

# die speiche



# adfc

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Wennigsen / Barsinghausen

7. Jahrgang 2017



## Tourenprogramm des ADFC Wennigsen/Barsinghausen 2017

- 18 Tagestouren
- 13 Feierabendtouren
- 6 Mehrtagestouren

**Stadtradeln**  
vom 28. Mai bis 17. Juni

[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)



**Ingo Laskowski**  
Wennigsen  
05109/63631



**Axel Lambrecht**  
Wennigsen  
05103/820333

## Das ADFC- Sprecherteam 2017



**Heidrun Bartz**  
Barsinghausen  
05105/81933



**Ralf Preller**  
Barsinghausen  
05105/80497

## Liebe Radlerin, lieber Radler,

Sie halten unser Tourenprogramm 2017 in den Händen. 37 Touren bietet der ADFC in diesem Jahr an, von der einfachen Feierabendtour bis zur Mehrtagestour - Sie finden bestimmt etwas.

Zusätzlich finden jeweils sonntags Mountainbike- und Rennrad-Touren statt, es gibt Reparaturkurse und Fahrrad-Codierungen, bei größeren Veranstaltungen organisiert der ADFC häufig einen bewachten Fahrradparkplatz. Wir wollen, dass Fahrradfahren bei uns vor Ort Spaß macht und einen hohen Stellenwert in der Öffentlichkeit bekommt. Denn Radfahren hält fit und schützt die Umwelt.

Deshalb setzen wir uns auch dafür ein, dass der Radverkehr gute Bedingungen hat: Wenn Radfahrer sicher fahren können und zügig ans Ziel kommen, werden sie, insbesondere im Kurzstreckenbereich, lieber das Fahrrad als das Auto benutzen und somit das Klima schützen. Wir machen uns deshalb in Barsinghausen und Wennigsen für eine fahrradfreundliche Verkehrspolitik stark. In Wennigsen blicken wir in diesem Jahr stolz auf 10 Jahre Radverkehrsförderung zurück. Der 2007 vom ADFC entwickelte Radverkehrsplan konnte weitestgehend umgesetzt werden: neue Fahrradwege wurden

gebaut, alte saniert, es gibt nun eine Vielzahl von sicheren Abstellmöglichkeiten und eine flächendeckende Fahrradwegweisung. Seit vier Jahren gewinnt Wennigsen beim Stadtradeln-Wettbewerb den Titel „fahrradaktive Kommune“ (km/Einwohner) in der Region Hannover. In diesem Jahr beteiligte sich auch Barsinghausen erstmalig am Wettbewerb. Auf Anregung des ADFC wurden dort Fahrrad-Anlehnbügel installiert, an der KGS Goetheschule fand eine Aktion zum sicheren Fahrradfahren in der dunklen Jahreszeit statt, und das Lastenfahrrad Hannah wurde zum kostenfreien Entleihen beim örtlichen Fahrradhandel stationiert.

Wir freuen uns über das fahrradfreundliche Klima in unseren Kommunen und werden weiterhin daran arbeiten, dass das Fahrradfahren bei uns noch sicherer wird.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie auf einer unserer nächsten Touren dabei wären. Oder schauen Sie einmal beim Radlertreff vorbei, der an jedem letzten Donnerstag im Monat in der Wenniger Pinkenburg stattfindet. Hier treffen Sie Gleichgesinnte, können sich austauschen und Neues erfahren ...

Und nun:  
Viel Spaß beim Stöbern, wir sehen uns ...

## Wir laden Sie zu Rennrad- und Mountainbike-Touren ein

Rennrad A	Rennrad B	Mountainbike
<p>Ø-Geschwindigkeit: 25 km/h Wann: Immer sonntags, 7.30 Uhr, von März bis Oktober</p> <p>Treffpunkt: Wennigsen, Neue Straße 13</p> <p>Infos und Anmeldung: Hans-Heinrich Schwalenberg Telefon: 05103/706423</p> 	<p>Ø-Geschwindigkeit: 25 km/h Wann: 14-tägig sonntags, 9.30 Uhr, von April bis Oktober</p> <p>Treffpunkt: Wennigsen, An der Sonnenuhr</p> <p>Infos und Anmeldung: Stephen Martin Telefon: 0170/6351845</p> 	<p>Unser Terrain ist der Deister Wann: Immer sonntags, 9.30 Uhr, von Oktober bis März</p> <p>Treffpunkt: Wennigsen, An der Sonnenuhr</p> <p>Infos und Anmeldung: Matthias Peuker Telefon: 05103/705678</p> 





Wir sind mit dem Tourenrad, dem Rennrad  
oder mit dem Mountainbike unterwegs.



„Auf einen  
Blick: Logos  
erklären die  
Tour-Extras!“



Wir machen Pause(n) mit Einkehr, und auf unseren  
Mehrtages-Touren übernachten wir.





Die An- und/oder Abreise legen wir gelegentlich  
auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück.

### Axels Tipps: interessante Webseiten rund ums Rad+Radeln

#### Vereine, Verbände und Aktionen

[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)

[www.adfc-gehrden-ronnenberg.de](http://www.adfc-gehrden-ronnenberg.de)

[www.adfc-hannover.de](http://www.adfc-hannover.de)

[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)

[www.fahrradsternfahrt-hannover.de/home](http://www.fahrradsternfahrt-hannover.de/home)

[www.vcd.org/themen/radverkehr](http://www.vcd.org/themen/radverkehr)

[www.velocitynight.de](http://www.velocitynight.de)

<http://radforum-hannover.de>

[www.movidu.de](http://www.movidu.de)

#### Pedelecs

<http://e-radkaufen.vcd.org/home.html>

<http://www.pedelecforum.de>

#### Fahrradhändler, die in der Speiche inserieren

<http://www.reifen-roettger.de/>

<http://www.dannenbergbikes.de/>

<http://www.k-rad.de>

### IMPRESSUM

Verantwortlich: Wolfgang Maschke, Axel Lambrecht

Layout u. Produktion: Jessika Pries, Axel Lambrecht,

Wolfgang Maschke

Titelbild: Ingo Laskowski

Anzeigen: Wolfgang Maschke

Erscheinung: 1x jährlich und zum Download unter

[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)

E-Mail: [kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de](mailto:kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de)

**Das ADFC-Aktiventreffen – alle 2 Monate  
(ungerade) treffen sich Sprecher und  
weitere Aktive zu Aufgabenkoordination  
und Planung; weitere aktive Unterstützung  
ist sehr willkommen, bei Interesse bitte  
Kontakt zum Sprecherteam aufnehmen.**

## Moor-Exkursion II



Sonnabend, 25. März, 40 km

Die 2. Moor-Tour: Die S2 bringt uns nach Hagen, dann radeln wir über die Geest in das Tote Moor. Jetziger Zustand und Versuch der Renaturierung. Umrundung des Steinhuder Meeres über Mardorf mit Besuch der ÖSSM in Winzlar (Führung).

Rückfahrt über Wunstorf (S-Bahn). Einkehrmöglichkeiten. Leichte Tour auf festen Wegen. Kosten: Tages-/Gruppenticket Preisstufe 3, Führung 3 Euro.

**Start:** 8.15 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Anmeldung erbeten** bei Winfried Noack (05105-2010/winfried.noack@gmx.de)



## Zur Scillablüte auf den Lindener Berg



Sonntag, 26. März, 40 km

Ziel der Tour ist die Scilla-Blüte auf dem Lindener Berg. Über Feldwege gelangen wir über Davenstedt nach Linden. Am Lindener Turm kehren wir ein und können anschließend das blaue Blütenmeer auf dem parkartigen Friedhof genießen. Wenn die Blüte witterungsbedingt verspätet einsetzt, wird die Tour verschoben.

**Start:** 11.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski (05109-63631)

### TERMIN-TIPP:

Umstellung auf Sommerzeit  
am 26. März 2017



# HEITMÜLLER

es sch, es gut, es sympathisch!



- Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister
- Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager

Hauptstr. 3, 30974 Wennigsen  
 Telefon: (05103) 23 34  
 Fax: (05103) 14 77  
 E-Mail: [Info@heitmueller-online.de](mailto:Info@heitmueller-online.de)  
 Internet: [www.heitmueller-online.de](http://www.heitmueller-online.de)

Öffnungszeiten:  
 Montag bis Mittwoch 7.30-18.00 Uhr  
 Donnerstag + Freitag 7.30-18.30 Uhr  
 Sonnabend 7.30-13.00 Uhr

## Zur Tortenschlacht nach Hohnhorst ins Hofcafe Bruns



Sonnabend, 01. April, 10 km

Wir fahren um 12.58 Uhr mit der S-Bahn nach Haste. Von dort radeln wir dann nach Hohnhorst und kehren in der Kaffeestube ein. Nach einer Stärkung am Kuchenbuffet radeln wir zum Haster Bahnhof zurück und lassen uns von der S-Bahn wieder nach Wennigsen bringen. Zwei 1-Zonen-Tickets sind erforderlich.

**Start:** 12.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gleis 2)

**Info:** Marlena Haacks (05103-1534)



**TERMIN-TIPP: 2. April 2017**  
Bredenbecker Ostermarkt  
auf dem Hof der  
Kornbrennerei Warnecke  
mit ADFC-Stand und Fahrradparkplatz

## Frühjahrs-Check & Codierung bei Martin Klein in Langreder



Sonnabend, 08. April

Frühjahrs-Radcheck in Barsinghausen-Langreder. Funktionieren alle Komponenten am Rad einwandfrei? Wenn nicht, gibt es dafür ja den Frühjahrs-Check bei Martin Klein in Langreder. Beim Gedankenaustausch über unsere Räder und neue Touren stehen unter dem großen Scheunendach auch wieder Kaffee und Kuchen bereit. Des Weiteren wird auch die Fahrrad-Codierung angeboten.

**Ort:** 30890 Barsinghausen-Langreder, Suhlenstraße 3 (bei Martin Klein/pro Pedale). Gemeinsame Anfahrt aus Barsinghausen bzw. Wennigsen wird kurz vorher in der Presse angekündigt.

**Info:** Martin Klein (05105-84483).

## Kornbrennerei H. Warnecke

**BRENNEREI-FÜHRUNG.** Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn“. Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 6 Euro werktags, sonntags 7 Euro. Dauer der Führung inklusive Verkostung ca. 70 Minuten.

**UND DANACH?** Gerne laden wir Sie ein, nach der Brennerei-Führung in unserem rusitkalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).



**Kornbrennerei  
H. WARNECKE**

Seit 1826

30974 Wennigsen  
OT Bredenbeck  
Deisterstraße 4

Telefon (0 51 09) 62 32  
Fax (0 51 09) 6 34 76

Internet [www.kornbrennerei-warnecke.de](http://www.kornbrennerei-warnecke.de)



## Sonnenaufgangstour

TOUR  
5



Sonnabend, 22. April, ca. 40 km

Von Wennigsen aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein, der Sonne entgegen in das erwachende Hannover. Um ca. 8 Uhr werden wir dort in ein Café zum Frühstück einkehren. Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn, auch Verbleib zum Shoppen in der City ist natürlich möglich. Rückkehr in Wennigsen ca. 11.30 Uhr - rechtzeitig zum Rasenmähen, Einkaufen oder den Tag genießen ...

**Start:** 6.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski (05109-63631)

**TERMIN-TIPP: 6. Mai 2017**  
Hoffest der Lebenshilfe in  
Barsinghausen/Holtensen

## Tipps zur Tourenplanung

Je ambitionierter die Tour (Länge/Dauer/An-/Abreise, Teilnehmer/zahl, Region, ... desto aufwändiger ist auch die Planung: von Streckenführung über Navigation bis Übernachtung gibt es viele Dinge zu beachten.

Wir bieten den Tourenleitern sowie interessierten Dritten an, aus dem vorhandenen Erfahrungsschatz der Ortsgruppe wertvolle Tipps bzw. Unterstützung zur Planung eigener Touren zu erhalten.

Bei Interesse nehmt/nehmen Sie bitte Kontakt zu Matthias Peuker, [m.peuker@adfc-hannover.de](mailto:m.peuker@adfc-hannover.de), auf.

Topfkräuter • Gemüsejungpflanzen • Frisches Gemüse  
Tomatenpflanzen • Salatpflanzen • Gewächshaus- &  
Freilandzucht • Pflanzenanzucht nach Wunsch •  
Blumen & Stauden • Senf und Pesto aus eigener Fertigung

Biolandbetrieb  
**Lebensgrün**  
Pflanzenverkauf aus ökologischem Anbau

Hochwertige  
Bio-Produkte  
aus der Region



Besuchen Sie unser  
Hoffest!  
**Offener Garten**  
**06. Mai 2017**

**Holtensen bei Wunstorf**  
Direkt an der A2 / Abfahrt Kolenfeld

Lebenshilfe Seelze e.V.  
Bultfeld 2  
30890 Barsinghausen

Öffnungszeiten  
Mo. - Do. 9.00 - 15 Uhr  
Fr. 9.00 - 14 Uhr

## Auf dem Deisterkreisel um den Deister

TOUR  
6



Sonntag, 07. Mai, ca. 75 hügelige km

Am Deistertag umrunden wir das nördlichste Mittelgebirge, den Deister. Die Tour beginnt in Barsinghausen bzw. Wennigsen und führt uns im Uhrzeigersinn um den Deister und endet wieder in Barsinghausen bzw. Wennigsen. Voraussichtlich erster Imbiss im Bereich Springe oder Bad Münder, ein zweiter Imbiss ist in Bad Nenndorf möglich - ab hier kann auch von mehreren Haltepunkten per S-Bahn die Heimreise angetreten werden.

Z. T. hügelig, Wegebeschaffenheit für Rennräder u. ä. nicht geeignet.

**Start:** a) 09.15, 30890 Barsinghausen, Bahnhof, b) 09.30, 30890 Bars.-Kirchdorf, Bahnhof, c) 10.00, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Info Bars.:** Ralf Preller (0157-72924145/ralf.preller@gmail.com)

**Info Wenn./Strecke:** Peter Müller-Fink (0171-6988342/mueller-fink@web.de)



## Auf der „Grünen Kette“ durch die Wennigser Gemeinde

TOUR  
7



Sonnabend, 13. Mai, 35 km

Die „Grüne Kette“ ist ein Rundweg, der uns durch das Calenberger Land führt und alle 8 Gemeindeteile verbindet. An vielen Stellen begegnen uns dabei interessante Zeitzeugen – nicht zuletzt deshalb ist die „Grüne Kette“ auch ein guter „Einstieg“ für Neu-Wennigser ... mit Begleitung durch den Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV).

**Start:** 15.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeldung bei Axel Lambrecht** (adfc-axel@cass-lambrecht.de)



### ZWEIRAD DANNENBERG

#### Serviceleistungen:

Eigene Werkstatt · Finanzkauf · Probefahrt  
Mieträder · Inzahlungnahme

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr  
Mittwoch und Samstag 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch nachmittag geschlossen

E-Bike  
Kaufberatung

BIKE  
& CO

30890 Barsinghausen  
Osterstraße 17

Telefon: 05105/52830

info@Dannenberg.bike  
www.Dannenberg.bike

## Von Sarstedt nach Bad Nenndorf



Sonntag, 14. Mai, 80 hügelig km

Mit dem Zug fahren wir zum Startpunkt nach Sarstedt. Dort schauen wir uns besondere Bäume und Alleen auf der „Sarstedter Baumtour“ an und radeln dann weiter über die Deisterpforte nach Bad Münder. Hier werden wir eine Kaffeepause einlegen.

Auch auf der weiteren Strecke werden wir spezielle Bäume bestaunen können. In Bad Nenndorf treten wir die Rückfahrt per Bahn an. Verpflegung für unterwegs bitte mitnehmen. Teils hügelig, teils unbefestigte Wege.

**Start:** a) 08.45, 30890 Barsinghausen, Bahnhof, Gleis 1, b) 09.36 Hannover Hbf: Metro-nom, c) 09.45 Sarstedt Bhf

**Anmeldung bei** Heidrun Bartz  
(0157-57099116/bartz-barsinghausen@t-online.de)

### Himmelfahrtstour – Mehrtagestour

## Im Wendland zu den „Wunderpunkten“ der Kulturellen Landpartie



Donnerstag, 25. Mai, bis Sonntag, 28. Mai, täglich zwischen 50 und 70 km

Eine beliebte Radtour, die seit 2008 vom ADFC Wennigsen-Barsinghausen angeboten wird. Sie findet rund um Lüchow-Dannenberg im Hannoverschen Wendland statt und führt zu vielen Aktionsorten der Kulturellen Landpartie, den sogenannten „Wunderpunkten“. In den Rundlingsdörfern, Dorfgaststätten, Ställen und Wohnküchen rund um Hitzacker, Trebel, Dannenberg, Lüchow und Clenze wird Kunsthandwerk präsentiert und verkauft, musiziert und getanzt. Die Kulturelle Landpartie findet seit 1995 jedes Jahr zwischen Himmelfahrt und Pfingsten statt. Sie geht auf eine Initiative von Atomkraftgegnern zurück, die damit auf die Problematik des Atommüllendlagers im Wendland aufmerksam machen wollten. **Tagesstrecken mit dem Rad:** ca. 45 km an den An- und Abfahrtstagen, Freitag und Samstag radeln wir zwischen 50 und 70 km von

Wunderpunkt zu Wunderpunkt. **Charakter, Schwierigkeitsgrad:** leicht, aber zügig, es wird z. T. auch bei Dunkelheit geradelt. **Wegbeschaffenheit:** Asphalt-, Wald- und Sandwege. **Teilnehmerzahl:** 8 Personen **Unterkunft:** Doppelzimmer in einer Ferienwohnung 10 km von Lüchow. Kosten für drei Nächte im Doppelzimmer ca. 90 Euro. **Verpflegung:** Selbstversorgung. Eine Getränkeflasche griffbereit am Fahrrad ist erforderlich. **Fahrtkosten:** Anteil am Niedersachsensticket sowie je eine Fahrradkarte für Hin- und Rückfahrt

**Start:** 8.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite) **Vorbereitung:** 27.04. um 19.00 Uhr in der Gaststätte „Pinkenburg“ (Hauptstraße, Wennigsen), hier werden eventuelle Änderungen besprochen und der Tourenreader verteilt. **Frühzeitige Anmeldung:** bei Nicole Ehnert (05103-706107 oder n.ehnert@web.de). Zwei Plätze werden an Neuansmeldungen vergeben.



Mehrtagestour:

## Wir „erFahren“ Berlin und das nahe Umfeld

**TOUR  
10**

**Donnerstag, 25. Mai, bis Sonntag,  
28. Mai, täglich zwischen 35 und  
60 km**

Vom Quartier am Prenzlauer Berg „erFahren“ wir Berlin und das nahe Umfeld. Die Strecken, zwischen 35 und 60 km lang, geben uns Einblick in diese pulsierende Stadt mit ihrer vielfältigen Geschichte.

Wir fahren durch die Stadt, bewegen uns aber auch viel im Grünen und am Wasser. An markanten Punkten halten wir und bekommen einen Einblick in die geschichtlichen Zusammenhänge.

Das vielfältige Angebot an Cafés und Gastronomie werden wir tagsüber und am Abend nutzen und genießen.

**Vorbereitungstreffen:** Am 30.03. um 18.30 Uhr in der Pinkenburg, Wennigsen.

Die **Kosten** für drei Übernachtungen mit Frühstück und einer 5% City Tax für Berlin belaufen sich für Doppelzimmer auf 336 Euro und für Einzelzimmer auf 207 Euro.

**Unterkunft:** Hotel „Schall und Rauch“, Gleimstraße 23, 10437 Berlin

**An- und Abreise in Eigenregie**

**Info/Anmeldung:** bis zum 26.03. an Peter Müller-Fink (0171-6988342, muellerfink@web.de)



**E. U. Konstanski**  
Mechanikermeister  
Stopfstraße 38

30890 Barsinghausen OT Egestorf

**Telefon:**

**Verkauf:** 05105/8923  
**Bosch-Servicetelefon:** 05105/5209930  
**Fahrradwerkstatt:** 05105/ 5209931  
**Fax:** 05105/ 84942

**Öffnungszeiten:**

**Dienstag - Freitag**  
von 9:00 Uhr - 18:00 Uhr  
**Samstag**  
von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr  
**Montag geschlossen**

**www.K-RAD.de**

## Fahrt zum Stadtradeln-Auftakt nach Hannover



Sonntag, 28. Mai, ca. 45 bis 60 km

Zum Auftakt des Stadtradelns in der Region wird es wieder eine Sternfahrt geben - daran wollen auch wir uns mit einem großen Kontingent beteiligen, um im Konvoi mit den anderen Teilnehmern ein starkes Zeichen für den Fahrradverkehr zu setzen. Ziel ist das Fest auf dem Opernplatz in Hannover.

**Startzeit, Startort und voraussichtlicher Ablauf (Streckenverlauf/-länge, Dauer)** werden rechtzeitig vorher beim Radlertreff sowie in der Presse bekanntgegeben.

Rückreise wieder als Gruppe bzw. individuell möglich

## Mit dem Fahrrad nach Burgdorf



Sonntag, 03. Juni, 65 km

Wir radeln durch die Eilenriede nach Anderen, wo wir in einem schönen Biergarten einkehren. Dort treffen wir Beate Rühmann von der ADFC-OG Burgdorf/Uetze, die uns bis nach Burgdorf begleiten und uns Interessantes zeigen wird. Zurück geht es mit der S-Bahn ab Otze.

**Start:** 9.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeldung:** Hildegard Eitner (05108-8768109)

## Zum Biergarten am Springer Jagdschloss



Donnerstag, 08. Juni, 40 km

Feierabendtour zum Biergarten am Springer Jagdschloss.

**Start:** 16.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr a. Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski (05109-63631)



**BAUNTERNEHMEN**  
**Nienstedter Straße 94**  
**30890 Barsinghausen**  
**Telefon 05105 / 84327**  
**Telefax 05105 / 83126**  
 info@kasten-bauunternehmen.de  
 www.kasten-bauunternehmen.de

**TERMIN-TIPP: 10. Juni 2017**  
**Cruising-Lauf in Wennigsen**

**TERMIN-TIPP: 11. Juni 2017**  
**Familien-Radwandertag**  
 (veranstaltet von ADFC+AOK+HAZ+Region)

## Rennradtour: Die 7-Täler-Tour

TOUR  
14

Sonntag, 11. Juni, Rennrad,  
100 km mit 1250 hm

Wo Tiefen sind, sind auch Höhen. Mit dem Zug fahren wir nach Hameln und müssen dann den einen und auch anderen Höhenmeter erklimmen, bevor wir wieder in Wennigsen ankommen. Goldbeck, Flakenholz, Schaum- und Paschenburg sowie unser Hausberg, der Deister, stellen sich uns in den Weg. Und eine kleine Schifffahrt liegt auch noch vor uns. Bahn- und Fährkosten

**Start:** 8.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus); Zustieg 9.00 Uhr Bhf. **Bennigsen** möglich.

**Anmeldung:** Eckhardt Kasten (05105-585814)



## Die Storchenroute

TOUR  
15

Sonntag, 11. Juni, ca. 75 km

Mit der S1 fahren wir über Hannover nach Minden. Von dort radeln wir an der Weser entlang bis Lahde, wo die Storchenroute beginnt. Vorbei an Herrenhäusern, alten Kirchen, Mühlen, Fachwerkhäusern, Storchennestern und nicht zuletzt durch idyllische Weserdörfer führt die Petershäger Storchenroute. Eingebettet sind diese Sehenswürdigkeiten in die wunderschöne Landschaft der Mittelweser. Bitte an Selbstverpflegung für unterwegs denken – eine Einkehr ist erst nach 2/3 der Wegstrecke (Weserscheune in Petershagen) geplant. Rückfahrt wieder mit der S-Bahn ab Minden. **Teiln.:** max. 15, **Kosten:** Bahnfahrkarten (Rad plus Anteil am Niedersachsenticket).

**Start:** 7.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gleis 2)  
**Info+Anmeldung bis 07.06.:** Brunhild Gödecke (0511-89986969/brunhild-goedecke@gmx.de)

## Reifen-Röttger

Ihr Fachhandel für Reifen,  
Fahrräder und Elektrobikes:



Internet: [www.fahrrad-roettger.de](http://www.fahrrad-roettger.de)

E-Mail: [info@reifen-roettger.de](mailto:info@reifen-roettger.de)

Telefon: (0 51 03) 23 77

Fax: (0 51 03) 36 38

30974 Wennigsen

Hauptstraße 59 (Laden und Werkstatt)

Neustadtstraße 39 (Ausstellung)

## Fahrradgottesdienst der Mariengemeinde

TOUR  
16



Sonntag, 11. Juni, 12 km

Motorradgottesdienste gibt's schon lange - jetzt findet in der Marienkirchengemeinde erstmalig ein Fahrradgottesdienst statt. Nach dem Gottesdienst um 10 Uhr schwingen wir uns auf die Fahrräder und starten zu einer Rundfahrt für die ganze Familie.

Auf der Tour erleben wir die Natur und haben Spaß beim Beantworten mehr oder weniger kniffliger Aufgaben. Zurückgekehrt, können wir uns im Klosterinnenhof beim gemeinsamen Grillen wieder stärken.

Leichte, gemütliche und familienfreundliche Tour.



**Start:** 10.00 Uhr, 30890 Barsinghausen, Klosterkirche

**Info:** Heidrun Bartz (0157-57099116/bartz-barsinghausen@t-online.de)  
oder Pastor Jürgen Holly (05105-8092393)



Ein Name.  
seit über 300 Jahren.

# STEINKRUG

Tagen. Feiern. Genießen.

- Hotel
- Restaurant
- Veranstaltungen
- Private  
Feierlichkeiten
- Tagungen
- Biergarten

Hotel Steinkrug  
Inh. N. Christou  
Lindenallee 26  
D- 30974 Wennigsen

Tel.: +49 (0)5045 - 91 11 -1  
Fax: +49 (0)5045 - 91 11 -23

E-Mail: [info@steinkrug.de](mailto:info@steinkrug.de)  
Internet: [www.steinkrug.de](http://www.steinkrug.de)

Öffnungszeiten:  
Di. - Sa. 12.00 - 22.00 Uhr  
So. 12.00 - 21.00 Uhr  
Montag Ruhetag



## Feierabendtour im Calenberger Land

TOUR  
17



Montag, 12. Juni, 38-40 km

Feierabendtour: Große Runde durch Feld + Flur, mit ein wenig Stemmer, Benther und Gehrdeiner Berg. Mit Eispause.

Start: 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
Info: Axel Lambrecht (05103-820333)



## Bratkartoffeln und Rippchen in Bischofshol

TOUR  
18



Freitag, 16. Juni, ca. 25 km

Bratkartoffeln und Rippchen in der Gaststätte Bischofshol. Wir radeln gemütlich zum

Maschsee und weiter zur Waldgaststätte Bischofshol. Dort werden wir die besten Bratkartoffeln von Hannover essen (es stehen aber auch pikante Rippchen auf der Speisekarte). Rückfahrt vom Bahnhof Bismarckstraße mit einem 2-Zonen-Ticket.

Start: 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
Info: Marlena Haacks (05103-1534)

**COMPUTER-SERVICE, NETZWERK-BETREUUNG,  
TELEFON, INTERNET, MEDIEN-TECHNIK,  
DRUCKER, SCANNER U.V.M.**

**UDO GÄRTNER**  
IHR IT-PARTNER

**WENN DER PC NICHT LÄUFT,  
HOL DEN GÄRTNER!**

Udo Gärtner GmbH, Justus-von-Liebig-Straße 1, 30974 Wennigsen  
Tel.: 05103 9390-0 · E-Mail: info@udo-gaertner.de · Web: www.udo-gaertner.de



## UNESCO-Welterbe Fagus-Werk in Alfeld



Sonnabend, 17. Juni, 45 oder 65 km

Von Wennigsen fahren wir ca. 45 km nach Alfeld. Dort werden wir in einer Führung das Welterbe Fagus-Werk und auch die Produktion besichtigen. Anschließende Stärkung ist dort im Café möglich.

Wem die Anfahrt zu kurz war, der hat die Gelegenheit, ca. 18 km mit dem Rad nach Elze zu fahren und von dort mit der Bahn über Hannover nach Hause zu fahren. Ansonsten werden wir auch gleich ab Alfeld die Bahn benutzen.

**Kosten:** für Eintritt und Führung max. 13 Euro (evtl. weniger), Bahnfahrkarte(n).

**Start:** 10.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeldung erforderlich** bei Jens Laugesen (05103-1689/Jens.Laugesen@htp-tel.de)



Ihr Partner vor Ort in allen finanziellen Angelegenheiten!

Geschäftsstelle Wennigsen  
Hauptstr. 17  
30974 Wennigsen  
Telefon (05103) 7058-0  
www.vb-eg.de  
www.facebook.com/volksbank/hjp

Volksbank eG  
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



## Fahrrad-Pannenkursus nur für Frauen

Sonnabend, 17. Juni

Das Licht geht nicht, die Schaltung rasselt, der Reifen ist platt: wir zeigen, wie „Frau“ sich selbst helfen kann, wenn das Rad mal streikt. Und damit das ohne Berührungängste geht, sind die Frauen hier einmal unter sich. Wir üben alle wichtigen Handgriffe am eigenen Fahrrad.

**Anmeldung:**

erbeten bis 11.06.

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr bei Martin Klein in Langreder, Suhlenstraße 3,

Tel. 0175-2293966

([www.pro-pedale.de](http://www.pro-pedale.de))



# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

Bitte einsenden an ADFC e. V.,  
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50,  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)



Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Geburtsjahr      Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname

Name, Vorname

Ich erziele dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:  
Glaubiger-Identifikationsnummer: DE38ADFO00026847    Mandats-Referenz: zeit Ihnen der ADFC separat mit  
Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC  
auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens  
fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des  
belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

DE  
IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

**Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos  
die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe  
[www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

**Einzelmitglied**

ab 27 J. (56 €)     18 – 26 J. (33 €)

**Familien-/Haushalts-  
mitgliedschaft**

ab 27 J. (68 €)     18 – 26 J. (33 €)

**Jugendmitglied**

unter 18 J. (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der  
Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Geburtsjahr

Geburtsjahr

Datum

Unterschrift

März		KW	April		KW
01 Mi		9	01 Sa	3 Hohnhorst	13
02 Do			02 So	Ostermarkt in Bredenbeck	
03 Fr			03 Mo		14
04 Sa			04 Di		
05 So			05 Mi		
06 Mo		10	06 Do		
07 Di			07 Fr		
08 Mi			08 Sa	4 Frühjahrs-Radcheck & Codierung	
09 Do			09 So		RR
10 Fr			10 Mo		15
11 Sa			11 Di		
12 So			12 Mi		
13 Mo		11	13 Do		
14 Di			14 Fr	Karfreitag	
15 Mi			15 Sa		
16 Do			16 So	Ostern	
17 Fr			17 Mo	Ostern	16
18 Sa			18 Di		
19 So			19 Mi		
20 Mo		12	20 Do		
21 Di			21 Fr		
22 Mi			22 Sa	5 Sonnenaufgangstour	
23 Do			23 So		RR
24 Fr			24 Mo		17
25 Sa	1 Moor-Exkursion II		25 Di		
26 So	2 Zur Scillablüte auf den Lindener Berg		26 Mi		
	Anmeldeschluss Berlin		27 Do	Radlertreff	
	Beginn Sommerzeit		28 Fr		
27 Mo		13	29 Sa		
28 Di			30 So		
29 Mi				orange=Feiertag, grün=Schulferien	
30 Do	Radlertreff		1	Tour Nr.   Rennrad Gr. B	RR
31 Fr					

Ihre Notizen:

Mai		KW	Juni		KW
01 Mo	Tag der Arbeit	18	01 Do	Anmeldeschluss Altes Land	22
02 Di			02 Fr		
03 Mi			03 Sa	12 Burgdorf	
04 Do			04 So	Pfingsten	RR
05 Fr			05 Mo	Pfingsten	23
06 Sa			06 Di		
07 So	6 Deisterkreisel	RR	07 Mi	Anmeldeschluss Storchenroute	
	Deistertag		08 Do	13 Feierabendtour Jagdschloß Spr.	
08 Mo		19	09 Fr		
09 Di			10 Sa		
10 Mi			11 So	Region: Fam.-Radwandertag	
11 Do				14 Rennradtour 7 Täler	
12 Fr				15 Storchenroute	
13 Sa	7 Grüne Kette			16 Fahrradgottesdienst Bars.	
14 So	8 Von Sarstedt nach Bad Nenndorf			Anmeldeschluss Pannenkurs	
15 Mo		20	12 Mo	17 Feierabendtour Calenberger L.	24
16 Di			13 Di		
17 Mi			14 Mi		
18 Do	Radlertreff		15 Do		
19 Fr			16 Fr	18 Feierabendtour Bischofshol	
20 Sa			17 Sa	19 UNESCO-Welterbe Fagus-Werk	RR
21 So		RR		Pannenkursus für Frauen	
22 Mo		21		<b>Ende STADTRADELN</b>	
23 Di			18 So		
24 Mi			19 Mo		25
25 Do	Himmelfahrt		20 Di	20 Feierabendtour Stapelteiche	
	9 Kulturelle Landpartie im Wendland (4 Tg.)		21 Mi		
	10 Wir „erFahren“ Berlin (4 Tg.)		22 Do		
26 Fr			23 Fr	21 Fietsentour/Fehnroute (5 Tg.)	
	(Wendland    Berlin)		24 Sa		(Fietsen)
27 Sa			25 So		(Fietsen)
	(Wendland    Berlin)		26 Mo		(Fietsen) 26
28 So			27 Di		(Fietsen)
	11 Hannover: Klimafest und Auftaktveranst. Stadtradeln		28 Mi		
	<b>Beginn STADTRADELN</b>		29 Do	Radlertreff	
29 Mo		22	30 Fr		
30 Di				orange=Feiertag, grün=Schulferien	
31 Mi			1	Tour Nr.   Rennrad Gr. B	RR

STADTRADELN

Ihre Notizen:

Juli		KW	August		KW
01 Sa		26	01 Di		31
02 So		RR	02 Mi		
03 Mo		27	03 Do		
04 Di			04 Fr		
05 Mi			05 Sa		
06 Do			06 So		
07 Fr			07 Mo		32
08 Sa	22 Schillathöhle		08 Di	25 Feierabendtour Kückenmühle	
09 So			09 Mi		
10 Mo		28	10 Do		
11 Di			11 Fr	26 Rund Bremen (3 Tg.)	
12 Mi			12 Sa		(Bremen)
13 Do				27 Rund um Kirchdorf	
14 Fr			13 So		(Bremen) RR
15 Sa				28 Marienwerder + Hinüberscher G.	
16 So		RR	14 Mo		33
17 Mo		29	15 Di		
18 Di			16 Mi		
19 Mi	23 Feierabendtour „ins Blaue“		17 Do		
20 Do			18 Fr		
21 Fr			19 Sa		
22 Sa			20 So	29 Rennradtour Schöninger Speere	
23 So				Anmeldeschluss Forellenhof	
24 Mo		30	21 Mo		34
25 Di			22 Di		
26 Mi			23 Mi		
27 Do	Radlertreff		24 Do	Radlertreff	
28 Fr	24 Hügelige Feierabendtour		25 Fr		
29 Sa			26 Sa		
30 So		RR	27 So	30 Forellenhof Hellendorf	RR
31 Mo		31	28 Mo		35
	orange=Feiertag, grün=Schulferien		29 Di		
	1 Tour Nr.   Rennrad Gr. B	RR	30 Mi		
Ihre Notizen:			31 Do		

September		KW	Oktober		KW
01 Fr	32	Feierabendtour durch Feld + Wald	35	01 So	(Töddenland) 39
	31	Altes Land (3 Tg.)		02 Mo	(Töddenland) 40
02 Sa		(Altes Land)		03 Di	Tag der Dt. Einheit (Töddenland)
03 So		(Altes Land)		04 Mi	
04 Mo			36	05 Do	
05 Di				06 Fr	
06 Mi				07 Sa	38 Zuckerfabrik Nordstemmen
07 Do				08 So	RR
08 Fr				09 Mo	41
09 Sa				10 Di	
10 So		Regionsentdeckertag	RR	11 Mi	
11 Mo			37	12 Do	39 Kerzenwerkstatt Coloris
12 Di				13 Fr	
13 Mi				14 Sa	
14 Do	33	Feierabendtour Lindener Berg		15 So	
15 Fr				16 Mo	42
16 Sa				17 Di	
17 So	34	Grüner Ring		18 Mi	
18 Mo			38	19 Do	
19 Di				20 Fr	
20 Mi				21 Sa	
21 Do	35	Feierabendtour Bad Nenndorf		22 So	40 MTB-Schnuppertour über den Deister M T B
22 Fr				23 Mo	43
23 Sa		Anmeldeschluss Zuckerfabrik		24 Di	
24 So		Bauernmarkt in Bredenbeck Tag der Ortsteile (Barsinghausen)	RR	25 Mi	
25 Mo			39	26 Do	Radlertreff
26 Di				27 Fr	
27 Mi	36	Feierabendtour Lauenau		28 Sa	
28 Do		Radlertreff		29 So	Ende Sommerzeit
29 Fr				30 Mo	44
30 Sa	37	Töddenland-Radweg (4 Tg.)		31 Di	Reformationstag
<b>Ihre Notizen:</b>				orange=Feiertag, grün=Schulferien	
				1	Tour Nr.   Rennrad Gr. B RR

## Besuch der Wasserbüffel an den Stapelteichen

TOUR  
20



Dienstag, 20. Juni, 30 km

Besuch der Wasserbüffel an den Stapelteichen. Naturbeobachtungen mit dem NABU. Gemütliche Radtour zu den Stapelteichen mit Einkehr im Biergarten Kückenmühle.  
**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Marlena Haacks (05103-1534)

## Wir entdecken die Schillathöhle

TOUR  
22



Sonntag, 08. Juli, 50 km und 500 hm

Die S-Bahn bringt uns von Weetzen nach Hameln. Von dort radeln wir ca. 25 km zur Schillathöhle. Es folgt eine Besichtigung mit Führung. Anschließend können wir uns im Café der Landfrauen stärken. Dies ist auch erforderlich, denn nun geht es über den Deister zurück nach Wennigsen.  
**Kosten:** für Eintritt und Führung ca. 8,00 Euro plus Bahnfahrkarte(n).  
**Start:** 10.00 Uhr, 30952 Ronnenberg-Weetzen, Bahnhofstr. (Bahnhof: Bahnsteig 2)  
**Anmeldung erforderlich bei:** Jens.Laugesen@htp-tel.de (05103-1689)

### Werbung für Sie gemacht:

www.pries-werbung.de  
 Tel.: 05103 - 820316



Pries

Print- und Onlinewerbung

### Mehrtagestour:

## Fietsentour auf der Fehnroute

TOUR  
21



Freitag, 23. Juni, bis Dienstag, 27. Juni, 250 km

Moin!! Marsch, Geest und Moor begleiten uns auf der Fehnroute durch Ostfriesland. Die Fietsentour startet in Leer, dem „Tor Ostfrieslands“, und dort, im Naturschutzgebiet Königsmoor, befindet sich die Unterkunft. Von dort wird auf flachen Deichstraßen und befestigten Feldwegen an kilometerlangen Kanälen geradelt, in einem „Melkhuske“ eingekehrt und zahlreiche Klappbrücken überquert. In Westrhuderfehn erwartet uns das Fehn- und Schifffahrtsmuseum, in Papenburg die Meyerwerft und in der Altstadt von Leer eine Tasse echter Ostfriesentee. Nebenbei erfahren wir etwas über die Entstehung Rhuderfehns und wie der Tee nach Ostfriesland kam. Entspannt (10-20 km/h je nach Windrichtung) radeln wir durch grüne Wiesen und weite Flussniederungen. **Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.**  
**Kosten:** insgesamt ca. 250 Euro für Übernachtungen in FeWo, Bahnfahrt und Verpflegung

**Start:** 9.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Vorbesprechung** am 27.04. um 18.00 Uhr in der Gaststätte „Pinkenburg“ (Hauptstr., Wennigsen)

**Frühzeitige Anmeldung erbeten bei:** Nicole Ehnert (05103-706107 oder n.ehnert@web.de)

## Feierabendtour „ins Blaue“



Mittwoch, 19. Juli, km werden kurzfristig festgelegt

Feierabendtour „ins Blaue“, d. h.: Ziel, Strecke, Länge und Dauer werden kurzfristig festgelegt.

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Bärbel Hertzner  
(baerbel.hertzer@web.de)

## Hügelige Feierabendtour



Freitag, 28. Juli, ca. 25-27 km

Feierabendtour mit einigen „Anstiegen“ im Deistervorland (über Steinkrug und Lüdersen). Abschließende Einkehr in Wennigsen

**Start:** 17.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Axel Lambrecht  
(adfc-axel@cass-lambrecht.de)

## Feierabendtour zur Kückenmühle



Dienstag, 08. August, 20 km

Feierabendtour durch die Feldmark bei Weetzen und Empelde, mit Einkehr in den Biergarten der Kückenmühle.

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Marlena Haacks (05103-1534)

Spenden für die aktive Arbeit der Ortsgruppe sind immer gerne gesehen und zudem steuerlich absetzbar:  
ADFC Wennigsen/Barsinghausen  
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1806 01  
BIC: GENODEF1PAT



REISEBÜRO  
**CRUISING** *Wir freuen uns auf Sie!*

Hauptstraße 23 | 30974 Wennigsen  
Tel.: 05103 700560  
[www.reisebuero-cruising.de](http://www.reisebuero-cruising.de)



TOURISMUS-SERVICE WENNIGSEN

**Mehrtagestour:****Rund Bremen**

**Freitag, 11. August, bis Sonntag, 13. August, täglich 40-70 km**

3 Tage „Rund Bremen“: Wildeshauser Geest, Hunte, evtl. mit Abstecher nach Bremen

Am Freitag Bahn-Anreise bis Bremen, dann mit dem Rad ca. 40 km zur Unterkunft (Übernachtung in einer großen

Ferienwohnung auf einem Bauernhof bei Syke). Samstag radeln wir durch die Wildeshauser Geest, am Sonntag zurück nach Bremen (oder alternativ: über Verden), danach Bahn-Rückreise. Wir fahren auf Radwegen und haben kaum Steigungen, so sollten zügige 15-20 km/h Fahrgeschwindigkeit möglich sein.

**Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Start:** 9.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Anmeldung:** Kurt Schmitz (0421-16118915/hanne-s@live.de)

## Rund um das 1125 Jahre alte Kirchdorf



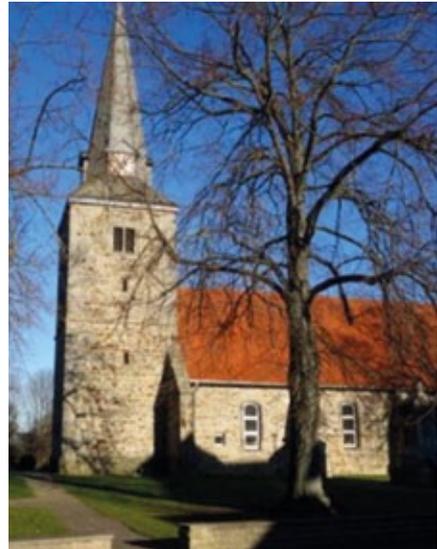
**Sonnabend, 12. August, 7 km**

Das 1125 Jahre alte Kirchdorf ist der älteste Ortsteil Barsinghausens.

Zum Auftakt des Festwochenendes starten wir eine Radtour einmal um die Gemarkungsgrenzen Kirchdorfs herum und erfahren, wo die Grenze zwischen Kirchdorf und Egestorf bzw. Barsinghausen verläuft - selbst für viele Ortsansässige eine oftmals schwierige Frage. Start und Ziel ist die Heilig-Kreuz-Kirche.

Nach unserer Erkundungsfahrt für die ganze Familie können wir uns auf dem Jubiläumsfest anlässlich des 1125-jährigen Bestehens Kirchdorfs mit Speis und Trank stärken und mitfeiern.

Leichte, gemütliche Tour



**Start:** 13.00 Uhr, 30980 Barsinghausen-Kirchdorf, Heilig-Kreuz-Kirche, Landstraße

**Info:** Heidrun Bartz (0157-57099116/bartz-barsinghausen@t-online.de) oder Pastorin Ute Kalmbach (05105-585207)

## Kloster Marienwerder und der Hinübersche Garten

TOUR  
28

Sonntag, 13. August, 40 oder 65 km

Vom Treffpunkt in Egestorf radeln wir über den Barsinghäuser Mittelpunkt und den Ostermunzeler Mühlenberg an den Mittel-landkanal. Unsere Strecke führt uns dann ein Stück des Leineradweges entlang nach Marienwerder. Dort werden wir einkehren und uns anschließend das Kloster und den Hinüberschen Garten, der im Rahmen des Expo-Projekts „Stadt als Garten“ wiederhergerichtet wurde, ansehen. Wiederum auf dem Leineradweg gelangen wir durch das grüne Hannover zum Maschsee.

Hier können wir die Rückfahrt per Bahn oder per Rad antreten (40 bzw. 65 km).

**Start:** 13.00 Uhr, 30980 Barsinghausen-Egestorf, Nähe Kreisel: ALDI-Parkplatz

**Anmeldung:** Heidrun Bartz (0157-57099116/ bartz-barsinghausen@t-online.de)

## Rennradtour: Zu den Schöninger Speeren

TOUR  
29

Sonntag, 20. August, 99 km und 1700 hm

Dieses Jahr fahren wir mit dem Zug nach Braunschweig. Die Tour führt über das Reitlingstal in den Elm, vorbei am Tetzstein nach Schöningen. Dort werden wir uns die 7000 Jahre alten Schöninger Speere ansehen und unsere größere Pause einlegen. Zurück geht es dann über den Bergzug Großer Fallstein über Hornburg nach Börßum, von wo wir mit der Regionalbahn zurückfahren. Durchschnitt 25 km/h mit Pausen, An-/Abreise mit dem Zug

**Start:** 7.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Info:** Rolf Stegemann (rst62@live.com)



Gemeinsam „unter einem Dach“ in Wennigsen



### HAUPTSACHE

**Haupt-Sache ALI** Inhaber: Ali Aktar  
30974 Wennigsen/Deister • Neustadtstraße 25

Tel.: (0 51 03) 70 55 70

Fax: (0 51 03) 70 55 70

info@haupt-sache-ali.de

www.haupt-sache-ali.de

Öffnungszeiten:

Di. – Fr.: 9 – 18:30 Uhr

Samstag: 8 – 14:00 Uhr

Montag: Ruhetag

**Catherine**  
NAGELSTUDIO ÖZLEM AKTAR



Telefon (0 51 03) 70 55 70 • Mobil (0172) 150 25 16

Zweit-Haar?

Gern beraten wir Sie individuell, diskret und unverbindlich in einem separaten Raum.

## Zum Forellenhof Hellendorf



**Sonntag, 27. August, 70 km**

Wir radeln auf verschiedenen Wegen von Wennigsen um Hannover herum in Richtung Forellenhof Wedemark-Hellendorf. Dort angekommen, werden wir eine größere Pause einlegen und uns im idyllischen Fischrestaurant „Forellentübchen“ ([www.forellentuebchen.de](http://www.forellentuebchen.de)) stärken.

In ungezwungener Atmosphäre können wir in der skandinavischen Blockhütte fangfrische Fischspezialitäten sowie saisonale Leckereien der Region aus dem Ofen, der Pfanne und dem Räucherofen genießen.

Später fahren wir zum nahe gelegenen Bahnhof Mellendorf und von dort mit der S-Bahn zurück Richtung Deister (mit Umstieg). Ein 3-Zonen-Ticket ist erforderlich.

**Start:** 10.15 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Anmeldung bis 20.08.** bei Edda Kaufmann (0511-802136)



Buchhandlung

**Das Buch**

Inh. Monika Besser

Buchbestellung &  
Lieferung über Nacht

„Das Buch“

Hauptstraße 11A, 30974 Wennigsen

Telefon + Fax (0 51 03) 37 36

E-Mail: [dasBuch@htp-tel.de](mailto:dasBuch@htp-tel.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr

und 15 bis 18 Uhr

(Mittwoch nachmittags geschlossen)

Sonnabends 9 bis 13 Uhr



fair versichert  
**VGH**

**VGH Vertretung**

Philip Pappermann

Hauptstraße 12

30974 Wennigsen (Deister)

Telefon: (0 51 03) 70 50 500

Fax: (0 51 03) 70 50 501

Internet: [www.vgh.de](http://www.vgh.de)

E-Mail: [philip.pappermann@vgh.de](mailto:philip.pappermann@vgh.de)

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr

Montag, Dienstag

und Donnerstag 15 bis 18.00 Uhr



### Mehrtagestour: Tour ins Alte Land



Freitag, 01. September, bis Sonntag,  
03. September, täglich 50-70 km

Mit dem Zug fahren wir nach Buchholz in der Nordheide. Hier starten wir unsere 3-tägige Tour ins Alte Land. Die Route führt uns über asphaltierte Nebenstraßen und Radwege abseits von Verkehrsstraßen. Wir werden die Städte Buxtehude, Jork, Stade und Hamburg anfahren. 2 Übernachtungen in Jork. 50-70 km pro Tag, gesamt 160 km.

**Kosten** für Übernachtung + Frühstück ca.

45,- Euro pro Person und Nacht im Doppelzimmer, für die Fahrkarte ein Anteil am Niedersachsenticket plus Fahrradkarte.  
**Teilnehmerzahl** begrenzt auf 15 Personen.

**Start:** 8.45 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)  
**Anmeldung erforderlich bis zum 01.06.** an Hildegard Trierweiler (hildi45@t-online.de)

### Feierabendtour durch Feld + Wald zum Steinkrug



Freitag, 01. September, 25-30 km

Feierabendtour durch Feld + Wald zur Einkehr im Ortsteil Steinkrug.

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Axel Lambrecht (05103-820333)



NATÜRLICHE GRIECHISCHE KÜCHE IM CALENBERGER HOF

**DIE KARTE:** „Wir bieten original griechische Küche“. Das bedeutet ein reichhaltiges Sortiment an kleinen Appetithäppchen (auf griechisch „Mezedes“ genannt). Eine Auswahl von Hauptspeisen rundet das Angebot ab.

**Die RÄUME:** Bei uns sind Sie gern gesehene Gäste. Egal ob Familienfeier, Konfirmation oder Hochzeit bis hin zur Weihnachtsfeier oder Silvesterparty, wir haben im Saal Platz für bis zu 300 Gäste. Wer es gern sportlich mag, kann sich auf der Kegel- oder Bowlingbahn betätigen.

**Montag bis Freitag: Fischgerichte**  
**Sonntag 12.00-15.00 Uhr: kalt-warmes Mittagsbuffet**

ERLEBEN SIE IN UNSEREM RESTAURANT  
GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT



CHRISTOS MITSIS  
MIT SEINER EHEFRAU ANGELIKI BANTELA

30974 Wennigsen  
Bahnhofstraße 11  
☎ (0 51 03) 5 24 86 65  
E-Mail: a.bantela@gmail.com  
Geöffnet: 12 bis 14:30 und  
17:30 bis 22 Uhr  
Dienstag: Ruhetag

**TERMIN-TIPP:**  
10. September 2017  
Regionsentdeckertag

## Feierabendtour zum Lindener Berg



**Donnerstag, 14. September, 36 km**

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg – abschalten und den Blick ins Land genießen. Rückkehr in Wennigsen ca. 20 Uhr.

**Start:** 16.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski (05109-63631)

## Der Grüne Ring



**Sonntag, 17. September, 80-95 km**

Auf dem Klassiker „Grüner Ring“ umrunden wir die Landeshauptstadt Hannover – mit vielen überraschenden Perspektiven. Wir werden uns Zeit zum Mittagessen und zum Kaffeetrinken nehmen und dazu in netten Lokalen einkehren. Wer nicht die ganze Strecke mitfahren möchte, kann an vielen Punkten in den öffentlichen Nahverkehr umsteigen.

**Start:** 9.00 Uhr, 30952 Ronnenberg-Empelde, S-Bahn-Haltepunkt (Westseite der nördlichen Unterführung)

**Info:** Martin Klein (05105-84483) oder Axel Lambrecht (05103-820333)



## Jakobsweg per E-Bike von Porto nach Santiago de Compostela

02.09. bis 10.09.2017 ab 2.595 € ab/bis Hannover

 **Belvelo**

Reisebüro  
**CRUISING**

**Radland**  
Räder · Service · Menschen

[www.reisebuero-cruising.de](http://www.reisebuero-cruising.de) 05103 – 700568



## Feierabendtour nach Bad Nenndorf

TOUR  
35



Donnerstag, 21. September, 25 km

Gemütlich nach Bad Nenndorf. Im Bahnstättchen wollen wir einkehren, nachdem wir durch Kirchdorf und Barsinghausen sowie an Goltern und Bantorf vorbeigefahren sind.

Den Rückweg treten wir mit der S-Bahn an. 1-Zonen-Ticket ist erforderlich.

**Start:** 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Marlena Haacks (05103-1534)

### TERMIN-TIPP:

24. September 2017  
Bredenbecker Bauernmarkt  
auf dem Hof der Kornbrennerei  
Warnecke mit ADFC-Stand und  
Fahrradparkplatz

### TERMIN-TIPP:

24. September 2017  
Tag der Ortsteile  
(Barsinghausen)

## Feierabendtour nach Lauenau

TOUR  
36



Mittwoch, 27. September, 45 km

Zum Feierabend fahren wir über Bantorf und Rodenberg nach Lauenau und werden dort im Felsenkeller einen Imbiss einnehmen. Zurück geht es auf fast gleichem Weg.

Ab Bantorf kann auch die S-Bahn für die Heimreise benutzt werden.

Kaum Steigungen, Asphalt, funktionierende Beleuchtung am Fahrrad erforderlich.

Fahrtgeschwindigkeit ca. 16-20 km/h

**Start:** 16.00 Uhr, 30890 Barsinghausen/  
Kirchdorf, Bahnhof

**Info:** Ralf Preller (0157-72924145/ralf.preller@gmail.com)

## LebensArt Café & Hofladen

Erläute Kaffeespezialitäten. Hausgemachte Kuchen und Torten. Frühstück und leckere Snacks für eine kleine Auszeit. Das ist LebensArt im Calenberger Land.

Erleben Sie **inklusive** Gastlichkeit! Herzlich willkommen in der Hofanlage Holtensen!

**Das neue inklusive**  
Ausflugsziel für alle  
Radfahrer, Radwanderer,  
Geniesser und Freunde  
der biologischen  
Gastlichkeit.

Bultfeld 2 • 30890 Holtensen  
Tel. 0 50 35 - 392 99 80  
[www.lebensart.cafe](http://www.lebensart.cafe)

Unsere Öffnungszeiten  
Mo. bis Sa. 9.00 bis 18.00 Uhr



Mehrtagestour:

## Auf den Spuren der Tödden



Sonnabend, 30. September, bis Dienstag, 03. Oktober, An- und Abreisetag ca. 50 km, sonst 70-80 km (insg. ca. 250 km)

Auf diesem kulturhistorischen Rundkurs radeln wir durch das südliche Emsland und das nördliche Münsterland. Die Route folgt den Spuren der „Tödden“, die dort als wandernde Kaufleute im 17.–19. Jh. lebten. Sie führt durch hügeliges Land zwischen Ibbenbüren und Mettingen, aber meist durch flache Moor- und Heidelandschaften zu den Hochburgen der Tödden in Hopsten oder Freren. Unsere Unterkunft ist ein Töddenhaus am

Ortsrand Schapens am alten Töddenweg, der von Osnabrück bis Holland führte. Wir radeln genüssliche 10-15 km/h auf vorwiegend flachen Wirtschaftswegen. Es gibt aber auch kurze, steile Steigungen zu bewältigen.

**Kosten** insgesamt ca. 200 Euro für die Unterkunft (großes Ferienhaus, Selbstversorgung, Bettwäsche mitbringen!) und Fahrkarte (anteilig das Niedersachsen-Ticket plus Fahrradkarte)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.**

**Start:** 10.20 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bahnhof Südseite)

**Vorbesprechung** am 28.09. um 19.00 Uhr in der Gaststätte „Pinkenburg“ (Hauptstraße, Wennigsen)

**Frühzeitige Anmeldung erbeten** bei Nicole Ehnert (05103-706107/n.ehnert@web.de).

Ausdrucke und Kopien  
bis DIN A0  
Buchreparaturen und  
Neubindungen  
handgefertigte  
Fotoalben und  
Blankobücher  
Geschenkpapier ,  
Postkarten  
und vieles mehr



Hagemannstrasse 4 , 30974 Wennigsen , Tel.: 05103 / 706668



## Von der Rübe zum Zucker (Werksbesichtigung Zuckerfabrik Nordstemmen)



Sonnabend, 07. Oktober, 48 km

Von Wennigsen fahren wir über gute Fahrradwege nach Nordstemmen. Dort werden wir zu einer ca. 2,5-stündigen Werksführung erwartet (festes Schuhwerk erforderlich). Zurück radeln wir auf Radwegen und Nebenstraßen. **Mindestalter 16 Jahre**  
**Anmeldung erforderlich**

**Start:** 10.15 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeldung** bis zum 23.09. bei Karin Laugesen (05103-1689/karin.laugesen@htp-tel.de)

### TERMIN-TIPP:

Umstellung auf Normalzeit am 29. Oktober

## Mountainbike-Schnuppertour „über den Deister“



Sonntag, 22. Oktober, ca. 35 km mit 600 Höhenmetern

Auf Schnuppertour im Deister mit dem Mountainbike. Ca. 30 km, 600 Höhenmeter. Wir wollen die Wintersaison einläuten und eine Mountainbike-Tour über unseren Hausberg, den Deister, unternehmen. Je nachdem, wie sich die MTB-Gruppe zusammensetzt, wird der Kammweg des Deisters ein- bis dreimal erreicht. Als Abfahrten werden offizielle Forst- und kleine Wanderwege gewählt. Wir fahren Mountainbike und nicht Downhill. Wer ein Mountainbike, Helm und Handschuhe besitzt, ist herzlich eingeladen.

## Kerzen für Weihnachten



Donnerstag, 12. Oktober, ca. 35 km

Ja, ist denn schon wieder Weihnachten? Jeder kennt vermutlich die Verkaufsstände für Kerzen auf den Weihnachtsmärkten - aber woher kommen die Kerzen eigentlich? Aus der Kerzenwerkstatt Coloris in Wölpinghausen. Das schauen wir uns bei dieser Tour an und haben auch Gelegenheit zum vergünstigten Einkauf. Angesichts der Wettererfahrungen im Vorjahr fahren wir mit der S-Bahn nach Haste und von dort mit dem Rad nach Wölpinghausen. Die Rückfahrt erfolgt wieder über Haste, kann aber je nach Wetter und Laune über Bad Nenndorf und ggfs. bis nach Wennigsen fortgesetzt werden.

**Start:** 9.15 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gleis 2)

**Info:** Jens Laugesen (05103-1689) oder Jens.Laugesen@htp-tel.de



Die Tour ist auch für ungeübte Mountainbiker geeignet und gleichzeitig der Auftakt der MTB-Saison 2016/17, wo wir uns dann jeden Sonntag um 9.30 Uhr wieder an der Sonnenuhr treffen, um Mountainbike zu fahren.

**Start:** 9.30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Matthias Peuker (05103-705678)

### TERMIN-TIPP:

Winterwanderung zum Jahresabschluss

Die Saison 2017 wird im Dezember mit einer Wanderung zum Annaturm beendet.

Der Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.

# **hannah!**

**Lastenräder  
für Hannover**



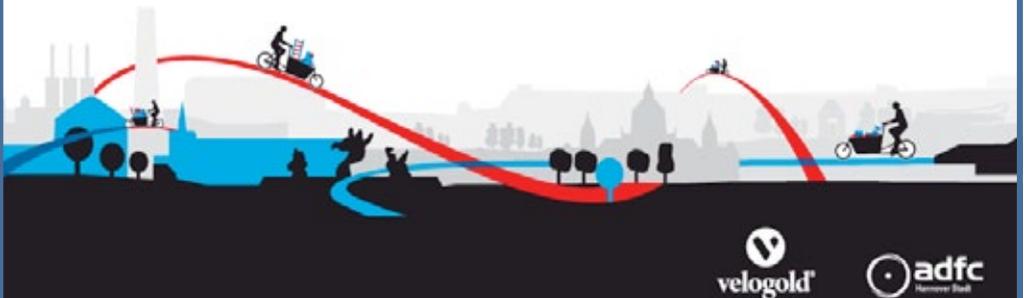
**Auch 2017 ist „Hannah“ das Lastenrad wieder in Wennigsen und Barsinghausen zu Gast.**

Seit 2015 gibt es das Projekt „Hannah“ des ADFC Region Hannover. Mittlerweile fahren 15 Hannahs in der Region umher. In der Stadt Hannover können 10 Hannahs ausgeliehen werden und in den 20 Umlandkommunen stehen 5 Elektro - Hannahs zur Verfügung.

Wie kann ich eine „Hannah“ fahren ?

- Im Internet die Seite [www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de) aufrufen
- Als Nutzer registrieren und die nächste Station suchen
- Im Kalender den Wunschtermin buchen
- Man bekommt eine Mail mit der weiteren Vorgehensweise

**Zum Termin die Hannah abholen und kostenlos Spaß haben...**





# Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad  
zur Arbeit

2017  
Eine Initiative von  
ADFC und AOK



 adfc

[mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://mit-dem-rad-zur-arbeit.de)



# ladage

*Frisch, freundlich und regional*



EDEKA Ladage  
Hauptstraße 14 30974 Wennigsen  
05103/2266  
[www.edeka-ladage.de](http://www.edeka-ladage.de)

# pinkenburg

hotel · restaurant · biergarten

- Empfänge, Hochzeiten
- Geburtstage
- Konferenzen
- oder Seminare

wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten!

Hauptstraße 6 · 30974 Wennigsen

[www.pinkenburg-wennigsen.de](http://www.pinkenburg-wennigsen.de)  
[info@pinkenburg-wennigsen.de](mailto:info@pinkenburg-wennigsen.de)

Telefon 05103 - 705070  
Mobil 0177 - 3514911  
Fax 05103 - 704988

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag	17 bis 24 Uhr
Sonnabend	15 bis 24 Uhr
Sonntag	12 bis 20 Uhr
Montag	Ruhetag