

# die speiche



adfc

ADFC Wennigsen/Barsinghausen

6. Jahrgang 2016



**Stadtradeln**  
vom 29. Mai bis 18. Juni

[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)



**Ingo Laskowski**  
Wennigsen  
05109/63631



**Axel Lambrecht**  
Wennigsen  
05103/820333

## Das ADFC- Sprecherteam 2016



**Heidrun Bartz**  
Barsinghausen  
05105/81933



**Martin Klein**  
Barsinghausen  
05105/84483

## Liebe Radlerin, lieber Radler,

42 Touren unterschiedlichster Art warten auf Sie, u.a. auch vier Mehrtages-Touren. Für jeden ist etwas dabei:

ob die einfache Tour zum Feierabend, anspruchsvolle Tagestouren oder Touren, die insbesondere auch für Kinder geeignet sind. Das Angebot wird durch zwei Werkstattkurse und unsere sonntäglichen Rennrad- (im Sommer) und Mountainbike- (im Winter) Touren ergänzt.

Wir möchten Spaß am Radfahren vermitteln, neue Strecken und Ziele zeigen und mit Gleichgesinnten Gemeinsames erleben. Wir würden uns freuen, Sie für die ein oder andere Tour begeistern zu können. Die Teilnahme ist kostenfrei, jeder kann mitmachen.

Oder Sie besuchen uns einmal beim Radlertreff, der an jedem letzten Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr in der Gaststätte Pinkenburg in Wennigsen stattfindet. Hier tauschen wir uns aus, klönen über Touren, hören radverkehrspolitische Neuigkeiten und sehen im Winter Lichtbilder von Fahrradtouren, die man selbst einmal im Urlaub nachfahren kann.

Der ADFC ist aber auch ein verkehrspolitischer Verein, der sich für die Belange der Radfahrer vor Ort stark macht. Wir konn-

ten im letzten Jahr insbesondere die Überdachung der Fahrradabstellanlage an der S-Bahn-Haltestelle Holtensen/Linderte, die Zusage der Fahrradweg-Sanierung von Holtensen nach Linderte sowie die verbesserte Schlüsselausgabe für die Fahrradgaragen in Barsinghausen und Wennigsen erreichen. Wir holten das Lastenrad „Hannah“ zur kostenfreien Ausleihe nach Wennigsen und führten gemeinsam mit der Polizei eine Licht-Aktion an der Waldorfschule durch. Wir sind in Wennigsen als fachkompetente Ansprechpartner für den Radverkehr geschätzt, auch in Barsinghausen haben wir mittlerweile im politischen Raum und in der Verwaltung Gewicht bekommen. Wenn Sie an einer diesbezüglichen Mitarbeit Interesse haben, sprechen Sie uns gerne an.

Ein Highlight im letzten Jahr war wieder der Stadtradeln-Wettbewerb:

Wennigsen wurde erneut fahrradaktivste Kommune in der Region und erreichte bundesweit den 12. Platz.

Wir freuen uns schon jetzt darauf, vom 29.05. bis 18.06. wieder mit dabei zusein und zu spüren: ganz Wennigsen fährt Rad – seien auch Sie mit dabei!

Und nun:

Viel Spaß beim Stöbern, wir sehen uns!

## Wir laden Sie zu Rennrad- und Mountainbike-Touren ein

### Rennrad A

Ø-Geschwindigkeit: 25 km/h  
Wann:  
Immer sonntags, 7.30 Uhr,  
von März bis Oktober

Treffpunkt:  
Wennigsen,  
Neue Straße 13

Infos und  
Anmeldung:  
Hans-Heinrich  
Schwalenberg  
Telefon:  
05103/706423



### Rennrad B

Ø-Geschwindigkeit: 25 km/h  
Wann:  
14-tägig sonntags, 9.30 Uhr,  
von April bis Oktober

Treffpunkt:  
Wennigsen,  
An der Sonnenuhr

Infos und  
Anmeldung:  
Stephen  
Martin  
Telefon:  
0170/6351845



### Mountainbike

Unser Terrain ist der Deister  
Wann:  
Immer sonntags, 9.30 Uhr,  
von Oktober bis März

Treffpunkt:  
Wennigsen,  
An der Sonnenuhr

Infos und  
Anmeldung:  
Matthias  
Peuker  
Telefon:  
05103/705678



Wir sind mit dem Tourenrad, dem Rennrad  
oder mit dem Mountainbike unterwegs.



Wir machen Pause(n) mit Einkehr, und auf unseren  
Mehrtages-Touren übernachten wir.



Die An- und/oder Abreise legen wir gelegentlich  
auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück.

### IMPRESSUM

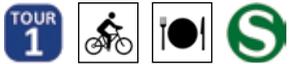
Verantwortlich: Wolfgang Maschke, Axel Lambrecht  
Layout u. Produktion: Jessika Pries, Axel Lambrecht,  
Wolfgang Maschke  
Titelbild: Klaus Geschwinder  
Anzeigen: Wolfgang Maschke  
Erscheint: 1x jährlich und zum Download unter  
[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)  
E-Mail: [kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de](mailto:kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de)

### Axels Tipps: interessante Webseiten rund ums Rad+Radeln

**Vereine, Verbände und Aktionen**  
[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)  
[www.adfc-gehrden-ronnenberg.de](http://www.adfc-gehrden-ronnenberg.de)  
[www.adfc-hannover.de](http://www.adfc-hannover.de)  
[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)  
[www.fahrradsternfahrt-hannover.de](http://www.fahrradsternfahrt-hannover.de)  
[www.vcd.org/themen/radverkehr](http://www.vcd.org/themen/radverkehr)  
**Touren&Touristik**  
[www.adfc-tourenportal.de](http://www.adfc-tourenportal.de)  
[www.opencyclemaporg/?q=wennigsen#](http://www.opencyclemaporg/?q=wennigsen#)  
[www.calenberger-velosophen.de](http://www.calenberger-velosophen.de)  
**Lastenrad**  
[www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de)  
[www.velotransport.de](http://www.velotransport.de)  
**Pedelecs**  
<http://e-radkaufen.vcd.org/home.html>  
**Techniktipps**  
[www.velophil.de/service/techniktipps](http://www.velophil.de/service/techniktipps)  
[www.trail.ch/slang.htm](http://www.trail.ch/slang.htm)

**Das OG-Aktiventreffen – alle 2 Monate  
(ungerade) treffen sich Sprecher und  
weitere Aktive zu Aufgabenkoordination  
und Planung; weitere aktive Unterstützung  
ist sehr willkommen, bei Interesse bitte  
Kontakt zum Sprecherteam aufnehmen.**

## Wir entdecken in Peine die „Geheimnisse des Kakaos“



Sonnabend, 12. März, ca. 50 km

Wir wollen bei einem Besuch im Rausch Schokolade das Geheimnis des Kakaos entdecken: In der „dunklen Zone“ tauchen wir in die Welt der Azteken ein. Dabei erfahren wir, welche Rolle der Kakao für die Azteken spielte und wie er durch die spanischen Eroberer für Europa entdeckt wurde.

Die S-Bahn befördert uns und unsere Räder über Haste bis nach Lehrte. Dafür ist eine 3-Zonen-Bahnfahrkarte erforderlich. Weiter ist eine Einkehr in Hämelwald geplant. Nach der Besichtigung besteht die Möglichkeit zum Fabrikverkauf. Die Rückfahrt beginnen wir in Hämelwald mit der S-Bahn über Haste nach Wennigsen, wo wir gegen 16 Uhr eintreffen werden.

**Anmeldung:** bis 05.03. bei Jörg Brandt, 0511/21941768

**Start:** 9.40 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gleis 2)

### TERMIN-TIPP: 13. März 2016

Bredenbecker Ostermarkt auf dem Hof der Kornbrennerei Warnecke mit ADFC-Stand und Fahrradparkplatz



## Zur Tortenschlacht in die Kaffeestube Idensen



Sonntag, 20. März, ca. 15 km

Wir fahren um 12.58 Uhr mit der S-Bahn nach Haste. Dort radeln wir am Mittellandkanal entlang bis nach Idensen und kehren in der Kaffeestube ein.

Nach einer Stärkung am Kuchenbuffet radeln wir zum Haster Bahnhof und steigen dort in die S-Bahn Richtung Wennigsen.

Zwei 1-Zonen-Tickets sind erforderlich. Die Strecke beträgt ca. 15 km.

**Start:** 12.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gleis 2)

**Info:** Marlena Haacks, 05103/1534



- Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister
- Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager

Hauptstr. 3, 30974 Wennigsen

Telefon: (05103) 23 34

Fax: (05103) 14 77

E-Mail: [Info@heitmueller-online.de](mailto:Info@heitmueller-online.de)

Internet: [www.heitmueller-online.de](http://www.heitmueller-online.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 7.30-18.00 Uhr

Donnerstag + Freitag 7.30-18.30 Uhr

Sonnabend 7.30-13.00 Uhr

## „Frühjahrs-Radcheck & Codierung“ bei Martin Klein in Langreder



Sonnabend, 09. April

Frühjahrs-Radcheck in Barsinghausen-Langreder. Funktionieren alle Komponenten am Rad einwandfrei?

Wenn nicht, gibt es dafür ja den Frühjahrs-Check bei Martin Klein in Langreder. Beim Gedankenaustausch über unsere Räder und neue Touren stehen unter dem großen Scheunendach auch wieder Kaffee und Kuchen bereit.

Des weiteren wird auch die Fahrrad-Codierung angeboten.

**Start:** Gemeinsame Anfahrt aus Barsinghausen bzw. Wennigsen wird kurz vorher in der Presse angekündigt

**Info:** Martin Klein, 05105/84483

**proPedale**  
der Fahrrad-Manufaktur

Inhaber: Martin Klein

## SCHÖNE RÄDER – nicht von der Stange!

30890 Barsinghausen-Stadtteil Langreder  
Suhlenstraße 3

Telefon (0 51 05) 8 44 83  
Fax (0 51 05) 52 25 18

E-Mail: [info@pro-pedale.de](mailto:info@pro-pedale.de)

Internet: [www.pro-pedale.de](http://www.pro-pedale.de)

## Sonnenaufgangstour – zum Frühstück nach Hannover



Sonnabend, 16. April, ca. 40 km

Von Wennigsen aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein, der Sonne entgegen in das erwachende Hannover. Um ca. 8 Uhr werden wir dort in ein Café zum Frühstück einkehren. Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn, auch Verbleib zum Shoppen in der City ist natürlich möglich. Rückkehr in Wennigsen ca. 11.30 Uhr – rechtzeitig zum Rasenmähen, Einkaufen oder um den Tag zu genießen ...

**Start:** 6.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski, Tel. 05109/63631



## Auf dem Deisterkreisel um den Deister



Sonntag, 24. April,  
ca. 75 hügelige km

Am Deistertag umrunden wir das nördlichste deutsche Mittelgebirge, den Deister. Die Tour beginnt wahlweise in Kirchdorf oder in Wennigsen, jeweils am S-Bahnhof und führt uns an Bennigsen vorbei durch den Kleinen Deister zum ersten Imbiss in Springe oder Bad Münder. Danach geht es weiter über Hülsede und Lauenau, Rodenberg, Bad Nenndorf und Barsinghausen zurück an die Startpunkte. Ein zweiter Imbiss ist in Bad Nenndorf möglich, ab hier kann auch von mehreren Haltepunkten aus per S-Bahn die Heimreise angetreten werden.

**Start:** 9.30 Uhr, 30890 Barsinghausen-Kirchdorf (Bahnhof)

**2. Treffpunkt/Einstieg:** 10.05 Uhr, Wennigsen Bahnhof

**Info:** Ralf Preller, 0157/72924145

Mehrtagestour:

## Himmelfahrtstour zu den „Wunderpunkten“ im Wendland



Donnerstag, 05. Mai bis Sonntag, 08. Mai,  
täglich 50 bis 70 km

Eine beliebte Radtour, die seit 2008 vom ADFC Wennigsen-Barsinghausen angeboten wird. Sie findet rund um Lüchow-Dannenberg im Hannoverschen Wendland statt und führt zu vielen Aktionsorten der Kulturellen Landpartie, den sogenannten „Wunderpunkten“. In den Rundlingsdörfern, Dorfgaststätten, Ställen und Wohnküchen rund um Hitzacker, Trebel, Dannenberg, Lüchow und Clenze wird Kunsthandwerk präsentiert und verkauft, musiziert und getanzt. Die Kulturelle Landpartie findet seit 1995 jedes Jahr zwischen Himmelfahrt und Pfingsten statt. Sie geht auf eine Initiative von Atomkraftgegnern zurück, die damit auf die Problematik des Atommüllendlagers im Wendland aufmerksam machen wollten.

Teilnehmerzahl: 8 Personen

**Fahrtkosten:** Anteil am Niedersachsenticket sowie je eine Fahrradkarte für Hin- und Rückfahrt

**Tagesstrecken mit dem Rad:**

ca. 45 km an den An- und Abfahrtstagen, Freitag und Sonnabend radeln wir zwischen 50 und 70 km von Wunderpunkt zu Wunderpunkt.

**Charakter, Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Wegbeschaffenheit:** Asphalt-, Wald- und Sandwege

**Verpflegung:** Selbstversorgung. Eine Getränkeflasche griffbereit am Fahrrad wird empfohlen.

**Unterkunft:** Doppelzimmer in einer Ferienwohnung 10 km von Lüchow. Kosten für drei Nächte im Doppelzimmer ca. 75 Euro



**Anmeldung:** bis 01.04. bei Nicole Ehnert, 05103/706107 oder n.ehnert@web.de  
Drei Plätze werden an Neuanmeldungen vergeben.

**Vorbesprechung:** am 28.04. um 19.00 Uhr in der Gaststätte „Pinkenburg“ (Hauptstraße, Wennigsen), hier werden eventuelle Änderungen besprochen und der Tourenreader verteilt.

## Kornbrennerei H. Warnecke

**BRENNEREI-FÜHRUNG.** Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn“. Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 5 € werktags, sonntags 6 €. Dauer der Führung inklusive Verkostung ca. 70 Minuten.

**UND DANACH?** Gerne laden wir Sie ein, nach der Brennereiführung in unserem rustikalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen oder einer deftigen Schlachteplatte zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).



30974 Wennigsen  
OT Bredenbeck  
Deisterstraße 4

Telefon (0 51 09) 62 32  
Fax (0 51 09) 6 34 76  
Internet [www.kornbrennerei-warnecke.de](http://www.kornbrennerei-warnecke.de)

Gemeinsam „unter einem Dach“ in Wennigsen



**HAUPTSACHE**

**Haupt-Sache ALI** Inhaber: Ali Aktar  
30974 Wennigsen/Deister • Neustadtstraße 25

Tel.: (0 51 03) 70 55 70  
Fax: (0 51 03) 70 55 70  
info@haupt-sache-ali.de  
www.haupt-sache-ali.de

Öffnungszeiten:  
Di. – Fr.: 9 – 18:30 Uhr  
Samstag: 8 – 14:00 Uhr  
Montag: Ruhetag

**Catherine**  
NAGELSTUDIO ÖZLEM AKTAR



Telefon (0 51 03) 70 55 70 • Mobil (0172) 150 25 16

**Zweit-Haar?** Gern beraten wir Sie individuell, diskret und unverbindlich in einem separaten Raum.



## Wir „erFahren“ Berlin und das nahe Umfeld

**TOUR 7** Donnerstag, 5. Mai bis Sonntag, 08. Mai, 4 Tagestouren von 35 bis 60 km, An- und Abreise in Eigenregie

Vom Quartier am Prenzlauer Berg „erFahren“ wir Berlin und das nahe Umfeld.

Die Strecken, zwischen 35 und 60 km lang, geben uns Einblick in diese pulsierende Stadt mit seiner vielfältigen Geschichte. Wir fahren durch die Stadt, bewegen uns aber auch viel im Grünen und am Wasser. An markanten Punkten halten wir und bekommen einen Einblick in die geschichtlichen Zusammenhänge. Das vielfältige Angebot an Cafés und Gastronomie werden wir tagsüber und am Abend nutzen und genießen.

## Die Ottensteiner Hochebene wird mit dem Fahrrad erobert

**TOUR 8**   

Sonnabend, 07. Mai, ca. 56 km mit 600 Höhenmetern

Ab Weetzen fahren wir mit der S-Bahn nach Hameln, um von dort an der Weser entlang auf die Ottensteiner Hochebene zu gelangen. Bei entsprechender Witterung sollten wir uns an gelben Rapsfeldern satt sehen können. Auf dem Rückweg nach Hameln rasten wir voraussichtlich an der Hämelschenburg



Die Route ist zwar nur ca. 56 km lang, es sind aber ca. 600 Höhenmeter zu bewältigen. Die Fahrkarten sind von den Teilnehmern selbst zu besorgen.

**Start:** 9.00 Uhr, 30952 Weetzen, Bahnhofstraße 9 (Bahnhof: Gleis 2)

**Info:** Jens Laugesen, 05103/1689

**Anmeldung:** bitte bis zum 20.03. an Peter Müller-Fink, mueller-fink@web.de

**Vorbereitungstreffen:** am 31.03. um 18.30 Uhr in der Pinkenburg, Wennigsen

**Die Kosten** für drei Übernachtungen mit Frühstück und einer 5% City Tax für Berlin belaufen sich für Doppelzimmer auf 336 Euro und für Einzelzimmer auf 207 Euro.

**Start:** Hotel „Schall und Rauch“, Gleimstr. 23, 10437 Berlin

**Info:** Peter Müller-Fink, 0171/6988342

und benutzen auch für den Rückweg die S-Bahn. Bei Bedarf kann der Heimweg aber auch per Rad angetreten werden.

## Tour für Kinder: Spannende Schleichwege im Osten Wennigsens

**TOUR 9**  

Sonnabend, 21. Mai, ca. 15 bis 20 km  
Anmeldung erwünscht

Familienradtour mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren auf spannenden Schleichwegen. Zwischenhalte mit Überraschungen, Picknick  
**Ausstattung:** Verpflegung; Fahrradhelme für Große und Kleine sind sehr zu empfehlen!



**Start:** 10.30 Uhr, Wennigsen, Hagemannstraße 4 (Am Bücherschrank)  
**Anmeldung:** Axel Lambrecht, adfc-axel@cass-lambrecht.de

Spenden für die aktive Arbeit der Ortsgruppe sind immer gerne gesehen und zudem steuerlich absetzbar:  
ADFC Wennigsen/Barsinghausen  
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1806 01  
BIC: GENODEF1PAT

## Tour zu den Nordhannoverschen Mooren

**TOUR 10**  

Sonnabend, 21. Mai, ca. 40 km  
Anmeldung erwünscht  
Teilnehmerzahl: 12 Personen

Mit der S-Bahn bis Kaltenweide, dann zum Bissendorfer Moor (Muswillensee), nach Resse (Moorinformationszentrum MOORiZ), Otternhagener Moor und Helstorfer Moor. Rückfahrt mit der S-Bahn ab Eilvese.

Keine Einkehrmöglichkeiten, „Rucksackverpflegung“. Wir benötigen eine Gruppen-Tageskarte für drei Zonen.

Eine Tour mit Schwerpunkt Natur und Landschaft

**Info:** Winfried Noack, 05105/2010



E. U. Konstanski  
Mechanikermeister  
Stopfstraße 38  
30890 Barsinghausen OT Egestorf

Telefon:

Verkauf: 05105/8923  
Bosch-Servicetelefon: 05105/5209930  
Fahrradwerkstatt: 05105/ 5209931  
Fax: 05105/ 84942

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag  
von 9:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Samstag  
von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr  
Montag geschlossen

www.K-RAD.de

Rennradtour:

## „Aalbrötchen, Zisterzienser und Moorgeister“



Sonntag, 29. Mai,  
ca. 100 km, Anmeldung erwünscht

Wir fahren überwiegend im flachen Terrain und auf wenig befahrenen Straßen einmal um Niedersachsens größten Binnensee, besuchen Loccum und werden via Bergkirchen, Sachsenhagen und Lauenau zum Ende der Fahrt noch einmal kurz den Nienstedter Pass überspringen.

Eine Pause ist eingeplant.

**Start:** 9.00 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstr. 1-2 (Sonnenuhr)

**Anmeldung:** bis 22.05. bei Eckhardt Kasten  
05105/585814

## Fahrt zum Stadtradeln-Auftakt nach Hannover



Sonntag, 29. Mai, ca. 45 bis 60 km

Zum Auftakt des Stadtradelns in der Region wird es voraussichtlich wieder eine Sternfahrt geben – daran wollen auch wir uns mit einem großen Kontingent beteiligen, um im Konvoi mit den anderen Teilnehmern ein starkes Zeichen für den Fahrradverkehr zu setzen. Ziel ist das Klimafest auf dem Opernplatz in Hannover.

**Startzeit, Startort und voraussichtlicher Ablauf** (Streckenverlauf/-länge, Dauer) werden rechtzeitig vorher beim Radlertreff sowie in der Presse bekanntgegeben. Rückreise wieder als Gruppe bzw. individuell möglich

## Feierabendtour „ins Blaue“



Montag, 30. Mai, 25 bis 35 km

Feierabendtour (Ziel wird kurzfristig festgelegt)

**Start:** 17.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Axel Lambrecht,  
adfc-axel@cass-lambrecht.de



Mehrtagestour:

## Der Emsradweg – Teil 1 von Emden nach Rheine



Freitag, 03. Juni bis Sonntag, 05. Juni, Tages-  
touren von 40 bis 70 km, Teilnehmerzahl:  
max. 12 Personen, Anmeldung erforderlich

Mit dem Zug fahren wir nach Emden. Hier starten wir unsere 3-tägige Tour auf dem Emsradweg. Die Route führt über asphaltierte Nebenstraßen und Radwege abseits von Verkehrsstraßen. Der Emsradweg wurde 2008 durch den ADFC mit 4 Sternen ausgezeichnet. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 180 km mit 2 Übernachtungen. Die Tagestouren liegen zwischen 40 bis 70 km. Wir fahren durch wunderschöne Landschaften und Städte.



Die Kosten für die Unterkunft betragen ca. 40,- Euro pro Person und Nacht im Doppelzimmer (einschließlich Frühstück). Für die Fahrkarte sind anteilig die Kosten für das Niedersachsen-Ticket oder das IC-Ticket plus Fahrradkarte zu entrichten. Rückfahrt ab Rheine  
**Start:** 7.50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)  
**Info u. Anmeldung:** bis zum 15.04.2016 per Email an Hildegard Trierweiler:  
hildi45@t-online.de

**BAUNTERNEHMEN**  
**Nienstedter Straße 94**  
**30890 Barsinghausen**  
**Telefon 05105 / 84327**  
**Telefax 05105 / 83126**  
info@kasten-bauunternehmen.de  
www.kasten-bauunternehmen.de

# STEINKRUG

Tagen. Feiern. Genießen.

- Hotel
- Restaurant
- Veranstaltungen
- Private  
Feierlichkeiten
- Tagungen
- Biergarten

Hotel Steinkrug  
Inh. N. Christou  
Lindenallee 26  
D- 30974 Wennigsen

Tel.: +49 (0)5045 - 91 11 -1  
Fax: +49 (0)5045 - 91 11 -23

E-Mail: info@steinkrug.de  
Internet: www.steinkrug.de

Öffnungszeiten:  
Di. - Do. 17.00 - 22.00Uhr  
Fr. - Sa. 12.00 - 22.00Uhr  
So. 12.00 - 21.00Uhr  
Montag Ruhetag



## Zum „Seehaus“ am Hufeisensee



Sonnabend, 04. Juni, ca. 75 km

Rundtour zum Biergarten „Seehaus“ am Hufeisensee ca. 75 km. Wir fahren über Gehrden in Richtung Empelde, Davenstedt, vorbei am Großen Garten nach Hainholz. Ab Vahrenheide fahren wir in Richtung Galopprennbahn zum Hufeisensee.

Für die Befriedigung der gastronomischen Bedürfnisse sorgt das Restaurant „Seehaus“ mit seinem Biergarten. Auf dem Rückweg geht es vorbei am Wietzese in Richtung Hainhaus, Krähenwinkel.

Am Flughafen angekommen, fahren wir über Schulenburg und Nordhafen weiter in Richtung Velber und Benthe. Von Benthe geht es über Gehrden zurück nach Wennigsen.

**Start:** 10.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Wolfgang Maschke, 05103/3879



## Hannover-Tour auf der Route des Regions-Radwandertags



Sonntag, 05. Juni, ca. 66 km

Wir fahren schon einmal vorab die Route des ADFC-AOK-HAZ-Regions-Radwandertags ab:

Empelde-Velber-Ahlem-Letter-Stöcken-Vahrenwald-Eilenriede-Bischofshol-Ricklingen-Wettbergen-Empelde

Wohngebiete, Kanal, Leinemasch, Stadtwald, Natur, Asphalt&Schotter, flach und Mini-Anstiege - alles dabei, meist gut zu fahren, mit vielen unbekanntenen Perspektiven, schönen Ausblicken und kleinen Überraschungen

Einkehr in Bischofshol (nach ca. 40 km)

**Start:** 9.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeldung:** bei Axel Lambrecht,  
adfc-axel@cass-lambrecht.de

## Reifen-Röttger

Ihr Fachhandel für Reifen,  
Fahrräder und Elektrobikes:

z. B. das „Raleigh Impulse iR HS“



Internet: [www.fahrrad-roettger.de](http://www.fahrrad-roettger.de)  
E-Mail: [info@reifen-roettger.de](mailto:info@reifen-roettger.de)  
Telefon: (0 51 03) 23 77  
Fax: (0 51 03) 36 38  
30974 Wennigsen  
Hauptstraße 59 (Laden und Werkstatt)  
Neustadtstraße 39 (Ausstellung)

## Feierabendtour zum Osterwald



Dienstag, 07. Juni,  
ca. 40 km

Wir radeln gen Süden, um am Fuße des Osterwaldes im Café am Waldkater bei einer deftigen Brotzeit den weiten Blick ins Land zu genießen. Auch das Kloster Wülffinghausen liegt auf dem Weg.

**Start:** 16.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Ingo Laskowski, 05109/63631

## Rundtour nach Steinhude mal anders



Donnerstag, 09. Juni, ca. 75 km

Rundtour nach Steinhude mal anders, ca. 75 km. Wir fahren über Redderse, an Leveste vorbei in Richtung Barsinghausen, lassen Winninghausen links liegen, durch Kreuzriehe nach Hohnhorst, über Bokeloh – schon sind wir in Steinhude. In Steinhude besteht die Möglichkeit, sich mit Fisch in allen Variationen zu verwöhnen. Zurück geht es über Wunstorf und Kolenfeld nach Kirchwehren. Ab Leveste geht es zurück nach Wennigsen.

**Start:** 10.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Wolfgang Maschke, 05103/3879



Werbung für Sie gemacht:

[www.pries-werbung.de](http://www.pries-werbung.de)  
Tel.: 0 51 03 - 50 35 160



## Wenn der PC nicht läuft, hol ich den Gärtner!

UDO GÄRTNER, der sympathische Computer-Spezialist für Privat, kleine und mittelständische Firmen ist auch für Sie da. Seit über dreißig Jahren in Wennigsen. Schnell. Unkompliziert. Persönlich.

- ★ Wir installieren Computersysteme verschiedener Hersteller inkl. Monitore, Drucker, Scanner, Server, etc.
- ★ Wir konfigurieren Ihre TV- und Netzwerk-Geräte für das digitale Wohnzimmer (Kabel, Internet, WLAN, ...)
- ★ Wir vermieten leistungsstarke Projektoren für Veranstaltungen oder Firmenpräsentationen
- ★ Wir fördern Geschäftsgründungen mit preiswerten IT-Komplettpaketen inkl. Leasing
- ★ Wir kümmern uns zur Sicherheit um die regelmäßige Software-Aktualisierung

**UDO GÄRTNER GMBH** ✓ **IHR IT-PARTNER**

Justus-von-Liebig-Straße 1 · 30974 Wennigsen · Telefon 05103 93900 · [www.udo-gaertner.de](http://www.udo-gaertner.de)



Mehrtagestour:

## Tour zu den offenen Gärten im Wendland



Freitag, 10. Juni bis Sonntag, 12. Juni, täglich ca. 60 bis 70 km, Teilnehmerzahl: auf 8 Personen begrenzt

Zweimal im Jahr werden private Gärten im Wendland für interessierte Besucher geöffnet. Mit dabei sind ein Barockgarten in Künsche, die Duft- und Wandelgärtnerei in Bergen/Dumme und auch der sorgsam ge-

plante Garten unserer Gastgeber, Familie Schlumbohm, in Dangenstorf.

**Fahrtkosten:** Anteil am Niedersachsenticket sowie je eine Fahrradkarte für Hin- und Rückfahrt

**Charakter, Schwierigkeitsgrad:** entspannt

**Wegbeschaffenheit:** Asphalt-, Wald- und Sandwege, kaum Autoverkehr

**Verpflegung:** Selbstversorgung bis auf Frühstück. Eine Getränkeflasche griffbereit am Fahrrad wird empfohlen.

**Unterkunft:** Doppelzimmer in einer Ferienwohnung 10 km von Lüchow. Kosten für zwei Nächte im Doppelzimmer: ca. 54 Euro

**Start:** 9.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Anmeldung:** bis zum 01.04. bei Nicole Ehnert, 05103/706107 oder n.ehnert@web.de  
Drei Plätze werden an Neuanmeldungen vergeben.

**Vorbesprechung:** am 26.05 um 19 Uhr in der Gaststätte „Pinkenburg“ (Hauptstraße, Wennigsen), hier werden eventuelle Änderungen besprochen und der Tourenreader verteilt.



Wir machen den Weg frei.

Ihr Partner vor Ort in allen finanziellen Angelegenheiten!

Geschäftsstelle Wennigsen  
Hauptstr. 17  
30974 Wennigsen  
Telefon (05103) 7058-0  
www.vb-eg.de  
www.facebook.com/volksbank.hip

Volksbank eG  
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Ich erziele dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:  
Glaubiger-Identifikationsnummer: DE38ADFO00026847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit  
Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.**

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

**Name, Vorname**

**Strasse**

**PLZ, Ort**

**Geburtsjahr**    **Beruf (freiwillig)**

**Telefon (freiwillig)**

**E-Mail (freiwillig)**

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

**Name, Vorname**    **Geburtsjahr**

**Name, Vorname**    **Geburtsjahr**

**Name, Vorname**    **Geburtsjahr**

**Kontoinhaber**    **DE**

**IBAN**

**BIC**

**Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

**Einzelmitglied**     **ab 27 J. (56 €)**     **18 – 26 J. (33 €)**

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**     **ab 27 J. (68 €)**     **18 – 26 J. (33 €)**

**Jugendmitglied**     **unter 18 J. (16 €)**

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:** €

**Datum**    **Unterschrift**

März		KW	April		KW
01 Di		9	01 Fr	Anmeldeschluss Wendland 1	13
02 Mi			02 Sa		
03 Do			03 So		RR
04 Fr			04 Mo		14
05 Sa			05 Di		
06 So			06 Mi		
07 Mo		10	07 Do		
08 Di			08 Fr		
09 Mi			09 Sa	3 Frühjahrs-Radcheck & Codierung	
10 Do			10 So		
11 Fr			11 Mo		15
12 Sa	1 Schokoladenfabrik Rausch		12 Di		
13 So	Ostermarkt in Bredenbeck		13 Mi		
14 Mo		11	14 Do		
15 Di			15 Fr	Anmeldeschluss Ems 1	
16 Mi			16 Sa	4 Sonnenaufgangstour	
17 Do			17 So		RR
18 Fr			18 Mo		16
19 Sa			19 Di		
20 So	2 Kaffeestube Idensen Anmeldeschluss Berlin		20 Mi		
21 Mo		12	21 Do		
22 Di			22 Fr		
23 Mi			23 Sa		
24 Do			24 So	5 Deisterkreisel Deistertag	
25 Fr	Karfreitag		25 Mo		17
26 Sa			26 Di		
27 So	Ostern Beginn Sommerzeit		27 Mi		
28 Mo	Ostern	13	28 Do	Radlertreff	
29 Di			29 Fr		
30 Mi			30 Sa		
31 Do	Radlertreff			orange=Feiertag, grün=Schulferien 1 Tour Nr.   Rennrad Gr. B	RR

Ihre Notizen:

Mai		KW	Juni		KW
01 So		RR	01 Mi		22
02 Mo		18	02 Do		
03 Di			03 Fr	14 Emsradweg 1 (3 Tg.)	
04 Mi			04 Sa	15 Seehaus Hufeisensee Emsradweg	
05 Do	Himmelfahrt		05 So	16 Hannover Regionsrunde Emsradweg	
	6 Kulturelle Landpartie im Wendland (4 Tg.)		06 Mo		23
	7 Wir „erFahren“ Berlin (4 Tg.)		07 Di	17 Feierabendtour Osterwald	
06 Fr			08 Mi		
	Wendland    Berlin		09 Do	18 Rundtour nach Steinhude	
07 Sa	8 Ottensteiner Hochebene Wendland    Berlin		10 Fr	19 Gartenräume Wendland (3 Tg.)	
08 So			11 Sa		
09 Mo		19		Wendland	
	(( 4 leere Zeilen/Tage eingespart, sorry ))		12 So	Region: Fam.-Radwandertag Wendland	RR
14 Sa					
15 So	Pfingsten	RR	13 Mo		24
16 Mo	Pfingsten	20	14 Di	Anmeldeschluss Storchenroute	
17 Di			15 Mi		
18 Mi			16 Do	20 Bischofshol	
19 Do			17 Fr		
20 Fr			18 Sa	21 Storchenroute Pannenkursus für Frauen Ende STADTRADELN	
21 Sa	9 Fam.-Tour „Schleichwege“ 10 Nordhannoversche Moore		19 So		
22 So	Anmeldeschluss „Aalbrötchen“		20 Mo		25
23 Mo		21	21 Di	22 Stapelteiche	
24 Di			22 Mi		
25 Mi			23 Do		
26 Do	Radlertreff		24 Fr	23 Tagestour Hofläden	
27 Fr			25 Sa		
28 Sa	Barsingh. Unternehmensschau		26 So		RR
29 So	Barsingh. Unternehmensschau		27 Mo		26
	11 Aalbrötchen, Zisterzienser und Moorgeister	RR	28 Di		
	12 Hannover: Klimafest und Aufaktveranst. Stadtradeln		29 Mi		
	Autofreier Sonntag Beginn STADTRADELN		30 Do	Radlertreff	
30 Mo	13 Feierabendtour „ins Blaue“	22		orange=Feiertag, grün=Schulferien 1 Tour Nr.   Rennrad Gr. B	RR
31 Di					

Ihre Notizen:

Juli		KW	August		KW
01 Fr		26	01 Mo		31
02 Sa			02 Di		
03 So	24 Eisenzeithaus Grafhorn		03 Mi		
04 Mo		27	04 Do		
05 Di			05 Fr		
06 Mi			06 Sa	28 Grüne Kette	
07 Do			07 So	Anmeldeschluss Heideblüte	RR
08 Fr			08 Mo		32
09 Sa	25 Wasserstraßenkreuz Minden		09 Di		
10 So		RR	10 Mi		
11 Mo		28	11 Do		
12 Di			12 Fr		
13 Mi			13 Sa		
14 Do			14 So	29 Die Oker – unser Trinkwasser	RR
15 Fr	Anmeldeschluss Ems 2		15 Mo		33
16 Sa			16 Di		
17 So			17 Mi		
18 Mo		29	18 Do		
19 Di			19 Fr		
20 Mi			20 Sa	30 Wasserkraftwerk am Schnellen Graben	
21 Do				Calenberger Musikschule	
22 Fr			21 So	Anmeldeschluss Forellenhof	RR
23 Sa	26 Julius-Trip-Ring		22 Mo		34
24 So		RR	23 Di		
25 Mo		30	24 Mi	31 Tagestour Heideblüte	
26 Di			25 Do	Radlertreff	
27 Mi			26 Fr		
28 Do	Radlertreff		27 Sa		
29 Fr	27 Feierabendtour „ins Blaue“		28 So	32 Forellenhof Hellendorf	
30 Sa			29 Mo		35
31 So			30 Di		
	orange=Feiertag, grün=Schulferien		31 Mi		
	1 Tour Nr.   Rennrad Gr. B	RR			

Ihre Notizen:

September		KW	Oktober		KW
01 Do		35	01 Sa	Töddenland	39
02 Fr			02 So	Töddenland	RR
03 Sa			03 Mo	Töddenland	40
04 So	Regionsentdeckertag	RR	04 Di		
	33 Fahrt zur Abschlussveranst. des Stadtradelns		05 Mi		
05 Mo		36	06 Do		
06 Di			07 Fr		
07 Mi			08 Sa	40 Zuckerfabrik Nordstemmen	
08 Do			09 So		
09 Fr	34 Emsradweg 2 (3 Tg.)		10 Mo		41
10 Sa	Emsradweg		11 Di		
11 So	Emsradweg		12 Mi		
12 Mo		37	13 Do	41 Kerzenwerkstatt Coloris	
13 Di			14 Fr		
14 Mi			15 Sa		
15 Do	35 Lindener Berg		16 So	42 MTB-Schnuppertour über den Deister	M T B
16 Fr			17 Mo		42
17 Sa	36 Anderter Bahnhof		18 Di		
18 So		RR	19 Mi		
19 Mo		38	20 Do		
20 Di			21 Fr		
21 Mi			22 Sa		
22 Do	37 Bad Nenndorf		23 So		
23 Fr	Anmeldeschluss Zuckerfabrik		24 Mo		43
24 Sa			25 Di		
25 So	Bauernmarkt in Bredenbeck		26 Mi		
26 Mo		39	27 Do	Radlertreff	
27 Di			28 Fr		
28 Mi	38 Feierabendtour Lauenau		29 Sa		
29 Do	Radlertreff		30 So	Ende Sommerzeit	
30 Fr	39 Töddenland-Radweg (4 Tg.)		31 Mo		44

Ihre Notizen:

orange=Feiertag, grün=Schulferien

1 Tour Nr. | Rennrad Gr. B RR



## Bratkartoffeln und Rippchen in der Gaststätte Bischofshol



Donnerstag, 16 Juni, ca. 25 km

Bratkartoffeln und Rippchen in der Gaststätte Bischofshol. Wir radeln gemütlich zum Maschsee und weiter zur Waldgaststätte Bischofshol. Dort werden wir die besten Bratkartoffeln von Hannover essen (es stehen aber auch pikante Rippchen auf der Speisekarte).

Rückfahrt vom Bahnhof Bismarckstraße mit einem 2-Zonen-Ticket

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Marlena Haacks, 05103/1534

**TERMIN-TIPP: 12. Juni 2016**  
**Familien-Radwandertag**  
(veranstaltet von ADFC+AOK+HAZ+Region)



## ZWEIRAD DANNENBERG

### Serviceleistungen:

Eigene Werkstatt · Finanzkauf · Probefahrt  
Mieträder · Inzahlungnahme

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr  
Mittwoch und Samstag 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch nachmittag geschlossen



30890 Barsinghausen  
Osterstraße 17

Telefon: 05105/52830

info@Dannenberg.bike  
www.Dannenberg.bike

## Fahrrad-Pannenkursus nur für Frauen

Sonnabend, 18. Juni

Das Licht geht nicht, die Schaltung rasselt, der Reifen ist platt: wir zeigen, wie „Frau“ sich selbst helfen kann, wenn das Rad mal streikt. Und damit das ohne Berührungängste geht, sind die Frauen hier einmal unter sich.

Wir üben alle wichtigen Handgriffe am eigenen Fahrrad.

**Anmeldung:** erbeten bis 11.06.

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr bei Martin Klein in Langreder, Suhlenstraße 3,  
Tel. 05105/84483 ([www.pro-pedale.de](http://www.pro-pedale.de))



**Start:** 7.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)  
**Kosten:** Anteil am Niedersachsenticket zzgl. Fahrradkarte

**Verbindliche Anmeldung:** bis 14.06. bei Hildegard Eitner, 05109/8768109 oder Brunhild Gödecke, 0511/8998696

## Besuch der Wasserbüffel an den Stapelteichen



Dienstag, 21. Juni, ca. 30 km

Besuch der Wasserbüffel an den Stapelteichen. Gemütliche Radtour zu den Stapelteichen mit Einkehr im Biergarten Kückmühle

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Marlena Haacks, 05103/1534

## Storchenroute



Sonnabend, 18. Juni, ca. 70 km, Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt, Anmeldung erforderlich

Mit der S1 fahren wir über Hannover nach Bückeburg. Von dort radeln wir nach Petershagen, wo die Storchenroute beginnt.

Vorbei an Herrenhäusern, alten Kirchen, Mühlen, Fachwerkhäusern, Storchenestern und nicht zuletzt durch idyllische Weserdörfer führt die Petershäger Storchenroute. Eingebettet sind diese Sehenswürdigkeiten in die wunderschöne Landschaft der Mittelweser.

Eine Einkehr ist eingeplant.

Rückfahrt ab Minden mit der S-Bahn



Hauptstraße 23 | 30974 Wennigsen  
Tel.: 05103 700560  
[www.reisebuero-cruising.de](http://www.reisebuero-cruising.de)



TOURISMUS-SERVICE WENNIGSEN

## Von Hof zu Hof auf der „Hofladenroute“



Freitag, 24. Juni, ca. 35 km, Teilnehmerzahl ist auf 10 bis 15 Personen begrenzt, Anmeldung erforderlich

Die Rundtour führt durch die Wennigser, Springer und Ronnenberger Feldmark zu neun verschiedenen landwirtschaftlichen Betrieben.

Diese bieten regionale Erzeugnisse in einem Hofladen oder zur Selbstbedienung an. So können wir uns mit Eiern von Freiland-Hühnern, Kartoffeln aus dem Calenberger Land, Dosenwurst und Honig, Obst und Brot versorgen. Ganz zuletzt kaufen wir uns leckeren Kuchen für den Kaffeeklatsch im Garten.

Topfkräuter · Gemüsejungpflanzen · Frisches Gemüse ·  
Tomatenpflanzen · Gewächshaus- & Freilandzucht ·  
Salatpflanzen · Pflanzenanzucht nach Wunsch ·  
Blumen & Stauden · Senf und Pesto aus eigener Fertigung

**Biolandbetrieb  
Lebensgrün**  
Pflanzenverkauf aus ökologischem Anbau

Hochwertige  
Bio-Produkte  
aus der Region



**Holtensen bei Wunstorf**  
Direkt an der A2 / Abfahrt Kolenfeld  
Lebenshilfe Seelze e.V.  
Bultfeld 2  
30890 Barsinghausen  
Öffnungszeiten  
Mo.- Do. 9.00 - 15 Uhr  
Fr. 9.00 - 14 Uhr

Empfohlen wird, Wasser/Getränk mitzunehmen, Einkehr in einen Garten mit Kaffee ist geplant.

**Start:** 11.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Anmeldung:** bis 21.06. bei Nicole Ehnert, 05103/706107

## Eisenzeithaus Grafhorn



**Sonntag, 03. Juli, ca. 40 km,  
Anmeldung erwünscht**

Wir fahren zunächst mit der S-Bahn nach Ahlten und werden von dort mit dem Fahrrad ca. 23 km zum Naturfreundehaus Grafhorn radeln. Dort kehren wir zum Mittagessen ein. Christian Helmreich, Hüttenwart und Naturschutzbeauftragter für Lehrte,



wird uns anschließend das im letzten Jahr neu gebaute Eisenzeithaus zeigen und nähere Hintergrundinformationen dazu geben. Für die Rückkehr ist eine Radtour bis Lehrte (12 km) mit anschließender S-Bahn-Rückfahrt geplant. Wer dieses abkürzen möchte, kann um 15.56 Uhr von Arpke (4 km) aus die Heimreise mit der Bahn antreten.

**Start:** 9.50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)  
**Anmeldung:** bei Ingo Laskowski, 05109/63631

## Zum Wasserstraßenkreuz nach Minden



**Sonnabend, 09. Juli, ca. 63 km und  
200 Höhenmeter**

Zum Wasserstraßenkreuz in Minden. Um zum Wasserstraßenkreuz in Minden zu kommen, benutzen wir die S-Bahn bis nach Minden mit Umstieg in Haste. Nach dem maritimen Teil unserer insgesamt

ca. 63 km langen Tour statten wir dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal einen Besuch ab. Unsere Anstrengungen werden nach ca. 200 Höhenmetern hoffentlich mit einer fantastischen Aussicht belohnt. Anschließend fahren wir auf dem Weser-Radweg nach Hameln, um von dort mit der S-Bahn heimzukehren. Die Fahrkarten sind von den Teilnehmern selbst zu besorgen.

**Start:** 8.50 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gleis 2)  
**Info:** Jens Laugesen, Tel. 05103/1689 oder Jens.Laugesen@htp-tel.de

## Der Julius-Trip-Ring



**Sonnabend, 23. Juli, ca. 45 km**

„Unterwegs auf dem Julius-Trip-Ring“. Der Julius-Trip-Ring wurde anlässlich des 100. Todestages von Julius Trip angelegt. Die Route folgt einem „grünblauen“ Gürtel rund um das Stadtzentrum von Hannover. Der 25 Kilometer lange Rundweg beginnt am Maschsee und führt entlang der Leine, am Sportpark vorbei zu den Herrenhäuser Gärten. Im Norden Hannovers führt der Weg durch große Kleingartenanlagen (rund 20.000 Kleingärten soll es in Hannover geben), bevor er im östlichen Stadtgebiet in den Stadtwald Eilenriede eintaucht. Alles in allem ist der Julius-Trip-Ring eine schöne Tour ohne Steigungen, auf gut ausgeschilderten Wegen und bestimmt durch viel Grün und wenig Hektik, die einem ganz neue Perspektiven von Hannover vermittelt. Wir starten in Wennigsen um 10 Uhr an der Sonnenuhr und fahren dann Richtung Maschsee, wo wir dann an den Ring anschließen. Dadurch verlängert sich die Tour um etwa 20 Kilometer. Zum Abschluss kehren wir im Biergarten Bischofshol ein, wo die Tour endet. Es besteht die Möglichkeit zum Verweilen. Für die Heim-

reise steigen wir am Bahnhof Bismarckstraße in die S-Bahn nach Wennigsen. Dafür ist ein Ticket über 3 Zonen erforderlich.

**Start:** 10.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Infos und Anmeldung:**

bei Jörg Brandt, 0511/21941768



Buchhandlung

Das Buch

Inh. Monika Besser

Buchbestellung &  
Lieferung über Nacht

„Das Buch“

Hauptstraße 11A, 30974 Wennigsen  
Telefon + Fax (0 51 03) 37 36  
E-Mail: dasBuch@htp-tel.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr

und 15 bis 18 Uhr

(Mittwoch nachmittags geschlossen)

Sonnabends 9 bis 13 Uhr

## Feierabendtour „ins Blaue“



Freitag, 29. Juli, ca. 25 bis 27 km

Feierabendtour mit einigen „Anstiegen“ im Deistervorland (Ziel wird kurzfristig festgelegt), mit Einkehr voraussichtlich in Wennigsen

**Start:** 18.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Axel Lambrecht, adfc-axel@cass-lambrecht.de

### Rennradtour:

## Die Oker – unser Trinkwasser



Sonntag, 14. August, ca. 96 km mit 650 Höhenmetern, Anmeldung erforderlich

Diese Rennradtour startet anspruchsvoll nach der Anreise mit der Bahn von Wennigsen nach Goslar starten wir mit dem Anstieg nach Clausthal Zellerfeld. So sind wir dann vor dem großen Ausflugsverkehr im Harz. Wir biegen ab zur Okertalsperre, wo das Okertal beginnt. Für den Bau der Talsperre mussten die alten Siedlungen Unter- und Mittelschulenberg im Weißwassertal sowie die Häuser im Gemkenetal weichen. Für die Bewohner wurde auf dem Osthang des kleinen Wiesenberges eine neue Ortschaft Schulenburg gegründet. Wir folgen der Oker durchs Okertal und erreichen nach ca. 50 km die spätmittelalterliche Stadt Hornburg.

Hier ist eine längere Pause geplant mit

## Grüne Kette



Sonnabend, 06. August, ca. 35 km

Die „Grüne Kette“ ist ein Rundweg, der uns durch das Calenberger Land führt und alle 8 Wennigser Gemeindeteile verbindet. An vielen Stellen begegnen uns dabei interessante Zeitzeugen – nicht zuletzt deshalb ist die „Grüne Kette“ auch ein guter „Einstieg“ für Neu-Wennigser ...

**Start:** 16.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeldung:** bei Axel Lambrecht, adfc-axel@cass-lambrecht.de

Verköstigung. Die gesamte Altstadt mit ihren 400 Fachwerkhäusern steht unter Denkmalschutz,



1978 wurde Hornburg Bundessieger im Wettbewerb „Stadtgestaltung und Denkmalschutz im Städtebau“. Mehrmals diente die Altstadt als Filmkulisse. Seit 1999 ist in Hornburg auch „Ein Garten für die Sinne“: an mehreren Plätzen der Stadt sind Objekte zum Sehen, zum Hören, zum Tasten und zum Riechen aufgestellt. Ebenso entstand ein niedersächsischer Bauernrosengarten. Nachdem wir uns gestärkt haben, folgen wir dem Lauf der Oker und werden dann in Vechelde wieder in den Zug steigen. Gesamtstrecke 96 km mit 653 Höhenmetern bergauf und 883 Höhenmetern bergab.

**Start:** 8.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Anmeldung:** rolf.stegemann@dgn.de

## Zum Wasserkraftwerk am Schnellen Graben



Sonnabend, 20. August, ca. 40 km

Tour zum Wasserkraftwerk, mit Teilnahme an einer ca. einstündigen Besichtigung. Danach besteht die Möglichkeit, beim Strandbad im Maschsee zu baden oder sich mit einem Getränk zu erfrischen.

**Start:** 13.20 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** bei Jörg Brandt, 0511/21941768

## Zur Heideblüte in den Naturpark Wilseder Berg



Mittwoch, 24. August, 30 km

**Achtung:** Terminhinweise beachten

Die Heideblüte ist das Schönste, was uns die Heide zu bieten hat. Wir werden sie im Naturpark am Wilseder Berg (169 m) genießen, von dort hat man eine grandiose Aussicht auf das Farbenspiel rundherum. Die Hauptblütezeit ist so früh im Jahr noch nicht absehbar, daher wird der Termin dieser Tour erst festgelegt, wenn das Heideblütenbarometer den 100%-Blütenstand erwarten lässt.

Dann werden wir von Hannover mit erixx, dem „Heidesprinter“, nach Schneverdingen fahren und von dort Richtung



Wilseder Berg radeln. Ein Mittagessen wird eingeplant. Ein Teil der Wege sind Sand- und Schotterwege, daher ist für diese Tour von Rennradreifen dringend abzuraten!

**Achtung:** Termin voraussichtlich 24.08. (Mi), Ausweichtermine bei frühzeitiger oder verspäteter Heideblüte: 17.08. (Mi) oder 31.08. (Mi)

**Anmeldung:** bis 07.08. bei Ralf Preller, 0157/72924145



NATÜRLICHE GRIECHISCHE KÜCHE IM CALENBERGER HOF

**DIE KARTE:** „Wir bieten original griechische Küche“. Das bedeutet ein reichhaltiges Sortiment an kleinen Appetithäppchen (auf griechisch „Mezedes“ genannt). Eine Auswahl von Hauptspeisen rundet das Angebot ab.

**Die RÄUME:** Bei uns sind Sie gern gesehene Gäste. Egal ob Familienfeier, Konfirmation oder Hochzeit bis hin zur Weihnachtsfeier oder Silvesterparty, wir haben im Saal Platz für bis zu 300 Gäste. Wer es gern sportlich mag, kann sich auf der Kegel- oder Bowlingbahn betätigen.

**Montag bis Freitag: Fischgerichte**

**Sonntag 12.00-15.00 Uhr: kalt-warmes Mittagsbuffet**

ERLEBEN SIE IN UNSEREM RESTAURANT GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT



**CHRISTOS MITSIS**  
MIT SEINER EHEFRAU ANGELIKI BANTELA

30974 Wennigsen • Bahnhofstraße 11  
☎ (0 51 03) 5 24 86 65  
E-Mail: a.bantela@gmail.com  
Geöffnet: 12 bis 14:30 + 17:30 bis 23 Uhr  
Dienstag: Ruhetag

**TERMIN-TIPP: 20. August 2016**

Die Calenberger Musikschule wird anlässlich ihres Jubiläums eine Rundreise zu kleinen Platzkonzerten in den Gemeinden ihres Gebietes machen. Die ADFC-Ortsgruppen Gehrden/Ronnenberg und Wennigsen/Barsinghausen werden die Tour begleiten. Detaillierte Angaben werden kurz vorher in der Presse angekündigt.

**Zum Forellenhof Hellendorf**

**Sonntag, 28. August, ca. 70 km, Anmeldung erforderlich**

Wir radeln auf verschiedenen Wegen von Wennigsen um Hannover herum in Richtung Forellenhof Wedemark-Hellendorf. Dort angekommen, werden wir eine größere Pause einlegen und uns im idyllischen Fischrestaurant „Forellentübchen“ ([www.forellentuebchen.de](http://www.forellentuebchen.de)) stärken. In ungezwungener Atmosphäre können wir in der skandinavischen Blockhütte fangfrische Fischspezialitäten sowie saisonale Leckereien der Region aus dem Ofen, der Pfanne und dem Räucherofen genießen. Später fahren wir zum nahe gelegenen Bahnhof Elze und von dort mit der S 1 zurück Richtung Deister. In Weetzen müssen wir dann in die Bahn nach Wennigsen umsteigen. Wer will, kann den Rest der Strecke auch mit dem Rad zurücklegen. Ein 3-Zonen-Ticket ist erforderlich.

**Start:** 9.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Anmeldung:** bis 21.08. bei Edda Kaufmann, 0511/802136

**Tour zur Abschlussveranstaltung und Siegerehrung des Stadtradelns in Hannover**

**Sonntag, 04. September, 45 bis 50 km, Hinweise in der Presse beachten!**

Fahrt zur Abschlussveranstaltung und Siegerehrung des Stadtradelns (auf dem Opernplatz in Hannover)

Startzeit, Startort und voraussichtlicher Ablauf (Streckenverlauf/-länge, Dauer) werden rechtzeitig vorher beim Radlertreff sowie in der Presse bekanntgegeben. Rückreise wieder als Gruppe bzw. individuell möglich

**TERMIN-TIPP:  
04. September 2016  
Regionsentdeckertag**

**Mehrtagestour:**

**Der Emsradweg – Teil 2:  
von Rheine nach Hövelhof**

**Freitag, 9. September bis Sonntag, 11. September, Tagestouren von 50 bis 70 km, Teilnehmerzahl: auf 12 Personen begrenzt, Anmeldung erforderlich**

Mit dem Zug fahren wir nach Rheine. Hier starten wir unsere 3-tägige Tour auf dem Emsradweg. Die Route führt über asphaltierte Nebenstraßen und Radwege abseits von Verkehrsstraßen.

Der Emsradweg wurde 2008 durch den ADFC mit 4 Sternen ausgezeichnet. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 180 km mit 2 Übernachtungen. Die Tagestouren liegen zwischen 50 bis 70 km. Wir fahren durch wunderschöne Landschaften und Städte.

Die Kosten für die Unterkunft betragen ca. 40,- Euro pro Person und Nacht im Doppelzimmer (einschließlich Frühstück). Für die Fahrkarte sind anteilig die Kosten für das Niedersachsen-Ticket oder das IC-Ticket plus Fahrradkarte zu entrichten. Rückfahrt ab Paderborn

**Start:** 7.50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)  
**Info und Anmeldung:** bis zum 15.07.2016 per Email an Hildegard Trierweiler: [hildi45@t-online.de](mailto:hildi45@t-online.de)

**Feierabendtour zum  
Lindener Berg**

**Donnerstag, 15. September, ca. 36 km**

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg – abschalten und den Blick ins Land genießen

Rückkehr in Wennigsen ca. 20.00 Uhr

Streckenlänge ca. 36 km

**Start:** 16.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski, 05109/63631

**VGH Vertretung**

Philip Pappermann  
Hauptstraße 12  
30974 Wennigsen (Deister)

Telefon: (0 51 03) 70 50 500

Fax: (0 51 03) 70 50 501

Internet: [www.vgh.de](http://www.vgh.de)

E-Mail: [philip.pappermann@vgh.de](mailto:philip.pappermann@vgh.de)

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr  
Montag, Dienstag  
und Donnerstag 15 bis 18.00 Uhr

## Rundtour zum Alten Anderter Bahnhof



Sonnabend, 17. September, ca. 70 km

Rundtour zum Biergarten im Alten Anderter Bahnhof. Über Gehrden und Ronnenberg fahren wir in Richtung Rethen.

In Anderten angekommen, müssen wir noch ein Stück am Mittellandkanal fahren, um zum Bahnhof zu gelangen.

In dem Biergarten machen wir bei Speis und Trank unsere verdiente Pause. Auf dem Rückweg geht es über Kirchröde und Waldheim an den Ricklinger Kiesteichen vorbei nach Hemmingen.



Von Wettbergen aus geht es nach Weetzen und zurück nach Wennigsen.

**Start:** 10.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Wolfgang Maschke, 05103/3879

Ausdrucke und Kopien  
bis DIN A0  
Buchreparaturen und  
Neubindungen  
handgefertigte  
Fotoalben und  
Blankobücher  
Geschenkpapier,  
Postkarten  
und vieles mehr

Hagemannstrasse 4, 30974 Wennigsen, Tel.: 05103 / 706668



## Abendtour nach Bad Nenndorf mit Einkehr im Bahnhofsbistro



Donnerstag, 22. September, ca. 25 km

Gemütlich nach Bad Nenndorf. Im Bahnhofsbistro wollen wir einkehren, nachdem wir durch Kirchdorf und Barsinghausen sowie an Goltern und Bantorf vorbeigefahren sind. Den Rückweg treten wir mit der S-Bahn an. Ca. 25 km. 1-Zonen-Ticket ist erforderlich.

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Marlena Haacks, 05103/1534

**TERMIN-TIPP:**  
**25. September 2016**  
Bredenbecker Bauernmarkt  
auf dem Hof der Kornbrennerei  
Warnecke mit ADFC-Stand und  
Fahrradparkplatz

Mehrtagestour:

### Töddenland - Radweg



Freitag, 30. September bis Montag,  
03. Oktober, täglich 45 bis 80 km,  
Teilnehmerzahl: begrenzt auf 10 bis 14 Personen,  
Anmeldung erforderlich

Auf diesem kulturhistorischen Rundkurs radeln wir durch das südliche Emsland und das nördliche Münsterland. Die Route folgt den Spuren der „Tödden“, die dort als wandernde Kaufleute im 17-19 Jh. lebten. Sie führt durch hügeliges Land in der Nähe von Ibbenbüren, wo sich auch die Unterkunft befindet, aber

## Abendtour nach Lauenau



Mittwoch, 28. September, ca. 45 km

Zum Feierabend fahren wir über Bantorf und Rodenberg nach Lauenau und werden dort im Felsenkeller einen Imbiss einnehmen.

Zurück geht es auf fast gleichem Weg. Ab Bantorf kann auch die S-Bahn für die Heimreise benutzt werden.

**Start:** 16.00 Uhr, 30890 Barsinghausen-Kirchdorf (Bahnhof)  
**Info:** Ralf Preller, 0157/72924145

meist durch flache Moor- und Heidelandschaften zu den reizvollen und vielseitigen Hochburgen der Tödden. Wir fahren auf vorwiegend flachen Wirtschaftswegen, haben aber auch eine Steigung zum Schafsberg-Plateau.

**Tagesstrecken mit dem Rad:** ca. 45 km  
An den An- und Abfahrtstagen, Samstag und Sonntag, radeln wir zwischen 60 und 80 km (insges. ca. 220 km).

**Teilnehmer:** 10 bis 14

**Kosten für die Unterkunft:**  
(großes Ferienhaus, Selbstversorgung, Bettwäsche mitbringen!) je nach Teilnehmer-Anzahl 50 bis 70 Euro, für die Fahrkarte anteilig das Niedersachsen-Ticket plus Fahrradkarte

**Anmeldung:** bis 01.08. bei Nicole Ehnert, 05103/706107 oder n.ehnert@web.de

**Vorbereitung:** am 25.08.  
um 19.00 Uhr in der Gaststätte „Pinkenburg“ (Hauptstraße, Wennigsen)

## Von der Rübe zum Zucker (mit Werksbesichtigung Zuckerfabrik Nordstemmen)



**Sonnabend, 08. Oktober, ca. 48 km,  
Achtung: Teilnehmer müssen mind. 16  
Jahre alt sein, Anmeldung erforderlich**

Von Wennigsen fahren wir über gute  
Fahrradwege nach Nordstemmen. Dort  
werden wir zu einer ca. 2,5-stündigen  
Werksführung erwartet (festes Schuh-  
werk). Zurück radeln wir auf Radwegen  
und Nebenstraßen.

**Start:** 10.15 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rat-  
haus)

**Anmeldung:** bis zum 23.09. bei  
Karin Laugesen, 05103/1689 oder  
Karin.Laugesen@htp-tel.de

## Mountainbike-Schnuppertour „über den Deister“



**Sonntag, 16. Oktober, ca. 35 km mit 600  
Höhenmetern**

Auf Schnupper-Tour im Deister mit dem  
Mountainbike. Ca. 30 km, 600 Höhenme-  
ter. Wir wollen die Wintersaison einläuten  
und eine Mountainbike-Tour über unseren  
Hausberg, den Deister, unternehmen. Je  
nachdem, wie sich die MTB-Gruppe zusam-  
mensetzt, wird der Kammweg des Deisters  
ein- bis dreimal erreicht. Als Abfahrten wer-  
den offizielle Forst- und kleine Wanderwege  
gewählt. Wir fahren Mountainbike und nicht  
Downhill. Wer ein Mountainbike, Helm und  
Handschuhe besitzt, ist herzlich eingeladen.

## Kerzen für Weihnachten



**Donnerstag, 13. Oktober, ca. 35 km**

Ja, ist denn schon wieder Weihnachten? Je-  
der kennt vermutlich die Verkaufsstände für  
Kerzen auf den Weihnachtsmärkten – aber  
woher kommen die Kerzen eigentlich? Aus  
der Kerzenwerkstatt Coloris in Wölpinghau-  
sen. Das schauen wir uns bei dieser Tour an  
und haben auch Gelegenheit zum vergüns-  
tigten Einkauf. Angesichts der Wettererfah-  
rungen im Vorjahr fahren wir mit der S-Bahn  
nach Haste und von dort mit dem Rad nach  
Wölpinghausen. Die Rückfahrt erfolgt wie-  
der über Haste, kann aber je nach Wetter  
und Laune über Bad Nenndorf und ggfs. bis  
nach Wennigsen fortgesetzt werden.

**Start:** 9.15 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Jens Laugesen, 05103/1689 oder  
Jens.Laugesen@htp-tel.de



Die Tour ist auch für ungeübte Mountainbi-  
ker geeignet und ist gleichzeitig der Auftakt  
der MTB-Saison 2016/17, wo wir uns dann je-  
den Sonntag um 9.30 Uhr wieder an der Son-  
nenuhr treffen, um Mountainbike zu fahren.

**Start:** 9.30 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Matthias Peuker, 05103/705678



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens  
20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise.  
Alles zur Aktion unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) oder bei der AOK  
in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen  
Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

[mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

Mit dem Rad  
zur Arbeit 2016  
Eine Initiative von  
ADFC und AOK

adfc

# pinkenburg

hotel · restaurant · biergarten

- Empfänge, Hochzeiten
- Konferenzen
- Geburtstage
- oder Seminare –

wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten!

Hauptstraße 6 · 30974 Wennigsen

[www.pinkenburg-wennigsen.de](http://www.pinkenburg-wennigsen.de)

[info@pinkenburg-wennigsen.de](mailto:info@pinkenburg-wennigsen.de)

Telefon (05103) 70 50 70

Fax (05103) 70 49 88

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 17 bis 24 Uhr

Sonnabend 15 bis 24 Uhr

jeden Sonntag

Sonntags-Brunch 9.30 bis 14.00 Uhr

Montag

Ruhetag



# ladage

30974 Wennigsen

Hauptstraße 14

Telefon (0 51 03) 22 66

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonnabend

von 6:55 bis 21 Uhr

