



## 40 Jahre ADFC

= 40 Jahre Einsatz für:

- gesunde Mobilität
- mehr Lebensqualität
- bessere Fahrradinfrastruktur
- mehr Verkehrssicherheit für Rad fahrende + Fußgänger
- eine Verkehrswende



14 Jahre ADFC-Ortsgruppe Wennigsen/Barsinghausen

... und wann machst Du mit?

## Tourenprogramm und Aktionen 2019 des ADFC Wennigsen/Barsinghausen

- Feierabend-, Tages- und Mehrtagestouren
- Aktivitäten
- Termintipps
- wissenswerte Verkehrsregeln



**Nicole Ehnert**  
Wennigsen  
05103-706107



**Axel Lambrecht**  
Wennigsen  
05103-820333

## Das ADFC- Sprecherteam 2018



**Heidrun Bartz**  
Barsinghausen  
05105-81933



**Ralf Preller**  
Barsinghausen  
0157-72924145

## Liebe Radlerin, lieber Radler,

seit nun 40 Jahren setzen sich Mitglieder des ADFC aktiv dafür ein, die Rahmenbedingungen zum Fahrradfahren zu verbessern - mit direktem Einsatz vor Ort wie mit langem Atem in der großen Politik, vom Kleinen (Radbügel anstatt „Felgenkillern“) bis zum Großen (nationaler Radverkehrsplan). Auch schon seit 14 Jahren ist die Ortgruppe Wennigsen/Barsinghausen engagiert dabei, den Radverkehr vor Ort zu fördern.

Es bleibt aber festzustellen, dass national wie regional zwar schon viel erreicht wurde, aber noch immer Wirtschaft, Politik und auch wir Bürger nicht genug tun: denn um die Probleme des Verkehrs, der Umwelt und der Gesundheit zu verringern, erfordert es eine viel stärkere Förderung des Rad-, Fußgänger- und öffentlichen Personenverkehrs. Vor Ort ist bspw. in Barsinghausen die Entwicklung eines Radverkehrskonzepts vorerst „im Sande verlaufen“, in Wennigsen haben in der Planungsphase der Hauptstraßen-Umgestaltung Verfechter des Autoverkehrs um jeden einzelnen PKW-Stellplatz gerungen, der Radweg von der Wennigser Mark zum S-Bahnhof ist weiterhin in unfallförderndem Zustand. Ein gutes Zeichen ist, dass trotz mäßigen Wetters ca. jeder siebte Besucher der Wennigser Gewerbeschau zur Anfahrt das Fahrrad genommen hat.

Ein kleiner Tipp: Auf Seite 30 sind auch

2 Web-Seiten zur Verkehrspolitik empfohlen, die sehr interessant sind.

Hast Du / haben Sie Interesse und Ideen, uns bei den verkehrspolitischen Themen, dem Kontakt zu Schulen, der Vereinsarbeit oder der Organisation+Durchführung von Touren zu unterstützen? Frische Ideen sind immer willkommen. Dann laden wir Dich/Sie herzlich zur Mitarbeit an und freuen uns auf aktive Verstärkung! Besonders begrüßen würden wir das Engagement jüngerer Leute, Familien sowie Einwohner Barsinghausens. In dieser Speiche bieten wir einen Überblick über die für 2019 geplanten Touren (von kurzer Feierabendtour bis Mehrtagestour, von entspannt + gemütlich bis sportlich + anstrengend) und Aktionen, sicher werden aber auch noch einige kurzfristige Termine hinzu kommen.

Des Weiteren haben wir zu 2 wichtigen Themenbereichen eine kleine Verkehrsregelkunde beigefügt - wetten, dass für jeden ein paar überraschende Erkenntnisse dabei sind? Überraschungen hält ja auch das Wetter immer wieder parat - aber unabhängig davon wünschen wir allen Leserinnen und Lesern ein erlebnisreiches und schönes Fahrradjahr. Wir freuen uns, Dich/Sie als Teilnehmer bei unseren Touren und sehr gerne auch aktiv bei unseren Radlertreffen und Aktionen begrüßen zu dürfen.

## Regelmäßige Termine 1: Rennrad- und Mountainbike-Touren

### Rennrad

Ø-Geschwindigkeit: 25 km/h

#### Start:

sonntags 08:30 Uhr (April-Oktober),  
30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rath.)

#### Info und

#### Anmeldung:

Hans-Heinrich  
Schwalenberg  
Telefon:  
05103-706423



#### Info und

#### Anmeldung:

Stephen  
Martin  
Telefon:  
0170-6351845



### Mountainbike

Unser Terrain ist der Deister

#### Start:

sonntags 09:30 Uhr  
(Oktober-März),  
30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2  
(Sonnenuhr am Rathaus)

#### Info und

#### Anmeldung:

Hartmut  
Wittrien  
0176-95513897



## Regelmäßige Termine 2

### Radlertreff:

i.d.R. am letzten Donnerstag des Monats im Restaurant Pinkenburg (Wennigsen), wenn es ein Feiertag ist, dann 1 Woche vorher; offen für alle Interessierten.

### Aktiventreffen:

alle 2 Monate (ungerade), Sprecher und weitere Aktive treffen sich für Planung und Aufgabenkoordination; weitere aktive Unterstützung ist sehr willkommen - bei Interesse bitte Kontakt zum Sprecherteam aufnehmen.

### Unregelmäßige Termine

Aufgrund der Wettererfahrungen bei vorangegangenen Tour-Terminen wollen wir 2019 wieder einige Touren kurzfristig anbieten; die Ankündigung erfolgt dann beim Radlertreff und in der Presse.

## Verwendete Symbole:



Für Tourenrad/Pedelec,  
Rennrad oder Mountainbike.



Familieneeignet, Pause mit Einkehr,  
Mehrtagestour mit Übernachtung.



An- und/oder Abreise  
mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Axel Lambrecht  
Layout + Produktion: Jessika Pries, A. Lambrecht  
Titelbild:  
Anzeigen: Axel Lambrecht  
Die Speiche erscheint jährlich und ist zum  
Download zu finden unter  
[www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de](http://www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de)  
E-Mail: [kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de](mailto:kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de)

### Hinweis:

**Alle verwendeten Fotos stammen  
entweder aus privatem Bestand und  
sind zur Veröffentlichung freigegeben  
oder aus frei verwendbaren Quellen  
(meist Pixabay oder Wikimedia).**



## Rostlöserunde – kleine Ausfahrt durch die Feldmark



Sonntag, 10. März, 15-25 km

Nach dem Winterschlaf wollen wir aktiv + praktisch die Funktionsfähigkeit von Schaltung, Bremsen, Sitzfleisch und Oberschenkeln prüfen ...

**Start:** 10:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeld. bis 1,5 Std. vor Start bei:**  
Axel Lambrecht (05103-820333)

Unser Dank gilt auch allen Inserenten, denn in dieser Form wurde die Speiche durch sie erst möglich.

Wir bitten alle Leser um freundliche Beachtung der Inserate und natürlich der Unternehmen.

### Werbung für Sie gemacht:

www.pries-werbung.de  
Tel.: 05103 - 820316



**Pries**

Print- und Onlinewerbung

## Feierabendtour nach Bad Nenndorf



Feierabend-Tour ins Calenberger Land, donnerstags vom 05. April bis 25. Oktober (nur bei trockenem Wetter),

Gemütliche Tour nach Bad Nenndorf. Im Bahnhofs-Bistro wollen wir einkehren, nachdem wir durch Kirchdorf und Barsinghausen sowie an Goltern und Bantorf vorbei gefahren sind. Rückfahrt mit der S-Bahn mit 1-Zonen-Ticket.

**Treffpunkt:** Feuerwehrhaus Gehrden,

**Startzeit Winter 14:00 / Sommer 18:00**

(Details erfragen bei kontakt@adfc-gehrden-ronnenberg.de)

**Start:** 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Marlena Haacks (05103-1534)

### Wir bitten um Beachtung der folgenden Hinweise:

#### Allgemeine Hinweise zu den Touren

Alle Touren werden ehrenamtlich geleitet, die Teilnahme ist kostenlos und für Jede(n) auf eigene Gefahr.

Verkehrssicherheit des Fahrrads gem. StVZO sowie Kenntnis und Einhaltung der StVO setzen wir voraus.

Wir freuen uns auch auf Teilnehmer, die nicht Mitglied im ADFC sind.

Viel Spaß !

#### Besonderer Hinweis

Auf keine der in dieser „Speiche“ angebotenen Touren treffen die in § 651a BGB definierten Kriterien für eine „Pauschalreise“ zu.

## Familien-Radtour: Feldwege und spannende Schleichwege im Osten Wennigsens

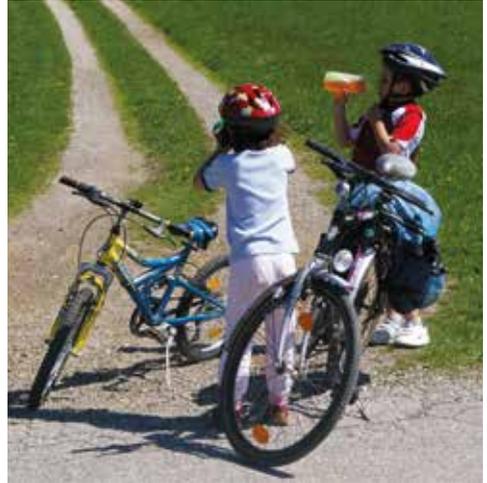
TOUR



Termin nach Vereinbarung, 15-20 km  
Familienradtour mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren auf spannenden Schleichwegen. Zwischenhalte mit kleinen Überraschungen. Bitte Picknick+Spiele für die Mittagsrast mitbringen.

**Tourangebot nur bei Nachfrage.**

**Info/Kontakt:** Axel Lambrecht  
(adfc-axel@cass-lambrecht.de)



„Nichts ist vergleichbar mit der einfachen Freude, Rad zu fahren.“

(John F. Kennedy, 35. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika)

### TIPP:

Regelmäßige Termine der Ortsgruppe Gehrden/Ronnenberg:

Feierabend-Tour ins Calenberger Land, donnerstags vom 05. April bis 25. Oktober  
(nur bei trockenem Wetter)

**Treffpunkt:**

Feuerwehrhaus Gehrden

**Startzeit:**

Winter 14:00 / Sommer 18:00

Details erfragen bei  
kontakt@adfc-gehrden-ronnenberg.de



Buchhandlung

## Das Buch

Inh. Monika Besser

Buchbestellung & Lieferung über Nacht

„Das Buch“

Hauptstraße 11A, 30974 Wennigsen

Telefon + Fax (0 51 03) 37 36

E-Mail: dasBuch@htp-tel.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr

und 15 bis 18 Uhr

(Mittwoch nachmittags geschlossen)

Sonnabends 9 bis 13 Uhr

## Müllsammelaktion an Rad- und Feldwegen in+um Wennigsen



**Samstag, 23. März**

Wir wollen entlang der Fahrradwege und beliebter Routen in der Gemeinde Wennigsen den dort liegenden Müll einsammeln und ein Zeichen setzen: für saubere Radwege und eine saubere Umwelt!

Wir treffen uns für diesen Aktionstag am 23. März um 9.30 Uhr an der Feuerwache in Wennigsen und nehmen uns in mehreren Teams verschiedene Strecken vor.

Mit dem Rad sind wir mobil und flexibel. Fahrradanhänger, Lastenräder oder auch ein Auto mit Anhänger sind zum Transport des Unrats hilfreich. Bitte Arbeitshandschuhe und Warnwesten mitbringen (wer hat: auch Müllgreifer, Handfeger und Kehrblech wären sehr nützlich).

Die Aktion wird bei AHA angemeldet, so dass für die Abholung des von uns gesammelten Unrates gesorgt wird.

**Start:** 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, An der Feuerwache, Dauer ca. 4 Std.

**Info+Anmeld.** für die Sammelaktion (und Unterstützer für die Planung): bitte per Mail bei Peter Müller-Fink (mueller-fink@web.de)

## Reifen-Röttger

Inh.: S. Bullerdiek

**Ihr Fachhandel für Reifen,  
Fahrräder und Elektrobikes**

Wir führen die folgenden starken Fahrrad-Marken:

**RALEIGH**  
BEST OF BRITAIN

**STEVENS**  
BIKES

**FALTER**

**UNIVEGA**  
RIDE IT YOUR WAY

**MORRISON**

**CAMPUS**

**Internet:** [www.fahrrad-roettger.de](http://www.fahrrad-roettger.de)

**E-Mail:** [info@reifen-roettger.de](mailto:info@reifen-roettger.de)

**Telefon:** (0 51 03) 23 77

**Anschrift:** 30974 Wennigsen

Hauptstr. 59 Laden + Werkstatt

Neustadtstr. 39 Ausstellung

**Öffnungszeiten:** Montag - Samstag 09:00-13:00

Mo + Di + Do + Fr 15:00-18:00

## Kennen Sie schon das „SUV“ des ADFC ?

Es braucht keinen Diesel, kein Benzin, wenig Strom, aber viel Bewegung an frischer Luft, es ist sehr praktisch und macht viel Spaß:  
**SUV = Sehr Unternehmungslustiges Vehikel**  
**SUV = Spaß Und Vernunft**  
**SUV = Sachen Unkompliziert Verladen**  
**SUV = Super Umweltfreundliches Vahrzeug ;-)**  
 ---> [www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de) (Nr. 20)

Seit März 2018 in Wennigsen im Einsatz bei Einkäufen, Umzügen, Touren mit Kindern, ... (und Hannah bleibt weiterhin kostenlos)



### Für 2019 geplante Standorte:

- 15.03. -30.04. Edeka Ladage
- 02.05.- 31.05. VGH-Versicherungen Pappermann
- 01.06.-30.06. Reinigungstechnik Dobrinski
- 01.07. - 31.07. Das soziale Kaufhaus
- 01.08.- 31.08. Reifen-Röttger
- 02.09.-30.09. Buchbindekunst Supper
- 01.10. - 16.11. Kaufhaus Heitmüller

Unser Tipp, falls Sie sich für andere Lastenrad-Modelle interessieren: [www.adfc-hannover.de/wilas](http://www.adfc-hannover.de/wilas)

### TERMIN-TIPP 31. März:

Zeitumstellung auf Sommerzeit

Bredenbecker Ostermarkt auf dem Hof der Kornbrennerei Warnecke  
 (ADFC Wen/Bar ist mit Info-Stand und Fahrradparkplatz vertreten)

## Kornbrennerei H. Warnecke

**BRENNEREI-FÜHRUNG.** Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn“. Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 6 Euro werktags, sonntags 7 Euro. Dauer der Führung inklusive Verkostung ca. 70 Minuten.

**UND DANACH?** Gerne laden wir Sie ein, nach der Brennerei-Führung in unserem rusitkalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).



30974 Wennigsen  
 OT Bredenbeck  
 Deisterstraße 4

Telefon (0 51 09) 62 32  
 Fax (0 51 09) 6 34 76

Internet [www.kornbrennerei-warnecke.de](http://www.kornbrennerei-warnecke.de)

AKTION  
4

## Frühjahrs-Rad-Check und Codierungsaktion beim Frühjahrs-Mitgliedertreffen

Samstag, 06. April

Frühjahrs-Rad-Check in Barsinghausen-Langreder. Funktionieren alle Komponenten am Rad einwandfrei?

Wenn nicht, gibt es dafür ja den Frühjahrs-Radcheck bei Martin Klein in Langreder. Auch die Möglichkeit der Fahrrad-Codierung wird angeboten.

Unter dem großen Scheunendach stehen auch wieder Kaffee und Kuchen bereit.

**Zeit:** 14:00-18:00 Uhr

**Info:** Martin Klein (05105-84483).

Eingebettet sind diese Aktionen in ein Mitgliedertreffen zum Kennenlernen, zum Erfahrungsaustausch und mit Raum für ausführliche Informationen über den ADFC, unsere Touren, unsere Aktionen und unsere verkehrspolitischen Aktivitäten in Barsinghausen und Wennigsen.

Auch Gäste sind herzlich willkommen!

Gemeinsame Anfahrt aus Barsinghausen bzw. Wennigsen wird kurzfristig in der Presse angekündigt



Schon 1979 war klar zu erkennen, dass in der Verkehrspolitik umgesteuert werden muss!



Mit beharrlichem Engagement hat der ADFC seitdem viel angestossen, bewegt, erreicht:

- Fahrradmitnahme in ÖPNV
- bauliche Verbesserungen (Radwege, Abstellmöglichkeiten)
- rechtliche Verbesserungen (Vorschriften zu baulichen Vorgaben, steuerrechtliche Gleichsetzung bei Kilometerpauschale, geöffnete Sackgassen oder Einbahnstraßen)
- Förderung des Radtourismus (Bett&Bike, Qualitätsauszeichnung für Radfernwege, Fahrradklimatest) u.v.a.m.



## Aktivitäten und Erfolge des ADFC Wennigsen/Barsinghausen

(hier dargestellt am Beispiel Wennigsen, aber das Meiste gilt analog für Barsinghausen), aber es gibt noch viel zu tun: Radverkehrskonzept Bars., Hauptstr. Wenn., ÖPNV, ...

### Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur:

- Sichere Radverkehrsführung:
  - Neubau von 2 Radwegen
  - Sanierung von 6 Radwegen
  - Verbesserung der innerörtlichen Radverkehrsführung
- Fahrradparken
- Wegweisung
- Übergang zum Öffentlichen Nahverkehr



## Förderung des Radverkehrs in Wennigsen

### Der ADFC als Initiator, Mahner und Begleiter

2007 verfasste der ADFC Wennigsen/Barsinghausen einen Radverkehrsplan für die Gemeinde Wennigsen, der 2008 vom Wennigser Rat verabschiedet wurde. Seitdem hat der ADFC konsequent die Umsetzungsmaßnahmen initiiert und begleitet...

Neben der radverkehrspolitischen Arbeit bietet der ADFC ein umfangreiches Tourenprogramm an und trifft sich 1x monatlich zum Radler-Treff.



### Serviceangebote:

- kostenfreie bewachte Fahrradparkplätze bei Veranstaltungen
- Codierung gegen Diebstahlschutz
- Informationsstände zum Radverkehr + Radtouristik
- Beleuchtungsaktionen an den Schulen
- ADFC-Radtourenprogramm „Die Speicher“
- Fahrradroute „Grüne Kette“ (2008 - VVV)
- Radschulwegpläne für alle Wennigser Schulen (2014)
- eigenes Wennigser Lastenrad zum kostenlosen Verleih (2018)



### Öffentlichkeitsarbeit:

- Mit dem Rad zur Arbeit (2008 – 2012)
- Plakataktion „Einkaufen mit dem Rad in Wennigsen“ (2009)
- Flyer „Radfahren in Wennigsen“ (2012)
- Nominierung als „fahrradfreundlichste Kommune Niedersachsen“ (2012)
- Stadtradeln: 5 x Siegerkommune in der Region Hannover (km/Einwohner) (2013 – 2017)



## Frühstück im Café Lebensart in Barsinghausen-Holtensen



Montag, 15. April, 36 km

Wir wollen zum Frühstück in das Café Lebensart in Holtensen fahren. Wir starten am Egestorfer Kreisel und radeln auf verkehrsarmen Wegen über den Mittelpunkt Barsinghausens und den Mühlenberg zu unserem Ziel. Da für uns reserviert sein wird, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich! Bei extrem widrigen Wetterverhältnissen bilden wir Fahrgemeinschaften mit PKWs.

**Start:** 08:30 Uhr, 30890 Barsinghausen-Egestorf, ALDI-Parkplatz am Kreisel.

**Verbindliche Anm. bis 11.04.** bei Heidrun Bartz (0157-57099116, h.bartz@adfc-hannover.de)

### Tipps zur Tourenplanung

Je ambitionierter die Tour, desto aufwändiger ist auch die Planung. Abhängig von Region, Länge&Dauer, An-/Abreise, Teilnehmern/Teilnehmerzahl, ... gibt es von Streckenführung über Navigation bis Übernachtung viele Dinge zu beachten.

Wir bieten den Tourenleitern sowie interessierten Dritten an, aus dem vorhandenen Erfahrungsschatz der Ortsgruppe wertvolle Tipps bzw. Unterstützung zur Planung eigener Touren zu erhalten.

**Bei Interesse bitte Kontaktaufnahme zu Matthias Peuker (05103-705678).**

# LebensArt

## Café & Hofladen



Das  
fahrradfreundlichste  
Café der Region:  
Jetzt mit  
E-Bike-Ladestation!

Erlesene Kaffeespezialitäten. Hausgemachte Kuchen und Torten. Frühstück und leckere Snacks für eine kleine Auszeit. Das ist LebensArt im Calenberger Land. Das Ausflugsziel für Radfahrer, Radwanderer und Genießer.

Bultfeld 2 • 30890 Holtensen  
Tel. 0 50 35 - 392 99 80

[www.lebensart-holtensen.de](http://www.lebensart-holtensen.de)

Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr



BALANCE – Das Leben ist wie ein Fahrrad: Man muss in Bewegung bleiben, um die Balance zu halten. (J. W. von Goethe)

## Sonnenaufgangstour



**Samstag, 27. April, ca. 40 km**

Von Wennigsen aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein, der Sonne entgegen in das erwachende Hannover. Um ca. 8 Uhr werden wir dort in ein Café zum Frühstück einkehren.

Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn, auch Verbleib zum Shoppen in der City ist natürlich möglich. Ankunft in Wennigsen ca. 11.30 Uhr - rechtzeitig zum Rasenmähen, Einkaufen oder, um auch den restlichen Tag zu genießen...

**Start:** 05:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Ingo Laskowski (0170-8644965)

**TERMIN-TIPP 26. April:**

## Velo City Night

(erste Fahrt des Jahres)

**Info:** [www.velocitynight.de](http://www.velocitynight.de)  
oder bei Axel Lambrecht

## Rennrad-Tagestour: Zum Eis-Essen nach Bodenwerder



**Sonntag, 05. Mai, 110 km, etliche hm**

Anspruchsvolle Rennradrunde - auf zur Weser! Verpflegung und Einkehr in Bodenwerder im Eiscafé – mit Blick auf die Weser. Wir wollen es ruhig angehen lassen, die Belastung kommt durch die Höhenmeter. Ein paar Hundert Kilometer und ein paar Hundert Höhenmeter sollten also schon in den Beinen sein.

**Start:** 09:10 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Harti Wittrien (0176-95513897)

**TERMIN-TIPP 04. Mai:**  
**Hoffest „Lebensgrün“ (s. S. 24)**



AOK-Mitmachaktion in Kooperation mit dem ADFC

## Mit dem Rad zur Arbeit

Vom 1. Mai bis 31. August

**Nicht vergessen!**

## Deisterkreisel



Sonntag, 05. Mai, 75 km

Am Deistertag umrunden wir das nördlichste Mittelgebirge, den Deister. Die Tour beginnt in Barsinghausen bzw. Wennigsen und führt uns im Uhrzeigersinn um den Deister herum und endet wieder in Barsinghausen bzw. Wennigsen.

Voraussichtlich erster Imbiss im Bereich Springe oder Bad Münder, ein zweiter Imbiss ist in Bad Nenndorf möglich.

Ab hier kann auch von mehreren Haltepunkten per S-Bahn die Heimreise angetreten werden.

**Charakter:** Mittlere Schwierigkeit wg. Streckenlänge und hügeliger Abschnitte  
**Wegebeschaffenheit:** Überwiegend Asphalt, aber auch Waldwege und geschotterte Feldwege (daher für Rennräder u.ä. nicht geeignet).

„Radfahren kommt dem Flug der Vögel am nächsten.“  
 (Louis J. Halle, US-amerikanischer Naturforscher und Autor)

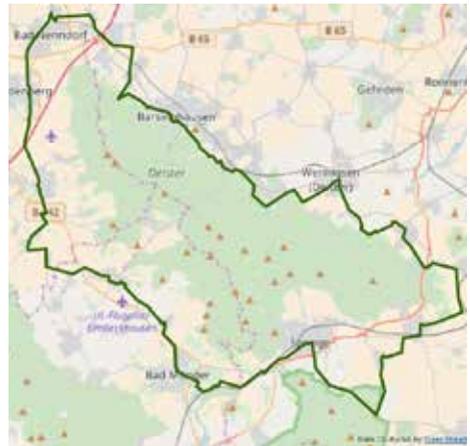
**Start a):** 09:15 Uhr, 30890 Barsinghausen, Bahnhof

**Start b):** 09:30 Uhr, 30890 Barsinghausen-Kirchdorf, Bahnhof

**Start c):** 10:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Str. 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

**Info Bars.:** Ralf Preller (0157-72924145, ralf.preller@gmail.com),

**Info Wenn./Strecke:** Peter Müller-Fink (0171-6988342, mueller-fink@web.de)



### ZWEIRAD DANNENBERG

#### Serviceleistungen:

Eigene Werkstatt · Finanzkauf · Probefahrt  
 Mieträder · Inzahlungnahme

#### Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr  
 Samstag 9 bis 13 Uhr  
 Montags geschlossen

**E-Bike**  
 Kaufberatung

**BIKE**  
 & CO

30890 Barsinghausen  
 Osterstraße 17

Telefon: 05105/52830

info@Dannenberg.bike  
 www.Dannenberg.bike

**TERMIN-TIPP 17. Mai:**  
Velo City Night

## In die Leinemasch



**Samstag, 11. Mai, 55 km**

Wir fahren zur und durch die Leinemasch. Im Teichhus, das an einem schönen Teich gelegen ist, kehren wir ein.

**Start:** 10:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info und Anmeld. bis 30.04.** bei Hildegard Eitner (05108-8768109)



*„Wer immer das Fahrrad erfunden hat, ihm gebührt der Dank der Menschheit.“*

*(Charles Beresford, britischer Admiral und Politiker)*

## Spenden

zur Unterstützung der aktiven Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen – und zudem steuerlich absetzbar:

**ADFC Wennigsen/Barsinghausen**  
**IBAN:** DE82 2519 3331 7004 1806 01  
**BIC:** GENODEF1PAT

## Auf der Radwandertagsroute durch Hannover



**Sonntag, 12. Mai, ca. 65-70 km**

Wir fahren „vorab“ die Route des ADFC Radwandertags (siehe 02. Juni), die sich hauptsächlich aus Teilabschnitten des Julius-Trip-Rings (in Hannover) und Grünen Rings (um Hannover) zusammensetzt.

Nach „Anlauf“ bis Benthe führt die Route über Velber, Ahlem, durch die Leinemasch nach Stöcken, am Kanal entlang bis zur List, durch die Eilenriede und über die Südstadt, Ricklingen, Wettbergen und Empelde nach Benthe und dann nach Wennigsen zurück. Einkehr nach ca. 40 km in Bischofshol.

**Charakter:** eher leicht, abwechslungsreich (Untergrund+Landschaft).

**Start:** 08:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeld. bis 07.05.** bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)



## TERMIN-TIPP: „Stadtradeln“ vom 19. Mai bis 08. Juni



### STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

<https://www.stadtradeln.de/home/>

### Auftakt zum Stadtradeln: Sternfahrt aus der Region



Sonntag, 19. Mai, ca. 50-60 km

Zum Auftakt des Stadtradelns in der Region wird es endlich wieder eine Sternfahrt geben (mit Abschnitten auf den Schnellwegen)!

Daran wollen auch wir uns wieder mit einem großen Kontingent beteiligen, um im Konvoi mit den anderen Teilnehmern ein starkes Zeichen für den Fahrradverkehr zu setzen. Ziel ist das Klimafest auf dem Opernplatz in Hannover.

Startzeit, Startort und voraussichtlicher Ablauf (Streckenverlauf/-länge, Dauer) werden rechtzeitig vorher beim Radlertreff sowie in der Presse bekannt gegeben. Die Rückreise erfolgt wieder als Gruppe bzw. individuell.

**Info:** Axel Lambrecht

([adfc-axel@casslambrecht.de](mailto:adfc-axel@casslambrecht.de))

**TERMIN-TIPP 26. Mai:**  
„Landerleben-Tour“  
veranstaltet von der  
Region Hannover

### Feierabendtour „Ins Blaue“



Montag, 20. Mai, ca. 20-30 km

Eine Feierabendtour „ins Blaue“ ...

**Start:** 18:00 Uhr, 30974 Wennigsen,  
Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Gun+Hartmut Wittrien  
(0176-95513897)

## TERMIN-TIPP 25. Mai: Cruising-Lauf“ in Wennigsen



**Lufthansa City Center**  
Reisebüro Cruising

**Ihr Reisebüro. Weltweit.**

Hauptstraße 23 | 30974 Wennigsen

Tel.: 05103 70 05 60

[www.lcc-cruising.de](http://www.lcc-cruising.de)



**TOURISMUS-SERVICE WENNIGSEN**

„Zu lange hat sich Verkehrspolitik und Stadtplanung dem fließenden Autoverkehr verschrieben. Das hat tiefe Spuren in den Kommunen hinterlassen, die nun korrigiert werden. Dem Fuß- und Radverkehr wird zu Recht heute mehr Aufmerksamkeit geschenkt.“

Eine neue Mobilitätspolitik muss den Umweltverbund (ÖPNV – Rad- und Fußverkehr) stärken. Das schafft mehr Lebensqualität, schützt Klima und die Umwelt und hält gesund. Fuß- und Radverkehr ist übrigens für die Kommunen eine vergleichsweise preiswerte Verkehrsform.“

(Winfried Hermann, Minister für Verkehr und Infrastruktur in Baden-Württemberg)





- Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister
- Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager

Hauptstr. 3, 30974 Wennigsen  
 Telefon: (05103) 23 34  
 Fax: (05103) 14 77  
 E-Mail: [Info@heitmueller-online.de](mailto:Info@heitmueller-online.de)  
 Internet: [www.heitmueller-online.de](http://www.heitmueller-online.de)

Öffnungszeiten:  
 Montag bis Mittwoch 7.30-18.00 Uhr  
 Donnerstag + Freitag 7.30-18.30 Uhr  
 Sonnabend 7.30-13.00 Uhr



Ein Name.  
 seit über 300 Jahren.

# STEINKRUG

Tagen. Feiern. Genießen.

**Hotel Steinkrug**  
 Inh. N. Christou  
 Lindenallee 26  
 D- 30974 Wennigsen

Tel.: +49 (0)5045 - 91 11 -1  
 Fax: +49 (0)5045 - 91 11 -23

E-Mail: [info@steinkrug.de](mailto:info@steinkrug.de)  
 Internet: [www.steinkrug.de](http://www.steinkrug.de)

- Hotel
- Restaurant
- Veranstaltungen
- Private  
Feierlichkeiten
- Tagungen
- Biergarten

Öffnungszeiten:  
 Montag Ruhetag  
 Di. - Do. 17 - 22 Uhr  
 Fr. -Sa. 12 - 22 Uhr  
 So. 12 - 21 Uhr



## Wir „erFahren“ Berlin und das nahe Umfeld



Donnerstag, 30. Mai, bis Sonntag, 02. Juni

Vom Quartier am Prenzlauer Berg „erFahren“ wir Berlin und das nahe Umfeld. Die Strecken, zwischen 35 und 60 km lang, geben uns Einblick in diese pulsierende Stadt mit seiner vielfältigen Geschichte.

Wir fahren durch die Stadt, bewegen uns aber auch viel im Grünen und am Wasser. An markanten Punkten halten wir und bekommen einen Einblick in die geschichtlichen Zusammenhänge. Das vielfältige Angebot an Cafés und Gastronomie werden wir tagsüber und am Abend nutzen und genießen.

Die Kosten für 3 Übernachtungen mit Frühstück und einer 5% City Tax für Berlin belaufen sich für Doppelzimmer auf ca. 340 Euro und für Einzelzimmer auf ca. 240 Euro.

**Vorbereitungstreffen:** Am 25.03. um 18:30 in der Pinkenburg, Wannigsen.

**Treffpunkt:** Hotel „Schall und Rauch“, Gleimstraße 23, 10437 Berlin, An- und Abreise in Eigenregie

**Start:** 12:30 Uhr

**Verbindliche Anmeld. bis 18.03.** bei Peter Müller-Fink (0171-6988342)

*„Radfahren ist eine lifetime Sportart, die mit großem Spaß nicht nur die Ausdauer schult, sondern auch viel dazu beiträgt, dass Menschen miteinander aktiv sind und wir gleichzeitig unserer Umwelt und Natur etwas Gutes tun.“*  
(Ingo Froböse, deutscher Sprinter, Universitätsprofessor und Autor)

## Geest – Moor – Deich



Donnerstag, 30. Mai, bis Sonntag, 02. Juni

Ein Fahrradweg, der zum „Grünen Gürtel Region Bremen“ gehört, führt uns in einem großen Bogen um Bremen und zeigt uns viele Einblicke in die unterschiedlichen Landschaften - Geest, Marsch und Moor - rund um Bremen.

Wir werden täglich 80 km (evtl etwas mehr oder weniger) fahren, Zeit zum Einkehren haben, aber im Prinzip flott unterwegs sein..

**Start:** 08:45 Hannover Hbf, Gl. 2, zur Fahrt um 08:58 mit S2 Richtung Nienburg

**Anmeld. bis 19.05.** per e-Mail bei Kurt Schmitz

(hannes-s@live.de, 0421-16118915)



### WICHTIGER HINWEIS:

Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen.

Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

März		KW	April		KW
01 Fr		9	01 Mo		14
02 Sa			02 Di		
03 So			03 Mi		
04 Mo		10	04 Do		
05 Di			05 Fr		
06 Mi			06 Sa	4 Frühjahrs-Rad-Check, Codierung und Mitgliedertreffen	
07 Do			07 So		
08 Fr			08 Mo		15
09 Sa			09 Di		
10 So	1 Rostlöser-Runde		10 Mi		
11 Mo		11	11 Do		
12 Di			12 Fr		
13 Mi			13 Sa		
14 Do			14 So		
15 Fr			15 Mo	5 Café Lebensart	16
16 Sa			16 Di		
17 So			17 Mi		
18 Mo		12	18 Do		
19 Di			19 Fr	Karfreitag	
20 Mi			20 Sa		
21 Do	2 Frühlingsfahrt Bad Nenndorf		21 So	Ostern	
22 Fr			22 Mo	Ostern	17
23 Sa	3 Müllsammelaktion		23 Di		
24 So			24 Mi		
25 Mo		13	25 Do	Radlertreff	
26 Di			26 Fr	VeloCityNight	
27 Mi			27 Sa	6 Sonnenaufgang	
28 Do	Radlertreff		28 So		
29 Fr			29 Mo		18
30 Sa			30 Di		
31 So	Zeitumstellung auf Sommerzeit Ostermarkt Bredenbeck			orange=Feiertag, grün=Schulferien	
			1	Tour Nr.   RR=Rennrad	RR

Deine/Ihre Notizen:

Mai		KW	Juni		KW
01 Mi		18	01 Sa	Berlin	22
02 Do				Geest-Moor-Deich	
03 Fr			02 So	Berlin	StadtRadeln
04 Sa				Geest-Moor-Deich	
05 So	7 RR: Eisessen in Bodenwerder		15	Tour de Basche	
	8 Deisterkreisel			Familien-Radwandertag	
06 Mo		19	03 Mo	Europäischer Tag des Fahrrads	23
07 Di			04 Di		
08 Mi			05 Mi		StadtRadeln
09 Do			06 Do	16 Hofcafe Flegessen	
10 Fr			07 Fr	17 Fahrt zur VeloCityNight	
11 Sa	9 Leinemasch			VeloCityNight	
12 So	10 Radwandertags-Route		08 Sa	Ende STADTRADELN	
13 Mo		20	09 So	Pfingsten	
14 Di			10 Mo	Pfingsten	24
15 Mi			11 Di		
16 Do			12 Mi		
17 Fr	VeloCityNight		13 Do		
18 Sa			14 Fr		
19 So	Beginn STADTRADELN		15 Sa		
	11 Auftaktveranstaltung: Sternfahrt		16 So		
20 Mo	12 Feierabendtour „ins Blaue“	21	17 Mo		25
21 Di			18 Di		
22 Mi			19 Mi		
23 Do	Radlertreff		20 Do		
24 Fr			21 Fr	19 Mittsommernachts-Tour	
25 Sa			22 Sa		
26 So	Landerleben-Tour der Region H		23 So		
27 Mo		22	24 Mo		26
28 Di			25 Di		
29 Mi			26 Mi		
30 Do	Himmelfahrt		27 Do	Radlertreff	
	13 Berlin (4 Tg)		28 Fr		
	14 Geest-Moor-Deich (4 Tg)		29 Sa	20 Von Moor zu Meer	
31 Fr	Berlin		30 So		
	Geest-Moor-Deich			orange=Feiertag, grün=Schulferien	

Deine/Ihre Notizen:

1 Tour Nr. | RR=Rennrad RR

Juli		KW	August		KW
01 Mo		27	01 Do		
02 Di			02 Fr		
03 Mi			03 Sa		
04 Do			04 So		
05 Fr	21 Bischofshol <i>VeloCityNight</i>		05 Mo		32
06 Sa			06 Di		
07 So			07 Mi		
08 Mo		28	08 Do		
09 Di			09 Fr	23 Um die kleinen Hügel	
10 Mi	22 MTB: Feierabendtour		10 Sa		
11 Do			11 So		
12 Fr			12 Mo		33
13 Sa			13 Di		
14 So			14 Mi		
15 Mo		29	15 Do		
16 Di			16 Fr	<i>VeloCityNight</i>	
17 Mi	22 MTB: Feierabendtour		17 Sa		
18 Do			18 So		
19 Fr			19 Mo		34
20 Sa			20 Di		
21 So			21 Mi		
22 Mo		30	22 Do		
23 Di			23 Fr	24 Elbtalau (3 Tg.)	
24 Mi	22 MTB: Feierabendtour		24 Sa	Elbtalau	
25 Do	<i>Radlertreff</i>		25 So	Elbtalau	
26 Fr			25 RR: zur Huyburg (Rolf)	RR	
27 Sa			26 Mo		35
28 So			27 Di		35
29 Mo		31	28 Mi		
30 Di			29 Do	<i>Radlertreff</i>	
31 Mi	22 MTB: Feierabendtour		30 Fr		
			31 Sa		
	<b>orange=Feiertag, grün=Schulferien</b>		<b>Deine/Ihre Notizen:</b>		
	1 Tour Nr.   RR=Renncrad	RR			

September		KW	Oktober		KW
01 So	26 Schaumburger Land		01 Di		40
02 Mo		36	02 Mi		
03 Di			03 Do	Tag der dt. Einheit	
04 Mi			04 Fr		
05 Do	27 Lindener Berg		05 Sa		
06 Fr			06 So		
07 Sa	28 Schulbiologiezentrum		07 Mo		41
08 So			08 Di		
09 Mo			09 Mi		
10 Di		37	10 Do		
11 Mi			11 Fr		
12 Do			12 Sa		
13 Fr			13 So	31 MTB: Laubgucker-Tour	M
14 Sa	29 Burgdorf		14 Mo		42
15 So	30 Grüner Ring		15 Di		
16 Mo		38	16 Mi		
17 Di			17 Do		
18 Mi			18 Fr		
19 Do			19 Sa		
20 Fr	VeloCityNight		20 So	32 MTB: 3 Türme-Tour	M
21 Sa			21 Mo		43
22 So	Bauernmarkt Bredenbeck		22 Di		
	Tag der Ortsteile Barsinghausen		23 Mi		
23 Mo		39	24 Do	Radlertreff	
24 Di			25 Fr		
25 Mi			26 Sa		
26 Do	Radlertreff		27 So	Zeitumstellung auf Normalzeit	
27 Fr			28 Mo		44
28 Sa			29 Di		
29 So			30 Mi		
30 Mo		40	31 Do	Reformationstag	
	orange=Feiertag, grün=Schulferien				M=MTB M
1	Tour Nr.   RR=Renntag RR		Deine/Ihre Notizen:		

## „Tour de Basche“: Fahrradgottesdienst der Mariengemeinde



Sonntag, 02. Juni, 12 km

### Regionaler Fahrradgottesdienst in Marien

Nach dem erfolgreichen Auftakt in 2017 und 2018 findet auch in diesem Jahr wieder ein Fahrradgottesdienst mit Unterstützung des ADFC in der Klosterkirche statt (am europäischen Tags des Radfahrens).

Neu ist in diesem Jahr, dass sich die Kirchengemeinden der Region am Gottesdienst beteiligen.

Es wird wieder ein abwechslungsreicher Gottesdienst werden, von der Jugendband musikalisch unterstützt, in dem sich alles um das

Radfahren dreht. Auch wer nicht mit dem Fahrrad zum Gottesdienst kommt, ist natürlich herzlich willkommen.

Nach dem Gottesdienst beginnt eine ca. 15 Kilometer lange, gemütliche und geführte Radtour für Jung und Alt. Ein Quiz wird unterwegs zu lösen sein. Zum Abschluss sind alle Radler zu einem netten Beisammensein mit Grillen und Kaltgetränken im Garten der Petrusgemeinde eingeladen.

**Charakter:** Leichte, gemütliche und familienfreundliche Tour.

**Start:** 10:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in 30890 Barsinghausen

**Info:** Pastor Jürgen Holly (05105-8092393, juergen.holly@evlka.de)

**FAHRRADLAND  
DEUTSCHLAND. JETZT!**



**bike2care**  
ELEKTROFAHRRÄDER

**E-BIKES & MEISTERWERKSTATT**

Seit 2012 bieten wir unseren Service rund ums Fahrrad in der Marktstraße in Barsinghausen an.

#### SERVICELEISTUNGEN

Unsere Kernkompetenz liegt im Verkauf und der Reparatur von E-Bikes. Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Marken und Antriebstechniken, sowie deren Vor- und Nachteile. Ein Partner von uns ist die Marke Kettler.



#### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag  
10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag  
09:00 - 14:00 Uhr  
[www.bike2care.de](http://www.bike2care.de)

#### KONTAKT

bike2care GmbH  
Marktstraße 2a  
30890 Barsinghausen  
Telefon: 05105 7550290  
[info@bike2care.de](mailto:info@bike2care.de)

## Feierabendtour zum Hofcafé Flegessen

TOUR  
16



Donnerstag, 06. Juni, 45 km

Donnerstags-Feierabendtour zum Hofcafé Flegessen. Wir fahren am Steinkrug über

den Deister, um Rad- und gut befahrbaren Feldwegen zum Süntel zu folgen. Dort liegt am Fuße des Süntels ein gemeinschaftlich betriebenes und von Kunsthandwerk geprägtes Hofcafé, in das wir einkehren wollen.

**Start:** 15:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Ingo Laskowski (0170-8644965, [ingo.laskowski@htp-tel.de](mailto:ingo.laskowski@htp-tel.de))

### TERMIN-TIPP

02. Juni:  
Familien  
Radwander-  
tag in  
Hannover  
veranstaltet von  
ADFC, Region,  
AOK und HAZ

Unser Dank gilt auch allen Inserenten, denn in dieser Form wurde die Speiche durch sie erst möglich. Wir bitten alle Leser um freundliche Beachtung der Inserate und natürlich der Unternehmen.

### TERMIN-TIPP

03. Juni:  
Europäischer  
Tag des  
Fahrrads

*„Zahlen, wie ich will!“*

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Kontaktlos bezahlen mit dem Smartphone!**

**Mehr Zeit für das, was wirklich wichtig ist.** Mit unseren digitalen Karten können Sie per Smartphone und VR-BankingApp bezahlen! Dazu führen Sie die girocard, Mastercard® oder Visa Karte in digitaler Form im Smartphone mit. Wir erklären Ihnen gerne, wie das geht.  
[www.vb-eg.de.de](http://www.vb-eg.de.de)

**Wir machen den Weg frei.**

Volksbank eG  
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

## TERMIN-TIPP 7. Juni: Velo City Night

### Fahrt zur und bei der Velo City Night

TOUR  
17



Freitag, 07. Juni, ca. 65 km

Im Rahmen des Stadtradelns findet auch eine Velo-City-Night statt, um mit großer Teilnehmerzahl wieder nachdrücklich auf die Bedeutung und nötige Förderung des Fahrradverkehrs aufmerksam zu machen. Wir wollen gemeinsam anreisen, werden uns dann zwar vermutlich im großen Pulk aus den Augen verlieren, aber nach Abschluss gemeinsam wieder zurück radeln (oder individuell die S-Bahn nehmen). So werden wir etwa um Mitternacht wieder in Wennigsen sein.

**Streckenlänge** vrsl. 20+25+20 km  
**Start:** 17:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Anmeld. bis 04.06.** bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)



## TERMIN-TIPP 16. Juni: Bundesweiter Autofreier Sonntag

„Radfahren ist ein großer Teil der Zukunft.  
Es muss so sein.“

Es läuft etwas falsch in einer Gesellschaft, die mit dem Auto zum Training ins Fitnessstudio fährt.“

(Bill Nye, US-amerikanischer Wissenschaftler und Fernsehmoderator)



## Bischofsstadt Hildesheim

TOUR  
18



Termin noch offen, 70-80 km

Wir treffen uns am Bahnhof in Kirchdorf bzw. Wennigsen, um mit dem Zug nach Hannover-Linden zu fahren. Von dort radeln wir durch die Leinemasch nach Sarstedt, um dann, dem Kunstradweg und der Innerste folgend, die über 1200 Jahre alte Bischofsstadt Hildesheim zu erreichen.

In der sehenswerten historischen Altstadt kehren wir ein und haben um 15 Uhr die Gelegenheit, an einer Führung durch den Dom teilzunehmen (4,- Euro). Am Rückweg besteht in Sarstedt und Bennigsen die Möglichkeit, die S-Bahn zu nutzen oder per Rad an den Deister zurückzukehren.

## Mittsommernachts-Tour



Freitag, 21. Juni, ca. 30-60 km

Am Tag des spätesten Sonnenuntergangs wollen wir eine Tour bis in die Nacht hinein unternehmen und die hoffentlich besondere Abendstimmung bewusst geniessen.

Die Tour ist noch in Ausarbeitung, daher gibt es hier nur eine Vorankündigung. Details zu Zeiten, Länge und Route werden rechtzeitig vorher auf der Webseite, beim Radlertreff sowie in der Presse bekannt gegeben.



## Von Moor zu Meer



Samstag, 29. Juni, 70-80 km

Moortour von Ost nach West zum Steinhuder Meer. Mit der S-Bahn nach Kaltenweide, dann zum Bissendorfer und Otternhagener Moor, Totes Moor, Naturparkhaus Mardorf. Neben Rucksackverpflegung gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten.

Verschiedene Rückfahrtmöglichkeiten (Poggenhagen, Haste).

**Teilnehmer:** Max. 12

**Start:** 08:20 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

**Anmeld.** bei winfried.noack@gmx.de (05105-2010)

Topfkräuter • Gemüsejungpflanzen • Frisches Gemüse der Saison • Tomatenpflanzen • Salatpflanzen • Gewächshaus- und Freilandzucht  
Pflanzenanzucht nach Wunsch • Blumen und Stauden • Senf und Pesto aus eigener Fertigung

Biolandbetrieb  
**Lebensgrün**  
Pflanzenverkauf aus ökologischem Anbau

Hochwertige  
Bio-Produkte  
aus der Region



Besuchen Sie unser  
Hoffest!  
Offener Garten  
4. Mai 2019

**Holtensen bei Wunstorf**

Direkt an der A2 / Abfahrt Kolenfeld

Bultfeld 2  
30890 Barsinghausen

Mo. - Do. 9 - 15 Uhr  
Fr. 9 - 14 Uhr

## TERMIN-TIPP 05. Juli: Velo-City-Night

### Bratkartoffeln und Rippchen in Bischofshol



Freitag, 05. Juli, 25 km

Bratkartoffeln und Rippchen in der Gaststätte Bischofshol.

Wir radeln gemütlich zum Maschsee und weiter zur Waldgaststätte Bischofshol. Dort werden wir die besten Bratkartoffeln Hannovers essen (oder doch lieber pikante Rippchen?). Rückfahrt mit der S-Bahn vom Bahnhof Bismarckstraße.

**Start:** 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Marlena Haacks (05103-1534)

### 4 MTB-Feierabend-Touren „MTB mit Harti“



Mittwochs am 10., 17., 24., und 31. Juli  
ca. 25-35 km und etliche hm

MTB-Feierabendtouren „Ferien im Deister“, 2 Stunden „rauf und runter“, aber kein Downhill.

**Start:** 18:10 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Harti Wittrien (0176-95513897)

## TERMIN-TIPP 16. August: Velo-City-Night

### Feierabendtour um die kleinen Calenberger Hügel



Freitag, 09. August, 40 km

Feierabendtour: Große Runde durch Feld + Flur, mit ein wenig Stemmer, Benther und Gehrdeiner Berg.

Mit Eispause.

**Start:** 16:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Axel Lambrecht (05103-820333)

# E-BIKE ZENTRUM BARSINGHAUSEN



Mehr Service für Fitness und Mobilität

**E.U. KONSTANSKI**

**Egestorf – Stoppstrasse 38**

Dienstag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr

Tel.: 05105 – 8923

www.k-rad.de

WINORA

Kalkhoff

VICTORIA

HERCULES

HAIBIKE

KM

FLYER

## Die Elbtalaue im August



Freitag, 23. August, bis Sonntag, 25. August

Am Freitag fahren wir von Winsen an der Luhe zur Elbe und weiter zu unserer Unterkunft nach Rullstorf (50 km).

Samstag geht es in Bleckede über die Elbe, wir besuchen in Konau 2 kleine Grenz Museen und radeln über Neu Darchau zurück zur Unterkunft (70 km).

Am Sonntag geht es über Kloster Lüne nach Lüneburg, dort haben wir die Gelegenheit zum Stadtbummel (30 km). Um 17:34 Uhr nehmen wir dann den Zug nach Hause.



**Charakter:** leicht, 30-70 km pro Tag  
Wegbeschaffenheit: gut ausgebaute Wege und Straßen

**Teilnehmer:** 12

**Kosten:** Unterkunft: vrsl. 90 Euro für 2 Übernachtungen in einer FeWo, zzgl. Fahrtkosten.

**Start:** 08:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

**Frühzeitige Anmeld.** erbeten bei Hilde Trierweiler (hildi45@t-online.de)

### WICHTIGER HINWEIS:

Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen. Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.



RESTAURANT  
**YAMAS**

NATÜRLICHE GRIECHISCHE KÜCHE IM CALENBERGER HOF

**Unsere KARTE:** Wir bieten original griechische Küche. Das bedeutet ein reichhaltiges Sortiment an kleinen Appetithäppchen (auf griechisch "Mezedes" genannt) und natürlich an Hauptspeisen.

**Unsere RÄUME:** Bei uns sind Sie gern gesehene Gäste. Für Familienfeiern, Hochzeiten oder die Silvesterparty bietet unser Saal bis zu 300 Gästen Platz. Und kennen Sie schon unsere Kegel- oder Bowlingbahn ?

**Unser LIEFERSERVICE** ist neu hinzu gekommen und beliefert Sie gerne in den Wennigser Gemeindeteilen sowie Eggestorf und Lemmie.

*Homepage: [www.yamas-wennigsen.de](http://www.yamas-wennigsen.de)*

ERLEBEN SIE IN UNSEREM RESTAURANT  
GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT



**CHRISTOS MITSIS  
MIT SEINER EHEFRAU ANGELIKI BANTELA**

**30974 Wennigsen, Bahnhofstr. 11**  
**Tel.:** (05103) 5 24 86 65 und 6 52 99 39  
**e-Mail:** [yamas-wennigsen@gmail.com](mailto:yamas-wennigsen@gmail.com)  
**Öffnungs- und Lieferzeiten:**  
 Montag, Mittwoch-Freitag 17:30 - 21:30  
 Samstag 12:00 - 14:30 und 17:30 - 21:30  
 Sonntag 12:00 - 14:30 und 17:30 - 21:00

## Rennradtour zur Huysburg

TOUR  
25



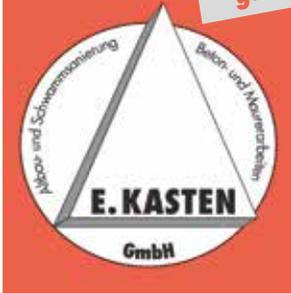
Sonntag, 25. August, ca. 90 km + 450 hm

Unsere Rennradtour startet mit dem Nahverkehr in Richtung Bad Harzburg. Von dort radeln wir dann zum Huy, wo wir im Klosterkaffee der Huysburg die erste Pause einlegen.

Die Huysburg wurde 1080/1084 als Benediktinerabtei gegründet und 1804 in Folge der sogenannten Säkularisation von Preußen aufgelöst. Im Jahr 1972 konnte unter der Verantwortung der polnischen Abtei Tyniec und mit Förderung durch den damaligen Apostolischen Administrators in Magdeburg ein benediktinisches Mönchskloster auf der Huysburg eröffnet werden.

Weiter geht es auf kleinen Landstraßen durch Sachsen-Anhalt, um dann nach insgesamt 90 km die alte Universitätsstadt Helmstedt zu erreichen.

Hier gibt es noch eine kleine Rast, bevor wir dann mit dem Regionalverkehr wieder nach Wennigsen aufbrechen.



**Gut oder gar nicht!**

**E. KASTEN GmbH**

**BAUUNTERNEHMEN**  
**Nienstedter Straße 94**  
**30890 Barsinghausen**  
**Telefon 05105 / 84327**  
**Telefax 05105 / 83126**  
 info@kasten-bauunternehmen.de  
 www.kasten-bauunternehmen.de

**Fahrzeit** ca 5 h + Pausen.

**Start:** 07:50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

**Anmeld.** bei Rolf Stegemann  
 (rst62@live.com)



## Kleine Verkehrsregelkunde für Kfz- und Fahrradfahrer/-innen

(zusammengestellt von Axel Lambrecht)

### Teil 1: Schutzstreifen, Radfahrstreifen, Wegebreiten und Seitenabstände

Es ist schon seit Jahren bekannt, dass Radfahrende sich auf den in Deutschland üblichen Radwegen subjektiv sicherer fühlen, als sie es tatsächlich sind. Dem gegenüber steht das Gefühl der schlechteren (aber objektiv besseren) Sicherheit bei vielen Radfahrenden auf Radfahrstreifen. Radfahrende sind sich auf dem Radfahrstreifen der Gefahren des Straßenverkehrs ständig bewusst, auf dem Radweg hingegen nicht. Subjektiver Eindruck und tatsächliche Situation stimmen nicht überein.

Es ist inzwischen unstrittig, dass bei einer Verkehrsführung des Fahrradverkehrs auf der Straße (anstatt auf separaten Wegen) die Wahrnehmung der Radfahrenden durch die Kraftfahrer wesentlich besser ist - und somit auch deren Sicherheit deutlich höher.

Die in den letzten Jahren an vielen Stellen aufgehobene Radwege-Benutzungspflicht, die dem Radfahrenden damit meist eine Wahlmöglichkeit „Radweg oder Straße“ ermöglicht, ist die logische Anpassung an die vorgenannten Erkenntnisse.

Sofern eine ausreichende Straßenbreite vorhanden ist, sind 2 verschiedene Varianten der Verkehrsführung vorgegeben, die abhängig von den örtlichen Gegebenheiten eingesetzt werden: Schutzstreifen und Radfahrstreifen.

#### Schutzstreifen:

Obwohl der Name die stärkere Schutzfunktion vermuten lässt, ist dieser die einfachere Variante. Hier wird mit einer gestrichelten Linie ein Teil der Fahrbahn für den Radverkehr reserviert. Der Kraftfahrzeugverkehr darf ihn im Normalfall nicht befahren, sondern aus-

schließlich dann (und nur kurzzeitig), wenn er sich sonst nicht mit dem Gegenverkehr begegnen könnte - noch nicht einmal ein Vorbeifahren an wartenden Abbiegern ist erlaubt.

*Anm.: Leider sind diese Regeln Vielen nicht bekannt ...*

#### Radfahrstreifen:

Dieser wird mit einer durchgezogenen, breiten Linie vom Rest der Fahrbahn getrennt und gehört damit nicht mehr zur Fahrbahn. Die durchgezogene Linie heißt: schon das kurzzeitige „Streifen“/Überfahren, erst recht das Parken und sogar schon das kurzzeitige Halten sind dem Kraftfahrzeugverkehr hier strikt verboten! Einzig ausgenommen ist die Querung, um einen (rechts) daneben liegenden Parkplatz zu erreichen/verlassen.

*Anm.: Leider sind diese Regeln Vielen nicht bekannt ...*

#### Wegebreite:

Sowohl Schutz- als auch Radfahrstreifen müssen eine Mindestbreite von 1,25m haben, wobei die Gosse/Rinne nur dann mitgerechnet werden darf, wenn sie nahtlos übergeht und auch gefahrlos befahren werden kann.

*Anm.: Leider missachten viele Kommunen/ Straßenbaubehörden diese gesetzlichen Vorgaben, handeln also selbst gesetzeswidrig ...*

#### Seitenabstände:

Sind rechts direkt neben der Radwegführung Parkplätze, dann soll der Radfahrende einen Seitenabstand von 1m halten, um (hoffentlich genug) Abstand zu plötzlich geöffneten Fahrzeugtüren zu haben.

Egal, ob Schutz- oder Radfahrstreifen oder keiner von beiden: Kraftfahrzeuge müssen beim Überholen einen Seitenabstand zu Radfahrenden von mind. 1,5m (LKW: mind. 2m), außerorts sogar noch 0,5-1m mehr einhalten.

Das gilt ohne Abstriche auch dann, wenn der Radfahrende auf einem Radfahrstreifen fährt und/oder er selbst einen seitlichen Sicherheitsabstand zu parkenden Fahrzeugen hält!

*Anm.: Leider halten nur die wenigsten Kraftfahrzeugführer den nötigen Sicherheitsabstand ein, was somit letztlich das größte Sicherheitsrisiko für die Radfahrenden ist.*

Text in Anlehnung an folgende Quelle (sehr empfehlenswert zum Nachlesen):  
[hamburg.adfc.de/verkehr/themen-a-z/radfahrstreifen-und-schutzstreifen/faq-radfahrstreifen/?L=0](http://hamburg.adfc.de/verkehr/themen-a-z/radfahrstreifen-und-schutzstreifen/faq-radfahrstreifen/?L=0)

## Teil 2: Ampelregelungen für den Fahrradverkehr

Seit Auslaufen der Ausnahmeregelung in § 37 Abs. 2 Nr. 6 StVO (s.u.), d.h. seit 1. Januar 2017, gelten laut der Vorschriften folgende Regeln:



Benutzung der Fahrbahn	Fahrradampel vorhanden	Fahrbahnampel
	Fahrradpiktogramme in der Fußgängerampel vorhanden	Fahrbahnampel
	Fußgängerampel vorhanden	Fahrbahnampel
Benutzung der Radverkehrs-führung	Fahrradampel vorhanden	Fahrradampel
	Fahrradpiktogramme in der Fußgängerampel vorhanden	Fußgängerampel
	Fußgängerampel vorhanden	Fahrbahnampel
Benutzung eines freigegebenen Bussonderfahrstreifens		nicht eindeutig geregelt

Quelle:

[www.radverkehrsforum.de/lexicon/entry/10-tabelle-ampelregelungen-für-den-radverkehr](http://www.radverkehrsforum.de/lexicon/entry/10-tabelle-ampelregelungen-für-den-radverkehr)

## Schaumburger Land



Sonntag, 01. September, ca. 75 km

Vom Bahnhof Bad Nenndorf geht es am hügeligen Bückeberg vorbei mit einer schönen Aussicht zum Steinhuder Meer.

Zu Kaffee und Kuchen kehren wir ins Hofcafé Eggelmann in Gellersdorf (Obernkirchen) ein. Gestärkt geht es dann weiter über die Fürstenroute, durch den Schaumburger Wald bis Haste.

An- & Rückreise mit der S-Bahn, zwei 1-Zonen-Tickets erforderlich (ab Hannover: 3-Zonen-Tickets).

**Start:** 10:20 Uhr, 31542 Bad Nenndorf, Bahnhofstr.; vorher Zustieg zur S1 möglich: Hannover Hbf 09:33, Wennigsen 09:58, Barsinghausen 10:07 Uhr.

**Anmeld. bis 25.08.** bei Edda Kaufmann (0511-802136)

## Feierabendtour zum Biergarten am Lindener Berg



Donnerstag, 05. September, 36 km

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg - abschalten und den Blick ins Land genießen.

Rückkehr in Wennigsen ca. 20 Uhr.

**Start:** 16:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Info:** Ingo Laskowski (0170-8644965)

**TERMIN-TIPP 08. September:**  
Regionsentdeckertag

**TIPPS: WEB-SEITEN**

### e-Mail-Adressen zur Meldung von Radweg-Mängeln u.ä.:

- [radweg@region-hannover.de](mailto:radweg@region-hannover.de)
- [buergerservice-tiefbau@hannover-stadt.de](mailto:buergerservice-tiefbau@hannover-stadt.de)

### Lastenräder:

- [www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de)
- [www.adfc-hannover.de/wilas](http://www.adfc-hannover.de/wilas)

### Veranstaltungen und Aktionen:

- [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)
- [www.fahrradsternfahrt-hannover.de](http://www.fahrradsternfahrt-hannover.de)
- [www.velocitynight.de](http://www.velocitynight.de)

### Verkehrspolitik:

- [sueddeutsche.de/wirtschaft/kopenhagen-blaupause-fuer-die-fahrradstadt-1.4290142](http://sueddeutsche.de/wirtschaft/kopenhagen-blaupause-fuer-die-fahrradstadt-1.4290142)
- [nationaler-radverkehrsplan.de/de/aktuell/nachrichten/leitlinien-zur-verdoppelung-des-radverkehrs-europa](http://nationaler-radverkehrsplan.de/de/aktuell/nachrichten/leitlinien-zur-verdoppelung-des-radverkehrs-europa)

### Technik und Zubehör:

- [www.adfc.de/themen/im-alltag/diebstahlvermeidung/codierung](http://www.adfc.de/themen/im-alltag/diebstahlvermeidung/codierung)
- [www.fa-technik.adfc.de/code/ein](http://www.fa-technik.adfc.de/code/ein)
- [www.gaadi.de](http://www.gaadi.de) (Fahrradschlauch mit 2 Enden)
- [www.useeme.bike/en](http://www.useeme.bike/en) (Reflexarmband, das bei Abbiege-Handzeichen blinkt)

## Schulbiologiezentrum und Freiluftschule



Samstag, 07. September, 55 km

Fahrt durch die Feldmark des Calenberger Landes, um den Benter Berg herum und durch die westlichen Vororte Hannovers, vorbei an der Wasserkunst zum Schulgarten Burg. Führung durch die Einrichtung, ihre Aufgaben und Angebote.

Anschließend Kaffee und Tee in der Freiluftschule nebenan (Rucksackverpflegung). Möglichkeit, anschließend das Wilhelm-Busch-Museum zu besuchen mit individueller Rückfahrt.

Ansonsten: Rückfahrt auf dem gleichen Weg.

**Start:** 09:00 Uhr, 30890 Barsinghausen, Wenigser Straße (Bahnhof Egestorf)

**Anmeld.** bei [winfried.noack@gmx.de](mailto:winfried.noack@gmx.de) (05105-2010)

## Tagestour nach Burgdorf



Samstag, 14. September, 50 km

Wir radeln durch die Eilenriede nach Anderen, wo wir in einen schönen Biergarten einkehren. Dort treffen wir Beate Rühmann von der ADFC-OG Burgdorf/Uetze, die uns bis nach Burgdorf begleiten und dabei Interessantes zeigen wird.

Zurück geht es mit der S-Bahn ab Otze (3-Zonen-Ticket erforderlich).

**Start:** 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Anmeld. bis 30.08.** bei Hildegard Eitner (05108-8768109)

## Schon gewusst ? Unsere Ortsgruppe hat eine kleine „Bibliothek“ an Radreiseführern

Von mehreren Freunden und Mitgliedern haben wir Radreiseführer überlassen bekommen, die wir nun als kleine Bibliothek zum Verleih an unsere Mitglieder vorhalten.

Geplant ist, ab April eine Übersichtsliste auf unsere Intranetseite zu stellen und zu den Radlertreffen jeweils eine Liste plus einen Teilbestand ausliegen.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen zu Axel Lambrecht ([adfc-axel@cass-lambrecht.de](mailto:adfc-axel@cass-lambrecht.de)).

Gerne nehmen wir auch noch weitere Exemplare mit auf!



## VGH Vertretung

Philip Pappermann  
Hauptstraße 12  
30974 Wennigsen (Deister)

Telefon: (0 51 03) 70 50 500  
Fax: (0 51 03) 70 50 501  
Internet: [www.vgh.de](http://www.vgh.de)  
E-Mail: [pappermann@vgh.de](mailto:pappermann@vgh.de)  
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr  
Montag, Dienstag  
und Donnerstag 15 bis 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Auf dem „Grünen Ring“ um Hannover

TOUR  
30



Sonntag, 15. September, 85-105 km

Auf dem Regions-Klassiker „Grüner Ring“ folgen wir den blauen(!) Markierungen und umrunden die Landeshauptstadt Hannover (Fahrtrichtung gegen den Uhrzeigersinn) – mit vielen überraschenden Perspektiven.

Zum Mittagessen kehren wir in Altwarmbüchen ein, die Kaffeepause ist für Marienwerder geplant.

Wer nicht die ganze Strecke mitfahren möchte, kann an vielen Stellen in den öffentlichen Nahverkehr umsteigen.

**Charakter:** wegen der Länge (ca. 85 km, von/ bis Wennigsen: 105 km) nicht ganz leicht.

**Strecke, Wegebefähigung:** überwiegend flach, zumeist auf ruhigen Wegen (aber auch einige Straßenabschnitte), außer Wasser alle Untergründe.

**Start a):** 08:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

**Start b):** 09:15 Uhr, 30952 Ronnenberg- Empelde, Auf dem Hagen (S-Bahn-Haltepunkt: Ostseite der nördlichen Unterführung)

**Anmeld. bis 08.09.** bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)



### Spenden

zur Unterstützung der aktiven Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen – und zudem steuerlich absetzbar:

**ADFC Wennigsen/Barsinghausen**  
**IBAN: DE82 2519 3331 7004 1806 01**  
**BIC: GENODEF1PAT**

**TERMIN-TIPP 20. September:**  
**Velo-City-Night**  
**(Abschlussfahrt)**

### TERMIN-TIPPS 23. September:

- **Tag der Ortsteile in Barsinghausen in der Innenstadt**  
 (ADFC Wen/Bar ist mit einem Info-Stand vertreten)
- **Bredenbecker Bauernmarkt auf dem Hof der Kornbrennerei Warnecke**  
 (ADFC Wen/Bar ist mit Info-Stand und Fahrradparkplatz vertreten)



# Mitgliedervorteile auf einen Blick

Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen als Radfahrer ein. Außerdem hat er mit ausgewählten Kooperationspartnern ein Vorteilsprogramm für Sie entwickelt.

29€

Keine Anmeldegebühr bei **Scouter Carsharing** zahlen!

29€

Keine Anmeldegebühr bei **DriveNow** zahlen!

9€

Sie sparen bei **nextbike** 9 Euro im RadCard-Tarif.

50%

Bei **stadtmobil** erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

50%

Bei **cambio Car-Sharing** erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

15€

Bei **Flinkster** bezahlen ADFC-Mitglieder nur 15 Euro für die Registrierungsgebühr. Außerdem ein Fahrguthaben von 15 Euro (Gültigkeit 6 Monate).

10€ / 3€

Bei **Call a Bike** sparen Sie auch ohne BahnCard die Anmeldegebühr im Komfort- und Basistarif.

100€

**ENTEKA** schenkt Ihnen im ersten Jahr zusätzlich zur Neukundenprämie einen **BestChoice Einkaufsgutschein** (Höhe abhängig von gewählten Tarifen).

Sie sind als Radfahrer und Fußgänger **haftpflicht- sowie rechtschutz-**versichert.

ADFC-Pannenhilfe: Über die 24h-Service-Hotline erhalten Sie innerhalb Deutschlands im Pannenfalle unkompliziert Hilfe.

24 h

Über 11% sparen Sie bei Produkten der **BIKE-Assekuranz**. Plus: Rabatte auf weitere Versicherungen.

11%

Auf ausgewählte Radreiseangebote im „**Radurlaub**“ bieten Ihnen viele Reiseveranstalter 25 Euro Rabatt.

25€

Sorgenfrei Radfahren – europaweit. Die **ADFC-PannenhilfePLUS** können nur ADFC-Mitglieder zusätzlich buchen.

PLUS

Als ADFC-Neumitglied erhalten Sie 15 Euro Ermäßigung auf die **VSF-Wartung**.

15€

Alle Vorteile und Konditionen auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



## MTB-Tour „Laubgucker“



Sonntag, 13. Oktober,  
ca. 35-40 km und etliche hm

Wir wollen die Wintersaison einläuten und eine Mountainbike-Tour über unseren Hausberg, den Deister, unternehmen.

Auf befestigten Wegen geht es in und durch den Deister. Einmal hoch muss sein, ohne Höhenmeter geht es nicht. Je nachdem, wie sich die MTB-Gruppe zusammensetzt, wird der Kammweg des Deisters ein- bis dreimal erreicht.

Und unterwegs schauen wir uns die Laubfärbungen an.

Wir fahren Mountainbike und nicht Downhill, als Abfahrten werden offizielle Forst- und kleine Wanderwege gewählt.

Wer ein Mountainbike, Helm und Handschuhe besitzt, ist herzlich eingeladen. Die Tour ist auch für ungeübte Mountainbiker geeignet.

Diese Tour ist gleichzeitig der Auftakt der MTB-Saison 2019/2020, in der wir uns dann jeden Sonntag um 09:30 Uhr wieder an der Sonnenuhr treffen, um Mountainbike zu fahren.

**Start:** 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Harti Wittrien (0176-95513897)



## MTB-Tour „3 Türme“



Sonntag, 20. Oktober,  
ca. 35-40 km und etliche hm

Wennigsen, Bredenbeck, Kammweg, Anna-Turm, Nordmanns-Turm, Fernseh-Turm, Abfahrt nach Hohenbostel und am Deisterrand zurück. Auf befestigten Wegen geht es in und durch den Deister. Einmal hoch muss sein, ohne Höhenmeter geht es nicht. Und unterwegs schauen wir uns auch die Laubfärbungen an.

**Start:** 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)  
**Info:** Harti Wittrien (0176-95513897)

## Winterwanderung(!) im Deister



Dezember, genauer Termin wird noch bekannt gegeben



„Ich bin ein Cycloholic.“

Claudio Chiappucci, italienischer Radrennfahrer, \*1963

**TERMIN-TIPP 27. Oktober:**  
Zeitumstellung auf Normalzeit



# Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Mit dem Rad  
zur Arbeit 2019

Eine Initiative von  
ADFC und AOK



Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) oder bei der AOK in Ihrer Nähe.



Wir können:  
**GUT UND  
GÜNSTIG!**

Seit Jahrzehnten  
Teil Ihrer Familie

 **ladage**

Schulstraße 20 | 30989 Gehrden  
Hauptstraße 14a | 30974 Wennigsen

**pinkenburg**  
hotel · restaurant · biergarten

- Empfänge, Hochzeiten
- Geburtstage
- Konferenzen
- oder Seminare

wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten!

Hauptstraße 6 · 30974 Wennigsen

[www.pinkenburg-wennigsen.de](http://www.pinkenburg-wennigsen.de)

[info@pinkenburg-wennigsen.de](mailto:info@pinkenburg-wennigsen.de)

Telefon: 05103-5558212

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag

Dienstag - Donnerstag 17 - 22 Uhr

Freitag - Sonntag 12 - 22 Uhr

Inh. N. Christou