die speiche

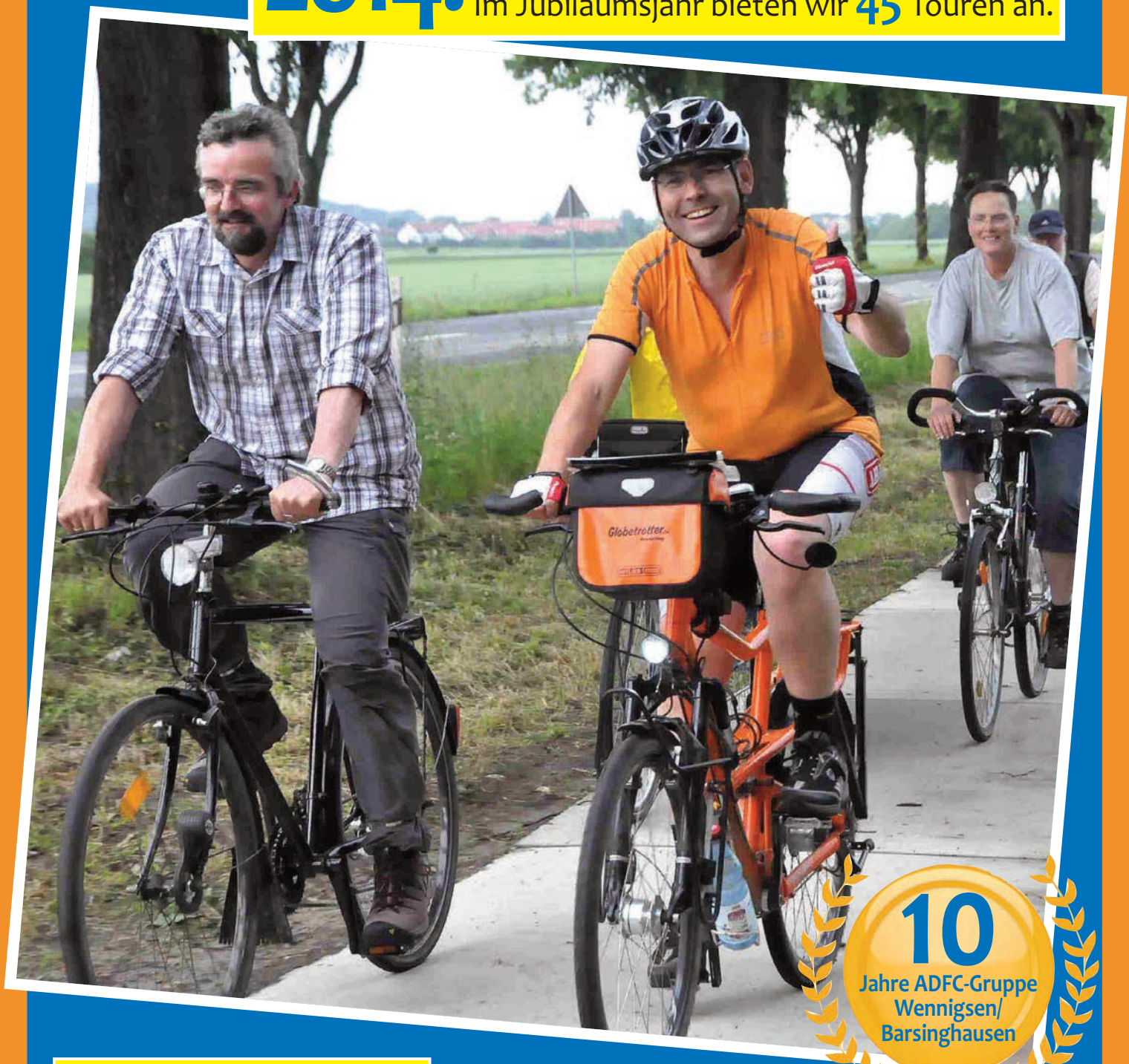
adfc

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.

ADFC-Gruppe Wennigsen/Barsinghausen

4. Jahrgang

2014. „Neue Wege erfahren. Nette Leute treffen!“ Im Jubiläumsjahr bieten wir **45** Touren an.



10 Jahre ADFC-Gruppe Wennigsen/ Barsinghausen

www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de

INGO LASKOWSKI
Wennigsen
☎ (0 51 09) 6 36 31

HANS-HEINRICH SCHWALENBERG
Wennigsen
☎ (0 51 03) 70 64 23

Das ADFC-SPRECHER-TEAM 2014

HEIDRUN BARTZ
Barsinghausen
☎ (0 51 05) 8 19 33

MARTIN KLEIN
Barsinghausen
☎ (0 51 05) 8 44 83

Liebe Radlerin, lieber Radler,

Sie halten „die speiche“ 2014 in den Händen, das Tourenprogramm des ADFC Wennigsen/Barsinghausen. Seit nunmehr neun Jahren existiert unsere Ortsgruppe, setzen wir uns für die Belange der Radfahrer vor Ort ein und bieten ein vielfältiges Tourenprogramm. In diesem Jahr ist es mit 45 Touren noch einmal umfangreicher geworden. Von der gemütlichen Feierabendtour ins Cafe oder den Biergarten über Halbtages- und Tagestouren am Wochenende bis hin zu Mehrtagesfahrten. Auch für Familien, Rennradfahrer und Mountainbiker ist etwas dabei.

Um mitzufahren, muss man kein Mitglied sein, wir freuen uns über jeden Teilnehmer! Fuhren anfänglich bis zu sieben Radler mit, so sind wir heute oft 15 bis 20, manchmal auch mehr. Denn es macht einfach Spaß, zusammen Rad zu fahren, neue Strecken kennen zu lernen und nette Leute zu treffen. Blättern Sie durch und fahren Sie mit!

Damit immer mehr Menschen vom Auto auch im Alltag auf das Fahrrad umsteigen, setzen wir uns für verbesserte Radverkehrsbedingungen vor Ort ein. Seit Jahren sind wir in Wennigsen aktiv (Radverkehrsplan, Fahrradparken, Neubau und Sanierung von Radwegen, Wegweisung, Verkehrskonzept Hauptstraße).

Seit dem letzten Jahr bekommen wir auch in Barsinghausen Gewicht (Initiativen zur Verbesserung der Verkehrssituation an der Stoppstraße, Fahrradparken an der Kirchdorfer S-Bahn-Haltestelle). Wir führten in den beiden Ortschaften Beleuchtungsaktionen an den Schulen durch und initiierten die Erarbeitung von Radschulwegplänen.

An jedem letzten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 19.30 Uhr in der Wenniger Gaststätte Pinkenburg zum Radlertreff: wir berichten von unseren Touren, beraten über radverkehrspolitische Dinge, sehen Lichtbildervorträge von Radreisen oder Klönen einfach zusammen im Biergarten.

Und dann gibt es da natürlich noch unsere Info-Stände bei Märkten, Fahrradparkplätze, Codierungen – Sie sehen, ein vielfältiges Programm und für jeden etwas dabei!

Das Highlight des letzten Jahres war die bundesweite Aktion „Stadtradeln“, bei der die Gemeinde Wennigsen den ersten Platz in der Region belegen konnte und unser ADFC regionsweit das Team mit den meisten Kilometern stellte. Wir werden den Titel in 2014 verteidigen: vom 1. bis zum 20. Juni – seien Sie dabei!

Und nun: viel Spaß beim Stöbern und bis auf bald!

Wir laden Sie zu Rennrad- und Mountainbike-Touren ein

Rennrad A

□-Geschwindigkeit 25 km/h
Wann:
Immer sonntags, 7:30 Uhr
Von März bis Oktober

Treffpunkt: Wennigsen
Neue Straße 13

Infos & Anmeldung:
Hans-Heinrich
Schwalenberg
☎ (0 51 03) 70 64 23

Rennrad B

□-Geschwindigkeit 25 km/h
Wann:
14-tägig sonntags, 9:30 Uhr
Von April bis Oktober

Treffpunkt: Wennigsen
An der Sonnenuhr

Infos & Anmeldung:
Matthias
Peuker
☎ (0 51 03) 70 56 78

Mountainbike

Unser Terrain ist der Deister
Wann:
Immer sonntags, 9:30 Uhr
Von Oktober bis März

Treffpunkt: Wennigsen
An der Sonnenuhr

Infos & Anmeldung:
Frank
Hoffmann
☎ (0 51 03) 70 43 24

Wir sind mit dem Tourenrad, dem Rennrad oder mit dem Mountainbike unterwegs.

Auf einen Blick: Logos erklären die Tour-Extras!

Wir machen Pause(n) mit Einkehr, und auf unseren Mehrtages-Touren übernachten wir.

Die An- und/oder Abreise legen wir gelegentlich auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück.

IMPRESSUM

Verantwortlich:	Hans-Heinrich Schwalenberg
Layout & Produktion:	Harald Barfigo
Anzeigen:	Wolfgang Maschke
Herstellung:	Buchbindekunst Gunnar Supper
Erscheint:	1x jährlich und zum Downloaden unter www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de
E-Mail:	kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de

Auf diesem Wege möchten wir uns bei unseren Inserenten und Spendern herzlich bedanken. Durch Ihre Unterstützung ist die Herstellung dieses Heftes ermöglicht worden.

Reifen-Röttger

Ihr Fachhandel für Reifen, Fahrräder und Elektrobikes:

z. B. das „Raleigh Impulse iR HS“

Internet: www.fahrrad-roettger.de
E-Mail: info@reifen-roettger.de
Telefon: (0 51 03) 23 77
Fax: (0 51 03) 36 38
30974 Wennigsen
Hauptstraße 59 (Laden und Werkstatt)
Neustadtstraße 39 (Ausstellung)

„Frühjahrs-Radcheck“ in Barsinghausen-Langreder

TOUR 1

Sonnabend, 22. März, 15 Kilometer.

Funktionieren alle Komponenten am Rad einwandfrei? Wenn nicht, gibt es dafür ja den Frühjahrs-Check bei Martin Klein in Langreder.

Beim Gedankenaustausch über unsere Räder und neue Touren stehen unter dem großen Scheunendach auch wieder Kaffee und Kuchen bereit.

Start: Wir treffen uns um 14 Uhr an der Sonnenuhr (Wennigser Rathaus) und fahren gemeinsam nach Langreder.

Info: Martin Klein, Tel. (0 51 05) 8 44 83.

Wo der Prinz zu Hause ist: Ein Ausflug zur Marienburg

TOUR 2

Sonnabend, 29. März, ca. 50 Kilometer.

Wir treffen uns um 10:15 Uhr an der Sonnenuhr, um dann gemeinsam auf Radwegen und Nebenstraßen zur Marienburg zu radeln.

Nach dem unvermeidlichen Anstieg belohnen wir uns mit einer Stärkung auf der Restauration. Nach Absprache haben wir auch Zeit für eine Schlossbesichtigung.

Nach der Rückkehr in Wennigsen werden wir ca. 50 Kilometer geradelt sein.

Start: 10:15 Uhr, Sonnenuhr/Rathaus.

Info & Anmeldungen: Jens Laugesen, Telefon (0 51 03) 16 89 oder aber per E-Mail an Jens.Laugesen@htp-tel.de

Naturbeobachtungen an den Stapelteichen

TOUR 3

Donnerstag, 3. April, ca. 25 bis 30 Kilometer.

Naturbeoachtungen mit dem NABU. Gemütliche Radtour zu den Stapelteichen mit Einkehr im Biergarten Kückenmühle.

Start: 17 Uhr Sonnenuhr/Wennigser Rathaus.

Info: Marlena Haacks, Telefon (0 51 03) 15 34.

Zum „Blauen Wunder“ auf den Lindener Berg

TOUR 4

Sonntag, 6. April, ca. 55 bzw. 45 Kilometer.

Immer sehenswert ist die Scillablüte am alten Friedhof auf dem Lindener Berg. Über Feldwege gelangen wir über Davenstedt nach Linden. Auf dem parkartigen Friedhof können wir die mit den blauen Blüten übersäten Flächen bestaunen und auf den Bänken rasten. In der Gaststätte Lindener Turm oder in der Bergschänke in Northen werden wir einkehren und dann die Rückfahrt antreten.

Start: 10 Uhr an der Sonnenuhr in Wennigsen und um 10:30 Uhr an der Kirchdorfer Warte in Egestorf (Aldi).

Anmeldung: Heidrun Bartz, Telefon (0 15 75) 7 09 91 16.

TOUR 5

Sonnabend, 12. April, 6:15 Uhr, ca. 40 km

Vom Treffpunkt aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein der Sonne entgegen in das erwachende Hannover.

Um ca. 8 Uhr werden wir dort zum Frühstück in ein Cafe einkehren. Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn, auch Verbleib zum Shoppen in der City ist natürlich möglich. Rückkehr in Wennigsen ca. 11:30 Uhr – rechtzeitig zum Rasenmähen, Einkaufen oder den Tag genießen...

Start: 6 Uhr Sonnenuhr/Wennigser Rathaus.

Info: Ingo Laskowski, Tel. (0 51 09) 6 36 31.

Feierabendtour nach Bennigsen mit Einkehr

TOUR 6

Donnerstag, 17. April, ca. 22 km.

Wir fahren gemeinsam über Bredenbeck zum Steinkrug. Die steile Fahrt durch den Wald wird durch eine lange Abfahrt nach Bennigsen belohnt. Dort wollen wir uns in der Brauereigaststätte bei einer kleinen Vesper erholen.

Die Rückfahrt führt uns nach Lüdersen auf den Vörier Berg. Hier sind schon mal die großen Zahnkränze gefordert. Dafür erwartet uns aber ein herrlicher Panorama-Rundblick auf das Calenberger Land.

Bergab fahren wir über Holtensen, weiter an der Ihme-Quelle vorbei und treffen gegen 20 Uhr wieder in Wennigsen ein.

Start: 17 Uhr Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Jörg Brandt, Telefon (0 51 03) 30 03.

Gemeinsam „unter einem Dach“ in Wennigsen

coiffeur
HAUPTSACHE
Haupt-Sache ALI Inhaber: Ali Aktar
30974 Wennigsen/Deister • Neustadtstraße 25

Tel.: (0 51 03) 70 55 70
Fax: (0 51 03) 70 55 70
info@haupt-sache-ali.de
www.haupt-sache-ali.de

Öffnungszeiten:
Di. – Fr.: 9 – 18:30 Uhr
Samstag: 8 – 14:00 Uhr
Montag: Ruhetag

Catherine®
NAGELSTUDIO ÖZLEM AKTAR

Telefon (0 51 03) 70 55 70 • Mobil (0172) 150 25 16

Zweit-Haar?
Gern beraten wir Sie individuell, diskret und unverbindlich in einem separaten Raum.

Calenberger Landtour I: „Einmal zum Mittellandkanal & retour“

TOUR 7

Donnerstag, 1. Mai, ca. 45 Kilometer.

Die Tour führt uns über Redderse, Everloh, Lenthe in Richtung Mittellandkanal. Dort ist eine mittägliche Einkehr vorgesehen. Dann weiter am Mittellandkanal Richtung Haste. Nach einigen Kilometern biegen wir Richtung Ostermunzel ab. Der Weg führt uns weiter Richtung Goltern zur verdienten Kaffeepause, dann über Kirchdorf zurück nach Wennigsen.

Start: 10:30 Uhr Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Klaus Pritzkow, Telefon (0 51 03) 73 28.

„Bedeutende Industriedenkmäler rund um den Deister“

TOUR 8

Deistertag 2014: Sonntag, 4. Mai, 10 Uhr, ca. 70 hügelige Kilometer.

Die Tour beginnt am Wennigser Bahnhof und führt uns über Springe nach Bad Münder.

Nach einer Pause in einer Eisdiele geht es zum Wasserschloß in Hülsede und nach Lauenau. Auf unserer Tour steuern wir kleine Ortschaften, bedeutende Gebäude und Industriedenkmäler rund um den Deister an.

Nach einer zweiten Rast geht es über Bad Nenndorf und Barsinghausen zum Startpunkt zurück, wo wir gegen 17 Uhr eintreffen. Unterwegs besteht die Möglichkeit von verschiedenen S-Bahn Stationen die Heimreise anzutreten.

Start: 10:05 Uhr am Wennigser Bahnhof.

Info: Peter Müller-Fink, Telefon (0 51 03) 70 64 02.

Unsere Familientour I:

„Im Osten von Wennigsen auf Schleichwegen unterwegs“

TOUR 9

Sonnabend, 10. Mai, 10:30 Uhr, ca. 15 bis 20 Kilometer (abhängig von der Kondition der „Kleinen“).

Diese für „Große kleine und für Kleine große Tour“ soll radelnden Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren auf spannenden Schleichwegen Appetit auf Entdeckungsreisen per Fahrrad machen. Einige interessante Überraschungen sorgen dabei für kleine Zwischenhalte. Durch die „Glühwürmchengasse“ Richtung Feuerwehr, an der Bahn entlang nach Weetzen und dann Richtung Vörie, mittendrin ein Schwenk und weiter geht's nach Evestorf.

Knapp 10 km geschafft – Zeit für ein ausführliches Picknick, Toben auf dem Spielplatz und vielleicht ein paar kleine Fahrradübungen. Frisch gestärkt „schleichen“ wir dann am Bredenbecker Bach entlang (Fahrräder mit Anhänger nehmen den 200 Meter entfernt

verlaufenden Asphaltweg). Kurz vor der Landesstraße entscheiden wir uns dann für entweder die kleinere Runde („durch's Feld“ zurück zum Startpunkt) oder die anstrengende größere Runde: am+im Wald über Argestorf zum Waldkater, unter den Kastanien am Forstmeister-Bank-Weg (hoffentlich stehen sie dann noch) zurück in den Ort und dann zum Startpunkt.

Ausstattung: Verpflegung; Fahrradhelme für Große + Kleine sind sehr zu empfehlen!

Start: Am Bücherschrank vor der Buchbinderei Gunnar Supper in der Hagemannstraße.

Info & Anmeldung: Axel Lambrecht, Telefon (0 51 03) 82 03 33.

Tour zu den „Sanddornstuben“ in Flegessen

TOUR 10

Sonntag, 11. Mai, ca. 75 bzw. 60 km.

Über Holtensen und Steinkrug gelangen wir nach Springe und auf die südliche Seite des Deisters. Altenhagen und Hasperde sind die weiteren Stationen auf unserer Tour und schon erreichen wir Flegessen mit dem ehemaligen Sanddorncafé. Dort kehren wir zu Kaffee und Kuchen ein. Gestärkt radeln wir dann über Klein Süntel – dort genießen wir nach dem Anstieg die Aussicht – nach Springe (dort besteht die Möglichkeit, den Rückweg mit der S-Bahn anzutreten). Über den Steinkrug und Bredenbeck geht es zurück nach Wennigsen bzw. Barsinghausen.

Start: Um 12 Uhr am S-Bahn-Haltepunkt in Kirchdorf und um 12:30 Uhr an der Sonnenuhr in Wennigsen.

Info: Hannelore Rump/Heidrun Bartz.

Anmeldung: Telefon (0 15 75) 7 09 91 16.

Calenberger Land II:

„Auf der Alm, da gibt's koa Sünd!“

Donnerstag, 15. Mai, 16 Uhr, ca. 45 Kilometer.
Wir starten in Wennigsen an der Sonnenuhr und fahren über den Waldkater, Topiusplatz, Wilhelmstollen, Kniggenbrink, Bährenhöhle, Kloster Barsinghausen, Sängereiche, Naturfreundehaus und Walhalla bis zur Bantorfer Höhe, die heute als „Deisteralm“ bewirtschaftet wird. Hier wollen wir uns nach der anspruchsvollen Fahrt im Deister stärken. Die Rückfahrt führt uns gemütlicher durch die

Feldmark des Calenberger Landes über Winninghausen, Weghaus, durch die Ortschaften Eckerde, Langreder und Degersen zurück nach Wennigsen.

Start: 16 Uhr Sonnenuhr/Wennigser Rathaus.

Info: Anmeldung bei Detlef Pohl,
Tel. (0 51 03) 36 72 oder Mail an pohl@gmx.info

TOUR 12 **Do., 29. Mai bis Stg., 1. Juni, Strecke täglich zw. 40 und 70 km, maximal 10 Teilnehmer.**
Wir wollen Berlin „erfahren“ und die vielfältige Geschichte dieser Stadt kennen lernen.

Auf radlerfreundlichen Wegen gelangen wir zu markanten Punkten in der Hauptstadt Berlin und dem nahen Umland. Wir erleben die herrliche Landschaft in dieser Großstadt und genießen den Reichtum an kulinarischer Vielfalt. Über die Abendgestaltung wird beim 1. Treffen mit den Teilnehmern gesprochen. Auch hier hat Berlin viel zu bieten.

Das Programm:
1. Tag, 29.05.: Anreise & Köpenick-Tour.
2. Tag, 30.05.: Tagestour in den Norden & Spandau.
3. Tag, 31.05.: Tagestour zum Wannsee & Potsdam.
4. Tag, 01.06.: Erkundung Berlins Mitte und Abreise.

Variationen einzelner Touren sind je nach Situation möglich!

Anmeldung: Verbindlich bis Donnerstag, 17. April, bei Peter Müller-Fink, Telefon (0 51 03) 7 06 40 29 oder mueller-fink@web.de

Vorbesprechung: Am Donnerstag, 24. April um 18:30 Uhr in der Wennigser Gaststätte Pinkenburg.

Unterkunft: Wir wohnen in einem kleinen Hotel am Prenzlauer Berg, nähe dem Mauerpark. Das Doppelzimmer kostet 240 €uro für drei Nächte zuzüglich 5 €uro für das Frühstück (im Hotel oder in einem der vielen Cafes).

Anreise: Wir reisen entweder mit der Deutschen Bahn oder mit Privat-Pkw, eventuell besteht eine Transportmöglichkeit für die Räder. Hierzu **Absprache mit den Teilnehmern.**

Rückreise: Sonntag, 1. Juni, ab 17 Uhr.

Sternfahrt zum „Autofreien Sonntag“

TOUR 13

Sonntag, 1. Juni, 20 Kilometer – Auftaktveranstaltung zum Stadtradeln.

Wir fahren gemeinsam zum Autofreien Sonntag/Klimafest in Hannovers Innenstadt. Die Fahrt ist Teil einer Sternfahrt, die z.T. auch über gesperrte Schnellwege läuft. Gleichzeitig ist dieses die Auftaktveranstaltung des Stadtradelns in der Region. An diesem Wettbewerb beteiligt sich Wennigsen in den nächsten drei Wochen und sammelt möglichst viele Fahrradkilometer.

Die Tour fährt bis zur Fahrradbühne vor dem Opernhaus, weiterer Aufenthalt in Hannover und Rückfahrt in alleiniger Verantwortung.

Start: In mehreren Ortsteilen von Wennigsen und Barsinghausen, kurzfristige Bekanntgabe der Termine über die Tageszeitungen und www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de

Info: Martin Klein, Telefon (0 51 05) 8 44 83.

„Monte Kali“: Radtour nach Ronnenberg und Empelde

TOUR 14

Donnerstag, 5. Juni, 17 Uhr, 30 km.

Gemütliche Feierabendtour zu den Resten der Kalihalden in Ronnenberg und Empelde.

Start: 17 Uhr an der Sonnenuhr.

Info: Erika Jaeger, Telefon (0 51 09) 6 36 46.

Restaurant

YA-MAS

Natürliche griechische Küche im Calenberger Hof

Die KARTE: „Wir bieten original griechische Küche“. Das bedeutet ein reichhaltiges Sortiment an kleinen Appetithäppchen (auf griechisch „Mezedes“ genannt). Eine Auswahl von Hauptspeisen rundet das Angebot ab.

Die RÄUME: Bei uns sind Sie gern gesehene Gäste. Egal ob Familienfeier, Konfirmation oder Hochzeit bis hin zur Weihnachtsfeier oder Silvesterparty, wir haben im Saal Platz für bis zu 300 Gäste. Wer es gern sportlich mag, kann sich auf der Kegel- oder Bowlingbahn betätigen.

Die EXTRAS: Wir planen u. a. Thementage wie z. B. „Scampi satt“ oder Weinabende mit Livemusik.

Erleben Sie in unserem Restaurant Griechische Gastfreundschaft

Christos Mitsis
mit seiner Ehefrau Angeliki Bantela

30974 Wennigsen • Bahnhofstraße 11
☎ (0 51 03) 5 24 86 65
E-Mail: a.bantela@gmail.com
Geöffnet: 12 bis 14:30 + 17:30 bis 23 Uhr

Kulturelle Landpartie:

4-Tage-Wendland-Pfingsttour zu den „Wunderpunkten“

TOUR 15

Freitag, 6. bis Montag, 9. Juni, Tagestouren von ca. 45 bis 60 Kilometer.

Die Radtour in das Wendland rund um Lüchow-Dannenberg führt zu einigen der Aktionsorte der „Kulturellen Landpartie“ (KLP). In den Rundlingsdörfern, Dorfgaststätten, Ställen und Wohnküchen von BewohnerInnen rund um Trebel, Gorleben, Gartow und Lüchow wird Kunsthandwerk präsentiert und verkauft, musiziert und getanzt.

Die KLP findet seit 1995 jedes Jahr zwischen Himmelfahrt und Pfingsten statt. Sie geht auf eine Initiative von Atomkraftgegnern zurück, die damit auf die Problematik des Atommüll-

Endlagers im Wendland aufmerksam machen wollten.

Teilnehmerzahl: 12 Personen.

Hinfahrt: Freitag, 6. Juni, 9 Uhr ab Wennigsen. **Rückfahrt:** Pfingstmontag, 9. Juni, 15 Uhr ab Bahnhof Uelzen. **Fahrtkosten:** Anteil am Niedersachsenticket sowie eine Fahrradkarte.

Unterkunft: Drei Ferienwohnungen für je 4 Personen im Land Kamerun. Es liegt in einem kleinen Tal umgeben von Wäldern in der Göhrde zwischen Lüneburger Heide und Elbtalaue.

Anmeldung: Verbindlich bis zum 1. Mai bei Nicole Ehnert, Telefon (0 51 03) 70 61 07.

Kosten: 73 Euro für drei Nächte im Doppelzimmer incl. Bettwäsche. Handtücher bitte mitbringen. **Vorbesprechung:** Am Donnerstag, 22. Mai, treffen wir uns zu einer Vorbesprechung um 19 Uhr in der Gaststätte Pinkenburg in Wennigsen.

Verpflegung: Selbstversorgung.

Wir erfahren uns alle 18 Barsinghäuser Ortsteile

TOUR 16

Sonnabend, 7. Juni, 10 Uhr, 55 Kilometer.

Wer kann schon von sich behaupten, mal in allen 18 Ortsteilen von Barsinghausen gewesen zu sein? Sie auch nicht? Das werden wir auf dieser Tour ändern!

Start: 10:10 Uhr am S-Bahnhof Kirchdorf.

Info: Ralf Preller, Tel. (01 57) 72 92 41 45.

Burgdorfer Land:

Wir kehren im Gasthof Bähre zum Spargelessen ein

TOUR 17

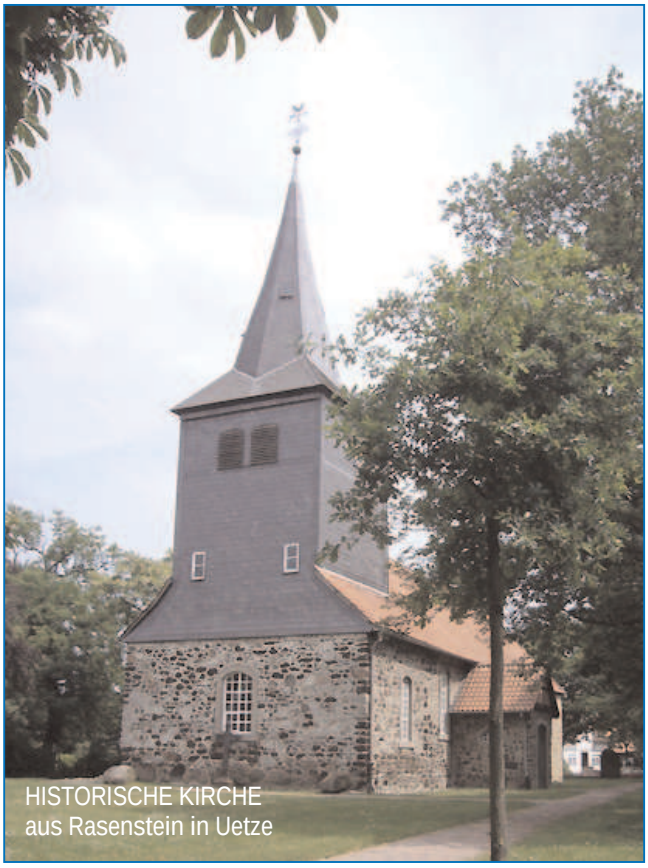
Sonnabend, 14. Juni, 8:50 Uhr, ca. 48 km.

Wir fahren um 9 Uhr mit der S-Bahn nach Hannover Hauptbahnhof. Dort haben wir 20 Minuten Zeit für das Umsteigen in den Zug nach Immensen-Arpke und radeln von Arpke aus über Naturfreundehaus Grafhorn, die Ortschaften Katensen, Dedenhausen und die Eltzermühle bis nach Uetze.

Von hier führt uns die Tour zu den Spreewaldseen und weiter nach Hänigsen. Über die Obershagender Wiesen gelangen wir zum Ziel Ehlershausen und kehren im Gasthof Bähre zum Spargelessen ein.

Die Rückfahrt erfolgt ab Bahnhof Ehlershausen und einem Zwischenstopp in Hannover Hauptbahnhof mit der S-Bahn in Richtung Wennigsen.

Start: 8:50 Uhr Bahnhof Wennigsen, Gleis 1.



HISTORISCHE KIRCHE
aus Rasenstein in Uetze

Fahrkarte: Zwei 3-Zonen-Tickets sind erforderlich.

Info & Anmeldung: Bei Detlef Pohl, Telefonnummer (0 51 03) 36 72 oder per E-Mail an pohl@gmx.info

Kornbrennerei H. Warnecke

BRENNEREI-FÜHRUNG. Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn“. Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 4 € werktags, sonntags 5 € . Dauer der Führung inklusive Verkostung ca. 70 Minuten.

UND DANACH? Gerne laden wir Sie ein, nach der Brennereiführung in unserem rustikalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen oder einer deftigen Schlachteplatte zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).

Kornbrennerei H.WARNECKE
Seit 1826

30974 Wennigsen
OT Bredenbeck
Deisterstraße 4

Telefon (0 51 09) 62 32
Fax (0 51 09) 6 34 76
Internet www.kornbrennerei-warnecke.de

Unsere Aufwartung gilt „Kaiser Wilhelm“

TOUR 18

Das KAISER-WILHELM-DENKMAL an der Porta Westfalica.

Sonntag, 15. Juni, 8 Uhr, 90 km.

Unsere Rennradtruppe lädt dazu ein, den alten Kaiser Wilhelm auf dem Sockel zu besuchen. Wir werden in einem moderaten Tempo über verkehrsarme Nebenstraßen zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal nach Porta Westfalica fahren.

Die Tour ist überwiegend flach, nur hinauf zum Denkmal steht eine feine Kletterpartie an. Am Marktplatz in Stadthagen wird ein Zwischenstopp zur Aufnahme von Kraft, Kuchen und Kaffee eingeschoben und am Denkmal kann jeder nach Gusto mit Bratwurst oder Sonstigem die verbrauchten Kalorien auffüllen.

Die Rückreise treten wir mit der Bahn an. Fahrkarten sind vor Ort zu lösen. Da wir in Haste umsteigen werden, ist natürlich auch die Möglichkeit gegeben, von dort aus die letzten Kilometer bis Wennigsen mit dem Rad zurückzulegen.

Wir streben einen Schnitt von 23 bis 25 km/h an. Auf der ca. 90-km-Fahrstrecke sind rund 350 Hm zu überwinden.

Start: Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info: Anmeldung bis zum 13. Juni bei Eckhardt Kasten, Telefon (0 51 05) 58 58 14.

Kleine Feierabendtour auf der „Grünen Kette“

TOUR 19

Donnerstag, 19. Juni, 17 Uhr, ca. 38 km.

„Die Grüne Kette“ lädt Sie dazu ein, mit dem Fahrrad die Schönheiten und Sehenswürdigkeiten der Wennigser Ortschaften sowie die Landschaft in und um Wennigsen kennen zu lernen.

Die Tour wird unterstützt vom Verkehrs- und Verschönerungsverein Wennigsen. Eine Rast unterwegs ist vorgesehen.

Start: 17 Uhr Sonnenuhr am Klosteramthof in Wennigsen.

Info: Wolfgang Maschke, Tel. (0 51 03) 38 79.

pro Pedale
der Fahrrad-Manufaktor
Inhaber: Martin Klein

SCHÖNE RÄDER – nicht von der Stange!

30890 Barsinghausen-Stadtteil Langreder
Suhlenstraße 3

Telefon (0 51 05) 8 44 83
Fax (0 51 05) 52 25 18

E-Mail: info@pro-pedale.de
Internet: www.pro-pedale.de

Auf der Ilmenau-Tour nach Lauenburg und Lüneburg

TOUR 20

Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Juni.

Wir fahren mit der S-Bahn und dem Metronom nach Uelzen. Dort starten wir unsere Ilmenau-Tour über Bad Bevensen und Lüneburg nach Rullstorf. Hier übernachten wir in einem Bauernhaus.

Am 2. Tag fahren wir weiter den Ilmenau-Radweg nach Hoopte, von dort den Elberadweg nach Lauenburg und von dort zurück nach Rullstorf.

Am Sonntag werden wir Lüneburg kennenlernen und von dort treten wir die Heimreise nach Wennigsen an.

Tourstrecken: Am ersten Tag radeln wir etwa 65 und am zweiten Tag etwa 85 Kilometer. Am dritten Tag radeln wir weniger.

Teilnehmer: 15 Personen

Gasse in der Lüneburger Altstadt

Hinfahrt: Freitag, 20. Juni, 9 Uhr ab Bahnhof Wennigsen.

Rückfahrt: Am Sonntag nachmittag.

Unterkunft: Die DZ verfügen über Dusche und WC. Das DZ kostet 45 Euro. Es ist ein „Selbstversorgerhaus“, so dass wir für Frühstück und Abendessen selbst sorgen müssen.

Fahrkosten: Anteil am Niedersachsen-Ticket inklusive der Fahrradmitnahme zusätzlich Verpflegung und Stadtführung.

Info & Anmeldung: Anmeldung bis zum 20. Mai bei Hildegard Trierweiler, Telefon (0 51 03) 33 36.

Vorbesprechung: Der Termin hierfür wird noch bekannt gegeben.

UDO GÄRTNER GMBH
IHR IT-PARTNER
Verbrauchsmaterial Tinte • Toner • Papier
Hard- und Software Computer • Drucker • Notebook
Telekommunikation Festnetz • DSL • Mobilfunk
Netzwerk-Lösungen dLAN • WLAN • Internet-Sicherheit
Präsentation Projektoren • Leinwände
Wir sind für Sie da!
www.udo-gaertner.de
Justus-von-Liebig-Straße 1
30974 Wennigsen
Telefon 05103 9390-0
info@udo-gaertner.de
Schnell. Unkompliziert. Persönlich.

25 Jahre ökologischer Landbau:

Wir fahren nach Hiddestorf zum Kampfelder Hof

TOUR 21

Sonntag, 22. Juni, 11 Uhr, ca. 40 Kilometer.

Die sonntägliche Radtour beginnt am Bahnhof in Barsinghausen. Von hier fahren wir nach Wennigsen, wo sich die Radler aus Wennigsen um 12 Uhr am Bahnhof der Gruppe anschließen können.

Wir radeln über Holtensen, erklimmen den Vörier Berg und genießen den Ausblick auf unsere Landeshauptstadt. Nach der Abfahrt durch das Bergdorf Lüdersen fahren wir über landwirtschaftliche Wege zu unserem Ziel nach Hiddestorf, dem Kampfelder Hof.

Hier erwartet uns das bunte Treiben eines Hoffestes: Vorträge, Kunsthandwerk, Ausstellung landwirtschaftlicher Maschinen, Feldrundfahrten und Betriebsbesichtigungen. Kulinarische und musikalische Überraschungen runden das Programm ab. Der Zeitpunkt der Rückfahrt über Weetzen erfolgt nach Absprache mit den Teilnehmern.

Start: 11 Uhr am Bahnhof Barsinghausen.

Info und Anmeldung: Peter Müller-Fink, Telefon (0 51 03) 70 64 02.

fair versichert
VGH

VGH Vertretung
Philip Pappermann
Hauptstraße 12
30974 Wennigsen (Deister)

Telefon: (0 51 03) 70 50 500
Fax: (0 51 03) 70 50 501
Internet: www.vgh.de
E-Mail: philip.pappermann@vgh.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr
Montag, Dienstag
und Donnerstag 15 bis 18.00 Uhr

„Fahrrad-Pannenkurs“ nur für Frauen

TOUR 22

Sonnabend, 28. Juni, 14 Uhr. Das Licht geht nicht, die Schaltung rasselt, der Reifen ist platt: wir zeigen, wie „Frau“ sich selbst helfen kann, wenn das Rad mal streikt. Und damit das ohne Berührungsängste geht, sind die Frauen hier einmal unter sich. Wir üben alle wichtigen Handgriffe am eigenen Fahrrad.

Treffpunkt und Anmeldung: 14 Uhr bei Martin Klein (pro Pedale) in Langreder, Suhlenstraße 3, Telefon (0 51 05) 8 44 83.

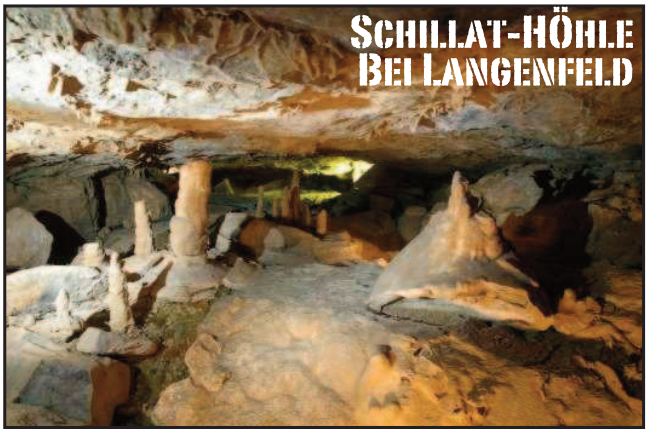
Eine geologische Reise in unsere Vergangenheit

TOUR 22

Sonnabend, 28. Juni, 8:45 Uhr, ca. 60 km.

Um unser heutiges Ausflugsziel zu erreichen, müssen wir mit der S-Bahn von Wennigsen nach Bad Nenndorf fahren. Von dort aus sind es nur noch ca. 30 Kilometern mit dem Rad zur Schillat-Höhle, gelegen in Langenfeld, einem Stadtteil von Hessisch Oldendorf. Hier lädt Deutschlands nördlichste Tropfsteinhöhle zu einer geologischen Entdeckungsreise in die Vergangenheit ein. Wir können die Erdgeschichte live erleben und eintauchen in die Zeit der Donnerkeile und Dinosaurier.

Wieder zurück in der Gegenwart auf der Erde kehren wir in das LandFrauen-Café im Besucherzentrum der Schillat-Höhle ein. Wir lassen uns mit frischen Produkten aus ländlicher Tradition verwöhnen, und genießen hoch über



dem noch aktiven Steinbruch den fantastischen Blick. Die Rücktour werden wir auf einem anderen Weg nach Bad Nenndorf antreten. Wennigsen erreichen wir dann gegen 18 Uhr.

Treffpunkt: 8:45 Uhr am Bahnhof Wennigsen, Gleis 2. Die S 1 fährt uns 8:58 Uhr nach Bad Nenndorf. Zwei GVH-Tickets für die Zone 1 sind erforderlich. Der Höhlentour-Eintritt beträgt sechs Euro (Gruppentarif fünf Euro).

Anmeldung: Bis spätestens Mittwoch, 11. Juni, bei Harald Barfigo, Telefon (0 51 03) 34 29.

UNSERE KOSTENFREI NUMMER
☎ 0800 – 0 71 96 00

STEUERBERATUNG & MEHR

- Gründungsberatung
- GmbH- & Steuerberatung
- Organisation & Optimierung
- Krisenmanagement

KONTAKT:

Kanzlei Hannover
Jens Laugesen

Schiffgraben 21
30159 Hannover

Freecall: 0800 - 0 71 96 00
Telefax: 0511 - 5 90 77 10

Mail: kontakt@laugesen.de
Internet: www.laugesen.de

Beitritt

auch auf www.adfc.de

adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**,
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50,
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Geburtsjahr | Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

◯ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied	◯ **ab 27 J. (46 €)**	◯ **18 – 26 J. (29 €)**
Familien-/Haushalts-mitgliedschaft	◯ **ab 27 J. (58 €)**	◯ **18 – 26 J. (29 €)**
Jugendmitglied	◯ **unter 18 J. (16 €)**	

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

◯ **Zusätzliche jährliche Spende:**

€

◯ Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 | **Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit
Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN | BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

◯ **Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.**

Datum | Unterschrift

März

01 Sa
02 So
03 Mo KW 10
04 Di
05 Mi
06 Do
07 Fr
08 Sa
09 So
10 Mo KW 11
11 Di
12 Mi
13 Do
14 Fr
15 Sa
16 So
17 Mo KW 12
18 Di
19 Mi
20 Do
21 Fr
22 Sa Radcheck in Langreder TOUR 1
23 So
24 Mo KW 13
25 Di
26 Mi
27 Do ADFC-Radlertreff
28 Fr
29 Sa Marienburg-Tour TOUR 2
30 So Ostermarkt/ADFC-Stand
31 Mo Sommerzeit KW 14

April 17

01 Di
02 Mi
03 Do Vörier Stapelteich-Tour TOUR 3
04 Fr
05 Sa
06 So RR* / Scillablüten-Tour TOUR 4
07 Mo KW 15
08 Di
09 Mi
10 Do
11 Fr
12 Sa Sonnenaufgangs-Tour TOUR 5
13 So
14 Mo KW 16
15 Di
16 Mi
17 Do Bennigsen-Tour TOUR 6
18 Fr Karfreitag
19 Sa
20 So Ostern RR
21 Mo Ostern KW 17
22 Di
23 Mi
24 Do ADFC-Radlertreff
25 Fr
26 Sa WIG-Schau mit ADFC-Stand
27 So WIG-Schau mit ADFC-Stand
28 Mo KW 18
29 Di
30 Mi

*Rennradgruppe

Osterferien vom 3. bis zum 22. April

18 Mai

01 Do Calenberger Land-Tour I TOUR 7
02 Fr
03 Sa
04 So RR/Deistertag & Kreisel-Tour TOUR 8
05 Mo KW 19
06 Di
07 Mi
08 Do
09 Fr
10 Sa Familien-Tour I TOUR 9
11 So Sanddorncafé-Tour TOUR 10
12 Mo KW 20
13 Di
14 Mi
15 Do Calenberger Landtour II TOUR 11
16 Fr
17 Sa
18 So RR
19 Mo KW 21
20 Di
21 Mi
22 Do ADFC-Radlertreff
23 Fr
24 Sa BUS + ADFC-Stand
25 So BUS + ADFC-Stand
26 Mo KW 22
27 Di
28 Mi
29 Do Himmelfahrt / Berlin-Tour TOUR 12
30 Fr 4 Tage vom 29. Mai bis 1. Juni
31 Sa

Juni

01 So RR / Autofreier Sonntag TOUR 13
02 Mo KW 23
03 Di
04 Mi
05 Do „Monte Kali“-Tour TOUR 14
06 Fr Wendland-Tour (06.–09.06) TOUR 15
07 Sa Basche-Ortsteile-Tour TOUR 16
08 So Pfingsten
09 Mo Pfingsten KW 24
10 Di
11 Mi
12 Do
13 Fr
14 Sa Burgdorfer Land-Tour TOUR 17
15 So RR / Kaiser-Wilhelm-Tour TOUR 18
16 Mo KW 25
17 Di
18 Mi
19 Do „Grüne Kette“-Tour TOUR 19
20 Fr 3 Tage Elbe (20.–22.06.) TOUR 20
21 Sa
22 So Kampfelder Hoffest-Tour TOUR 21
23 Mo KW 26
24 Di
25 Mi
26 Do ADFC-Radlertreff
27 Fr
28 Sa Pannenkurs/Süntel-Tour TOUR 22 TOUR 23
29 So RR
30 Mo KW 27

Pfingst-Schulferien am 30. Mai und 10. Juni

Juli

01 Di
02 Mi
03 Do „Bremen und umzu“-Tour TOUR 24
04 Fr (4 Tage vom 3. bis 6 Juli)
05 Sa
06 So
07 Mo KW 28
08 Di
09 Mi
10 Do Felsenkeller-Tour TOUR 25
11 Fr
12 Sa
13 So RR
14 Mo KW 29
15 Di
16 Mi
17 Do
18 Fr
19 Sa Externsteine-Tour TOUR 26
20 So Blaubeercafé TOUR 27 RR-Harz TOUR 28
21 Mo KW 30
22 Di
23 Mi
24 Do Calenberger Landtour III TOUR 29
25 Fr
26 Sa Heersumer Festspiele-Tour TOUR 30
27 So RR
28 Mo KW 31
29 Di
30 Mi
31 Do ADFC-Radlertreff

August 19

01 Fr
02 Sa
03 So Julius-Trip-Ring-Tour TOUR 31
04 Mo KW 32
05 Di
06 Mi
07 Do
08 Fr
09 Sa
10 So RR
11 Mo KW 33
12 Di
13 Mi
14 Do
15 Fr
16 Sa Hameln mit Klüt-Tour TOUR 32
17 So Forellenhof-Tour TOUR 33
18 Mo KW 34
19 Di
20 Mi
21 Do Deistereinkehr-Tour TOUR 34
22 Fr
23 Sa
24 So RR
25 Mo KW 35
26 Di
27 Mi
28 Do ADFC-Radlertreff
29 Fr
30 Sa Calenberger Land-Tour IV TOUR 35
31 So Wilseder Heideblüten-Tour TOUR 36

Sommerferien vom 31. Juli bis zum 10. September 2014

Schulferien bis zum 10. September 2014

20 September

01	Mo	KW 36	
02	Di		
03	Mi		
04	Do	Nenndorfer Bistro-Tour	TOUR 37
05	Fr		
06	Sa	Familien-Tour II	TOUR 38
07	So	RR	
08	Mo	KW 37	
09	Di		
10	Mi		
11	Do		
12	Fr		
13	Sa	Steinhuder-Meer-Tour	TOUR 39
14	So	Regions-Entdeckertag	
15	Mo	KW 38	
16	Di		
17	Mi		
18	Do	Lindener Berg-Tour	TOUR 40
19	Fr	3 Tage Südheide-Tour	TOUR 41
20	Sa	(vom 19.–21. 09.)	
21	So	RR	
22	Mo	KW 39	
23	Di		
24	Mi		
25	Do	ADFC-Radlertreff	
26	Fr		
27	Sa	Calenberger Land-Tour V	TOUR 42
28	So	Bauernmarkt & ADFC-Stand	
29	Mo	KW 40	
30	Di		

Oktober

01	Mi		
02	Do		
03	Fr	Tag der Deutschen Einheit	
04	Sa		
05	So	RR / „Grüner Ring“-Tour	TOUR 43
06	Mo	KW 41	
07	Di		
08	Mi		
09	Do		
10	Fr		
11	Sa	Calenberger Land-Tour VI	TOUR 44
12	So		
13	Mo	KW 42	
14	Di		
15	Mi		
16	Do		
17	Fr		
18	Sa		
19	So	RR / Mountainbike-Tour	TOUR 45
20	Mo	KW 43	
21	Di		
22	Mi		
23	Do		
24	Fr		
25	Sa		
26	So		
27	Mo	KW 44	
28	Di		
29	Mi		
30	Do	ADFC-Radlertreff	
31	Fr		

Ferien ab 27.10.

Bremen und umzu: Kunst, Kultur & Landschaft live

TOUR 24

Donnerstag, 3. bis Sonntag, 6. Juli, Tagesetappen von ca. 60 Kilometern, maximal 12 Teilnehmer.

Am Donnerstag starten wir um 9:30 Uhr in Wennigsen und fahren mit der S-Bahn bis Nienburg. Dort steigen wir in den Regionalzug Richtung Bremen, steigen aber in Achim aus. Von dort fahren wir mit dem Rad in Richtung Wümme.

Unsere erste Rast werden wir im Künstlerdorf Fischerhude mit einem kleinen Rundgang und einer Kaffee-Einkehr machen. Weiter geht es durch die Wiesen entlang der Wümme ins Niederblockland von Bremen. Dort haben wir unsere Unterkunft auf einem Biobauernhof in drei geräumigen Ferienwohnungen jeweils im Doppelzimmer. Ein großer Tisch zum gemeinsamen Frühstück wird uns gestellt.

Freitag machen wir einen Ausflug nach Worpswede und können dort das Heinrich-Vogeler-Haus besuchen.

Abends wollen wir dann einen Ausflug nach Bremen unternehmen und werden dort das Internationale Straßenzirkusfestival „La Strada“ live (Bild oben rechts) erleben.

Am Sonnabend nachmittag steht ein besonderer Höhepunkt an: Sommer in Lesmona.

Hier hören wir im wunderschönen Knoops-Park und bei einem Picknick die Bremer Kammerphilharmonie (Bild unten).

Am Sonntag geht es dann nach einer Fahrradtour um Bremen mit der Bahn zurück.

Unterkunft: DZ in einer Ferienwohnung mit Selbstversorgung.

Kosten: Fahrkarte (Anteil am Niedersachsen-Ticket plus Fahrradkarte). Unterkunft ca. 22 € pro Nacht, Eintrittsgelder ca. 22 €.

Info & Anmeldung: Bis Freitag, 2. Mai, an Kurt Schmitz,Telefon (04 21) 16 11 89 15 oder kurt.schmitz@outlook.com

Feierabendtour zum Felsenkeller in Lauenau

TOUR 25

Donnerstag, 10. Juli, 17 Uhr, ca. 38 km.

Die Tour führt uns über Barsinghausen und Rodenberg nach Lauenau zum Felsenkeller. Den Deister werden wir dabei links liegen lassen und den ebenen Weg nehmen.

Der Rückweg kann ab Bad Nenndorf auch mit der S-Bahn erfolgen (dann sind es ca. 30 Kilometer).

Start: 17:10 Uhr am S-Bahn-Haltepunkt in Kirchdorf.

Info: Ralf Preller, Tel. (01 57) 72 92 41 45.

Nach dem Radeln erklimmen wir die Externsteine-Klippen

TOUR 26

Sonnabend, 19. Juli, ca. 76 Kilometer.

Um die Externsteine in Horn-Bad Meinberg mit dem Fahrrad zu erkunden, fahren wir erst einmal mit der S-Bahn ab Weetzen nach Altenbeken.

Wir treffen uns daher um 9 Uhr am Bahnhof in Weetzen.

In Altenbeken angekommen, radeln wir ca. 16 Kilometer nach Horn-Bad Meinberg zu den Externsteinen. Wir haben Gelegenheit die Klippen zu erklimmen und uns anschließend vor Ort zu stärken.

Dann machen wir uns auf den Weg in das ca. 60 Kilometer entfernte Hameln. Von dort bringt uns die S-Bahn zurück nach Weetzen oder Wennigsen.

Anmeldung: Ich bitte um **rechtzeitige Anmeldung,** damit ich für uns die erforderlichen „Schönes Wochenende-Tickets“ besorgen kann.

Info: Jens Laugesen, Telefon (0 51 03) 16 89 und Jens.Laugesen@htp-tel.de

Das Blaubeercafé lockt mit finnischem Streuselkuchen

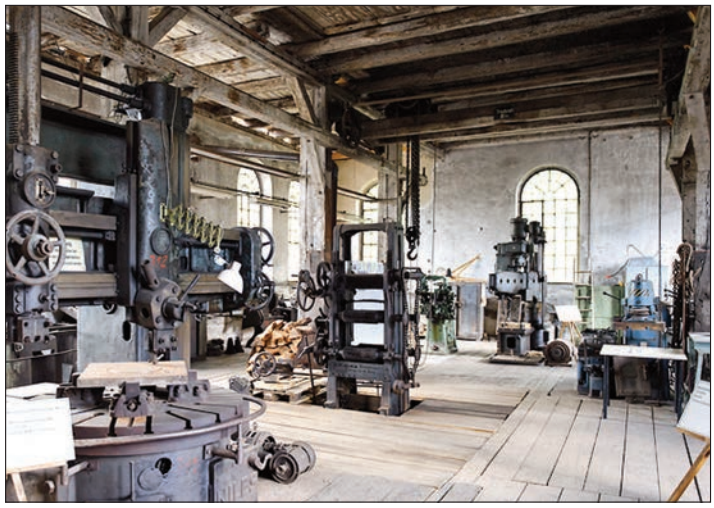
TOUR 27

Sonntag, 20. Juli, 11:45 Uhr, ca. 65 Kilometer.

Wir fahren mit der S-Bahn nach Bad Nenndorf. Dort starten wir um 12.20 Uhr unsere Tour, die uns auf der Park- und Garten-Route über Lindhorst nach Vornhagen ins Hofcafé des Obstbauers Wedekind führen wird. Nach ausgiebiger Stärkung werden wir den an dieser Stelle schmalen Bückeberg passieren und kommen über Hegesdorf und die Rodenberger Mühle wieder nach Rodenberg. Auf dem Deisterkreisel fahren wir zurück nach Bad Nenndorf.

Start: S-Bahnhöfe Wennigsen oder Barsinghausen, Zone-1-Ticket ist erforderlich.

Anmeldung: Bei Heidrun Bartz unter Telefon (0 15 75) 7 09 91 16.



Auf schnellen Reifen durch den schönen Ostharz

TOUR 28

Sonntag, 20. Juli, ca. 100 Kilometer.

Schon mal was von Mägdesprung gehört? Wer kennt ihn schon, den Ostharz. Dabei liegt er doch vor unserer Haustür.

Starten wollen wir in Wernigerode. Dann fahren wir über Blankenburg, Quedlinburg nach Mägdesprung (Harzgerode). Hier im Selketal befindet sich das Hüttenmuseum Carlswerk (siehe Bilder oben) – eine lohnenswerte Besichtigung.

Die nächste Station ist Alexisbad. Hier wurde 1856 der VDI (Verein Deutscher Ingenieure) gegründet. Über Elbingerode geht es zurück nach Wernigerode. Von dort fahren wir mit der Bahn wieder zurück.

Profil: Sportliche Tour mit dem Rennrad.

Leitung: Hans-Heinrich Schwalenberg.

Start: 7:45 Uhr, Bahnhof Wennigsen, Gleis 1 (nach Absprache mit Gruppenticket).

Anmeldung: Bis zum 28. Juni bei Hans-Heinrich Schwalenberg, Tel. (0 51 03) 70 64 23.

Besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle, Hauptstr. 17 in 30974 Wennigsen!

Telefon (0 51 03) 70 58-0
Telefax (0 51 03) 70 58-28
www.vb-eg.de

Wir sind da!

Volksbank eG
Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg

Calenberger Land III:

Am Gehrdener Berg „schauen wir ins Land“

TOUR 29

Donnerstag, 24. Juli, 17 Uhr, ca. 35 Kilometer.

Wir starten an der Sonnenuhr in Wennigsen und fahren zum Lavesbau am Georgsplatz. Durch den Wald geht es vorbei am Wilhelmstollen zur Försterbrücke, wo wir nun bergab in die Feldmark rollen. Über Langreder und die Grimsmühle erreichen wir das Rittergut Nordgoltern.

Jetzt wählen wir den Weg zum „Schönsten Dorf im Landkreis“ von 1996, sehen das nächste Rittergut, farbenprächtige Gärten und schmucke Häuser, bevor wir den Anstieg über den schweißtreibenden Stemmer Berg nehmen. Die Holländerwindmühle vom Gut Dunau ist die nächste Landmarke.

Über Ditterke radeln wir nach Gehrden zu unserem Etappenziel, dem „Bistro Ambiente“. Am Waldessaum des Gehrdener Berges entlang, der uns jetzt als Schauinsland auf die zurück gelegte Strecke dient, strampeln wir zurück nach Wennigsen.

Start: 17 Uhr Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info: Anmeldung bei Detlef Pohl unter der Telefonnummer (0 51 03) 36 72 oder per E-Mail an pohl@gmx.info

Mit Pauken und Trompeten geht es in die Beete...

TOUR 30

Sonnabend, 26. Juli, Tagestour, ca. 50 km.

Seit mehr als zehn Jahren wird in Heersum, Landkreis Hildesheim, Theater auf die Beine gestellt und das Publikum mit Pauken und Trompeten in die Beete und über Stock und Stein gelockt.

Die ca. 50 DarstellerInnen im Alter von drei bis 90 Jahren laden uns zu einer 3,5 stündigen Theaterwanderung ein, die um 15 Uhr irgendwo im Landkreis Hildesheim beginnt.

Spielort und Stück sind noch nicht bekannt.

Verpflegung: Für das Picknick am Nachmittag werden alle TeilnehmerInnen gebeten, etwas mitzubringen.

Treffpunkt: Bahnhof Wennigsen um 9 Uhr, Rückfahrt ca. 20 Uhr ab Sarstedt mit der S-Bahn. Ein 3-Zonen-Tagesticket ist erforderlich.

Kosten: ca. 20 Euro für den Eintritt. Das Geld muss nach Anmeldung überwiesen werden.

Anmeldung: Nicole Ehnert,
Telefon (0 51 03) 70 61 07.

Auf dem „grünblauen Gürtel“ rund um das Stadtzentrum

TOUR 31

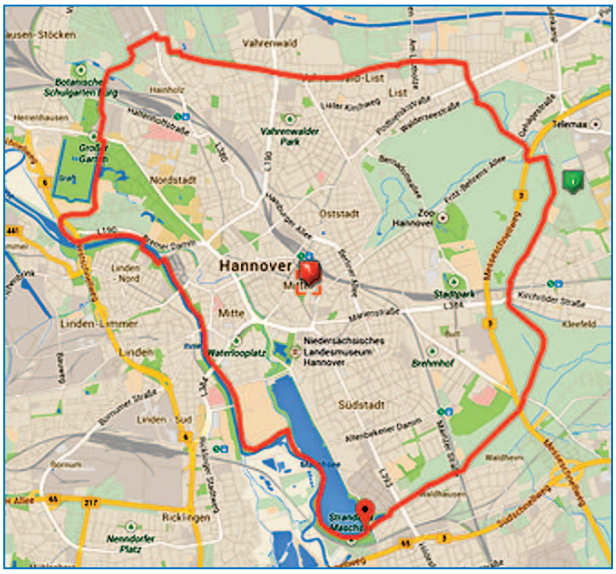
Sonntag, 3. August, ca. 45 Kilometer.

Anlässlich des 100. Todestages von Julius Trip wurde der Julius-Trip-Ring angelegt. Die Route folgt einem „grünblauen“ Gürtel rund um das Stadtzentrum von Hannover.

Der 25 Kilometer lange Rundweg beginnt am Maschsee und führt entlang der Leine am Sportpark vorbei zu den Herrenhäuser Gärten. Im Norden Hannovers führt der Weg durch große Kleingartenanlagen.

Alles in allem ist der Julius-Trip-Ring eine schöne Tour ohne Steigungen auf gut ausgeschilderten Wegen bestimmt durch viel Grün und wenig Hektik, die einem ganz neue Perspektiven von Hannover vermittelt.

Zum Abschluss kehren wir im Biergarten Bischofshol ein, wo auch die Tour endet. Es besteht die Möglichkeit zum Verweilen.



Für die Heimreise steigen wir am Bahnhof Bismarckstraße in die S-Bahn nach Wennigsen. Dafür ist ein Ticket über 3 Zonen erforderlich.

Start: Wir starten in Wennigsen um 10 Uhr an der Sonnenuhr und fahren dann Richtung Maschsee, wo wir dann an den Ring anschließen. Dadurch verlängert sich die Tour um ca. 20 Kilometer.

Info & Anmeldung: Bei Jörg Brandt, Telefon (0 51 03) 30 03.

In landschaftlich reizvoller Umgebung, nur 20 Kilometer südwestlich von Hannover am Deister, liegt die mehr als 300 Jahre alte „Poststation Steinkrug“.

Restaurant: Hier finden auf zwei Ebenen ca. 120 Personen Platz.

Feiern und Genießen: Ob Hochzeit, Geburtstag, Konfirmation/Kommunion – feiern Sie unbeschwert im besonderen Ambiente – elegant oder rustikal!

Trauerfeierlichkeiten: Wir bieten auch Pauschalangebote für Trauerfeiern an. Hier ist die unmittelbare Nähe zum RuheForst Deister gegeben.

Bier- und Cafégarten: Im gemütlichen Außenbereich finden um einen Teich ca. 100 Personen Platz.

Hotel: Im „Steinkrug“ bieten wir Ihnen 20 Zimmer für Übernachtungen an.

Parken: Es stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

30974 Wennigsen • Lindenallee 26
Telefon (0 50 45) 91 11-1
Geöffnet: Di. bis Do. 17 bis 23 Uhr
Fr. bis Stg. 12 bis 23 Uhr
Montag Ruhetag
E-Mail: info@steinkrug.de
Internet: www.steinkrug.de

Wir umrunden einmal den Hamelner Hausberg Klüt

TOUR 32

Sonnabend, 16. August, 10 Uhr, ca. 80 km, Einkehr unterwegs (nach Wunsch und Bedarf), Rückfahrt mit der S-Bahn.

Unsere Tagestour beginnt in Wennigsen am Klosteramthof und führt uns über Springe, Altenhagen I vorbei an Hachmühlen, Hasperde, Groß Hilligsfeld, Rohrsen durch Hameln zum Münster St. Bonifatius. Hier angekommen haben wir ca. 46 km auf dem Tacho. Am Münster beginnt nun unsere Rundtour um den Hamelner Hausberg, den Klüt. Hier die Rundtour im Kurzprofil: Wir fahren überwiegend auf Rad- und Wirtschaftswegen, sowie Nebenstraßen mit wenig Autoverkehr.

Unsere Strecke führt uns von Hameln über Halvesdorf, Multhöpen, Aerzen, Groß und Klein Berkel zurück nach Hameln. Es gibt auf der Tour ein paar Sehenswürdigkeiten, die wir je nach Zeit und Lust anfahren und in Augenschein nehmen können. Von Hameln aus fahren wir mit der S-Bahn zurück nach Weetzen. Wer noch Lust hat, fährt mit dem Fahrrad nach Wennigsen oder wartet auf die S-Bahn Richtung Haste. Eine Fahrkarte ist für das Fahrrad und jede Person erforderlich. Die preisgünstigste Variante wird in Hameln gewählt.

Start: 10 Uhr an der Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Anmeldung erwünscht bei
Wolfgang Maschke, Telefon (0 51 03) 38 79.

Im Forellenstübchen genießen wir fangfrische Spezialitäten

TOUR 33

Sonntag, 17. August, ca. 70 Kilometer.

Wir radeln auf verschiedenen Wegen von Wennigsen über Langenhagen in Richtung Forellenhof Hellendorf. Dort angekommen, werden wir eine größere Pause einlegen und uns im idyllischen Fischrestaurant „Forellenstübchen“ stärken. In ungezwungener Atmosphäre können wir in der skandinavischen Blockhütte fangfrische Fischspezialitäten sowie saisonale Leckereien der Region aus dem Ofen, der Pfanne sowie aus dem Räucherofen genießen.

Später fahren wir zum nahe gelegenen Bahnhof Elze und von dort mit der S 1 zurück Richtung Deister. In Weetzen müssen wir dann in die Bahn nach Wennigsen umsteigen. Wer will, kann den Rest der Strecke auch mit dem Rad zurücklegen. Ein 3-Zonen-Ticket ist erforderlich.

Start: 10:15 Uhr an der Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info: Edda Kaufmann, Telefon (05 11) 80 21 36.

Das heutige Ziel ist der Biergarten des Hotels Steinkrug

TOUR 34

Donnerstag, 21. August, ca. 35 Kilometer.

Unsere Tour zum Steinkrug führt uns über Lemmie, Weetzen, Vörie, Linderte, Lüdersen über Bennigsen zur Gaststätte Steinkrug.

Nach einer ausgiebigen Pause fahren wir durch den Wald über Bredenbeck zurück nach Wennigsen.

Start: 17 Uhr Klosteramthof Wennigsen (an der Sonnenuhr).

Info: Wolfgang Maschke, Tel. (0 51 03) 38 79.

Calenberger Land IV:

Wir besichtigen einen „Fahrstuhl für Schiffe“

TOUR 35

Sonnabend, 30. August, 8:50 Uhr, ca. 55 km.

Wir benutzen um 9 Uhr die S-Bahn in Richtung Weetzen. Dort steigen wir in den Zug nach Langenhagen-Pferdemarkt und radeln von dort aus zunächst zur Pferderennbahn Neue Bult.

Zwischen der Wietze und dem Wiesenbach liegt unser Weg zum Basselthof und weiter nach Altwarmbüchen. Entlang des dortigen Sees geht es bis ins Misburger Holz und vorbei am Blauen See zum Mittellandkanal. Diesem folgen wir zur Hindenburgschleuse in Anderten. Das technische Meisterwerk ist eine der größten Schleusen in Europa und mit ein wenig Glück können wir den „Fahrstuhl für Schiffe“ in Aktion beobachten. Im Anschluss radeln wir neben dem Tiergarten in

den Hermann-Löns-Park, um uns an der rekonstruierten Bockwindmühle zu erfreuen. Der Landwehrgraben führt uns durch die Eilenriede zur Waldwirtschaft Bischofshol. Hier werden wir zum Essen einkehren. Nach der Pause fahren wir durch den Stadtwald am Döhrener Turm vorbei Richtung Maschsee, den Ricklinger Seen, dem Loydbrunnen, der Kückenmühle und nehmen von dort das Ziel Wennigsen in Angriff.

Start: 8:50 Uhr Bahnhof Wennigsen, Gleis 1

Info: Anmeldung bei Detlef Pohl, Tel. (0 51 03) 3672 oder per Mail an pohl@gmx.info

EIN WÜRDIGES
LEBEN
BIS ZULETZT

Verein Hospizarbeit Springe e.V.

www.hospizspringe.de

Zur Heideblüte in den Naturpark Wilseder Berg

TOUR 36

Sonntag, 31. August, 8:50 Uhr, ca. 30 Kilometer.

Die Heideblüte ist das Schönste, was uns die Lüneburger Heide zu bieten hat. Wir wollen sie im Naturpark am Wilseder Berg (169 m) genießen. Von dort hat man eine grandiose Aussicht auf das Farbenspiel rundherum.

Dazu werden wir von Hannover mit dem erixx, dem „Heidesprinter“, nach Schneverdingen fahren und von dort Richtung Wilseder Berg radeln. Ein Mittagessen oder Kaffeetrinken wird eingeplant.

Bitte auf jeden Fall zusätzlich Verpflegung und Getränke mitnehmen, da es zu der Zeit in der Heide ziemlich voll sein wird. Die Rückfahrt erfolgt dann am späten Nachmittag ab Wintermoor.

Ein Teil der Wege sind Sandwege, daher ist für diese Tour von Rennradreifen dringend abzuraten!

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Abfahrt: S 1 um 8:53 Uhr ab Kirchdorf Bahnhof und 9 Uhr ab Wennigsen Bahnhof.

erixx: 9:51 Uhr ab Hannover Hauptbahnhof. Fahrpreis ca. 15 Euro (je nach Teilnehmerzahl, Nds.-Ticket + Fahrradkarten).

Info: Anmeldungen unbedingt bis 22. Juni bei Ralf Preller, Telefon (01 57) 72 92 41 45.

Abendtour nach Bad Nenndorf mit Einkehr im Bahnhofsbistro

TOUR 37

Donnerstag, 4. September, ca. 25 km.

Im Bahnhofsbistro wollen wir einkehren, nachdem wir durch Kirchdorf, Barsinghausen an Goltern und Bantorf vorbei gefahren sind. Den Rückweg treten wir mit der S-Bahn an. Ein 1-Zonen-Ticket ist erforderlich.

Start: 17 Uhr an der Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Marlena Haacks, Tel. (0 51 03) 15 34.

Unsere Familientour II:

„Auf Schleichwegen im Osten von Wennigsen unterwegs“

TOUR 38

Sonnabend, 6. September, 10:30 Uhr, ca. 15 bis 20 Kilometer (abhängig von der Kondition der „Kleinen“).

Diese für „Große kleine und für Kleine große Tour“ soll radelnden Kindern zwischen 6 und zwölf Jahren auf spannenden Schleichwegen Appetit auf Entdeckungsreisen per Fahrrad machen. Einige interessante Überraschungen sorgen dabei für kleine Zwischenhalte...

Durch die „Glühwürmchengasse“ Richtung Feuerwehr, an der Bahn entlang erst nach Weetzen und dann Richtung Vörie, mittendrin ein Schwenk und weiter geht's nach Evestorf. Knapp 10 km geschafft – Zeit für ein ausführliches Picknick, Toben auf dem Spielplatz und vielleicht ein paar kleine Fahrradübungen.

Frisch gestärkt „schleichen“ wir dann am Bredenbecker Bach entlang (Fahrräder mit Anhänger nehmen den 200 Meter entfernt verlaufenden Asphaltweg).

Kurz vor der Landesstraße entscheiden wir uns dann für entweder die kleinere Runde („durch's Feld“ zurück zum Startpunkt) oder die anstrengende größere Runde: am+im Wald über Argestorf zum Waldkater, unter den Kastanien am Forstmeister-Bank-Weg (hoffentlich stehen sie dann noch) zurück in den Ort und dann zum Startpunkt.

Ausstattung: Verpflegung; Fahrradhelme für Große+Kleine sind sehr zu empfehlen!

Start: Bücherschrank vor der Buchbinderei Supper in der Hagemannstraße.

Info: Axel Lambrecht, Tel. (0 51 03) 82 03 33.

Fischspezialitäten am Meer genießen

TOUR 39

Sonnabend, 13. September, ca. 80 km.

Unsere Tour führt uns über Barsinghausen, wo die Möglichkeit besteht, um 10:15 Uhr am Bahnhof zur Gruppe zuzustoßen. Von dort fahren wir gemeinsam über Groß Munzel nach Wunstorf und weiter nach Steinhude.

In Steinhude können leckere Fischdelikatessen verzehrt werden. Nach der Pause werden wir das Steinhuder Meer in Richtung Badeinsel und Neue Moorhütte umfahren. In Mardorf am Weißen Berg besteht die Möglichkeit ein kühles Bad zu nehmen. Erfrischt fahren wir weiter über Hagenburg nach Haste. Dort werden wir mit der S-Bahn Richtung Wennigsen fahren. Ein GVH-Tagesticket der Zone 1 ist erforderlich.

Start: 9 Uhr an der Sonnenuhr/Rathaus.

Info & Anmeldung: Bei Wolfgang Maschke, Telefon (0 51 03) 38 79.

Der „Lindener Berg“ ruft!

TOUR 40

Donnerstag, 18. Sept., 16:30 Uhr, ca. 36 km.

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg – abschalten und den Blick ins Land genießen. Rückkehr in Wennigsen ca. 20:30 Uhr.

Start: 16:30 Uhr Sonnenuhr/Rathaus.

Info: Ingo Laskowski, Tel. (0 51 09) 6 36 31.

Ein Wochenende in der Südheide

TOUR 41

Frtg., 19. bis Stg., 21. Sept., maximal 15 Teiln., ca. 200 km.

Wir fahren per S-Bahn mit dem 9-Uhr-Zug nach Hannover. Dort steigen wir um in den Regionalexpress nach Wolfsburg und fahren bis Dedenhausen.

Hier starten wir unsere Radtour, die uns über Wehnser See und die Kiesteiche bei Eickenrode nach Leiferde und in die Winkeler Heide führt. In Gifhorn beziehen wir am Mittag unsere Unterkunft in der Jugendbegegnungsstätte (JBG). Das Haus haben wir ganz für uns und können die Selbstversorgerküche nutzen.

Am Nachmittag erkunden wir den Tankumsee und das malerische Fallersleben. Auf einer der „Storchenrouten" radeln wir am Samstag, erkunden die Heide am Heiligen Hain und besichtigen die zur niedersächsischen Mühlenstraße gehörende Wahrenholzer Mühle.

Am Sonntag werden wir am Allerradweg nach Celle fahren. Einen Zwischenhalt legen wir in Müden (Museum) und Wienhausen (Kloster) ein (Besichtigungen werden noch abgestimmt). Von Celle aus geht es dann nach Ehlershausen und von dort mit der S-Bahn zurück.

Start: S-Bahn-Haltestellen.

Kosten: Für die Übernachtungen entstehen Kosten incl. Wäschepaket von ca. 35 € pro Person, zuzüglich Umlage für gemeinsame Verpflegung, Eintrittsgelder + zwei GVH-3-Zonen-Tickets.

Info: Verbindliche Anmeldung bis 27. März bei Heidrun Bartz, Telefon (0 15 75) 7 09 91 16 oder Bartz-Barsinghausen@t-online.de

RAUM OBJEKT
gwestermann@gw-raumobjekt.de www.gw-raumobjekt.de
GESINE WESTERMANN
Diplom - Ingenieurin
Innenarchitektur (FH)
T 05109.5634.35

W&W HOLZWERKSTATT
Weiß & Westermann GmbH
Deisterstraße 4
Wennigsen-Bredenbeck
Telefon 05109 / 690 51 61
www.weiss-westermann.de

MÖBEL. Kreativ.

Calenberger Land V:

Unser heutiges Ziel ist das Klostergut Wülfinghausen

TOUR 42

Sonnabend, 27. September, 9 Uhr, ca. 52 Kilometer.

Vom Startpunkt Sonnenuhr radeln wir über die ehemaligen Forsthäuser Argestorf und Bredenbeck, vorbei am stillgelegten Kalkwerk und den privaten Ruhestätten der Freiherren Knigge nach Steinkrug.

Die KLOSTERKIRCHE WÜLFINGHAUSEN.

REISEBÜRO CRUISING

Wir freuen uns auf Sie!

Hauptstraße 23 | 30974 Wennigsen
Tel.: 05103 700560
www.reisebuero-cruising.de

TOURISMUS-SERVICE WENNIGSEN

Wir passieren die Hallermühle auf der Weiterfahrt nach Eldagsen und Boitzum, bevor wir das Klostergut Wülfinghausen erreichen.

Nachdem wir dieses kurz in Augenschein genommen haben, wählen wir den Weg über Forsthaus Farrensen durch den Osterwald zur Holzmühle. Entlang der Sauparkmauer radeln wir in den Kleinen Deister zum Jagdschloss Springe, wo wir im dortigen Biergarten rasten wollen. Im Anschluss fahren wir ein Stück weit auf der denkmalgeschützten Kaiserallee und biegen rechts nach Alvesrode ab.

Nach Völksen und dem Kulturdenkmal Bennigser Burg erreichen wir Steinkrug. Ein kurzer Weganstieg führt uns in den Deister zum Ruheforst und dann nach Bredenbeck hinein. Auf Landwirtschaftswegen radeln wir zurück nach Wennigsen.

Start: 9 Uhr Sonnenuhr am Wennigser Rathaus.

Info & Anmeldung: Bei Detlef Pohl, Telefon (0 51 03) 3672 oder per Mail an pohl@gmx.info

Einmal rund um Hannover auf dem „Grünen Ring“

TOUR 43

Sonntag, 5. Oktober, ca. 80 bis 90 Kilometer.

Hannover aus einer ganz besonderen Perspektive. Wir fahren auf dem „Grünen Ring“ einmal um die Landeshauptstadt.

Start ist am S-Bahnhof Empelde um 9 Uhr. Wir werden uns Zeit zum Mittagessen und zum Kaffeetrinken nehmen und dazu in netten Lokalen einkehren. Wer nicht die ganze Strecke mitfahren möchte (Länge ca. 80 bis 90 Kilometer), kann an vielen Punkten in den öffentlichen Nahverkehr umsteigen.

Start: 9 Uhr am S-Bahn-Halt Empelde.

Info: Martin Klein, Telefon (0 51 05) 8 44 83.

Trekkingräder • Cityräder • E-Bikes
Kinder- und Jugendräder • Anhänger

Unser spezieller Werkstatt-Service

Haben Sie einen Reparatur-Termin mit uns vereinbart, ist Ihr Rad in der Regel in nur einem Tag fertig. Sollte es doch einmal etwas länger dauern, stellen wir Ihnen gerne eines unserer Leihräder „kostenlos“ zur Verfügung.

RADHAUS SCHAUERTE
Michael Schauerte
30169 Hannover • Hildesheimer Straße 53
Telefon: (0511) 8 03 99 47
Telefax: (0511) 8 06 07 38
E-Mail: info@radhaus-schauerte.de
Internet: www-radhaus-schauerte.de
Geöffnet: Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr
Sonnabend 10 bis 14 Uhr

Buchbinde-Meisterin Gerrit Kötter

Buchbinde-Meister Gunnar Supper

Buchbindekunst & Digitaldruck

BUCHBINDEKUNST GUNNAR SUPPER

gunnar.supper@buchbinder-supper.de
www.buchbinder-supper.de

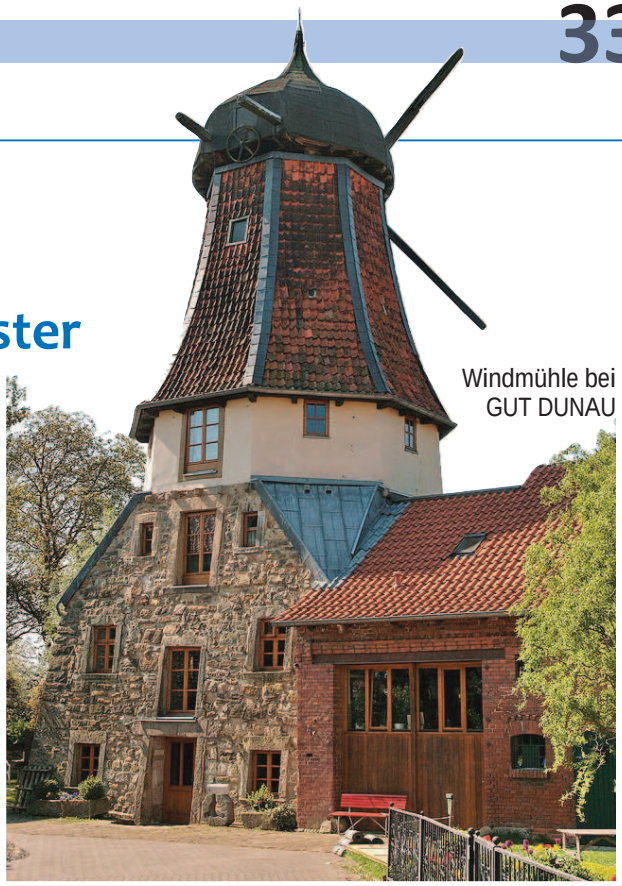
Hagemannstraße 4 • 30974 Wennigsen
Telefon (0 51 03) 70 66 68 • Telefax (0 51 03) 70 66 83

Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 9 bis 13 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 15 bis 18 Uhr

Calenberger Land VI:

Herbstliche Tagesrundfahrt durch das Land vor dem Deister

TOUR 44



Windmühle bei GUT DUNAU

Sonnabend, 11. Okt., 9 Uhr, ca. 70 km.

Wir starten an der Sonnenuhr Wennigsen und radeln über Sorsum, Weetzen, Vörie, Ihme-Roloven in das Bürger Holz und weiter durch Arnum nach Hemmingen. Nun nehmen wir den Weg durch die Ricklinger Seenlandschaft zum Schnellen Graben.

Weiter geht die Strecke an Ihme und Leine-abstiegskanal. In Ahlem verlassen wir den Zweigkanal Linden und machen uns auf den Weg nach Velber. Auf einer denkmalgeschützten Allee geht es zum Lenther Untergut und wir durchfahren anschließend das Große Holz nach Döteberg und Almhorst.

Durch den herbstlichen Osterwald führt uns ein Weg in Richtung Ostermunzel, Lathwehren und Dunau. Über Ditterke geht's vor dem Gehrdener Berg zurück nach Wennigsen. Ein Einkehrschwung zwecks Stärkung ist selbstverständlich zur Mittagszeit eingeplant.

Start: 9 Uhr Sonnenuhr Wennigsen.

Info: Anmeldung bei Detlef Pohl unter der Telefonnummer (0 51 03) 3672 oder per Mail an pohl@gmx.info

ZWEIRAD DANNENBERG

E-Bike Kaufberatung

Serviceleistungen:
Eigene Werkstatt • Finanzkauf • Probefahrt
Mieträder • Inzahlungnahme

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag 9 bis 13 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen

BIKE & CO

30890 Barsinghausen
Osterstraße 17

Telefon (0 51 05) 5 28 30

info@dannenbergbikes.de
www.dannenbergbikes.de

Mountainbike-Schnupper-Tour „über den Deister“

TOUR 45

**Sonntag, 19. Oktober, 9:30 Uhr,
ca. 30 Kilometer,
600 Höhenmeter.**

Wir wollen die Wintersaison einläuten und eine Mountainbike-Tour über unseren Hausberg, den Deister, unternehmen. Je nachdem, wie sich die MTB-Gruppe zusammensetzt, wird der Kammweg des Deisters ein- bis dreimal erreicht.

Als Abfahrten werden offizielle Forst- und kleine Wanderwege gewählt. Wir fahren Mountainbike und nicht „downhill“. Wer ein Mountainbike, Helm und Handschuhe besitzt, ist dazu herzlich eingeladen. Die Tour ist auch für ungeübte Mountainbiker geeignet.

Sie ist gleichzeitig der Auftakt der MTB-Saison 2014/15, wo wir uns dann jeden Sonntag 9:30 Uhr wieder an der Sonnenuhr treffen, um eine MTB-Tour zu fahren.

Start: 9:30 Uhr an der Sonnenuhr.
Info: Frank Hoffmann, Tel. (0 51 03) 70 43 24.

Das Buch
MONIKA BESSER
Buchbestellung & Lieferung über Nacht

„Das Buch“
30974 Wennigsen
Hauptstraße 11 A
Telefon + Fax (0 51 03) 37 36
E-Mail: dasBuch@htp-tel.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr
und 15 bis 18 Uhr
(Mittwoch nachmittag geschlossen)
Sonnabends 9 bis 13 Uhr

Haus&Co
HEITMÜLLER
so nah, so gut, so sympathisch!
SPIEL & SPASS

- *Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister*
- *Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager*

Hauptstraße 3, 30974 Wennigsen
Telefon: (0 51 03) 23 34
Fax: (0 51 03) 14 77
E-Mail: Info@heitmueller-online.de
Internet: www.heitmueller-wennigsen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch 7.30–18.00 Uhr
Donnerstag + Freitag 7.30–18.30 Uhr
Sonnabend 7.30–13.00 Uhr

Gesundheit in besten Händen
AOK
Die Gesundheitskasse.
MIT DEM RAD
ZUR ARBEIT
Erleben Sie bei der AOK-Sommeraktion „Mit dem Rad zur Arbeit“, wie viel Spaß Bewegung macht. Einfach zwischen dem 1. Juni und dem 31. August an mindestens 20 Arbeitstagen für Ihre Gesundheit in die Pedale treten. Jetzt anmelden und gewinnen! Mehr unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.
Mit dem Rad zur Arbeit
Eine Initiative von ADFC und AOK
adfc

pinkenburg

hotel • restaurant • biergarten

- Empfänge, Hochzeiten,
- Geburtstage,
- Konferenzen
- oder Seminare –

wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten!

Hauptstraße 6 • 30974 Wennigsen
www.pinkenburg-wennigsen.de
info@pinkenburg-wennigsen.de
Telefon (0 51 03) 70 50 70
Fax (0 51 03) 70 49 88

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag: 17 bis 24 Uhr
Montag: Ruhetag
Sonnabend: 15 bis 24 Uhr
Sonntag: 11 bis 24 Uhr