhaus-wennigsen.de

TOUR
15

Erkundungs-Tour rund um den „Hamelner Klüt“



Sonnabend, 6. Juli, 10 Uhr, ca. 80 km

Unsere Tagestour beginnt in Wennigsen und führt uns über Bennigsen, Springe, Altenhagen 1 vorbei an Hachmühlen, Hasperde, Groß Hilligsfeld, Rohrsen durch Hameln zum Münster St. Bonifatius.

Hier angekommen haben wir ca. 46 km auf dem Tacho. Am Münster beginnt nun unsere Rundtour um den Hamelner Hausberg, den Klüt. Hier die Rundtour im Kurzprofil: Wir fahren überwiegend auf Rad- und Wirtschaftswegen, sowie Nebenstraßen mit wenig Autoverkehr. Unsere Strecke führt uns von Hameln über Halvesdorf, Multhöpen, Aerzen,



Groß und Klein Berkel zurück nach Hameln. Es gibt auf der Tour einige Sehenswürdigkeiten, die wir je nach Zeit und Lust anfahren und in Augenschein nehmen können. Von Hameln aus fahren wir mit der S-Bahn zurück nach Weetzen.

Wer dann noch Lust verspürt, fährt mit dem Fahrrad nach Wennigsen oder wartet auf die S-Bahn Richtung Haste. Eine Fahrkarte ist für das Fahrrad und jede Person erforderlich.

Die preisgünstigste Variante wird in Hameln gewählt.

Start: 10 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Matthias Peuker, Tel. (0 51 03) 70 56 78.



Buchbinde-Meisterin
Gerrit Kötter



Buchbinde-Meister
Gunnar Supper

Buchbindekunst & Digitaldruck



gunnar.supper@buchbinder-supper.de
www.buchbinder-supper.de

Hagemannstraße 4 • 30974 Wennigsen
Telefon (0 51 03) 70 66 68
Telefax (0 51 03) 70 66 83

Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 9 bis 13 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 15 bis 18 Uhr

TOUR
16

Über den Stemmer Berg nach Goltern



**Donnerstag, 11. Juli,
17 Uhr, ca. 35 km**

Die Tour führt uns über Redderse, Everloh, Mühle Dunau, über den Stemmer Berg nach Nordgoltern, dort Einkehr, dann über Kirchdorf zurück nach Wennigsen.

Start: Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info: Klaus Pritzkow, Telefon (0 51 03) 73 28.

Fr 1

Sa 2 Besuch der Kaffeestube Idensen

So 3

Mo 4 10

Di 5

Mi 6

Do 7

Fr 8

Sa 9

So 10 Sonntag: Ostermarkt in Bredenbeck / ADFC-Stand mit bew. Fahrradparkplatz

Mo 11 11

Di 12

Mi 13

Do 14

Fr 15

Sa 16

So 17 Tour zum Hofcafe Bruns

Mo 18 12

Di 19

Mi 20

Do 21 ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg

Fr 22

Sa 23

So 24

Mo 25 13

Di 26

Mi 27

Do 28

Fr 29 Karfreitag

Sa 30

So 31 Ostersonntag

Osterferien vom 16. März bis zum 2. April

Mo 1 Ostermontag 14

Di 2

Mi 3

Do 4

Fr 5

Sa 6

So 7 Saisonstart der Rennrad-Gruppe B

Mo 8 15

Di 9

Mi 10

Do 11

Fr 12

Sa 13

So 14 Tour zum Cafe Webstuhl

Mo 15 16

Di 16

Mi 17

Do 18 Sonnenuntergangs-Tour

Fr 19

Sa 20

So 21 Rennrad-Gruppe B

Mo 22 17

Di 23

Mi 24

Do 25 ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg

Fr 26

Sa 27

So 28 Deistertag / Tour auf dem Deisterkreisel

Mo 29 18

Di 30

Mi 1 Tag der Arbeit**Do 2** Tour nach Davenstedt**Fr 3****Sa 4****So 5** Rennrad-Gruppe B**Mo 6** 19**Di 7****Mi 8****Do 9** → 9. bis 12. Mai (Himmelfahrt):

Wir „erfahren“ an vier Tagen auf den

verschiedenen Stern-Touren die *****

Hauptstadt und seine nähere

Umgebung. Dabei lernen wir das

Sa 11 alte und neue Berlin mit seinen**So 12** vielfältigen Facetten kennen.**Mo 13** 20**Di 14****Mi 15****Do 16****Fr 17****Sa 18****So 19** Rennrad-Gruppe B**Mo 20** Pfingstmontag**Di 21** 21 *******Mi 22****Do 23****Fr 24** Neu: „Fahrsicherheits-Kurs“ – Teil 1**Sa 25** Neu: „Eltern-Kind-Tour“

→ Stg., 26. Mai: ADFC-Radsternfahrt:

So 26 „Autofreier Sonntag“ in Hannover**Mo 27** 22**Di 28****Mi 29****Do 30** ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg**Fr 31** Neu: „Fahrsicherheits-Kurs“ – Teil 2**Sa 1****So 2** Rennrad: Durch das Weserbergland**Mo 3** 23**Di 4****Mi 5****Do 6****Fr 7** → 7. bis 9. Juni:

Abwechslungsreiche Drei-Tages-Tour

nach Lüneburg und Umgebung.

Sa 8 → 8. Juni, 14 Uhr: „Naturerdeckertour“**So 9** Tourismus-Service (0 51 03) 70 05 60**Mo 10** 24**Di 11****Mi 12****Do 13** Laves- und Knigge-Tour**Fr 14****Sa 15** „Pannenkurs nur für Frauen“**So 16** Rennrad-Gruppe B**Mo 17** 25**Di 18****Mi 19****Do 20****Fr 21****Sa 22** „Tagestour zur Marienburg“**So 23** „Deister-Süntel-Tour“**Mo 24** 26**Di 25****Mi 26****Do 27** ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg**Fr 28****Sa 29****So 30** Rennrad-Gruppe B*** Pfingstferien: 10. + 21. Mai**

Mo 1	27
Di 2	
Mi 3	
Do 4	
Fr 5	
Sa 6	Hameln – „Rund um den Klüt“
So 7	
Mo 8	28
Di 9	
Mi 10	
Do 11	„Calenberger Land“-Tour
Fr 12	
Sa 13	
So 14	Rennrad-Gruppe B
Mo 15	29
Di 16	
Mi 17	
Do 18	
Fr 19	
Sa 20	Tour zu den Externsteinen
So 21	
Mo 22	30
Di 23	
Mi 24	
Do 25	ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg
Fr 26	
Sa 27	
So 28	Rennrad-Gruppe B
Mo 29	31
Di 30	
Mi 31	

Sommerferien vom 27. Juni bis zum 7. August

Do 1	
Fr 2	
Sa 3	„Schlösser im Schaumburger Land“
So 4	
Mo 5	32
Di 6	
Mi 7	
Do 8	Natur beobachten: „Stapelteich-Tour“
Fr 9	
Sa 10	
So 11	Rennrad-Gruppe B
Mo 12	33
Di 13	
Mi 14	
Do 15	
Fr 16	
Sa 17	„Steinhuder Meer in Flammen“
So 18	Neustadt: „In die Heidelbeeren“
Mo 19	34
Di 20	
Mi 21	
Do 22	Bratkartoffel- und Rippchen-Tour
Fr 23	
Sa 24	
So 25	Rennrad-Gruppe B
Mo 26	35
Di 27	
Mi 28	
Do 29	ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg
Fr 30	
Sa 31	6:15 Uhr: „Sonnenaufgangs-Tour“

Sommerferien

So 1 „Steine, Mühlen & Wilhelm Busch“

Mo 2

36

Di 3

Mi 4

Do 5 Hemmingen: „Seegarten Shinebar“

Fr 6

Sa 7

So 8 Rennrad-Gruppe B

Mo 9

37

Di 10

Mi 11

Do 12

Fr 13 → 13. bis 15. September:

Sa 14 Wir verbringen ein langes Wochenende im Weser Aktivhotel Corvey und „erfahren“ dabei „Kultur in und um Höxter und Schloß Corvey“.

So 15

Mo 16

38

Di 17

Mi 18

Do 19 Lindener Berg: „Biergarten-Tour“

Fr 20

Sa 21

So 22 Rennrad-Gruppe B

Mo 23

39

Di 24

Mi 25

Do 26 ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg

Fr 27

Sa 28

So 29 Hannover: Auf dem „Grünen Ring“

Mo 30

40

Di 1

40

Mi 2 → Mittwoch bis Sonnabend, 2. bis 5. Oktober:

Do 3 Mit dem Rad unterwegs in der Region Unterweser – Sterntouren auf dem

Fr 4 „Moor- und Meerweg“. Wir erkunden dabei unter anderem die Diepholzer Moorniederung.

Sa 5

So 6 → Rennrad-Gruppe B

Mo 7

41

Di 8

Mi 9

Do 10

Fr 11

Sa 12

So 13

Mo 14

42

Di 15

Mi 16

Do 17 Bad Nenndorf: Tour mit Einkehr

Fr 18

Sa 19

So 20 Rennrad-Gruppe B

Mo 21

43

Di 22

Mi 23

Do 24

Fr 25

Sa 26

So 27 Schnuppertour mit dem Mountainbike

Mo 28

44

Di 29

Mi 30

Do 31 ADFC-Radlertreff in der Pinkenburg



Sbd., 20. Juli, 9 Uhr, Bahnhof Weetzen

Um die Externsteine in Horn-Bad Meinberg mit dem Fahrrad zu erkunden, müssen wir die S-Bahn zur Hilfe nehmen, mit der wir von Weetzen nach Hameln fahren.

Dort um 9:40 Uhr angekommen, radeln wir ca. 60 Kilometer nach Horn-Bad Meinberg zu den Externsteinen, die wir gegen 14 Uhr erreichen werden. Hier werden wir ca. eine Stunde Zeit haben, um die Anlage zu entdecken.

Der Rückweg beträgt dann nur noch ca. 13 km

nach Steinheim. Von dort bringt uns die Bahn zurück nach Weetzen, wo wir um 17:44 Uhr eintreffen werden. Bei Ausnutzung des „Schönes-Wochenende-Tickets“ ist mit Fahrtkosten (inklusive Räder) von ca. 13 € pro Person zu rechnen. Als Verpflegung sollte jeder ein Picknick mitbringen.



Start: 9 Uhr am Bahnhof in Weetzen



Info: Anmeldungen bis 15. Juli an Jens Laugesen, Telefon (0 51 03) 16 89 oder Jens.Laugesen@htp-tel.de



ZWEIRAD DANNENBERG

Serviceleistungen:

Eigene Werkstatt • Finanzkauf • Probefahrt
Mieträder • Inzahlungnahme

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag 9 bis 13 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen

E-Bike
Kaufberatung



30890 Barsinghausen
Osterstraße 17

Telefon (0 51 05) 5 28 30

info@dannenbergbikes.de
www.dannenbergbikes.de



TOUR 18 Schlösser & Herrensitze im Schaumburger Land



Sonnabend, 3. August, 8:45 Uhr, 87 km

Wir fahren mit der S-Bahn bis nach Haste und von dort weiter nach Bückeburg. In Bückeburg beginnt unsere anspruchsvolle Rundtour, wir fahren über Bad Eilsen, Rinteln, Möllenbeck, Exten, Schaumburg und beenden unsere Radtour dann wieder in Bückeburg. Auf Grund der Streckenlänge habe ich keine großen Besichtigungsmöglichkeiten eingeplant. Die Tour soll aber auch dazu dienen, um sich Anregungen für eigene Unternehmungen in der Region zu holen. Wir befahren überwiegend Radwege, Wirtschaftswege und Nebenstraßen mit wenig Autoverkehr.

Wir werden unterwegs in einem der vielen Gasthäuser oder Cafés einkehren und uns stärken. Den Rückweg ab Bückeburg werden wir wieder mit der S-Bahn antreten.



Start: 8:45 Uhr Wennigser Bahnhof.

Fahrkarte: Niedersachsenticket.

Info: Eine Anmeldung ist erforderlich bei Wolfgang Maschke, Telefon (0 51 03) 38 79, bis zum 28. Juli.

TOUR
19

Naturbeobachtungen an den Stapelteichen



Donnerstag, 8. August, 17 Uhr, 25 km

Gemütliche Tour zu den Stapelteichen. Danach Einkehr im Biergarten Kückenmühle.

Start: 17 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Marlena Haacks, Tel. (0 51 03) 15 34.



In den Meerbruchwiesen biegen wir links nach Rehburg ab und fahren auf der Dino-Route nach Loccum. Wenn Petrus mitspielt, besichtigen wir die 800 Jahre alte Anlage des Zisterzienserkloster, bevor wir durch den Klosterforst zurück Richtung Münchehagen fahren.

Auf dem Bergkamm des Wölpinghauser Berges (siehe Bild) radeln wir nach Bergkirchen zu einem überdachten Picknickplatz. Von hier werden wir gegen 21 Uhr einen tollen Blick auf das Feuerwerk und Steinhuder Meer haben. Spätestens um 22:30 Uhr müssen wir uns auf den Heimweg machen, damit wir die letzte S-Bahn Richtung Wennigsen in Haste erreichen. Ein GVH-Tagesticket Zone 1 ist erforderlich. Für das abendliche Picknick werden alle TeilnehmerInnen gebeten, etwas mitzubringen.

Start: Bahnhof Wennigsen, 12:45 Uhr, Rückkehr um Mitternacht, 24 Uhr.

Info: Anmeldung bei Nicole Ehnert unter Telefon (0 51 03) 70 61 07.

TOUR
20

Radtour zum „Steinhuder Meer in Flammen“



Sbd., 17. August, 12.45 Uhr, ca. 55 km

Wie im letzten Jahr starten wir zu unserer Radwandertour mit Feuerwerk „Steinhuder Meer in Flammen“ in Wennigsen und fahren mit der S-Bahn nach Haste. Von dort über die Dörfer nach Winzlar. Dort ist unsere erste Rast in einem Cafe mit leckerem Kuchen. Weiter geht es auf dem Steinhuder-Meer-Rundweg.

**Besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle,
Hauptstr. 17 in 30974 Wennigsen!**

Telefon (0 51 03) 70 58-0

Telefax (0 51 03) 70 58-28

www.vb-eg.de

Wir sind da!

Volksbank eG
Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg



TOUR **21** *Die Heidelbeerplantage Wassermann ist unser Ziel*



Sonntag, 18. August, 10:45 Uhr, ca. 66 km

Mit dem 11-Uhr-Zug fahren wir nach Haste – Start in Haste ist 11:30 Uhr – und gelangen über Wunstorf nach Bordenau auf den Leineweg, dem wir bis Basse folgen, um dann über Kloster Mariensee und Eilvese unser Ziel, die Heidelbeerplantage Wassermann, zu erreichen.

Im Rosencafé können wir zu einer Tasse Kaffee Heidelbeerkekse in den unterschiedlichsten Variationen probieren.

Der Rückweg führt uns über Neustadt und Poggenhagen (von dort evtl. Rückfahrt mit der S-Bahn für ungeübte Radler möglich) wieder nach Wunstorf und durch den Haster Wald zurück zum Bahnhof Haste. Ein GVH-Ticket der Zone 1 ist erforderlich.

Start: Bahnhof Wennigsen od. Barsinghausen.

Info: Anmeldung bis zum Freitag, 21. Juni, bei Heidrun Bartz, Telefon (0 51 05) 8 19 33

TOUR **22** *Bratkartoffeln und Rippchen in der Gaststätte Bischofshol*



Donnerstag, 22. August, 17 Uhr, ca. 25 km

Wir radeln gemütlich zum Maschsee und weiter zur Waldgaststätte Bischofshol. Dort werden wir Bratkartoffeln (es stehen aber auch pikante Rippchen auf der Speisekarte) essen.

Rückfahrt vom Bahnhof Bismarckstraße mit dem 2-Zonen-Ticket.

Start: Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info: Edda Kaufmann, Tel. (05 11) 80 21 36.



TOUR
23 **Sbd., 31. August, 6.15 Uhr, 40 km**



Vom Treffpunkt aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein in das erwachende Hannover.

Um ca. 8:30 Uhr werden wir dort zum Frühstück in ein Cafe einkehren. Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn. Eintreffen in Wennigsen ca. 11:30 Uhr – rechtzeitig zum Einkauf, Rasen mähen oder den Tag genießen.

Start: 6.15 Uhr Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Ingo Laskowski, Tel. (0 51 09) 6 36 31.

proPedale
der Fahrrad-Manufaktor

Inhaber: Martin Klein

**SCHÖNE RÄDER –
nicht von der Stange!**

30890 Barsinghausen-
Stadtteil Langreder
Suhlenstraße 3

Telefon (0 51 05) 8 44 83
Fax (0 51 05) 52 25 18

E-Mail: info@pro-pedale.de
Internet: www.pro-pedale.de



TOUR 24



Schaumburger Land-Tour: Mühlen & Wilhelm Busch

Sonntag, 1. September, 8.50 Uhr, ca. 80 km

Wir fahren mit der S-Bahn nach Haste, queren den Mittellandkanal, machen einen Abstecher zur Wasserburg Sachsenhagen und radeln durch den Schaumburger Wald zum Findlingswald, wo wir zwischen tonnenschweren Steinen rasten werden.

Weiter geht es vorbei an einer Bockwindmühle nach Döhren zu einer idyllisch gelegenen Wassermühle. Ein kurzes Stück weiter erreichen wir in Windheim die Weser, dort werden wir einkehren und den leckeren Elsässer Flammkuchen genießen. Als letzte Mühle dieser Tour steht die kombinierte Wind- und Wassermühle in Lahde (Bild) auf dem Programm.

TOUR
25

Abendfahrt zum Seegarten „Shinebar“

Donnerstag, 5. Sept., 17 Uhr, 35 km

Gesellige Radtour über Ihme–Arnum–Wilkenburg zum Seegarten Shinebar in Hemmingen. Nach einem kleinen Imbiss fahren wir der Abendsonne entgegen zurück nach Wennigsen.

Start: 17 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Mattias Mehring, Tel. (0 51 03) 77 50.

Als letzter Programmpunkt steht das Geburtshaus von Wilhelm Busch in Wiedensahl an. Wer mag, kann dort das kleine Museum besuchen (Eintritt ca. drei Euro) oder sich nebenan bei Kaffee und Kuchen stärken. Die Rückkehr zum Bahnhof Haste ist für den späten Nachmittag geplant. Die Tour weist so gut wie keine Steigungen auf, die Länge der Strecke erfordert aber etwas zügigeres Fahren (ca. 18 km/h bei Windstille).

Start: 8:50 Uhr am Bahnhof Barsinghausen, die S1 fährt 9:06 Uhr nach Haste, Abfahrt in Wennigsen 8:58 Uhr, Gleis 2. Wir versuchen auf Gruppentickets (1 Zone) zu fahren.

Info: Anmeldung erwünscht bei Ralf Preller, Mobil (0 15 77) 2 92 41 45.

Seit 1826

Kornbrennerei H. Warnecke

Brennerei-Führung

Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn“. Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 4 Euro werktags, sonntags 5 Euro. Die Führung inklusive Verkostung dauert etwa 70 Minuten.

Und danach?

Gerne laden wir Sie ein, nach der Kornbrennerei-Führung in unserem rustikalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen oder einer deftigen Schlachteplatte zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).

Mehr Informationen unter www.kornbrennerei-warnecke.de



30974 Wennigsen/
OT Bredenbeck
Deisterstraße 4

Tel. (0 51 09) 62 32
Fax (0 51 09) 6 34 76



TOUR 26 *Drei Tage „Kultur in und um Höxter und Schloß Corvey“*



Freitag bis Stg., 13. bis 15. September

Wir fahren von Wennigsen nach Weetzen und weiter um 9:10 Uhr mit der S-Bahn 5 nach Schieder. Von hier führt unsere gemütliche Radtour über Schwalenberg (Stadtrundgang und Einkehr) nach Höxter zum Schloß Corvey. Hier werden wir im Weser Aktiv Hotel übernachten. Am Abend bekommen wir ein reichhaltiges Grillbüfett serviert.

Den Sonnabend „machen“ wir ganz in Kultur, evtl. Schloss Fürstenberg (siehe Bild), Stuhlmuseum Lauenförde, Schloss Corvey oder/und Höxter. Wenn Interesse besteht, können wir am Abend gemeinsam kochen.

Am Sonntag radeln wir nach dem Frühstück entlang der Weser über Holzminden, Polle und Bodenwerder nach Hameln. Von dort nehmen wir die S-Bahn nach Weetzen.

Kosten: Zwei Übernachtungen im DZ mit Frühstück 60 €uro (EZ stehen nicht zur Verfügung). Dazu kommen noch die Kosten für Fahrkarten, Eintritte, eine Umlage für das gemeinsam gezauberte Abendessen am Sonnabend und anfallende Kosten für diverse Getränke.

Service
in Ihrer Nähe.

fair versichert
VGH



**Agentur
Philip Pappermann**

30974 Wennigsen/Deister
Hauptstraße 41

Telefon: (0 51 03) 70 50 500
Fax: (0 51 03) 70 50 501

Internet: www.vgh.de
E-Mail: philip.pappermann@vgh.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr
Montag, Dienstag
und Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

TOUR 27



*Feierabend-Tour
zum Lindener Berg*

Donnerstag, 19. September, ca. 36 km

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg – abschalten und den Blick ins Land genießen.

Rückkehr in Wennigsen ca. 20:30 Uhr.

Start: 17 Uhr Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Ingo Laskowski, Tel. (0 51 09) 6 36 31.

Teilnehmerzahl: maximal 15 Personen.

Kilometer: Die Tages-Etappen liegen zwischen 60 und 70 Kilometer.

Info: Anmeldung bis zum 29. März bei Hildegard Trierweiler, Telefon (0 51 03) 33 36.

Nähere Einzelheiten werden in einer Vorbesprechung bekanntgegeben.

TOUR
28

Klassiker „Grüner Ring“: Einmal rund um Hannover



Sonntag, 29. September, ca. 80 bis 90 km

Wir legen unseren Klassiker wieder auf und fahren auf dem „Grünen Ring“ rund um die Landeshauptstadt Hannover.

Start ist am S-Bahnhof Empelde um 9 Uhr. Wir werden uns Zeit zum Mittagessen und zum Kaffeetrinken nehmen und dazu in netten Lokalen einkehren.

Wer nicht die ganze Strecke mitfahren möchte (Länge ca. 80 bis 90 km), kann an vielen Punkten in den öffentlichen Nahverkehr umsteigen.

Start: 9 Uhr am S-Bahnhof in Empelde.

Info: Martin Klein, Telefon (0 51 05) 8 44 83.



Region Mittelweser: Sterntouren auf dem „Moor- und Meerweg“

TOUR
29

Mittwoch 2., bis Sonnabend, 5. Oktober

Im ersten Abschnitt der Radtour fahren wir ab Neustadt am Rübenberge 70 km auf dem Meerweg durch die Region der Mittelweser nach Uchte am Rand des Großen Moores.

Hier erwarten uns zwei geräumige Ferienhäuser. Von Uchte aus werden wir in den nächsten Tagen auf dem Moor- und Meerweg die Diepholzer Moorniederung erkunden.

Uns erwarten weite Geestflächen und eindrucksvolle Moor- und Heidelandschaften. Mit etwas Glück haben die Kraniche mit ihrem Zug nach Süden begonnen und wir können diese wunderschönen Vögel aus der Nähe bei der Futtersuche beobachten.

Reifen-Röttger

Inhaberin: S. Bullerdiek

Ihr Fachhandel für Reifen,
Fahrräder und Elektrobikes:

z. B. das „Raleigh
Impulse iR HS“



Internet: www.fahrrad-roettger.de

E-Mail: info@reifen-roettger.de

Telefon: (0 51 03) 23 77

Fax: (0 51 03) 36 38

30974 Wennigsen

Hauptstraße 59 (Laden und Werkstatt)

Neustadtstraße 39 (Ausstellung)

Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Hinfahrt: Mittwoch, 2. Okt., 10:30 Uhr ab Wennigsen. Ankunft in Neustadt 11:25 Uhr.

Rückfahrt: Sbd., 5. Okt., ab Bahnhof Haste.

Fahrtkosten: GVH 3-Zonen-Ticket pro Person (Radmitnahme inklusive). Für die Rückfahrt benötigen wir ein GVH 1-Zonen-Ticket.

Unterkunftskosten: DZ pro Person und Nacht 15 Euro, EZ 20 Euro.

Tagestrecken: 70 km am An- und Abfahrts- tag, Do. und Frtg. radeln wir 55 bis 70 km.

Anmeldung: Bis zum 1. September bei Nicole Ehnert, Telefon (0 51 03) 70 61 07.

Vorbereitung: Am Donnerstag, 26. September, treffen wir uns um 19 Uhr in der Pinkenburg, Hauptstraße 6, in Wennigsen.

TOUR
30



Gemütlich nach Bad Nenndorf mit Einkehr

Donnerstag, 17. Oktober, 17 Uhr, ca. 25 km

Die Fahrt geht über Langreder nach Bad-Nenndorf mit Einkehr im Bahnhoftbistro. Rückkehr mit S-Bahn. Ein 1-Zonen-Ticket ist erforderlich.

Start: 17 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Marlena Haacks, Tel. (0 51 03) 15 34.



Als Abfahrten werden offizielle Forst- und kleine Wanderwege gewählt. Wir fahren Mountainbike und nicht „downhill“. Wer ein Mountainbike, Helm und Handschuhe besitzt, ist herzlich eingeladen.

TOUR
31

Auf Schnupper-Tour mit dem Mountainbike



Sonntag, 27. Oktober, ca. 30 km, 600 Hm

Wir wollen die Wintersaison einläuten und eine Mountainbike-Tour über unseren Hausberg, den Deister, unternehmen. Je nachdem, wie sich die MTB-Gruppe zusammensetzt, wird der Kammweg des Deisters ein- bis dreimal erreicht.

Die Tour ist auch für ungeübte Mountainbiker geeignet und ist gleichzeitig der Auftakt der MTB-Saison 2013/14, wo wir uns dann jeden Sonntag 9:30 Uhr wieder an der Sonnenuhr treffen, um eine MTB-Tour zu fahren.

Start: 9:30 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Frank Hoffmann, Tel. (0 51 03) 70 43 24.

In landschaftlich reizvoller Umgebung, nur 20 Kilometer südwestlich von Hannover am Deister, liegt die mehr als 300 Jahre alte „Poststation Steinkrug“.

Restaurant: Hier finden auf zwei Ebenen ca. 120 Personen Platz.

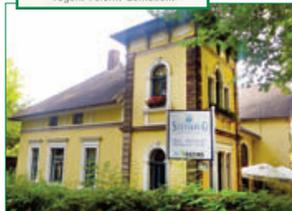
Feiern und Genießen: Ob Hochzeit, Geburtstag, Konfirmation/Kommunion – feiern Sie unbeschwert im besonderen Ambiente – elegant oder rustikal!

Trauerfeierlichkeiten: Wir bieten auch Pauschalangebote für Trauerfeiern an. Hier ist die unmittelbare Nähe zum RuheForst Deister gegeben.

Bier- und Cafégarten: Im gemütlichen Außenbereich finden um einen Teich ca. 100 Personen Platz.

Hotel: Im „Steinkrug“ bieten wir Ihnen 20 Zimmer für Übernachtungen an.

Parken: Es stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung.



30974 Wennigsen • Lindenallee 26
Telefon (0 50 45) 91 11-1

Geöffnet: Di. bis Do. 17 bis 23 Uhr
Fr. bis Stg. 12 bis 23 Uhr
Montag Ruhetag

E-Mail: info@steinkrug.de
Internet: www.steinkrug.de

32 RCO1

Mountainbike-Tour 800 m unter Tage



Sonnabend, 16. November, ca. 25 km

Wenn das Wetter schon nicht mehr zum Fahrradfahren einlädt, lockt uns eine 15 Kilometer lange Strecke bei ca. 24 bis 28 Grad Celsius in einem Erlebnisbergwerk im Südharz ca. 800 Meter unter der Erde.

Mit Mountainbikes werden wir unter sachkundiger Leitung ein heute noch produzierendes Salzbergwerk in Sondershausen „erfahren“. Die Temperaturen und die Überwindung einiger Höhenmeter unter Tage werden uns in

Schweiß bringen. Diesen können wir anschließend wegduschen.

Diese MTB-Tour wird ausschließlich für den ADFC Wennigsen/Barsinghausen von www.touren-harz.de veranstaltet und kostet 79 Euro. Ein Bike ist für 25 Euro zu leihen. Einzelheiten (Organisation und die Anreise) werden noch in der Gruppe erörtert und anschließend festgelegt. Anmeldungen und Rückfragen bis zum 15. August bei Jens Laugesen, Telefon (0 51 03) 16 89 oder jens.laugesen@htp-tel.de



gwestermann@gw-raumobjekt.de www.gw-raumobjekt.de

GESINE WESTERMANN
Diplom - Ingenieurin
Innenarchitektur (FH)

T 05109.5634.35

W & W

HOLZWERKSTATT
Weiß & Westermann GmbH

Deisterstraße 4
Wennigsen-Bredenbeck
Telefon 05109 / 690 51 61

www.weiss-westermann.de

MÖBEL. Kreativ.





Verein Hospizarbeit Springe e.V.

Ein würdiges Leben bis zuletzt

Begleitung Sterbender,
Schwerkranker
und deren Nahestehenden
durch ehrenamtliche,
qualifiziert ausgebildete
MitarbeiterInnen.

Kontakt: Susanne Rokahr, Koordinatorin
An der Kirche 3
31832 Springe

Telefon: (0 50 41) 64 95 95

E-Mail: info@hospizspringe.de

Internet: www.hospizspringe.de

Vorstand: Jens Laugesen, Michaela Hoffmann

Gesundheit in besten Händen

AOK
Die Gesundheitskasse.

MIT DEM RAD ZUR ARBEIT

Erleben Sie bei der AOK-Sommeraktion „Mit dem Rad zur Arbeit“, wie viel Spaß Bewegung macht. Einfach zwischen dem 1. Juni und dem 31. August an mindestens 20 Arbeitstagen für Ihre Gesundheit in die Pedale treten. Jetzt anmelden und gewinnen! Mehr unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

AOK
in Ihrer Nähe

Mit dem Rad
zur Arbeit

Eine Initiative von
ADFC und AOK



 **adfc**

pinkenburg

hotel • restaurant • biergarten

- Empfänge, Hochzeiten,
 - Geburtstage,
 - Konferenzen oder Seminare –
- wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten!

Hauptstraße 6 • 30974 Wennigsen

www.pinkenburg-wennigsen.de
info@pinkenburg-wennigsen.de

Telefon (0 51 03) 70 50 70

Fax (0 51 03) 70 49 88



ladage

30974 Wennigsen
Hauptstraße 14
Telefon (0 51 03) 22 66

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonnabend
von 7 bis 21 Uhr



Ab Mittwoch, 20. Februar, begrüßen wir Sie in unserer neuen „EDEKA-Markthalle Ladage“ in der Sorsumer Straße 19. Wir freuen uns auf Sie! Ihr EDEKA-Ladage-Team

Wir bringen Ihnen Frische näher!

Wir ♥ Lebensmittel.