die speiche

adfc
Wennigsen / Barsinghausen

8. Jahrgang 2018

Tourenprogramm und Aktionen 2018 des ADFC Wennigsen/Barsinghausen

- Feierabend-, Tages- und Mehrtagestouren
- Aktionen
- Termintipps
- Technikthemen

www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de

Das ADFC-Sprecherteam 2018

Ingo Laskowski
Wennigsen
05109/63631

Axel Lambrecht
Wennigsen
05103/820333

Heidrun Bartz
Barsinghausen
05105/81933

Ralf Preller
Barsinghausen
0157-72924145

Liebe Radlerin, lieber Radler,

im Jahr seines 200. Geburtstags hat das Fahrrad merklich an Fahrt aufgenommen: immer mehr Menschen, Kommunen und Institutionen erkennen den hohen Wert, den Fahrradfahren hat – direkt für die Umwelt und die Gesundheit der Radler, indirekt für die Gesellschaft.

Auch bei uns vor Ort tut sich Vieles, nicht zuletzt durch Aktivitäten des ADFC:
Barsinghausen legte beim Stadtradeln kräftig zu, die noch jungen Fahrrad-Anlehnbügel reichen oft schon nicht mehr – und nun ist die Erarbeitung eines umfassenden Radverkehrskonzepts initiiert (vom ADFC lange gefordert und nun aktiv mit unterstützt).
In Wennigsen vertritt der ADFC im Arbeitskreis Hauptstraße die Interessen der Radler, um Anreize für die Nutzung des Fahrrads für die innerörtlichen Wege zu schaffen – sichere und gleichberechtigte Verkehrsführung und gute Fahrradparkplätze sind hier Kernpunkte.
In Basche und Wennigsen war das kostenlos ausleihbare Lasten-Pedelec „Hannah“ fast permanent ausgebucht, dank vieler Unterstützer und Spender bekommt Wennigsen jetzt ein Eigenes. Hof Lebensgrün in B.-Holtensen haben wir beraten, um die geplante „Fahrradstation“ sinnvoll auszustatten.
Doch es bleibt noch viel zu tun: Für Radler gefährliche Verkehrsführungen, rechtswidrig ausgeführte Wege, miserable Wegebeschaffenheit beseitigen, Schulen unterstützen, Fahrradstraßen vor Schulen erreichen, ... - Haben Sie Interesse und Ideen, uns bei diesen verkehrspolitischen Themen zu unterstützen? Dann laden wir Sie herzlich zur Mitarbeit ein und freuen uns auf Ihre Beteiligung. Neben Info-Ständen, Fahrrad-Parkplätzen und Codierungen wird es auch wieder eine Müllsammel-Aktion an Radwegen geben.

Aber neben gestaltendem Wirken kommt natürlich das Radeln nicht zu kurz: Unser Tourenprogramm 2018 bietet wieder ein breites Angebot von Feierabend- bis Mehrtagestour, von gemütlich bis sportlich, für Tourer, Kraxler und Renner. Alle Touren bleiben kostenfrei, auch Gäste sind immer willkommen. Für eine bessere Planbarkeit ist für viele Touren nun eine Anmeldung erbeten, bei Mehrtagestouren ist diese mitsamt einer Anzahlung verbindlich.

Weitere Neuerung in der Speiche: Der herausnehmbare Innenteil mit wichtigen Informationen zu Verkehrsregeln bzw. Technik. Wir wünschen Ihnen ein erlebnisreiches und schönes Fahrradjahr und freuen uns darauf, Sie als Teilnehmer bei unseren Touren und gerne auch beim Radlertreff begrüßen zu dürfen.

Regelmäßige Termine 1: Rennrad- und Mountainbike-Touren

Rennrad A

⌀-Geschwindigkeit: 25 km/h

Start:
sonntags 07:30 Uhr
(März-Oktober),
30974 Wennigsen,
Neue Str. 13

Info und Anmeldung:
Hans-Heinrich
Schwalenberg
Telefon:
05103/706423

Rennrad B

⌀-Geschwindigkeit: 25 km/h

Start:
sonntags 09:30 Uhr
(April-Oktober),
30974 Wennigsen,
an der Sonnenuhr

Info und Anmeldung:
Stephen
Martin
Telefon:
0170/6351845

Mountainbike

Unser Terrain ist der Deister

Start:
sonntags 09:30 Uhr
(Oktober-März),
30974 Wennigsen,
an der Sonnenuhr

Info und Anmeldung:
Hartmut
Wittrien
0176/95513897

Regelmäßige Termine 2

Radlertreff:
i.d.R. am letzten Donnerstag des Monats im Restaurant Pinkenburg (Wennigsen), offen für alle Interessierten; Im März 2018 am vorletzten Do.!

Aktiventreffen:
alle 2 Monate (ungerade), Sprecher und weitere Aktive treffen sich für Planung und Aufgabenkoordination; weitere aktive Unterstützung ist sehr willkommen - bei Interesse bitte Kontakt zum Sprecherteam aufnehmen

Rennrad-Feierabendtour:
mittwochs 18:30 Uhr (20. Juni bis 01. August), 30974 Wennigsen, Hauptstr. 1-2 (Sonnenuhr), Info: Hartmut Wittrien (0176-95513897)

Unregelmäßige Termine
2018 werden vrsl. einige Touren kurzfristig angeboten und beim Radlertreff und in der Presse angekündigt.

Verwendete Symbole:

Für Tourenrad/Pedelec,
Rennrad oder Mountainbike.

Familiengeeignet, Pause mit Einkehr,
Mehrtagestour mit Übernachtung.

An- und/oder Abreise
mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Axel Lambrecht
Layout+Produktion: Jessika Pries, Axel Lambrecht
Titelbild: Ingo Laskowski
Anzeigen: Wolfgang Maschke
Die Speiche erscheint jährlich und ist zum Download zu finden unter
www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de
E-Mail: kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de

Hinweis: Sofern nicht anders angegeben, stammen alle verwendeten Fotos aus privatem Bestand und sind zur Veröffentlichung freigegegeben.

Rostlöserrunde – kleine Ausfahrt durch die Feldmark

TOUR 1

Sonntag, 04. März, 20-25 km

Nach dem Winterschlaf wollen wir aktiv + praktisch die Funktionsfähigkeit von Schaltung, Bremsen, Sitzfleisch und Oberschenkeln prüfen ...
Start: 10:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bis 2 Std. vor Start bei:
Axel Lambrecht (05103-820333)

Familien-Radtour: Feldwege und spannende Schleichwege im Osten Wennigsens

TOUR

Termin nach Vereinbarung, 15-20 km

Familienradtour mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren auf spannenden Schleichwegen.
Zwischenhalte mit kleinen Überraschungen. Bitte Picknick+Spiele für die Mittagsrast mitbringen.
Tourangebot nur bei Nachfrage; Info/Kontakt:
Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)

TERMIN-TIPP: 11. MÄRZ:
Bredenbecker Ostermarkt auf dem Hof der Kornbrennerei Warnecke (ADFC Wen/Bar ist mit Info-Stand und Fahrradparkplatz dabei)

Kornbrennerei H. Warnecke

BRENNEREI-FÜHRUNG. Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn". Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 6 Euro werktags, sonntags 7 Euro. Dauer der Führung inklusive Verkostung ca. 70 Minuten.
UND DANACH? Gerne laden wir Sie ein, nach der Brennerei-Führung in unserem rusitkalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).

Kornbrennerei H.WARNECKE Seit 1826

30974 Wennigsen
OT Bredenbeck
Deisterstraße 4

Telefon (0 51 09) 62 32
Fax (0 51 09) 6 34 76
Internet www.kornbrennerei-warnecke.de

Zur Tortenschlacht nach Hohnhorst ins Hofcafe Bruns

TOUR 3

Samstag, 17. März, 10 km

Wir fahren um 12:58 Uhr mit der S-Bahn nach Haste. Von dort radeln wir dann nach Hohnhorst und kehren in der Kaffeestube ein. Nach einer Stärkung am Kuchenbufett radeln wir zum Haster Bahnhof zurück und lassen uns von der S-Bahn wieder nach Wennigsen bringen.
Zwei 1-Zonen-Tickets sind erforderlich.
Start: 12:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Heisterweg (Bahnhof Nordseite: Gl. 2).
Info: Marlena Haacks (05103-1534)

Zum Ostereier-Frühstück auf den Brocken

TOUR 4

Sonntag, 01. April, 240km

Frühjahrs-Hardcore-Sternfahrt: Zum berühmten „Easter-Egg-Eating“ auf den Brocken. Bis Hildesheim fahren wir uns warm, dort schliessen wir uns um 06:00 dem Feld der anderen Eironman an. Entspannte Rückfahrt mit Brocken- Downhill-Schwung.
Schwere Tour - Rennrad oder S-Bike/Pedelec (mit 2 Akkus) empfohlen.
Start: 04:01 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bei info@eastereggbrocken.net

TERMIN-TIPP: 25. MÄRZ: Zeitumstellung auf Sommerzeit

Müllsammelaktion an Rad- und Feldwegen in + um Wennigsen

Samstag, 24. März

Wie schon im letzten Jahr wollen wir entlang der Fahrradwege und beliebter Routen in der Gemeinde Wennigsen den dort hinterlassenen Müll einsammeln, wilde Deponien auflösen und dadurch ein Zeichen für eine saubere Umwelt setzen !
Am Aktionstag nehmen wir uns verschiedene Strecken vor. Mit dem Rad sind wir mobil und flexibel. Fahrradanhänger, Lastenräder oder auch ein Auto mit Anhänger sind zum Abtransport des Unrats nützlich. Bitte Arbeitshandschuhe und Warnwesten mitbringen.
Die Aktion wird bei AHA angemeldet, so dass für die Abholung des von uns gesammelten Unrates gesorgt wird.
Start: 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, An der Feuerwache, Dauer ca. 4 Std.
Unterstützer für die Planung sowie für die Sammelaktion melden sich bitte bei Peter Müller-Fink (mueller-fink@web.de)

Frühjahrs-Rad-Check und Codierungsaktion

TOUR 5 H2009100001GW18

Samstag, 07. April

Frühjahrs-Radcheck in Barsinghausen-Langreder: Funktionieren alle Komponenten am Rad einwandfrei?

Wenn nicht, gibt es dafür ja den Frühjahrs-Radcheck bei Martin Klein in Langreder.

Beim Gedankenaustausch über unsere Räder und neue Touren stehen unter dem großen Scheunendach auch wieder Kaffee und Kuchen bereit.
Des Weiteren wird auch die Fahrrad-Codierung angeboten.

Zeit: 14:00-18:00 Uhr
Info: Martin Klein (05105-84483).

Gemeinsame Anfahrt aus Barsinghausen bzw. Wennigsen wird kurzfristig in der Presse angekündigt

Auf der „Grünen Kette“ durch die Gemeinde Wennigsen

TOUR 6

Sonntag, 15. April, 35 km

Die „Grüne Kette“ ist ein Rundweg, der uns durch das Calenberger Land führt und alle 8 Wennigser Gemeindeteile verbindet. An vielen Stellen begegnen uns dabei interessante Zeitzeugen – nicht zuletzt deshalb ist die „Grüne Kette“ auch ein guter „Einstieg“ für Neu-Wennigser ...
Start: 15:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bis 08.04. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@casslambrecht.de)

Frühstück im Café Lebensart in Barsinghausen-Holtensen

Montag, 16. April, 36 km

Erstmalig steuern wir zum Frühstücken das Café Lebensart in Holtensen an. Wir starten am Egestorfer Kreisel und radeln auf verkehrsarmen Wegen über den Mittelpunkt Barsinghausens und den Mühlenberg zu unserem Ziel. Da für uns reserviert sein wird, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich! Bei extrem widrigen Wetterverhältnissen bilden wir Fahrgemeinschaften mit PKWs.
Start: 08:30 Uhr, 30890 Barsinghausen-Egestorf, ALDI-Parkplatz am Kreisel
Verbindliche Anmeld. bis 12.04. bei H. Bartz (0157-57099116, h.bartz@adfc-hannover.de)

Unser Dank gilt auch allen Inserenten, denn in dieser Form wurde die Speiche durch sie erst möglich.

Wir bitten alle Leser um freundliche Beachtung der Inserate und natürlich der Unternehmen.

Sonnenaufgangstour

TOUR 8

Samstag, 21. April, 40 km

Von Wennigsen aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein, der Sonne entgegen in das erwachende Hannover. Um ca. 8 Uhr werden wir dort in ein Café zum Frühstück einkehren. Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn, auch Verbleib zum Shoppen in der City ist natürlich möglich. Rückkehr in Wennigsen ca. 11.30 Uhr - rechtzeitig zum Rasenmähen, Einkaufen oder, um auch den restlichen Tag zu genießen...
Start: 06:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Ingo Laskowski (05109-63631)

Tagestour nach Burgdorf

TOUR 9

Samstag, 05. Mai, 35 km

Wir radeln durch die Eilenriede nach Anderten, wo wir in einem schönen Biergarten einkehren. Dort treffen wir Beate Rühmann von der ADFC-OG Burgdorf/Uetze, die uns bis nach Burgdorf begleiten und uns Interessantes zeigen wird. Zurück geht es mit der S-Bahn ab Otze (3-Zonen-Ticket erforderlich).
Start: 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstr. 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bis 30.04.
bei Hildegard Eitner (05108-8768109)

Mit dem Rad zur Arbeit 2018
Eine Initiative von ADFC und AOK

Gemeinsam „unter einem Dach“ in Wennigsen

coiffeur
HAUPTSACHE
Haupt-Sache ALI Inhaber: Ali Aktar
30974 Wennigsen/Deister • Neustadtstraße 25

Tel.: (0 51 03) 70 55 70
Fax: (0 51 03) 70 55 70
info@haupt-sache-ali.de
www.haupt-sache-ali.de

Öffnungszeiten:
Di. – Fr.: 9 – 18:30 Uhr
Samstag: 8 – 14:00 Uhr
Montag: Ruhetag

Catherine®
NAGELSTUDIO ÖZLEM AKTAR

Telefon (0 51 03) 70 55 70 • Mobil (0172) 150 25 16

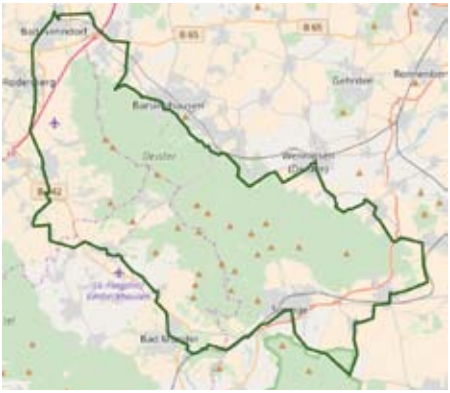
Zweit-Haar?
Gern beraten wir Sie individuell, diskret und unverbindlich in einem separaten Raum.

Deisterkreisel

Sonntag, 06. Mai, 75 km

Am Deistertag umrunden wir das nördlichste Mittelgebirge, den Deister. Die Tour beginnt in Barsinghausen bzw. Wennigsen und führt uns gegen den Uhrzeigersinn um den Deister herum und endet wieder in Barsinghausen bzw. Wennigsen.
Voraussichtlich im Bereich Bad Münder oder Springe wird ein Zwischenstopp zur Verpflegung eingelegt - ab hier könnte auch jeweils per S-Bahn die Heimreise angetreten werden.

75 km, z.T. hügelig, Wegebeschaffenheit für Rennräder u.ä. nicht geeignet.
Start a): 09:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Start b): 09:45 Uhr, 30890 Bars.-Kirchdorf, Bahnhof
Start c): 10:15 Uhr, 30890 Barsinghausen, Bahnhof
Info Bars.: Ralf Preller (0157-72924145, ralf.preller@gmail.com),
Info Wenn./Strecke: Peter Müller-Fink (0171-6988342, mueller-fink@web.de)



Nicht vergessen: Aktionszeitraum 01. Mai bis 31. August

„Ich habe im Sattel mehr Probleme gelöst als in einem Konferenzraum. Viele Top-Manager bestätigen: Radfahren macht deinen Kopf frei.“ (Andy Rihs)

ZWEIRAD DANNENBERG

E-Bike Kaufberatung

Serviceleistungen:
Eigene Werkstatt · Finanzkauf · Probefahrt
Mieträder · Inzahlungnahme

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag 9 bis 13 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen

BIKE & CO

30890 Barsinghausen
Osterstraße 17
Telefon: 05105/52830
info@Dannenberg.bike
www.Dannenberg.bike

Zwei Mehrtagestouren im Wendland zu den „Wunderpunkten“ der „Kulturellen Landpartie“

Tour 1

(ab Himmelfahrt, 4 Tage)
Do-So 10.-13. Mai, 180 km

Tour 2

(1.Pfingstwoche, 4 Tage)
Mo-Do 14.-17. Mai, 200 km

Eine beliebte Radtour, die seit 2008 vom ADFC Wennigsen-Barsinghausen angeboten wird. Sie findet rund um Lüchow-Dannenberg im Wendland statt und führt zu vielen Aktionsorten der Kulturellen Landpartie, den sogenannten „Wunderpunkten“.
In den Rundlingsdörfern, Dorfgaststätten, Ställen und Wohnküchen rund um Hitzacker, Trebel, Dannenberg, Lüchow und Clenze wird Kunsthandwerk präsentiert und verkauft, musiziert und getanzt.

Die Kulturelle Landpartie findet seit 1995 jedes Jahr zwischen Himmelfahrt und Pfingsten statt. Sie geht auf eine Initiative von Atomkraftgegnern zurück, die damit auf die Problematik des Atommüllendlagers im Wendland aufmerksam machen wollten.

Tagesstrecken 50-70 km.
Charakter: leicht, aber es wird zügig und z.T. auch bei Dunkelheit geradelt.
Wegbeschaffenheit: Asphalt-, Wald- und Sandwege

Verpflegung: Selbstversorgung + Einkehr. Eine Getränkeflasche griffbereit am Fahrrad ist erforderlich.
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Fahrtkosten: Anteil am Niedersachsenticket sowie je eine Fahrradkarte für Hin- und Rückfahrt .
Unterkunft: Doppelzimmer in einer Ferienwohnung 10 km von Lüchow. Kosten für drei Nächte im Doppelzimmer ca. 75 Euro.

Start: 08:50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Frühzeitige Anmeld. bei Nicole Ehnert (05103-706107, n.ehnert@web.de) erbeten.

WICHTIGER HINWEIS:
Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen.

Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

Auf der Radwandertagsroute durch Hannover

Sonntag, 13. Mai, ca. 65-70 km

Wir fahren „vorab“ die Route des ADFC Radwandertags (siehe 10. Juni), die sich hauptsächlich aus Teilabschnitten des Julius-Trip-Rings (in Hannover) und Grünen Rings (um Hannover) zusammensetzt.
Einkehr nach ca. 40 km in Bischofshol.
Charakter: eher leicht, abwechslungsreich (Untergrund+Landschaft).
Start: 08:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bis 07.05. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)

Foto: Albrecht E. Arnold, pixelio.de

TERMIN-TIPP: 27. Mai - 16. Juni ist wieder „Stadtradeln“-Zeit !
Ach, übrigens: Seit 2017 ist Stadtradeln international !

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Feierabendtour „Ins Blaue“

TOUR 14

Montag, 28. Mai, ca. 20-30 km

Start: 18:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Gun+Hartmut Wittrien (0176-95513897)

CITY CYCLING
Cycling for a better climate

Rennrad-Feierabendrunde „Auf zum Stemmer Berg“

TOUR 15

Mittwoch, 30. Mai, ca. 30-50 km

Start: 18:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Hartmut Wittrien (0176-95513897)

Ausdrucke und Kopien
bis DIN A0
Buchreparaturen und
Neubindungen
handgefertigte
Fotoalben und
Blankobücher
Geschenkpapiere ,
Postkarten
und vieles mehr

BUCHBINDEKUNST
GUNNAR
SUPPER

Hagemannstrasse 4 , 30974 Wennigsen , Tel.: 05103 / 706668

Eine Reise durch die Parklandschaft Ammerland

TOUR 16 DB

Fr-So 01.-03. Juni, täglich 40-60 km

Mit dem Zug fahren wir nach Oldenburg und nach einer Stadtbesichtigung geht die erste Tagestour nach Westerstede.
Unsere Übernachtungen sind in Westerstede, einer Stadt, die als Rhododendronmetropole gilt. Von hier aus besuchen wir verschiedene Rhododendronparks in der Umgebung. Wir radeln durch Parkanlagen und Gärten, Moor, Heide, Wald und Wiesen.
In Bad Zwischenahn besuchen wir den Park der Gärten (dort fand 2002 die erste Nds. Landesgartenschau statt).
Charakter: leicht, täglich 40-60 km.
Wegbeschaffenheit: Asphalt, Wald- und Sandwege
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Unterkunft: Hotel in Westerstede, Doppelzimmer 45 Euro inkl. Frühstück pro Nacht und Person.
Fahrtkosten: Anteil Niedersachsenticket sowie je eine Fahrradkarte für Hin- und Rückfahrt.
Start: 08:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Frühzeitige Anmeld. bei Hilde Trierweiler (hildi45@t-online.de) erbeten.

TERMIN-TIPP 02.-03. JUNI:

Wennigser Gewerbeschau auf dem Rittergut Knigge in Bredenbeck (ADFC Wen/Bar ist mit Info-Stand, Fahrradparkplatz und Codierungsaktion dabei)

TERMIN-TIPPS 03. JUNI:

- Europäischer Tag des Fahrrads
- Autofreier Sonntag in Hannover
- Klimafest (auf dem Opernplatz in Hannover)

Foto: Uschi Dreiucker, pixelio.de

WICHTIGER HINWEIS:

Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen. Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

Ein freies Lastenrad für Wennigsen

Schon des Öfteren stand in den letzten zwei Jahren das Lastenrad „Hannah“ bei verschiedenen Händlern an der Wennigser Hauptstraße zum kostenlosen Verleih zur Verfügung.
Der ADFC Region Hannover verlieh es reihum in mehreren Kommunen. Fast immer war es ausgebucht, so auch in Wennigsen. Nachteil: Da sich in der südwestlichen Region vier Kommunen die Hannah teilten, war sie in jeder Kommune rein rechnerisch nur ca. dreimal im Jahr für einen Monat stationiert.
Dieses brachte die Nutzer zwar auf den Geschmack, es fehlte aber die verbindliche Konstanz. Wenn man sie kurzfristig einmal benötigte, stand sie gerade in einer anderen Kommune.
So entstand die Idee, ein eigenes elektrounterstütztes Lastenrad zum freien Verleih für Wennigsen anzuschaffen.
Unterstützt von den Wennigser Grünen begannen wir im Mai die Suche nach Spendern und Sponsoren, vier Monate später waren 7.000 Euro eingeworben. Eine Summe, die über den Anschaffungspreis hinaus für fünf Jahre die Folge- und Unterhaltungskosten deckt.
Mit Infoständen, Mail-Akquise und vor allem persönlicher Ansprache wurde die Werbetrommel gerührt. Neben der Klimaschutzagentur und dem Regions-ADFC trugen 21 Wennigser Gewerbetreibende, Geldinstitute, der Ortsrat, die Grünen und auch viele Privatpersonen zu der Summe bei.
Die letzte größere Deckungslücke übernahm nach einem Zeitungsartikel das Wennigser Energieplanungsbüro PBS.
Auch den diesjährigen Wennigser Stadtradeln-Gewinn stellte der Bürgermeister für das Projekt zur Verfügung.
Das Fahrrad befindet sich zur Zeit im Bau. Es wird im März 2018 an der Wennigser Hauptstraße an den Start gehen.

Wir bedanken uns insbesondere bei den Spendern und freuen uns, dass in Wennigsen zukünftig durchgängig ein freies Lastenrad zur Verfügung stehen wird.

Wir setzen damit ein Zeichen für das Fahrrad als klimafreundliches Transportmittel im Lastenbereich.

Das Fahrrad ist buchbar als „eHANNAH 20 – Wennigsen“ im Buchungstool www.hannah-lastenrad.de.

TECHNISCHE DATEN:
BAKFIETS Cargobike lang mit Elektrounterstützung H 20 (fünf Stufen), Antrieb im Vorderrad mit 17Ah Akku (Reichweite ca. 90 km) / stufenlose NUVINCI 380-Schaltung / Magura Hydro-Bremsen / 2 klappbare Kindersitze mit Hosenträgergurten im Transportkasten

Reifen-Röttger

Ihr Fachhandel für Reifen, Fahrräder und Elektrobikes:

Internet: www.fahrrad-roettger.de
E-Mail: info@reifen-roettger.de
Telefon: (0 51 03) 23 77
Fax: (0 51 03) 36 38
30974 Wennigsen
Hauptstraße 59 (Laden und Werkstatt)
Neustadtstraße 39 (Ausstellung)

März			KW
01 Do			9
02 Fr			
03 Sa			
04 So	1	Rostlöserrunde in der Feldmark	
05 Mo			10
06 Di			
07 Mi			
08 Do			
09 Fr			
10 Sa			
11 So		*Ostermarkt in Bredenbeck*	
12 Mo			11
13 Di			
14 Mi			
15 Do			
16 Fr			
17 Sa	2	Cafe Bruns in Hohnhorst	
18 So			
19 Mo			12
20 Di			
21 Mi			
22 Do	***Radlertreff***		
23 Fr			
24 Sa	3	Müllsammelaktion ADFC + Weitere	
25 So	*Beginn Sommerzeit*		
26 Mo			13
27 Di			
28 Mi			
29 Do			
30 Fr	*Karfreitag*		
31 Sa			

Deine/Ihre Notizen:

April			KW
01 So	*Ostern*		13
02 Mo	*Ostern*		14
03 Di			
04 Mi			
05 Do			
06 Fr			
07 Sa	4	Frühjahrs-Radcheck & Codierung	
08 So			RR
09 Mo			15
10 Di			
11 Mi			
12 Do			
13 Fr			
14 Sa			
15 So	5	Grüne Kette	RR
16 Mo	6	Frühstück im Cafe Lebensart	16
17 Di			
18 Mi			
19 Do			
20 Fr			
21 Sa	7	Sonnenaufgangstour	
22 So			RR
23 Mo			17
24 Di			
25 Mi			
26 Do	***Radlertreff***		
27 Fr			
28 Sa			
29 So			RR
30 Mo			18

orange=Feiertag, grün=Schulferien

1 Tour Nr. | RR=Rennrad RR

Mai			KW
01 Di		*Tag der Arbeit*	18
02 Mi			
03 Do			
04 Fr			
05 Sa	8	Burgdorf	
06 So		*Deistertag*	RR
	9	Deisterkreisel	
07 Mo			19
08 Di			
09 Mi			
10 Do		*Himmelfahrt*	
	10	Wendland #1 (4 Tg.)	
11 Fr		Wendland #1 (4 Tg.)	
12 Sa		Wendland #1 (4 Tg.)	
13 So	11	Radwandertagsroute	RR
		Wendland #1 (4 Tg.)	
14 Mo	12	Wendland #2 (4 Tg.)	20
15 Di		Wendland #2 (4 Tg.)	
16 Mi		Wendland #2 (4 Tg.)	
17 Do		Wendland #2 (4 Tg.)	
18 Fr			
19 Sa			
20 So		*Pfingsten*	RR
21 Mo		*Pfingsten*	21
22 Di			
23 Mi			
24 Do			
25 Fr			
26 Sa			
27 So			RR
		Beginn STADTRADELN	
28 Mo	13	Feierabendtour ins Blaue	22
29 Di			
30 Mi	14	RR-Abendrunde „Stemmer Berg“	
31 Do		***Radlertreff***	
		orange=Feiertag, grün=Schulferien	
	1	Tour Nr. | RR=Rennrad	RR

Deine/Ihre Notizen:

Juni			KW	
01 Fr	15	Ammerland (3 Tg.)	22	
02 Sa		*Wennigser Gewerbeschau*		
		Ammerland (3 Tg.)		
03 So		*Wennigser Gewerbeschau*	RR	
		Europäischer Tag des Fahrrads		
		Autofreier Sonntag in Hannover		
		Klimafest in Hannover		
		Ammerland (3 Tg.)		
	16	RT-Tagestour Rauf&runter		
	17	Fahrradgottesdienst Mariengem.	23	
04 Mo	18	Feierabendtour ins Blaue		
05 Di	19	Feierabendtour Leinemasch		
06 Mi	20	RR-Abendrunde „Gestorfer Alper		
07 Do				
08 Fr	21	Cafe Lebensart		
09 Sa	22	Marienwerder	RR	
10 So		*Regions-Radwandertag*	24	
11 Mo	23	Feierabendtour ins Blaue		
12 Di	24	Feierabendtour Springer Schloss		
13 Mi	25	RR-Abendrunde „Deisterlolli“		
14 Do				
15 Fr	26	Fahrt zur *Velo-City-Night*		
16 Sa	27	Gifhorn		
		Ende STADTRADELN		
17 So			RR	
18 Mo			25	
19 Di				
20 Mi		RR-Abendtour ins Blaue		
21 Do	28	Fehn-Route (4 Tg.)		
22 Fr		Fehn-Route (4 Tg.)		
23 Sa		Fehn-Route (4 Tg.)		
	29	Selbst ist die Frau !		
24 So		Fehn-Route (4 Tg.)	RR	
25 Mo			26	
26 Di				
27 Mi		RR-Abendtour ins Blaue		
28 Do		***Radlertreff***		
29 Fr				
30 Sa	30	Schaumburger Land		

StadtRadeln

Neue Vorschriften zum Thema Fahrradbeleuchtung

(zusammengestellt von Detlef Pohl)

Fahrradlicht vergessen?

Kein Problem, solange es hell ist - dann müssen die Lampen jetzt nicht mehr mitgeführt werden.

Seit dem Sommer 2017 gelten für die Fahrradbeleuchtung neue Vorschriften. Höchste Zeit, sich auf den neuesten Stand zu bringen. Wer sein Rad ganzjährig nutzt und nicht in den Winterschlaf geschickt hat, sollte sich spätestens jetzt fragen, ob die vorhandene Beleuchtung ausreichend und vorschriftsmäßig ist. Ein Dynamo ist schon länger nicht mehr Pflicht, doch im Sommer haben sich die Regeln zur Beleuchtung in der Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO) noch einmal geändert.

Was gilt jetzt?

Licht muss nicht immer dabei sein

Bis 2013 musste die Beleuchtung fest am Rad installiert sein. Nur Sporträder unter elf Kilogramm durften ohne Dynamo auf die Straße. Mit der Freigabe von abnehmbaren Lichtern hat der Gesetzgeber die StVZO dann an die technischen Realitäten angepasst. Im Vergleich zu funzeligen Seitenläufer-Dynamos bieten moderne LED-Leuchten schließlich ein Vielfaches an Sicherheit.

Bislang mussten die Stecklichter allerdings immer mitgeführt werden, auch tagsüber und unabhängig davon, ob sie überhaupt nötig waren. Wer mittags bei strahlendem Sonnenschein ohne funktionierendes Licht erwischt wurde, musste ebenso 20 Euro Bußgeld bezahlen wie jemand, der unbeleuchtet durch die Nacht strampelte.
Nach der Neuregelung sollte das nicht mehr passieren. Jetzt muss das Licht nur noch „während der Dämmerung, bei Dunkelheit oder wenn die Sichtverhältnisse es sonst erfordern“ angebracht werden.
Das ist natürlich kein Freibrief, die Lampen tagsüber zu Hause zu lassen. Gerade bei neblig-grauem Wetter kann das Licht auch schon mittags nötig sein.

Batterie und Akku

Batterieleuchten durften bisher nur zum Einsatz kommen, wenn sie die gleiche Nennspannung wie traditionelle Seitenläuferdynamos hatten, nämlich sechs Volt. Im neu gefassten Paragrafen der StVZO ist davon keine Rede mehr.
Das kommt besonders den Herstellern zupass, die ihre Räder oft mit fest installierten Batterierücklichtern ausstatten. Sie können jetzt auch Leuchten mit anderen Nennleistungen verbauen.

Nur mit Prüfzeichen

Wer sichergehen will, dass die verwendete Akku- oder Batteriebeleuchtung StVZO-konform ist, sollte auf das Prüfzeichen des Kraftfahrt-Bundesamts achten. Man erkennt es an der Wellenlinie und einem großen „K“, außerdem gibt es eine Zulassungsnummer. Abseits öffentlicher Straßen darf man auch ohne zugelassene Lichtanlage unterwegs sein: Bei einem Night-Ride abseits der Straße sind auch Outdoor-Lampen oder Helmlampen ohne K-Nummer nutzbar.
Für den Straßenverkehr sind solche Modelle aber ungeeignet, weil sie den Gegenverkehr blenden.

Leuchten vorne und hinten

Um eine Straßenverkehrszulassung zu bekommen, brauchten Räder bislang zusätzlich zum Großflächen-Rückstrahler einen weiteren roten Rückstrahler, maximal 60 Zentimeter über der Straße. Ohne Schutzbleche war es bislang allerdings kaum möglich, diesen Reflektor anzubringen. Seit dem Sommer ist er nicht mehr vorgeschrieben. Jetzt ist nur

noch ein roter Rückstrahler Pflicht, er darf auch in die Schlussleuchte integriert sein. Die Form ist zweitrangig, einzige Bedingung: Er darf nicht dreieckig sein.
Neu ist, dass nun auch Bremslichter offiziell erlaubt sind. Sie lassen sich teils auch für wenige Euro nachrüsten. Frontleuchten dürfen jetzt auch über Tagfahrlicht und eine Fernlichtfunktion verfügen. Wichtig ist, dass sie nicht blenden.

Genaue Vorschriften zur Einstellung gibt es aber nicht mehr. Bisher mussten sich Radfahrer an eine feste Regel halten: Der Lichtkegel durfte nach fünf Metern nur noch halb so hoch sein wie am Anfang.

Egal, ob vorne oder hinten: Blinken dürfen die Leuchten nicht. Wer im Straßenverkehr auf Disco-Effekte setzen will, kann zusätzliche Blinklichter an die Kleidung klemmen.

Regeln für Anhänger
Fahrradanhänger erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Jetzt ist auch klar, wie sie beleuchtet werden müssen, denn der Gesetzgeber hat die StVZO um einen Paragrafen ergänzt. Anhänger, die seit 2018 in den Handel kommen, müssen über jeweils zwei Rückstrahler vorne und hinten verfügen, wenn sie über 60 Zentimeter breit sind. Außerdem brauchen sie dann ein eigenes Rücklicht. Ab einer Breite von einem Meter muss links auch ein Frontlicht verbaut sein.

Blinker sind zwar nicht vorgeschrieben, aber erlaubt. Die Hersteller reagieren schon und rüsten ihre Modelle entsprechend der gesetzlichen Vorgaben um.

Wer einen älteren Anhänger besitzt, kann ihn natürlich nachrüsten, Pflicht ist das aber derzeit nicht.

Tipps zur Tourenplanung

Je ambitionierter die Tour, desto aufwändiger ist auch die Planung. Abhängig von Region, Länge&Dauer, An-/Abreise, Teilnehmern/Teilnehmerzahl, ... gibt es von Streckenführung über Navigation bis Übernachtung viele Dinge zu beachten.

Wir bieten den Tourenleitern sowie interessierten Dritten an, aus dem vorhandenen Erfahrungsschatz der Ortsgruppe wertvolle Tipps bzw. Unterstützung zur Planung eigener Touren zu erhalten.

Bei Interesse nehmen Sie / nehmt bitte Kontakt zu Matthias Peuker (05103-705678) auf

Schon gewusst ? Unsere Ortsgruppe hat eine kleine „Bibliothek“ an Radreiseführern

Von mehreren Freunden und Mitgliedern haben wir Radreiseführer überlassen bekommen, die wir nun als kleine Bibliothek zum Verleih an unsere Mitglieder vorhalten.

Eine Übersichtsliste steht auf unserer Intranetseite, zu den Radlertreffen soll jeweils eine Liste sowie ein Teilbestand ausliegen.

Bei Interesse bitte Kontakt zu Axel Lambrecht aufnehmen (adfc-axel@cass-lambrecht.de).

Manchmal sind Verkehrsschilder für Fahrräder doch etwas verwirrend … – Ein paar Erläuterungen zu Verkehrsvorschriften für Fahrradfahrer (zusammengestellt von Heidrun Bartz)

Mit diesen Zeichen gekennzeichnete Wege müssen Radfahrer benutzen:

Zeichen 237
Radweg

Zeichen 240
Getrennter
Rad- und Gehweg

Zeichen 241
Gemeinsamer
Rad- und Gehweg

Diesen Gehweg dürfen Radfahrer benutzen:

Zeichen 239
Gehweg
mit Zusatzschild
„Radfahrer frei“

Kinder bis zu 8 Jahren müssen, Kinder von 8 bis 10 Jahren dürfen auf Gehwegen fahren. Neu ist, dass auch die die Kinder begleitende Person den Gehweg benutzen dürfen.

Radfahren auf Fußwegen mit dem Zusatz „Radfahrer frei“

Vielerorts werden bislang benutzungspflichtige Radwege aus der Benutzungspflicht herausgenommen und erhalten zusammen mit dem Gehwegschild den Zusatz „Radfahrer frei“.

Radfahrer haben hier die Wahl: Sie dürfen auf der Straße fahren, können aber auch den Gehweg benutzen. Sollte sich der Radfahrer für den Gehweg entscheiden, muss er aber mit Schrittgeschwindigkeit fahren.

Diese Regelung ist in der StVO von 2013 enthalten, doch für Radler ist diese geringe Geschwindigkeit nur schwer einzuhalten. Fußgänger haben auf Gehwegen und in Fußgängerzonen Vorrang.
Kommt es zu einem Unfall mit einem Fußgänger, wird meist von einem schuldhaften Verhalten des Radfahrers ausgegangen.
Verläuft der Gehweg „Radfahrer frei“ neben einer Vorfahrtstraße, nimmt der Radverkehr an Einmündungen, die durch eine Furt zu markieren sind, weiterhin an der Vorfahrt teil.

Zeichen 244 Fahrradstraße (Beginn)

- Anderer Fahrzeugverkehr als Radverkehr darf Fahrradstraßen nicht benutzen, es sei denn, dies ist durch Zusatzzeichen erlaubt.
- Für den Fahrverkehr gilt eine Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h. Der Radverkehr darf weder gefährdet noch behindert werden. Wenn nötig, muss der Kraftfahrzeugverkehr die Geschwindigkeit weiter verringern.
- Das Nebeneinanderfahren mit Fahrrädern ist erlaubt.
- Im Übrigen gelten die Vorschriften über die Fahrbahnbenutzung und die Vorfahrt.

Beitritt

auch auf www.adfc.de

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**,
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50,
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Geburtsjahr Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

◯ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied	◯ **ab 27 J. (56 €)**	◯ **18 – 26 J. (33 €)**
Familien- /Haushalts-mitgliedschaft	◯ **ab 27 J. (68 €)**	◯ **18 – 26 J. (33 €)**
Jugendmitglied	◯ **unter 18 J. (16 €)**	

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

◯ **Zusätzliche jährliche Spende:**

€

◯ Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 | **Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit
Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

◯ **Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.**

Datum **Unterschrift**

Juli			KW
01 So			RR
02 Mo			27
03 Di			
04 Mi		RR-Abendtour ins Blaue	
05 Do			
06 Fr	31	Feierabendtour Bischofshol	
07 Sa			
08 So			RR
09 Mo			28
10 Di			
11 Mi		RR-Abendtour ins Blaue	
12 Do			
13 Fr			
14 Sa			
15 So			RR
16 Mo			29
17 Di			
18 Mi		RR-Abendtour ins Blaue	
19 Do			
20 Fr			
21 Sa			
22 So			RR
23 Mo			30
24 Di			
25 Mi		RR-Abendtour ins Blaue	
26 Do	*Radlertreff*		
27 Fr	32	Hügelige Feierabendtour	
28 Sa			
29 So			RR
30 Mo			31
31 Di			

orange=Feiertag, grün=Schulferien

1 Tour Nr. | RR=Rennrad RR

August			KW
01 Mi		RR-Abendtour ins Blaue	
02 Do			
03 Fr			
04 Sa			
05 So			RR
	33	RR-Tagestour nach Einbeck	
06 Mo			32
07 Di			
08 Mi			
09 Do	34	Feierabendtour Bad Nenndorf	
10 Fr			
11 Sa			
12 So			RR
13 Mo			33
14 Di			
15 Mi			
16 Do			
17 Fr			
18 Sa			
19 So	35	Eisenzeithaus Grafhorn	RR
20 Mo			34
21 Di			
22 Mi			
23 Do			
24 Fr			
25 Sa			
26 So			RR
27 Mo			35
28 Di			
29 Mi			
30 Do	*Radlertreff*		
31 Fr			

Deine/Ihre Notizen:

September			KW
01 Sa			
02 So	36	Forellenhof	RR
03 Mo			36
04 Di			
05 Mi			
06 Do	37	Feierabendtour Lindener Berg	
07 Fr	38	Wümme-Radweg (3 Tg.)	
08 Sa		Wümme-Radweg (3 Tg.)	
09 So		Wümme-Radweg (3 Tg.)	RR
		Regions-Entdeckertag	
10 Mo			37
11 Di			
12 Mi			
13 Do			
14 Fr			
15 Sa			
16 So	39	Grüner Ring	RR
17 Mo			38
18 Di			
19 Mi			
20 Do			
21 Fr		*Parking Day*	
22 Sa			
23 So		*Bauernmarkt in Bredenbeck*	RR
		Tag der Ortsteile (Bars.)	
24 Mo			39
25 Di			
26 Mi			
27 Do		***Radlertreff***	
28 Fr			
29 Sa			
30 So			RR

Oktober			KW
01 Mo			40
02 Di			
03 Mi		*Tag der Dt. Einheit*	
04 Do			
05 Fr			
06 Sa			
07 So			RR
08 Mo			41
09 Di			
10 Mi			
11 Do			
12 Fr			
13 Sa			
14 So	40	MTB-Schnuppertour Deister	RR
15 Mo			42
16 Di			
17 Mi			
18 Do			
19 Fr			
20 Sa			
21 So			RR
22 Mo			43
23 Di			
24 Mi			
25 Do		***Radlertreff***	
26 Fr			
27 Sa			
28 So		*Ende Sommerzeit*	
29 Mo			44
30 Di			
31 Mi			

Deine/Ihre Notizen:

orange=Feiertag, grün=Schulferien

1 Tour Nr. | RR=Rennrad RR

Rennradtour: Wo es rauf geht, geht es auch wieder runter ...

TOUR 17

Sonntag, 03. Juni, 100 km, 1.000 hm

Rennradtour mit Höhen und Tiefen: Rinteln, Schaumburg, Paschenburg – und der Deister als letzte Hürde.
Als kleines Schmankerl werden wir auch ein wenig auf den freien Straßen des „Felgenfests“ unterwegs sein.
Charakter: Rennradtour mit moderatem Tempo (ca. 25er Schnitt), keine Pedelecs ...
Start: 09:00 Uhr, 30890 Barsinghausen-Egestorf, Nienstedter Str. 5, (vor der Christuskirche)
Anmeld. bis 01.06. bei Eckhardt Kasten (05105-585814)

Gut oder gar nicht!
Abdichtung und Schwimmsanierung
Beton- und Mauerarbeiten
E. KASTEN GmbH
BAUUNTERNEHMEN
Nienstedter Straße 94
30890 Barsinghausen
Telefon 05105 / 84327
Telefax 05105 / 83126
info@kasten-bauunternehmen.de
www.kasten-bauunternehmen.de

Fahrradgottesdienst der Mariengemeinde

TOUR 18

Sonntag, 03. Juni, 12 km

Motorradgottesdienste gibt‘s schon lange - jetzt findet in der Marienkirchengemeinde bereits zum zweiten Mal ein Fahrradgottesdienst statt. Nach dem Gottesdienst um 10 Uhr schwingen wir uns auf die Fahrräder und starten zu einer Rundfahrt für die ganze Familie. Auf der Tour erleben wir die Natur und haben Spaß beim Beantworten mehr oder weniger kniffliger Aufgaben. Zum Abschluss können wir uns im Klosterinnenhof beim gemeinsamen Grillen wieder stärken.
Charakter: Leichte, gemütliche und familienfreundliche Tour.
Start: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in 30890 Barsinghausen
Info: Pastor Jürgen Holly (05105-8092393, juergen.holly@evlka.de)

Spenden für die aktive Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen und zudem steuerlich absetzbar:
ADFC Wennigsen/Barsinghausen
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1805 01
BIC: GENODEF1PAT

Feierabendtour „Ins Blaue“

TOUR 19

Montag, 04. Juni, ca. 20-30 km

Eine Feierabendtour „ins Blaue“ ...
Start: 18:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Gun+Hartmut Wittrien (0176-95513897)

Rennrad-Feierabendrunde „Gestorfer Alpen“

TOUR 20

Mittwoch, 06. Juni, ca. 30-50 km

Gemütliche Rennrad-Feierabendrunde.
Start: 18:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Hartmut Wittrien (0176-95513897)

Feierabendtour in und durch die Leinemasch

TOUR 21

Dienstag, 05. Juni, 35 km
Info: Hildegard Eitner (05108-8768109)

Wir fahren zur und durch die Leinemasch, besichtigen die Döhrener Wolle und kehren im Wiesendachhaus ein.

Start: 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

bike2care ELEKTROFAHRRÄDER

E-BIKES & MEISTERWERKSTATT

Seit 2012 bieten wir unseren Service rund ums Fahrrad in der Marktstraße in Barsinghausen an.

SERVICELEISTUNGEN
Unsere Kernkompetenz liegt im Verkauf und der Reparatur von E-Bikes. Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Marken und Antriebstechniken, sowie deren Vor- und Nachteile. Ein Partner von uns ist die Marke Kettler.

KETTLER

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
10:00 - 18:00 Uhr
Samstag
09:00 - 14:00 Uhr
www.bike2care.de

KONTAKT
bike2care GmbH
Marktstraße 2a
30890 Barsinghausen
Telefon: 05105 7550290
info@bike2care.de

„Kaffeeklatsch-Tour“ zum Hofcafe Lebensart in Barsinghausen-Holtensen

Freitag, 08. Juni, 38 km

Die Tour führt über Feldwege bis nach Barsinghausen-Holtensen. Dort findet im Cafe Lebensart unser Kaffeeklartsch statt. Wer die Gelegenheit nutzen möchte, Töpfe mit ausgefallenen Kräutern zu kaufen, sollte Packtaschen oder einen Korb mitnehmen. Bitte auch ein Getränk griffbereit dabei haben.

Start: 13:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Anmeld. bei Nicole Ehnert (05103-706107, n.ehnert@web.de)

fair versichert
VGH

VGH Vertretung
Philip Pappermann
Hauptstraße 12
30974 Wennigsen (Deister)

Telefon: (0 51 03) 70 50 500
Fax: (0 51 03) 70 50 501
Internet: www.vgh.de
E-Mail: pappermann@vgh.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr
Montag, Dienstag
und Donnerstag 15 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Topfkräuter • Gemüsejungpflanzen • Frisches Gemüse der Saison • Tomatenpflanzen • Salatpflanzen • Gewächshaus- und Freilandzucht
Pflanzenanzucht nach Wunsch • Blumen und Stauden • Senf und Pesto aus eigener Fertigung

Biolandbetrieb
Lebensgrün
PflanzenVerkauf aus ökologischem Anbau

Hochwertige Bio-Produkte aus der Region

Besuchen Sie unser Hoffest!
Offener Garten
5. Mai 2018

Holtensen
Direkt an der A2 / Abfahrt Kolenfeld
Bultfeld 2
30890 Barsinghausen
Mo.- Do. 9 - 15 Uhr
Fr. 9 - 14 Uhr

Kloster Marienwerder und der Hinübersche Garten

TOUR 23

Samstag, 09. Juni, 65 km

Vom Treffpunkt in Egestorf radeln wir über den Barsinghäuser Mittelpunkt und den Ostermunzeler Mühlenberg an den Mittellandkanal. Unsere Strecke führt uns dann ein Stück des Leineradweges entlang nach Marienwerder. Dort werden wir einkehren und uns anschließend das Kloster und den Hinüberschen Garten, der im Rahmen des Expo-Projekts „Stadt als Garten“ wiederhergerichtet wurde, ansehen. Wiederum auf dem Leineradweg gelangen wir durch das grüne Hannover zum Maschsee.
Hier können wir die Rückfahrt per Bahn oder per Rad antreten (40 bzw. 65 km).
Start: 13:00 Uhr, 30890 Barsinghausen-Egestorf, Egestorfer Kreisel, ALDI-Parkplatz
Anmeld. bei Heidrun Bartz (0157-57099116, h.bartz@adfc-hannover.de), Martin Klein (05105-84483) oder Axel Lambrecht (05103-820333)

TERMIN-TIPP 09. JUNI: Cruising-Lauf in Wennigsen

TERMIN-TIPP 10. JUNI: Familien-Radwandertag in Hannover, veranstaltet von ADFC, Region, AOK und HAZ

Feierabendtour „Ins Blaue“

TOUR 24

Montag, 11. Juni, ca. 20-30 km

Eine Feierabendtour „ins Blaue“ ...
Start: 18:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Gun+Hartmut Wittrien (0176-95513897)

Reisebüro Cruising
Lufthansa City Center
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Reisebüro. Weltweit.
Hauptstraße 23 | 30974 Wennigsen
Tel.: 05103 70 05 60
www.reisebuero-cruising.de
TOURISMUS-SERVICE WENNIGSEN

Feierabendtour zum Biergarten am Springer Jagdschloss

Dienstag, 12. Juni, 40 km

Feierabendtour durch das Deistervorland zum Biergarten am Springer Jagdschloss.
Start: 16:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Ingo Laskowski (05109-63631)

Rennrad-Feierabendrunde „Deisterlolli“

Mittwoch, 13. Juni, ca. 30-50 km

Gemütliche Rennrad-Feierabendrunde.
Start: 18:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Hartmut Wittrien (0176-95513897)

Fahrt zur und bei der Velo-City-Night

Freitag, 15. Juni, ca. 65 km

Im Rahmen des Stadtradelns findet auch eine Velo-City-Night statt, um mit großer Teilnehmerzahl wieder nachdrücklich auf die Bedeutung und nötige Förderung des Fahrradverkehrs aufmerksam zu machen.
Wir wollen gemeinsam anreisen, werden uns dann zwar vermutlich im großen Pulk aus den Augen verlieren, aber nach Abschluss gemeinsam wieder zurück radeln (oder individuell die S-Bahn nehmen).
So werden wir etwa um Mitternacht wieder in Wennigsen sein.

Streckenlänge vrsl. 20+25+20 km
Start: 17:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bis 13.06. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)

Restaurant
YAMAS
Natürliche griechische Küche im Calenberger Hof

DIE KARTE: „Wir bieten original griechische Küche“. Das bedeutet ein reichhaltiges Sortiment an kleinen Appetithäppchen (auf griechisch „Mezedes“ genannt). Eine Auswahl von Hauptspeisen rundet das Angebot ab.

Die RÄUME: Bei uns sind Sie gern gesehene Gäste. Egal ob Familienfeier, Konfirmation oder Hochzeit bis hin zur Weihnachtsfeier oder Silvesterparty, wir haben im Saal Platz für bis zu 300 Gäste. Wer es gern sportlich mag, kann sich auf der Kegel- oder Bowlingbahn betätigen.

Montag bis Freitag: Buffet für 7,90 Euro!!!
Sonntag 12.00-15.00 Uhr: kalt-warmes Mittagsbuffet

Erleben Sie in unserem Restaurant Griechische Gastfreundschaft

Christos Mitsis
mit seiner Ehefrau Angeliki Bantela

30974 Wennigsen
Bahnhofstraße 11
☏ (0 51 03) 5 24 86 65
E-Mail: a.bantela@gmail.com
Geöffnet: 12 bis 14:30 und
17:30 bis 22 Uhr
Dienstag: Ruhetag

Wir lernen Gifhorn in der Südheide kennen

Samstag, 16. Juni, 70 km

Wir treffen uns am Bahnhof in Kirchdorf (08:40) bzw. Wennigsen (08:50), um mit dem Zug nach Hannover zu fahren. Dort nehmen wir um 09.46h den Zug Richtung Wolfsburg und starten in Dedenhausen zu unserer Tour, die uns durch Felder und Wälder zur Oker nach Meinersen und weiter zur Aller und dem Allerradweg führt. Nach 30 km erreichen wir Gifhorn, können die Stadt zunächst auf eigene Faust erkunden oder uns stärken, um dann um 13 Uhr an einer Stadtführung (Kosten: 4 Euro pro Person) teilzunehmen.
Zum Kaffeetrinken werden wir im Panoramacafé im alten Wasserturm einkehren, bevor wir dann durch die Gifhorner Heide und Leiferde wieder nach Dedenhausen zurückradeln.

Charakter: leicht. Rückfahrt mit der S-Bahn. 3-Zonen-Tagesticket erforderlich.
Start: 08:40 Uhr, 30890 Barsinghausen-Kirchdorf (Bahnhof), Zustieg 09:00 in Wennigsen (Bhf. Südseite, Gl. 1) möglich
Anmeld. bis 14.06. bei Heidrun Bartz (0157-57099116, h.bartz@adfc-hannover.de)

Fietsentour auf der Fehnroute

Do-So, 21.-24. Juni, 150 km

Moin!! Marsch, Geest und Moor begleiten uns auf der Fehnroute durch Ostfriesland. Die Fietsentour startet in Leer, dem „Tor Ostfrieslands“, wo wir in 2 nebeneinander liegenden Ferienwohnungen wohnen.

Von dort wird auf flachen Deichstraßen und befestigten Feldwegen an kilometerlangen Kanälen geradelt, in „Melkhuske“ eingekehrt und werden zahlreiche Klappbrücken überquert. In Westrhauderfehn erwartet uns das Fehn- und Schifffahrtsmuseum, in Papenburg die Meyerwerft und in der Altstadt von Leer eine Tasse echter Ostfriesentee.
Nebenbei erfahren wir etwas über die Entstehung des Rhauderfehns und wie der Tee nach Ostfriesland kam.
Entspannt (10-20 km/h je nach Windrichtung) radeln wir durch grüne Wiesen und weite Flussniederungen.

Charakter: leicht, bei entsprechender Wind- und Regenlage aber ggf. herausfordernd.
Teilnehmer: 8.
Kosten: insges. ca. 150 Euro für 3 Übernachtungen in FeWo und Bahnfahrt, zzgl. Verpflegung.
Start: 14:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1, (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Frühzeitige Anmeld. bei Nicole Ehnert (05103-706107, n.ehnert@web.de)

„Selbst ist die Frau“

Samstag, 23. Juni

Das Licht geht nicht, die Schaltung rasselt, der Reifen ist platt: Wir zeigen, wie „Frau“ sich selbst helfen kann, wenn das Rad `mal streikt. Und damit das ohne Berührungsängste geht, sind die Frauen hier einmal unter sich. Wir üben alle wichtigen Handgriffe am eigenen Fahrrad.
Treffpunkt: 14:00 Uhr bei Martin Klein (pro Pedale) in Langreder, Suhlenstraße 3
Anmeld. bis 11.06. bei Martin Klein (0175-2293966)

„Ich glaube, das Fahrradfahren hat mehr für die Emanzipation der Frauen getan als alles andere. Es gibt Frauen ein Gefühl der Freiheit und der Selbstbestimmtheit“
(Susan B. Anthony, US-amerikanische Frauenrechtlerin)

WICHTIGER HINWEIS:

Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen.

Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit demTourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

Schaumburger Land

Samstag, 30. Juni, ca. 70-80 km

Vom Bahnhof Bad Nenndorf geht es am hügeligen Bückeberg vorbei mit einer schönen Aussicht zum Steinhuder Meer.
Zu Kaffee und Kuchen kehren wir ins Hofcafe Eggelmann in Gellersdorf (Obernkirchen) ein.
Gestärkt geht es dann weiter über die Fürstenroute, durch den Schaumburger Wald bis Haste.
An-&Rückreise mit der S-Bahn, zwei 1-Zonen-Tickets erforderlich (ab Hannover: 3-Zonen-Tickets).
Start: 10:20 Uhr, 31542 Bad Nenndorf, Bahnhofstr.; vorher Zustieg zur S1 möglich: Hannover Hbf 09:33, Wennigsen 09:58, Barsinghausen 10:07 Uhr.
Anmeld. bis 23.06. bei Edda Kaufmann (0511-802136)

BOSCH
eBike Service
Verkauf · Reparatur · Verleih
Mehr Service für Fitness und Mobilität
E.U. KONSTANSKI
Barsinghausen-Egestorf
Stoppstr. 38, Tel. 0 51 05/89 23
www.K-rad.de
Di. – Fr. 9 – 18 u. Sa. 9 – 13 Uhr
WINORA HERCULES
Kalkhoff HAIBIKE
VICTORIA KTM i:SY

Bratkartoffeln und Rippchen in Bischofshol

Freitag, 06. Juli, 25 km

Bratkartoffeln und Rippchen in der Gaststätte Bischofshol. Wir radeln gemütlich zum Maschsee und weiter zur Waldgaststätte Bischofshol. Dort werden wir die besten Bratkartoffeln Hannovers essen (oder pikante Rippchen?).
Rückfahrt vom Bahnhof Bismarkstraße mit einem 2-Zonen-Ticket.
Start: 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Marlena Haacks (05103-1534)

Hügelige Feierabendtour im Calenberger Land

Freitag, 27. Juli, 40 km

Feierabendtour: Große Runde durch Feld + Flur, mit ein wenig Stemmer, Benther und Gehrdener Berg. Mit Eispause.
Start: 16:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Axel Lambrecht (05103-820333)

Rennrad-Tagestour zum PS-Speicher in Einbeck

Sonntag, 05. August, 100 km, 700 hm

Dieses Jahr starten wir in Wennigsen und fahren mit dem Rennrad über das Weserbergland nach Einbeck. Dort werden wir den PS-Speicher besuchen, ein vielfach prämiertes Museum über Zweirad und Kleinwagen. Zurück geht es dann mit dem Zug über Hannover nach Wennigsen.
100 km, 700 hm, vrsl. Schnitt 25 km/h.
Start: 08:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Anmeld. bei Rolf Stegemann (rst62@live.com)

Feierabendtour nach Bad Nenndorf

Donnerstag, 09. August, 25 km

Gemütlich nach Bad Nenndorf ... Im Bahnhofsbistro wollen wir einkehren, nachdem wir durch Kirchdorf und Barsinghausen sowie an Goltern und Bantorf vorbei gefahren sind. Rückfahrt mit der S-Bahn mit 1-Zonen- Ticket.
Start: 17.00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Info: Marlena Haacks (05103-1534)

Zum Eisenzeithaus Grafhorn

TOUR 37

Sonntag, 19. August, 50 km

Wir fahren zunächst mit der S-Bahn nach Ahlten und werden von dort mit dem Fahrrad ca. 25 km zum Naturfreundehaus Grafhorn radeln.
Dort kehren wir zum Mittagessen ein und besichtigen anschließend das 2015 erstellte Eisenzeithaus.

Die Rücktour erfolgt über eine andere Strecke wieder nach Ahlten, von wo wir wieder per S-Bahn die Heimreise antreten.
Zwei 3-Zonen-Tickets erforderlich.
Start: 09:50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Anmeld. bis 12.08. bei Ingo Laskowski (05109-63631)

HEITMÜLLER
so nah, so gut, so sympathisch!
Haus&Co
SPIEL & SPASS

- *Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister*
- *Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager*

Hauptstr. 3, 30974 Wennigsen
Telefon: (05103) 23 34
Fax: (05103) 14 77
E-Mail: Info@heitmueller-online.de
Internet: www. heitmueller-online.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch 7.30-18.00 Uhr
Donnerstag + Freitag 7.30-18.30 Uhr
Sonnabend 7.30-13.00 Uhr

Zum Forellenhof Hellendorf

TOUR 38

Sonntag, 02. September, 70 km

Wir radeln auf verschiedenen Wegen von Wennigsen um Hannover herum Richtung Forellenhof Wedemark-Hellendorf. Dort angekommen, werden wir eine größere Pause einlegen und uns im idyllischen Fischrestaurant „Forellenstübchen“ stärken (www.forellenstuebchen.de).

In ungezwungener Atmosphäre können wir in der skandinavischen Blockhütte fangfrische Fischspezialitäten sowie saisonale Leckereien der Region aus Ofen, Pfanne oder Räucherofen genießen.

Später fahren wir zum nahe gelegenen Bahnhof Mellendorf und von dort mit der S-Bahn zurück Richtung Deister (mit Umstieg). Ein 3-Zonen-Ticket ist erforderlich.
Start: 10:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Anmeld. bis 26.08. bei Edda Kaufmann (0511-802136)

Feierabendtour zum Biergarten am Lindener Berg

TOUR 39

Donnerstag, 06. September, 36 km

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg - abschalten und den Blick ins Land genießen.
Rückkehr in Wennigsen ca. 20 Uhr.
Start: 16:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2
(Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Ingo Laskowski (05109-63631)

Wümme-Radweg - von der Lüneburger Heide an die Weser

Fr-So 07.-09. September, tägl. 50-70 km

Der Wümme-Radweg führt durch unterschiedliche Landschafts- und Siedlungsräume in der Norddeutschen Tiefebene. Deiche, Flussniederungen, Auelandschaften, Moore und Heideflächen begleiten uns. Idyllische und verträumte Dörfer, reizvolle Städtchen und die Bremer „große Welt“ laden zum Entdecken ein. Wir besuchen auch die Kreisstadt Rotenburg und den idyllischen Ort Fischerhude mit dem Otto-Modersohn-Museum. Von dort geht es ins Künstlerdorf Worpswede, bevor wir von Bremen die Heimreise antreten.

Charakter: leicht, täglich 50-70 km. Wegbeschaffenheit: Asphalt, Wald- und Sandwege
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Unterkunft: Doppelzimmer 40 Euro inkl. Frühstück pro Nacht und Person.
Fahrtkosten: Anteil Niedersachsenticket sowie je eine Fahrradkarte für Hin- und Rückfahrt.
Start: 08:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Frühzeitige Anmeld. bei Hilde Trierweiler (hildi45@t-online.de) erbeten.
Ein Vorbesprechungstermin wird noch bekanntgegeben.

WICHTIGER HINWEIS:
Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen.
Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

Finger weg!
H2009100001GW18
www.adfc.de/code

TERMIN-TIPP 09. SEPTEMBER:
Regionsentdeckertag

COMPUTER-SERVICE, NETZWERK-BETREUUNG, TELEFON, INTERNET, MEDIENTECHNIK, DRUCKER, SCANNER U.V.M.

UDO GÄRTNER
IHR IT-PARTNER

Hauptsitz Justus-von-Liebig-Straße 1, 30974 Wennigsen · Tel. 05103 9390-0
Burgdorf Rubensplatz 7a, 31303 Burgdorf · Tel. 05136 92086-0
E-Mail info@udo-gaertner.de · Web www.udo-gaertner.de

Auf dem Grünen Ring um Hannover

TOUR 41

Sonntag, 16. September, 85-105 km

Auf dem Klassiker „Grüner Ring“ umrunden wir die Landeshauptstadt Hannover (Fahrtrichtung gegen den Uhrzeigersinn) – mit vielen überraschenden Perspektiven. Zum Mittagessen kehren wir in Altwarmbüchen ein, die Kaffeepause ist für Marienwerder geplant. Wer nicht die ganze Strecke mitfahren möchte, kann an vielen Stellen in den öffentlichen Nahverkehr umsteigen.
Charakter: wegen der Länge (ca. 85 km, von/bis Wennigsen: 105 km) nicht ganz leicht.
Strecke, Wegebeschaffenheit: überwiegend flach, zumeist auf ruhigen Wegen (aber auch einige Straßenabschnitte), außer Wasser alle Untergründe.
Start a): 08:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Start b): 09:15 Uhr, 30952 Ronnenberg-Empelde, Auf dem Hagen (S-Bahn-Haltepunkt: Ostseite der nördlichen Unterführung)
Anmeld. bis 08.09. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)

Spenden für die aktive Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen und zudem steuerlich absetzbar:
ADFC Wennigsen/Barsinghausen
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1805 01
BIC: GENODEF1PAT

Buchhandlung
Das Buch
Inh. Monika Besser

Buchbestellung & Lieferung über Nacht

„Das Buch“
Hauptstraße 11A, 30974 Wennigsen
Telefon + Fax (0 51 03) 37 36
E-Mail: dasBuch@htp-tel.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr
und 15 bis 18 Uhr
(Mittwoch nachmittags geschlossen)
Sonnabends 9 bis 13 Uhr

TERMIN-TIPPS 23. SEPTEMBER:

- **Tag der Ortsteile in Barsinghausen in der Innenstadt (ADFC Wen/Bar ist mit einem Info-Stand vertreten)**
- **Bredenbecker Bauernmarkt auf dem Hof der Kornbrennerei Warnecke (ADFC Wen/Bar ist mit Info-Stand und Fahrradparkplatz dabei)**

Es ist Liebe....

Was treibt einen dazu, sich frühmorgens aus dem Bett zu quälen, um dann 50, 60, 100 oder mitunter noch mehr km auf dem Rad unterwegs zu sein? Warum fährt Mann/Frau bei Wind und Wetter mit dem Rad zu Arbeit - wo Wennigsen doch eine gute Zuganbindung hat?
Warum ärgert man sich beim Einkaufen mit dem Rad über die ständig größer werdende Blechlawine mit Abgas, Lärm und Nerv? Warum tut man sich drängelnde, hupende, einfach nur nervende AutofahrerInnen an?
Ist es die Freude an der steigenden Ausdauer? Das famose Gruppenerlebnis bei gemeinsamen Ausfahrten? Die Euphorie, wenn der Berg oder die lange Tour bewältigt ist? Die Vorfreude auf die nächste Radreise, dass gute Essen hinterher - ohne schlechtes Gewissen?
Einfach nur der Spaß an der Bewegung an frischer Luft? Das gute Gefühl, dass der eigene CO_2 Fußabdruck so schön klein ist? Sind es die wunderbaren Ausblicke in die Landschaft?

Ich sage: Es ist Liebe. Liebe zum Radfahren, Liebe zum Radsport. (H.)

MTB-Schnuppertour „über den Deister“

Sonntag, 14. Oktober, 30 km, 600 hm

Wir wollen die Wintersaison einläuten und eine Mountainbike-Tour über unseren Hausberg, den Deister, unternehmen. Je nachdem, wie sich die MTB-Gruppe zusammensetzt, wird der Kammweg des Deisters ein- bis dreimal erreicht. Als Abfahrten werden offizielle Forst- und kleine Wanderwege gewählt.
Wir fahren Mountainbike und nicht Downhill. Wer ein Mountainbike, Helm und Handschuhe besitzt, ist herzlich eingeladen. Die Tour ist auch für ungeübte Mountainbiker geeignet und gleichzeitig der Auftakt der MTB-Saison 2018/19, in der wir uns dann jeden Sonntag um 09:30 Uhr wieder an der Sonnenuhr treffen, um Mountainbike zu fahren.
Start: 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Info: Matthias Peuker (05103-705678)

Winterwanderung(!) im Deister

Dezember, genauer Termin wird noch bekannt gegeben

TERMIN-TIPP 28. OKTOBER:
Zeitumstellung auf Normalzeit

AOK
Die Gesundheitskasse.
Mit dem Rad zur Arbeit 2018
Eine Initiative von ADFC und AOK
adfc
Warum mit dem Rad zur Arbeit?
„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“
Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.
Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.
mit-dem-rad-zur-arbeit.de

EDEKA ladage

Frisch, freundlich und regional

125 JAHRE ladage 1890 2015

EDEKA Ladage
Hauptstraße 14 30974 Wennigsen
05103/2266
www.edeka-ladage.de

pinkenburg
hotel · restaurant · biergarten

- Empfänge, Hochzeiten
- Geburtstage
- Konferenzen
- oder Seminare

wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten!

Hauptstraße 6 · 30974 Wennigsen

www. pinkenburg-wennigsen.de
info@pinkenburg-wennigsen.de

Telefon 05103 - 705070
Mobil 0177 - 3514911
Fax 05103 - 704988

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag	17 bis 24 Uhr
Sonnabend	15 bis 24 Uhr
Sonntag	12 bis 20 Uhr
Montag	Ruhetag