



Tourenprogramm und Aktionen 2020 des ADFC Wennigsen/Barsinghausen

- Feierabend-, Tages- und Mehrtagestouren
- Aktivitäten
- Termin- und andere Tipps

Das ADFC-Sprecher-team

Barsinghausen



Heidrun Bartz
05105-81933



Ralf Preller
0157-72924145

Wennigsen



Axel Lambrecht
05103-820333



Hartmut Wittrien
0176-95513897

Liebe Radlerin, lieber Radler,

ein bemerkenswertes Jahr 2019 liegt hinter uns – mit der länger vorbereiteten Kampagne #MehrPlatzFürsRad hat der ADFC im Jahr seines 40. Geburtstags den richtigen Zeitpunkt getroffen, um bei den aktuell dominierenden Themen Klimawandel & Verkehrswende nachdrücklich die Wichtigkeit des Radverkehrs ins Bewusstsein zu bringen. Die angestiegenen Mitgliederzahlen (bundesweit +7 %, in unserer Ortsgruppe +10 %) und mehrere Volksabstimmungen („Radentscheide“) sind ein deutliches Zeichen dafür.

Ebenso haben immer mehr Politiker und Verwaltungen die Zeichen der Zeit erkannt: Viele Verbesserungen von kleinen örtlichen Verkehrsmaßnahmen über die beschlossene radverkehrsfreundliche Änderung der StVO bis hin zu unerwartet gut gestalteten Fördermöglichkeiten sind beachtlich. Insbesondere die neuen Fördergelder sind eine große Chance für unsere lokale Radverkehrsinfrastruktur, denn diese Gelder stellt der Bund direkt für die Kommunen zur Verfügung.

Das ist eine Aufforderung an uns, unsere Kommunen zu sinnvollen Maßnahmen zu bewegen ! Denn sowohl in Barsinghausen als auch in Wennigsen gibt es noch viel verbesserungsbedürftige Infrastruktur, die Mitmenschen von der stärkeren Nutzung des Fahrrads im Alltag abhält. Das Alltagswegenetz muss viele Verbindungen zwischen Ortsteilen, Wohngebieten, Einkaufs- und Freizeiteinrichtungen bieten, aus guten Wegen bestehen, sichere Verkehrsführung ermöglichen und gute Abstellmöglichkeiten zur Verfügung stellen.

Etwas andere Prioritäten gibt es bei Touren in der Freizeit: oft werden andere Wege benutzt – ruhige und schöne Routen werden bevorzugt, abschnittsweise schlechterer Untergrund wird akzeptiert. Die von uns angebotenen geführten Touren sind von den Tourenleiter/-innen entsprechend ausgearbeitet, diese „Speiche“ gibt einen Überblick über unsere Touren (wie auch andere Aktionen), wir laden Euch/Sie ein, gemütlich-genüßlich oder sportlich mitzuradeln.

Oder hast Du / haben Sie Interesse und Ideen, uns bei verkehrs-politischen Themen, dem Kontakt zu Schulen, Vereinsarbeit oder als Tourenleiter/-in zu verstärken ? Frische Ideen sind immer willkommen. Dann laden wir Dich/Sie herzlich ein und freuen uns auf aktive Mitarbeit ! Besonders begrüßen würden wir das Engagement jüngerer Leute, Familien sowie Einwohner Barsinghausens.

Wir freuen uns, Dich/Sie bei unseren Touren und sehr gerne auch aktiv bei unseren Radlertreffen und Aktionen begrüßen zu dürfen.



Regelmäßige Termine 1: Rennrad- und Mountainbike-Touren

Rennrad

Ø-Geschwindigkeit: 25 km/h

Start:

sonntags 08:30 Uhr (ganzjährig),
30974 Wennigsen, Hauptstr. 1-2 (Sonnenuhr)

Info und Anmeldung:

Stephen Martin Hans-Heinrich Schwalenberg
(0170-6351845) (0171-5568223)



Mountainbike

Unser Terrain ist der Deister

Start:

sonntags 10:10 Uhr (ganzjährig),
30974 Wennigsen, Hauptstr. 1-2 (Sonnenuhr)

Info und Anmeldung:

Hartmut Wittrien Christian Stahl
(0176-95513897) (0177-7210938)



Regelmäßige Termine 2

Radlertreff:

i.d.R. am letzten Donnerstag des Monats im Restaurant Pinkenburg (Wennigsen); wenn es ein Feiertag ist, dann 1 Woche vorher; offen für alle Interessierten

Aktiventreffen:

monatlich treffen sich Sprecher und weitere Aktive für Planung und Aufgabenkoordination; weitere aktive Unterstützung ist sehr willkommen - bei Interesse bitte Kontakt zum Sprecherteam aufnehmen

Unregelmäßige Termine

Aufgrund der Wettererfahrungen bei vorangegangenen Tour-Terminen werden auch zukünftig Touren kurzfristig angeboten; die Ankündigung erfolgt dann beim Radlertreff und in der Presse

Verwendete Symbole:



Für Tourenrad/Pedelec,
Rennrad oder Mountainbike.



Familiengerecht, Pause mit Einkehr,
Mehrtagestour mit Übernachtung.



An- und/oder Abreise
mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Axel Lambrecht
Layout+Produktion: Jessica Pries, A. Lambrecht
Titelbild:
Anzeigen: Axel Lambrecht
Die Speiche erscheint jährlich und ist zum Download zu finden unter
www.adfc-wennigsen-barsinghausen.de
kontakt@adfc-wennigsen-barsinghausen.de

Hinweis:

Alle verwendeten Fotos stammen
entweder aus privatem Bestand und
sind zur Veröffentlichung freigegeben
oder aus frei verwendbaren Quellen
(meist Pixabay oder Wikimedia).

Haben Sie das „SUV“ des ADFC schon einmal ausprobiert ?



Es braucht keinen Diesel, kein Benzin, wenig Strom, aber viel Bewegung an frischer Luft, es ist sehr praktisch und macht viel Spaß:

SUV = Sehr Unternehmungslustiges Vehikel

SUV = Spaß Und Vernunft

SUV = Sachen Unkompliziert Verladen

SUV = Super Umweltfreundliches Fahrzeug ;-)

---> www.hannah-lastenrad.de (Nr. 20)

Seit März 2018 in Wennigsen im Einsatz bei Einkäufen, Umzügen, Touren mit Kindern, ...

Für 2020 vereinbarte Standorte:

02.03.- 03.05. Kaufhaus Heitmüller

05.05.- 01.06. Reifen-Röttger

03.06.- 29.06. Edeka Scheller, Bredenbeck(!)

01.07.- 30.07. Das soziale Kaufhaus

01.08.- 30.08. Blumen-Theobald

01.09.- 29.09. VGH-Versicherungen
Pappermann

01.10.- 27.11. Edeka Ladage

Unser Dank gilt auch allen Inserenten, denn in dieser Form wurde die Speiche durch sie erst möglich.

Wir bitten alle Leser um freundliche Beachtung der Inserate und natürlich der Unternehmen.

TERMIN-TIPP 22. März: Bredenbecker Ostermarkt auf dem Hof der Kornbrennerei Warnecke (ADFC Wen/Bar ist mit Info-Stand und Fahrradparkplatz vertreten)

Kornbrennerei H. Warnecke

BRENNEREI-FÜHRUNG. Die Idee für Ihren Vereins-, Betriebs- oder Gruppenausflug! Genießen Sie bei uns eine Brennerei-Führung unter dem Motto „Vom Korn zum Korn“. Zum Abschluss laden wir zur Verkostung aller Korn- und Likörspezialitäten ein. Das Angebot gilt für Gruppen ab 15 Personen. Der Preis pro Person beträgt 6 Euro werktags, sonntags 7 Euro. Dauer der Führung inklusive Verkostung ca. 70 Minuten.

UND DANACH? Gerne laden wir Sie ein, nach der Brennerei-Führung in unserem rustikalen Eichenfasslager bei Kaffee und Kuchen zu verweilen (eine Anmeldung ist erforderlich).



**Kornbrennerei
H. WARNECKE**
Seit 1826

30974 Wennigsen
OT Bredenbeck
Deisterstraße 4

Telefon (0 51 09) 62 32
Fax (0 51 09) 6 34 76
Internet www.kornbrennerei-warnecke.de

Müllsammelaktion an Rad- und Feldwegen in+um Wennigsen

AKTION
1



Samstag, 28. März

Wir wollen entlang der Fahrradwege und beliebter Routen in der Gemeinde Wennigsen wieder den dort liegenden Müll einsammeln und ein Zeichen setzen!

Wir treffen uns für diesen Aktionstag am 28. März um 9:30 Uhr an der Feuerwache in Wennigsen und nehmen uns in mehreren Teams verschiedene Strecken vor.

Mit dem Rad sind wir mobil und flexibel. Fahrradanhänger, Lastenräder oder auch ein Auto mit Anhänger sind zum Transport des Unrats hilfreich. Bitte Arbeitshandschuhe und Warnweste (und wer hat: auch Müllgreifer, Handfeger und Kehrblech) mitbringen.

Die Aktion wird bei AHA angemeldet, so dass für die Abholung des von uns gesammelten Unrates gesorgt ist.

Start: 09:30 Uhr, 30974 Wennigsen, An der Feuerwache, Dauer ca. 4 Std.

Info+Anmeld. für die Sammelaktion (und Unterstützer für die Planung): bitte per Mail bei Peter Müller-Fink (mueller-fink@web.de)

Unterstützer für die Planung erbeten!



TIPP:

Regelmäßige Termine der Ortsgruppe Gehrden/Ronnenberg:

Tour ins Calenberger Land als Nachmittags-/Feierabend-Tour 1-2 Std., ab 05.03.2020 jeden 1.+3. Donnerstag im Monat (je nach Witterung, bis Herbst 2020)
Start 14:00 Uhr (Frühjahr+Herbst) bzw. 18:00 Uhr (Sommer),
ab Feuerwehrhaus Gehrden.

Weitere Info auf der Webseite:

www.adfc-gehrden-ronnenberg.de

TERMIN-TIPP 29. März:
Zeitumstellung auf Sommerzeit

Werbung für Sie gemacht:

www.pries-werbung.de

Tel.: 05103 - 820316

Pries

Print- und Onlinewerbung



Frühjahrs-Rad-Check und Codierungsaktion

AKTION
2.2

Samstag, 04. April

Frühjahrs-Rad-Check in Barsinghausen-Langreder. Funktionieren alle Komponenten am Rad einwandfrei? Wenn nicht, gibt es dafür ja den Frühjahrs-Radcheck bei Martin Klein in Langreder.

Beim Gedankenaustausch über unsere Räder und neue Touren stehen unter dem großen Scheunendach auch wieder Kaffee und Kuchen bereit.

Auch die Möglichkeit der Fahrrad-Codierung wird angeboten.

Zeit: 14:00-18:00 Uhr

Info: Martin Klein (05105-84483).

Gemeinsame Anfahrt aus Barsinghausen bzw. Wennigsen wird kurzfristig in der Presse angekündigt.



Codierungsaktion

AKTION
2.1

Samstag, 04. April

Bei Reifen-Röttger, ca. 11:00-12:30 Uhr

TERMIN-TIPP 04. April: Tag der offenen Tür bei Reifen-Röttger

Wir bitten um Beachtung der folgenden Hinweise

Allgemeine Hinweise zu den Touren

Alle Touren werden ehrenamtlich geleitet, die Teilnahme ist kostenlos und für Jede(n) auf eigene Gefahr.

Verkehrssicherheit des Fahrrads gem. StVZO sowie Kenntnis und Einhaltung der StVO setzen wir voraus.

Wir freuen uns auch auf Teilnehmer, die nicht Mitglied im ADFC sind.

Viel Spaß!

Besonderer Hinweis

Auf keine der in dieser „Speiche“ angebotenen Touren treffen die in § 651a BGB definierten Kriterien für eine „Pauschalreise“ zu.

Reifen-Röttger

Inh.: S. Bullerdiel

Ihr Fachhandel für Reifen, Fahrräder und Elektrobikes

Wir führen die folgenden starken Fahrrad-Marken:

RALEIGH
BEST OF BRITAIN

STEVENS
BIKES

FALSTER

UNIVEGA
RIDE IT YOUR WAY

MORRISON

CAMPUS

Internet: www.fahrrad-roettger.de E-Mail: info@reifen-roettger.de Telefon: (0 51 03) 23 77 Anschrift: 30974 Wennigsen Hauptstr. 59 Neustadtstr. 39	Laden + Werkstatt Ausstellung Öffnungszeiten: Montag - Samstag 09:00-13:00 Mo + Di + Do + Fr 15:00-18:00
--	---



„Zu lange hat sich Verkehrspolitik und Stadtplanung dem fließenden Autoverkehr verschrieben. Das hat tiefe Spuren in den Kommunen hinterlassen, die nun korrigiert werden. Dem Fuß- und Radverkehr wird zu Recht heute mehr Aufmerksamkeit geschenkt. Eine neue Mobilitätspolitik muss den Umweltverbund (ÖPNV – Rad- und Fußverkehr) stärken. Das schafft mehr Lebensqualität, schützt Klima und die Umwelt und hält gesund. Fuß- und Radverkehr ist übrigens für die Kommunen eine vergleichsweise preiswerte Verkehrsform.“

(Winfried Hermann, Minister für Verkehr und Infrastruktur in Baden-Württemberg)

Sonnenaufgangstour



Samstag, 18. April, ca. 40 km

Von Wennigsen aus fahren wir gemütlich in den beginnenden Morgen hinein, der Sonne entgegen in das erwachende Hannover. Um ca. 8 Uhr werden wir dort in ein Café zum Frühstück einkehren. Rückkehr über eine andere Route oder per Bahn, auch Verbleib zum Shoppen in der City ist natürlich möglich.

Ankunft in Wennigsen ca. 11.30 Uhr - rechtzeitig zum Rasenmähen, Einkaufen oder, um auch den restlichen Tag zu genießen ...

Hin ca. 23 km, zurück ca. 18 km.

Start: 06:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: Ingo Laskowski (0170-8644965)

TERMIN-TIPP 17. April:

Velo City Night (erste Fahrt des Jahres)

Info: www.velocitynight.de oder bei Axel Lambrecht



Für Ihr
gutes Sehen

Hauptstraße 31 · 30974 Wennigsen

Tel. +49 5103 1217

www.augenstern-wennigsen.de



Frühstück im Café Lebensart in Barsinghausen-Holtensen



Montag, 20. April, 32 km

Auch in diesem Jahr wollen wir zum Frühstück in das Café Lebensart nach Holtensen radeln. Wir starten um 08:30 Uhr am Egestorfer Kreisel am ALDI-Parkplatz und radeln auf verkehrsarmen Wegen über den Mittelpunkt Barsinghausens und den Mühlenberg zu unserem Ziel. Bei extrem widrigen Wetter verhältnissen bilden wir Fahrgemeinschaften mit PKWs.

Start: 08:30 Uhr, 30890 Barsinghausen-Egestorf, ALDI-Parkplatz am Kreisel

Verbindliche Anmeld. bis 17.04. bei

Heidrun Bartz (0157-57099116,

h.bartz@adfc-hannover.de)

Tipps zur Tourenplanung

Je ambitionierter die Tour, desto aufwändiger ist auch die Planung. Abhängig von Region, Länge&Dauer, An-/Abreise, Teilnehmern/Teilnehmerzahl, ... gibt es von Streckenführung über Navigation bis Übernachtung viele Dinge zu beachten.

Wir bieten den Tourenleitern sowie interessierten Dritten an, aus dem vorhandenen Erfahrungsschatz der Ortsgruppe wertvolle Tipps bzw. Unterstützung zur Planung eigener Touren zu erhalten.

Bei Interesse bitte Kontaktaufnahme zu Matthias Peuker (05103-705678).

LebensArt

Café & Hofladen

Das
fahrradfreundlichste
Café der Region:
Jetzt mit
E-Bike-Ladestation!

Erlesene Kaffeespezialitäten. Hausgemachte Kuchen und Torten. Frühstück und leckere Snacks für eine kleine Auszeit. Das ist LebensArt im Calenberger Land. Das Ausflugsziel für Radfahrer, Radwanderer und Genießer.

Bultfeld 2 • 30890 Holtensen
Tel. 0 50 35 - 392 99 80
www.lebensart-holtensen.de
Mo. - Sa. 9 - 17 Uhr

Von Neustadt über den Leine-Radweg nach Ronnenberg



Samstag, 25. April, 36 km
(OG Gehrden/Ronnenberg)

Anreise mit der S-Bahn S2 nach Neustadt a. Rbg., Ankunft 10:25 (Zustieg auf der gesamten S2-Strecke möglich, Anmeldung ist dann erforderlich).

Es geht ab Neustadt Leine aufwärts bis Seelze und dann zurück nach Ronnenberg. Die Tour führt überwiegend auf Feldwegen, z.T. unbefestigt, Radwegen und verkehrsarmen Straßen. Dabei passieren wir 2 Urzeitdünen

mit Prallhang an der Leine. Die Laubbäume sollten noch nicht ausgeschlagen haben (wegen der Fernsicht). Rucksack-Verpflegung (keine Versorgungsstation entlang der Route, aber am Startort Neustadt liegt eine Bäckerei gleich am Bahnhof).

Start: 09:30 Uhr, 30952 Ronnenberg, Benther Str. (Bahnhof Ausgang Süd-Ostseite)

Info und Anmeldung: Klaus Tuschinsky

(0176-99141641,

k.tuschinsky@adfc-hannover.de)

***Tipp:** Neben kurzfristig angebotenen Tages-touren (dann zu finden auf den Webseiten der OG Geh/Ron) bietet Klaus Tuschinsky auch an, auf Wunsch Tages- oder Mehrtagestouren auszuarbeiten und zu führen.*



AOK-Mitmachaktion in Kooperation mit dem ADFC

Mit dem Rad zur Arbeit

Vom 1. Mai bis 31. August

Nicht vergessen!



ZWEIRAD DANNENBERG

Serviceleistungen:

Eigene Werkstatt · Finanzkauf · Probefahrt
Mieträder · Inzahlungnahme

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
Samstag 9 bis 13 Uhr
Montags geschlossen



30890 Barsinghausen
Osterstraße 17

Telefon: 05105/52830

info@Dannenberg.bike
www.Dannenberg.bike

**Geplante Touren, für die noch keine Termine festgelegt sind –
Termine und weitere Details werden rechtzeitig vorher
veröffentlicht (Radlertreff, Web-Seite, Presse)**

Bischofsstadt Hildesheim (1)



Termin noch offen, ca. 72 km

Von Empelde in die Bischofsstadt Hildesheim: Wir fahren vorwiegend auf asphaltierten Rad-/ Landwirtschaftswegen mit kaum Steigungen über Harkenbleck, Koldingen, in Schliekum überqueren wir die Leine, tangieren die Giftener Seen und das Kaliwerk Siegfried, um dann über Giesen an der Innerste die Domstadt (Altstadt) zu erreichen.

Aufenthaltsdauer dort nach Absprache.

Bei der Rückfahrt radeln wir unweit der S-Bahnstation in Sarstedt vorbei (Bahnrückfahrt möglich), ansonsten weiter über Ruthe, Reden, Arnum, Devese nach Empelde (alternativ: Kückenmühle, Weetzen, Wennigsen).
Start: 10:00 Uhr, 30952 Ronnenberg-Empelde, Auf dem Hagen (Bahnhof, Ausgang Nord-Ostseite)

Info: Hans Gerhard Conradi
(conradihg@gmx.de)

Tagestour nach Burgdorf



Termin noch offen, ca. 50 km

Wir radeln durch die Eilenriede nach Anderthen, wo wir in einen schönen Biergarten einkehren. Dort treffen wir Beate Rühmann von der ADFC-OG Burgdorf/Uetze, die uns bis nach Burgdorf begleiten und dabei Interessantes zeigen wird.

50 km. Zurück geht es mit der S-Bahn ab Otze (3-Zonen-Ticket erforderlich).

Info und Anmeld. bei Hildegard Eitner
(05108-8768109)

Bischofsstadt Hildesheim (2)



Termin und Strecke noch offen

Die Route ist noch in Überarbeitung.

Info und Anmeld. bei Hildegard Eitner
(05108-8768109)



fair versichert
VGH 

VGH Vertretung

Philip Pappermann
Hauptstraße 12
30974 Wennigsen (Deister)

Telefon: (0 51 03) 70 50 500
Fax: (0 51 03) 70 50 501
Internet: www.vgh.de
E-Mail: pappermann@vgh.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr
Montag, Dienstag
und Donnerstag 15 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

**Geplante Touren, für die noch keine Termine festgelegt sind –
Termine und weitere Details werden rechtzeitig vorher
veröffentlicht (Radlertreff, Web-Seite, Presse)**

Calenberger Land und Leine



Termin noch offen, ca. 60 km

Von Empelde erkunden wir Calenberger Land und Leine-Auen: „Calenberger-Land/Leine-Radweg“ Ahlem, Letter, Marienwerder, Mittellandkanal, Schloß Ricklingen, Liethe, dann „Kaffeepause“, an der Westaue nach Wunstorf, Mittellandkanal, weiter nach Holtensen (evtl. Kaffee/Tee/Suppen-Stopp), vom „Gneis“ weiter durchs Calenberger Land über Kirchwehren, Lenthe, Benthler Berg, Kaliberg Ronnenberg, Empelde

Start: 10:00 Uhr, 30952 Ronnenberg-Empelde, Auf dem Hagen (Bahnhof, Ausgang Nord-Ostseite)

Info: Hans Gerhard Conradi
(conradihg@gmx.de)

gemeinsam wieder zurück radeln (oder individuell die S-Bahn nehmen). So werden wir etwa um Mitternacht wieder in Wennigsen sein.

Streckenlänge vrs. 20 +25+20 km
(Anreise VCN + Abreise)

Start: 17:45 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: bei Axel Lambrecht
(adfc-axel@cass-lambrecht.de)

*„Wer immer das Fahrrad erfunden hat,
ihm gebührt der Dank der Menschheit.“*

*(Charles Beresford,
britischer Admiral und Politiker)*

Fahrt nach Hannover zur Velo-City-Night



Termin noch offen, ca. 65-70 km“

Je nach Jahreszeit und Wetter treffen sich 700-1.500 Radler, um gemeinsam auf abgesperrten Straßen durch Hannover (evtl. auch in die/der Region) zu radeln. Ein buntes Publikum von klein bis groß - ein großes Vergnügen!

Wir wollen gemeinsam anreisen, werden uns dann zwar vermutlich im großen Pulk aus den Augen verlieren, aber nach Abschluss



- Gut einkaufen – im Herzen von Wennigsen am Deister
- Wir haben über 60 000 verschiedene Artikel ständig für Sie am Lager

Hauptstr. 3, 30974 Wennigsen

Telefon: (05103) 23 34

Fax: (05103) 14 77

E-Mail: Info@heitmueller-online.de

Internet: www.heitmueller-online.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 7.30-18.00 Uhr

Donnerstag + Freitag 7.30-18.30 Uhr

Sonnabend 7.30-13.00 Uhr

Deisterkreisel



Sonntag, 10. Mai, 75 km

Am Deistertag umrunden wir unseren Hausberg, größtenteils auf dem offiziellen Deisterkreisel, lassen aber einige Etappen aus, um am späten Nachmittag wieder zurück zu sein. Die Tour beginnt in Wennigsen bzw. Kirchdorf und Barsinghausen und führt uns dieses Jahr gegen den Uhrzeigersinn über Rodenberg und Lauenau bis zum Imbiss in Bad Münder. Wenn wir Springe früh genug erreichen, können wir auch noch durch den kleinen Deister fahren. Über Völksen und Steinkrug geht es dann zurück nach Wennigsen und Barsinghausen.

Ab Springe kann auch von mehreren Haltepunkten per S-Bahn die Heimreise angetreten werden.

Charakter: Mittlere Schwierigkeit wg. Streckenlänge und hügeliger Abschnitte

Wegebeschaffenheit: Überwiegend Asphalt, aber auch Waldwege und geschotterte Feldwege (daher für Rennräder u.ä. nicht geeignet).

Start a): 09:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

Start b): 09:45 Uhr, 30890 Barsinghausen-Kirchdorf, Buchenweg (Bhf.)

Start c): 10:00 Uhr, 30890 Barsinghausen, Berliner Str. (Bhf. Südseite)

Info Strecke und Anmeld.

Bars.: Ralf Preller (0157-72924145, ralf.preller@gmail.com),

Info und Anmeld.

Wenn.: Peter Müller-Fink

(0171-6988342, mueller-fink@web.de)



Spenden

zur Unterstützung der aktiven Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen – und zudem steuerlich absetzbar:

ADFC Wennigsen/Barsinghausen
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1806 01
BIC: GENODEF1PAT



Unser Dank gilt auch allen Inserenten, denn in dieser Form wurde die Speiche durch sie erst möglich.

Wir bitten alle Leser um freundliche Beachtung der Inserate und natürlich der Unternehmen.

TERMIN-TIPP 10. Mai:
Deistertag mit Aktionen in allen Anlieger-Kommunen

Fahrrad-/Kajaktour „Hunte natur“



Freitag-Sonntag, 15.-17. Mai

Eine Fahrradtour durch Geest, Urwald und Marschen mit einem Kajakausflug auf der Hunte.

Am Freitag fahren wir mit dem Zug nach Oldenburg, dann geht es mit dem Fahrrad weiter bis zur Unterkunft.

Zurück geht es dann am Sonntag wieder mit dem Zug von Oldenburg nach Hannover/Wennigsen.

Start: 30974 Wennigsen

Info und Anmeld. bei Kurt Schmitz
(0421-16118915, hannes-s@live.de)

TERMIN-TIPP 15. Mai:
Velo City Night



Wichtiger Hinweis:

Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen.

Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

Topfkräuter • Gemüsejungpflanzen • Frisches Gemüse der Saison • Tomatenpflanzen • Salatpflanzen • Gewächshaus- und Freilandzucht
Pflanzenanzucht nach Wunsch • Blumen und Stauden • Senf und Pesto aus eigener Fertigung

Biolandbetrieb Lebensgrün

Pflanzen**Verkauf** aus ökologischem Anbau

Hochwertige
Bio-Produkte
aus der Region



Holtensen

Direkt an der A2 / Abfahrt Kolenfeld

Bultfeld 2
30890 Barsinghausen

Mo.- Do. 9 - 15 Uhr
Fr. 9 - 14 Uhr

**Besuchen Sie unser
Hoffest!**

**Offener Garten
9. Mai 2020**

TERMIN-TIPP 16. Mai: Klimaschutz-Aktionstag

von „Wennigsen-for-Future“ und vielen anderen Gruppen, mit vielen interessanten Ständen (ADFC Wen/Bar ist mit Hannah und Info-Stand beteiligt) und einer Info-/Mitmach-Ausstellung, die für ca. 14 Tage im Rathaus ist.

Feierabendtour „Ins Blaue“



Montag, 29. Mai, ca. 25-35 km

Start: 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: Axel Lambrecht
(adfc-axel@cass-lambrecht.de)

„Zu lange hat sich Verkehrspolitik und Stadtplanung dem fließenden Autoverkehr verschrieben. Das hat tiefe Spuren in den Kommunen hinterlassen, die nun korrigiert werden. Dem Fuß- und Radverkehr wird zu Recht heute mehr Aufmerksamkeit geschenkt.“

Eine neue Mobilitätspolitik muss den Umweltverbund (ÖPNV – Rad- und Fußverkehr) stärken. Das schafft mehr Lebensqualität, schützt Klima und die Umwelt und hält gesund.

Fuß- und Radverkehr ist übrigens für die Kommunen eine vergleichsweise preiswerte Verkehrsform.“

(Winfried Hermann, Minister für Verkehr und Infrastruktur in Baden-Württemberg)



Bildhäuser und Gäfke GbR

Hauptstr. 2b · 30974 Wennigsen

Tel.: 0 51 03 / 92 71 49

www.naturkost-an-der-sonnenuhr.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 – 18.00

Sa 8.00 – 13.00

... wünscht allzeit gute und sichere Fahrt !

März		KW	April		KW
01 So		9	01 Mi		14
02 Mo		10	02 Do		
03 Di			03 Fr		
04 Mi			04 Sa	Codierung bei Reifen-Röttger	
05 Do			2	Frühjahrs-Check, Codierung	
06 Fr			05 So		
07 Sa			06 Mo		15
08 So			07 Di		
09 Mo		11	08 Mi		
10 Di			09 Do		
11 Mi			10 Fr	Karfreitag	
12 Do			11 Sa		
13 Fr			12 So	Ostern	
14 Sa			13 Mo	Ostern	16
15 So			14 Di		
16 Mo		12	15 Mi		
17 Di			16 Do		
18 Mi			17 Fr	VeloCityNight	
19 Do			18 Sa	3 Sonnenaufgangstour	
20 Fr			19 So		
21 Sa			20 Mo	4 Frühstück im Café Lebensart	17
22 So	Ostermarkt Bredenbeck		21 Di		
23 Mo		13	22 Mi		
24 Di			23 Do		
25 Mi			24 Fr		
26 Do	Radlertreff		25 Sa	5 Neustadt-LeineRadweg-Ronnenb.	
27 Fr			26 So		
28 Sa	1 Müllsammelaktion		27 Mo		18
29 So	Zeitumstellung auf Sommerzeit		28 Di		
30 Mo		14	29 Mi		
31 Di			30 Do	Radlertreff	
Deine/Ihre Notizen:			orange=Feiertag, grün=Schulferien		
			1	< Tour Nr. Rennrad+MTB >	

Mai		KW	Juni		KW
01 Fr		18	01 Mo	Pfingsten	23
02 Sa			02 Di		
03 So			03 Mi	Europ. Tag des Fahrrads	
04 Mo		19	04 Do		
05 Di			05 Fr		
06 Mi			06 Sa		
07 Do			07 So	Beginn STADTRADELN Auftaktveranstaltung: „StadtMensch&FahrRad“ am autofreien Maschsee	24
08 Fr			10		
09 Sa			9		
10 So	Deistertag		10		
	6 Deisterkreisel				
11 Mo		20	08 Mo		24
12 Di			09 Di		
13 Mi			10 Mi		
14 Do			11 Do		
15 Fr	VeloCityNight		12 Fr		
	7 Hunte natur (3 Tg.)		13 Sa	11 Neustadt-Moorroute-Ronnenb.	
16 Sa	Hunte natur (3 Tg.)			12 Ratzeburger See (3 Tg.)	
	Klimaschutz-Aktionstag (Wennigsen-for-Future)			Cruising-Nachtlauf	
17 So	Hunte natur (3 Tg.)		14 So	Ratzeburger See (3 Tg.)	
18 Mo		21	15 Mo	Ratzeburger See (3 Tg.)	25
19 Di			16 Di		
20 Mi			17 Mi		
21 Do	Himmelfahrt		18 Do		
22 Fr			19 Fr		
23 Sa			20 Sa		
24 So			21 So	Autofreier Sonntag	
25 Mo		22	22 Mo		26
26 Di			23 Di		
27 Mi			24 Mi		
28 Do	Radlertreff		25 Do	Radlertreff	
29 Fr	8 Feierabendtour „ins Blaue“		26 Fr	VeloCityNight	
30 Sa			27 Sa	13 Julius-Trip-Ring	
31 So	Pfingsten			Ende STADTRADELN	
	orange=Feiertag, grün=Schulferien		28 So		
	1 < Tour Nr. Rennrad+MTB >		29 Mo		27
Deine/Ihre Notizen:			30 Di		

Juli		KW	August		KW
01 Mi		27	01 Sa		31
02 Do			02 So		
03 Fr	14 Bad Nenndorf		03 Mo		32
04 Sa			04 Di		
05 So			05 Mi	16 Bauernmarkt Mardorf	
06 Mo		28	06 Do		
07 Di			07 Fr		
08 Mi			08 Sa		
09 Do			09 So		
10 Fr			10 Mo		33
11 Sa			11 Di		
12 So	15 MTB-Tour im Harz		12 Mi		
13 Mo		29	13 Do		
14 Di			14 Fr		
15 Mi			15 Sa	17 Schleichwege (Kindertour)	
16 Do			16 So		
17 Fr	VeloCityNight		17 Mo		34
18 Sa			18 Di		
19 So			19 Mi		
20 Mo		30	20 Do		
21 Di			21 Fr	VeloCityNight	
22 Mi			22 Sa		
23 Do			23 So		
24 Fr			24 Mo		35
25 Sa			25 Di		
26 So			26 Mi		
27 Mo		31	27 Do	Radlertreff	
28 Di			28 Fr	18 ... um die Calenberger Hügel	
29 Mi			29 Sa	Sommerfest	
30 Do	Radlertreff		30 So		
31 Fr			31 Mo		36
orange=Feiertag, grün=Schulferien			Deine/Ihre Notizen:		
1	< Tour Nr. Rennrad+MTB >				

September		KW	Oktober		KW
01 Di		36	01 Do		40
02 Mi			02 Fr		
03 Do	19 Lindener Berg		03 Sa	Tag der dt. Einheit	
04 Fr			04 So		
05 Sa			05 Mo		41
06 So	20 Schaumburger Land		06 Di		
07 Mo		37	07 Mi		
08 Di			08 Do		
09 Mi			09 Fr		
10 Do			10 Sa		
11 Fr	VeloCityNight		11 So		
12 Sa	21 Steinheim-Höxter-Hameln		12 Mo		42
13 So	Regions-Entdeckertag		13 Di		
	Bars.: Tag der Ortsteile		14 Mi		
14 Mo		38	15 Do		
15 Di			16 Fr		
16 Mi			17 Sa		
17 Do			18 So		
18 Fr			19 Mo		43
19 Sa			20 Di		
20 So	22 Rennrad-Tour nach Hornburg		21 Mi		
	23 Grüner Ring		22 Do		
21 Mo		39	23 Fr		
22 Di			24 Sa		
23 Mi			25 So	Zeitumstellung auf Normalzeit	
24 Do	Radlertreff		26 Mo		44
25 Fr	24 Feierabendtour „ins Blaue“		27 Di		
26 Sa	Feier „50 Jahre Gem. Wennigsen“		28 Mi		
27 So	Bauernmarkt Bredenbeck		29 Do	Radlertreff	
28 Mo		40	30 Fr		
29 Di			31 Sa	Reformationstag	
30 Mi			Deine/Ihre Notizen:		
orange=Feiertag, grün=Schulferien					
1	< Tour Nr. Rennrad+MTB >				

Beitritt

auch auf www.adfc.de

Bitte einsenden an ADFC e. V.,
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50,
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de



Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Geburtsjahr Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Name, Vorname

☐ Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Glaubiger-Identifikationsnummer: DE38ADFO00026847 Mandats-Referenz: Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

DE IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

☐ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

☐ ab 27 J. (56 €) ☐ 18 – 26 J. (33 €)

**Familien-/Haushalts-
mitgliedschaft**

☐ ab 27 J. (68 €) ☐ 18 – 26 J. (33 €)

Jugendmitglied

☐ unter 18 J. (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

☐ **Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Geburtsjahr

Geburtsjahr

Datum

Unterschrift



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

<https://www.stadtradeln.de/home/>

TERMIN-TIPP 03. Juni:
Europäischer Tag des Fahrrads

TERMIN-TIPP: „Stadtradeln“ vom 07. bis 27. Juni
Auftaktveranstaltung:
Aktionstag „StadtMensch&FahrRad“ am autofreien Maschsee

Langstreckentour zum „Felgenfest“ an der Weser



Sonntag, 07. Juni, ca. 100-160 km (s.u.)

Zum 19. Mal lockt Hameln die Radfahrer zum Felgenfest an die Weser!

Zwischen 10 Uhr und 18 Uhr werden dabei Autos von der Strecke verbannt und u.a. die B83 zwischen Rinteln und Bodenwerder auf 50 km Länge für den Radverkehr frei gegeben. Wir werden zuerst das Veranstaltungsgelände der Stadtwerke Hameln ansteuern und danach bis Bodenwerder oder bis Rinteln (oder beide) weiterfahren und dabei immer wieder auf Veranstaltungen der Orte an der Strecke und auf Imbiss-Möglichkeiten treffen.

Voraussichtlich wird auch die Bundeswehr bei Großenwieden wieder eine Weserüberquerung mit Amphibienfahrzeugen oder Pontonbrücke anbieten, das ist jedes Jahr ein besonderes Highlight!

Streckenlänge: Gesamtstrecke ab/bis Kirchdorf ca. 160 km, ab/bis Wennigsen ca. 145 km. Durch An-/Abreise per S-Bahn bis/von Springe oder Hameln Reduktion der Gesamtstrecke um 30-60 km möglich.

Charakter: mittlere Schwierigkeit (wg. der Streckenlänge)

Teilnehmer sollten in der Lage sein, etwas zügigeres Tempo zu fahren - und die nötige Zeit mitbringen sowie ein funktionierendes Handy dabei haben.

Wegebeschaffenheit: überwiegend Asphalt, nur wenige mäßige Steigungen bei der Anreise. Auf der Felgenfest-Strecke selber keine nennenswerten Steigungen.

Start a): 08:30, 30890 Bars.-Kirchdorf, Buchenweg (Bhf.)

Start b): 09:00, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1);

Ankunft in Springe am Bhf. ca. 09:45, in Hameln am Bhf. ca. 11:00.

Rückkehr: ca. 19:00 ab Hameln, ca. 22:00 in Wennigsen

Info und verbindliche Anmeld. (erforderlich)
bei Ralf Preller (01577-2924145, ralf.preller@gmail.com)

Spenden

zur Unterstützung der aktiven Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen – und zudem steuerlich absetzbar:

ADFC Wennigsen/Barsinghausen
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1806 01
BIC: GENODEF1PAT

„Tour de Basche“: Fahrradgottesdienst der Mariengemeinde



Sonntag, 07. Juni, 15 km

Auch in diesem Jahr findet in der Klosterkirche wieder ein regionaler Fahrradgottesdienst mit Unterstützung des ADFC statt. Der Gottesdienst wird im Radio übertragen (NDR Info). Es soll wieder ein abwechslungsreicher Gottesdienst werden, der von der Ju-

gendband musikalisch unterstützt wird und in dem sich alles um das Radfahren drehen wird. Auch wer nicht mit dem Fahrrad zum Gottesdienst kommt, ist natürlich herzlich eingeladen.

Nach dem Gottesdienst beginnt eine ca. 15 km lange, gemütliche, geführte Tour für Jung und Alt.

Zum Abschluss sind alle Radler zu einem netten Beisammensein mit Grillen und Kaltgetränken eingeladen.

Start: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in 30890 Barsinghausen

Info: Pastor Jürgen Holly
(05105-8092393, juergen.holly@evlka.de)

Von Neustadt über die Moorroute nach Ronnenberg



Samstag, 13. Juni, ca. 52 km
(OG Gehrden/Ronnenberg)

Anreise mit der S-Bahn S2 nach Neustadt a. Rbg., Ankunft 10:25 (Zustieg auf der gesamten S2-Strecke möglich, Anmeld. ist dann erforderlich).

Die Route Neustadt - Ottenhagener Moor - MooRiZ - Bissendorfer Moor - Flughafen - Mecklenheide - Ahlem - Velber - Ronnenberg verläuft überwiegend auf Feldwegen, z.T. unbefestigt, Radwegen und verkehrsarmen Straßen.

Der Besuch des Moorinformationszentrum (MooRiZ) ist kostenfrei;

Tipp: Fernglas für den Beobachtungsturm mitnehmen, nicht nur soll Meister Isegrim ein Auge auf uns werfen!

Ca. 237 hm. 3-Zonen-Ticket erforderlich.

Info und Anmeld. bei Klaus Tuschinsky
(0176-99141641,
k.tuschinsky@adfc-hannover.de)

E-BIKE ZENTRUM BARSINGHAUSEN



BOSCH

eBike Expert



Mehr Service für Fitness und Mobilität

E.U. KONSTANSKI

Egestorf – Stoppstrasse 38

Dienstag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr

Tel.: 05105 – 8923

www.k-rad.de

WINORA

HAIBIHE

Kalkhoff

KTM

VICTORIA

HERCULES

TERMIN-TIPP: „Stadtradeln“ vom 07. bis 27. Juni

Tour zum Ratzeburger See



Samstag-Montag, 13.-15. Juni, ca. 160 km

Mit der Bahn nach Lauenburg und von dort mit dem Rad nach Mölln, Ratzeburg und evtl. Lübeck. Übernachtung im Hotel oder in der Jugendherberge.

Teilnehmerzahl: max. 15.

Fahrt- und Übernachtungskosten:

ca. 120 Euro.

Start: 07:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

Info und Anmeld. bei

Hilde Trierweiler (hildi45@t-online.de)

Wichtiger Hinweis:

Bei allen Mehrtagestouren haben die Tourenleiter verbindliche Quartierbuchungen vorgenommen.

Deshalb sind eine verbindliche Anmeldung und eine mit dem Tourenleiter zu vereinbarende Anzahlung erforderlich.

Besonderer Hinweis:

Auf keine der in dieser „Speiche“ angebotenen Touren treffen die in § 651a BGB definierten Kriterien für eine „Pauschalreise“ zu.



Lufthansa City Center
Reisebüro Cruising

Ihr Reisebüro. Weltweit.

Hauptstraße 23 | 30974 Wennigsen

Tel.: 05103 70 05 60

www.lcc-cruising.de



TOURISMUS-SERVICE WENNIGSEN

TERMIN-TIPP 13. Juni:
„Cruising-Lauf“
in Wennigsen

TERMIN-TIPP 20.-23. Juni:
„Freischießen“
in Wennigsen

TERMIN-TIPP 21. Juni:
Bundesweiter Autofreier
Sonntag

Samstagstour Julius-Trip-Ring



Samstag, 27. Juni, ca. 24 km

Auf dem Julius-Trip-Ring umrunden wir die hannoversche Innenstadt nur auf „grünen Wegen“.

Mit der S-Bahn fahren wir zur S-Bahn-Haltestelle Linden/Fischerhof und starten dort unsere Tour entlang der Leine, durch die Herrenhäuser Gärten und die „grüne Mitte Hainholz“, um entlang von Kleingärten in die List zu gelangen. Hier tauchen wir am Steuerndieb in die Eilenriede ein, durch die wir am Maschsee wieder unseren Startpunkt erreichen.

Unterwegs begegnen uns viele Biergärten und Einkehrmöglichkeiten.

Sammeltickets werden vor Ort gelöst.

Start: 10:50 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

Info: Ingo Laskowski (0170-8644965)

TERMIN-TIPP 26. Juni:
Velo City Night

Feierabendtour nach Bad Nenndorf



Freitag, 03. Juli, 25 km

Gemütliche Tour nach Bad Nenndorf.

Im Bahnhofsrestaurant wollen wir einkehren, nachdem wir durch Kirchdorf und Barsinghausen sowie an Goltern und Bantorf vorbei gefahren sind.

Rückfahrt: S-Bahn mit 1-Zonen-Ticket.

Start: 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: Marlena Haacks (05103-1534)



Tagen. Feiern. Genießen.

Hotel Restaurant Steinkrug
Inh. N. Christou
Lindenallee 26
30974 Wennigsen OT Steinkrug

Tel.: 05045 91111
info@steinkrug.de
www.steinkrug.de

Öffnungszeiten

Montag: Ruhetag
Di bis Do: 17 – 22 Uhr
Fr bis Sa: 12 – 22 Uhr
Sonntag: 12 – 21 Uhr

Feierlichkeiten und Hotelbetrieb sind
Öffnungszeiten unabhängig

Willkommen im Hotel Restaurant Steinkrug
Feiern und genießen Sie an einem historischen Ort

- In landschaftlich reizvoller Umgebung und nur 20 Kilometer süd-westlich von Hannover, am Deisterhang, liegt die über 300 Jahre alte Poststation „Steinkrug“
- Ob Hochzeit, Geburtstag oder Konfirmation/Kommunion, im „Steinkrug“ können Sie Ihre individuelle Feier, im preisgekrönten „Kniggesaal“ mit bis zu 140 Gästen oder auch im gemütlichem Postzimmer mit bis zu 40 Gästen genießen.
- Im Kniggesaal und in dem angrenzenden großen Biergarten können Sie um den großen Springbrunnen gern auch A la Carte speisen.
- Unser Hotel bieten Ihnen 9 DZ und 11 EZ



MTB-Tour im Harz



Sonntag, 12. Juli, ca. 60 km + 995 hm

Wir fahren mit dem Regionalzug ERIXX ab Hbf Hannover um 08:48 Uhr nach Goslar, wo wir nach gut 1 Stunde ankommen.

Über mehrere Bergkuppen geht es in höhere Harzlagen des Gebiets um Clausthal und Hahnenklee, mit vielen Teichen und Wasserläufen des Harzer Wasserregales, um abschließend an der Innerstetalsperre vorbei wieder nach Goslar zurückzurollen.

Rückfahrt wieder mit dem ERIXX, der stündlich von Goslar aus fährt, sodass wir abends um xx:10 Uhr wieder in Hannover (Hbf) ankommen.



Wir radeln ausschließlich auf verkehrslosen, meist geschotterten Forstwegen (nicht rennradgeeignet), haben wenig schmale Wanderwege, keine steilen Trails.

Fahrzeit ca. 6 Std. + Pausen, Varianten nach Wunsch, Kondition, Wetter und Badeambitionen situativ möglich, Verpflegung auf Hütten unterwegs organisierbar.

Keine Teilnahmekosten außer dem Niedersachsensticket (je nach Teilnehmerzahl ab 12 Euro + 5 Euro/Rad).

Start: 08:40 Uhr, Hannover Hbf, vrsl. am Gleis 7

Info und Anmeld. bei Bernd Greger (greger.wennigsen@t-online.de)

ENTSPANNT DURCH DEN ALLTAG!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-BankingApp

Mehr unter www.vb-eg.de/vr-bankingapp

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



TERMIN-TIPP 17. Juli: Velo City Night

„Ich bin ein Cycloholic.“

Claudio Chiappucci,
italienischer Radrennfahrer, *196

Zum Bauernmarkt in Mardorf



Mittwoch, 05. August, ca. 45 km

Wir fahren mit der S-Bahn nach Neustadt und von dort aus durchs Moor und am Meer entlang zum Bauernmarkt in Mardorf. Zur Mittagszeit kehren wir in ein Lokal am Meer ein. Anschließend Weiterfahrt durch die Meerbruchswiesen und am „Kalimandscharo“ in Bokeloh entlang zur Kaffeestube in Idensen. Gut gestärkt fahren wir dann ab Haste mit der S-Bahn wieder zurück nach Wennigsen. Gruppenticket kann nach Absprache besorgt werden (verbindlich).
Start: 08:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)
Info und verbindliche Anmeld. bei Gudrun Brockmann (05103-71384)

Familien-Radtour: Feldwege und spannende Schleichwege im Osten Wennigsens



Samstag, 15. August, ca. 15-20 km

Familienradtour mit Kindern zwischen 8 und 12 Jahren auf spannenden Schleichwegen. Zwischenhalte mit Überraschungen. Bitte Picknick + Spiele für die Mittagsrast mitbringen.
Info und Anmeld. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de) oder unter www.unser-ferienprogramm.de/wennigsen.de

TERMIN-TIPP 21. August:
Velo City Night

Benutzung der Fahrbahn	Fahrradampel vorhanden	Fahrbahnampel
	Fahrradpiktogramme in der Fußgängerampel vorhanden	Fahrbahnampel
	Fußgängerampel vorhanden	Fahrbahnampel
Benutzung der Radverkehrsführung	Fahrradampel vorhanden	Fahrradampel
	Fahrradpiktogramme in der Fußgängerampel vorhanden	Fußgängerampel
	Fußgängerampel vorhanden	Fahrbahnampel
Benutzung eines freigegebenen Bussonderfahrstreifens		nicht eindeutig geregelt

Feierabendtour um die kleinen Calenberger Hügel

TOUR
18



Freitag, 28. August, ca. 40 km

Feierabendtour: Große Runde durch Feld + Flur, mit ein wenig Stemmer, Benthner und Gehrdeiner Berg. Mit Eispause.

Start: 16:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: Axel Lambrecht
(adfc-axel@cass-lambrecht.de)

Feierabendtour zum Biergarten am Lindener Berg

TOUR
19



Donnerstag, 03. September, ca. 36 km

Auf ein (alkoholfreies) Bier nach Feierabend zum Lindener Berg – abschalten und den Blick ins Land genießen.

Rückkehr in Wennigsen ca. 20:30 Uhr.

Start: 16:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: Ingo Laskowski (0170-8644965)

Spenden

zur Unterstützung der aktiven Arbeit der Ortsgruppe sind immer willkommen – und zudem steuerlich absetzbar:

ADFC Wennigsen/Barsinghausen
IBAN: DE82 2519 3331 7004 1806 01
BIC: GENODEF1PAT

„Radfahren ist ein großer Teil der Zukunft.

Es muss so sein. Es läuft etwas falsch in einer Gesellschaft, die mit dem Auto zum Training ins Fitnessstudio fährt.“

(Bill Nye, US-amerikanischer Wissenschaftler und Fernsehmoderator)



NATÜRLICHE GRIECHISCHE KÜCHE IM CALENBERGER HOF

Unsere KARTE: Wir bieten original griechische Küche. Das bedeutet ein reichhaltiges Sortiment an kleinen Appetithäppchen (auf griechisch "Mezedes" genannt) und natürlich an Hauptspeisen.

Unsere RÄUME: Bei uns sind Sie gern gesehene Gäste. Für Familienfeiern, Hochzeiten oder die Silvesterparty bietet unser Saal bis zu 300 Gästen Platz. Und kennen Sie schon unsere Kegel- oder Bowlingbahn?

Unser LIEFERSERVICE ist neu hinzu gekommen und beliefert Sie gerne in den Wennigser Gemeindeteilen sowie Eggestorf und Lemmie.

Homepage: www.yamas-wennigsen.de

ERLEBEN SIE IN UNSEREM RESTAURANT
GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT



CHRISTOS MITSIS
MIT SEINER EHEFRAU ANGELIKI BANTELA

30974 Wennigsen, Bahnhofstr. 11

Tel.: (05103) 5 24 86 65 und 6 52 99 39

e-Mail: yamas-wennigsen@gmail.com

Öffnungs- und Lieferzeiten:

Montag, Mittwoch-Freitag 17:30 - 21:30

Samstag 12:00 - 14:30 und 17:30 - 21:30

Sonntag 12:00 - 14:30 und 17:30 - 21:00

Schaumburger Land



Sonntag, 06. September, ca. 70-80 km

Vom Bahnhof Bad Nenndorf geht es durch das hügelige Schaumburger Land.

Einkehr zu Kaffee und Kuchen.

An- und Abreise mit der S-Bahn.

Details werden rechtzeitig vorher veröffentlicht (Radlertreff, Web-Seite, Presse).

Start: 11:20 Uhr, 31542 Bad Nenndorf, Bhf., oder Zustieg zur S1: Hannover Hbf 10:33 / Wennigsen 10:58 / Barsinghausen 11:07

Info und Anmeld. bei Edda Kaufmann (0511-802136)

TERMIN-TIPP 11. September:
Velo City Night
(Abschlussfahrt)



Unser Dank gilt auch allen Inserenten, denn in dieser Form wurde die Speiche durch sie erst möglich.

Wir bitten alle Leser um freundliche Beachtung der Inserate und natürlich der Unternehmen.



bike2care
ELEKTROFAHRRÄDER

E-BIKES & MEISTERWERKSTATT

Seit 2012 bieten wir unseren Service rund ums Fahrrad in der Marktstraße in Barsinghausen an.

SERVICELEISTUNGEN

Unsere Kernkompetenz liegt im Verkauf und der Reparatur von E-Bikes. Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Marken und Antriebstechniken, sowie deren Vor- und Nachteile. Ein Partner von uns ist die Marke Kettler.



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
10:00 - 18:00 Uhr

Samstag
09:00 - 14:00 Uhr

www.bike2care.de

KONTAKT

bike2care GmbH
Marktstraße 2a
30890 Barsinghausen
Telefon: 05105 7550290
info@bike2care.de

Von Steinheim über Höxter nach Emmerthal bei Hameln

TOUR
21

Samstag, 12. September, ca. 105 km

Mit der S5 erreichen wir Steinheim, begleiten auf dem NRW-R53 kurz die Emmer und treffen dann auf den D3 = EU-R1 (europ. Radfernwanderweg 1). Auf gut ausgebauten Nebenstrecken geht es dann in munterem Zick-Zack durch die Felder gen Osten, bis wir ein Weilchen mal dichter, mal weiter neben einer Landstraße Richtung Höxter+Wesertal (also tendenziell bergab) fahren. Dort angekommen ist's Zeit für ein Mittagessen! Danach geht es eher flach auf dem Weser-Radweg über Holzminden und Bodenwerder nach Emmerthal, von wo aus uns die S5 wieder zurück bringen wird.

Charakter: wegen der Länge nicht ganz leicht.

Fahrtkosten: je nach Anzahl Teilnehmern ca. 25-35 Euro.

Info und Anmeld. bis 06.09. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)

Spätsommer-Rennradtour nach Hornburg

TOUR
22

Sonntag, 20. Sept., ca. 110 km + 340 hm

In diesem Jahr fahren wir auf unserer Spätsommerrennradtour wieder in Richtung Osten.

Wir starten am Wennigser Bahnhof und werden über Hildesheim, entlang der Innerste über das Salzgittergebiet nach Hornburg im Landkreis Wolfenbüttel fahren.

Wir besichtigen das mittelalterliche Städtchen.

TERMIN-TIPP 13. September:
Regionsentdeckertag

TERMIN-TIPP 13. September:
Tag der Ortsteile in Barsinghausen in der Innenstadt

(ADFC Wen/Bar ist mit einem Info- Stand vertreten)



BAUUNTERNEHMEN
Nienstedter Straße 94
30890 Barsinghausen
Telefon 05105 / 84327
Telefax 05105 / 83126
info@kasten-bauunternehmen.de
www.kasten-bauunternehmen.de

Mit der Bahn fahren wir dann nach Wennigsen zurück.

Fahrzeit ca. 5-6 Stunden.

Start: 08:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Kurt-Schumacher-Straße 1 (Bhf. Südseite, Gl. 1)

Info und Anmeld. bei Rolf Stegemann (rst62@live.com)

Auf dem „Grünen Ring“ um Hannover



Sonntag, 20. September, 85-105 km

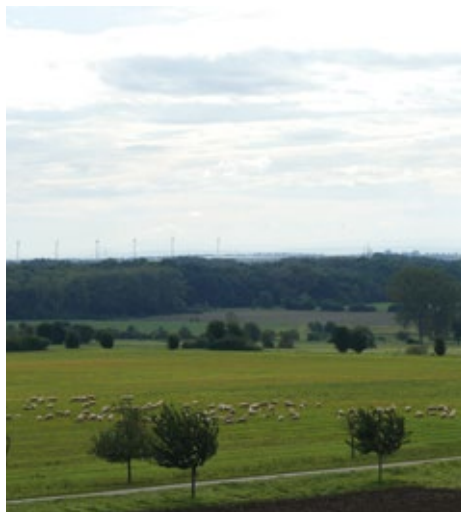
Auf dem Regions-Klassiker „Grüner Ring“ folgen wir den blauen(!) Markierungen und umrunden die Landeshauptstadt Hannover (Fahrtrichtung gegen den Uhrzeigersinn) – mit vielen überraschenden Perspektiven.

Zum Mittagessen kehren wir in Altwarmbüchen ein, die Kaffeepause ist für Marienwerder geplant.

Wer nicht die ganze Strecke mitfahren möchte, kann an vielen Stellen in den öffentlichen Nahverkehr umsteigen.

Charakter: wegen der Länge (ca. 85 km von + bis Empelde, ca. 105 km von + bis Wennigsen) nicht ganz leicht.

Strecke, Wegebeschaffenheit: überwiegend flach, zumeist auf ruhigen Wegen (aber auch einige Straßenabschnitte), außer Wasser alle Untergründe.



Start a): 08:15 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)
Start b): 09:15 Uhr, 30952 Ronnenberg-Empelde, Auf dem Hagen (S-Bahn-Haltepunkt: Ostseite der nördlichen Unterführung)
Anmeld. bis 13.09. bei Axel Lambrecht (adfc-axel@cass-lambrecht.de)



Feierabendtour „ins Blaue“ ...

TOUR
24



Freitag, 25. September, ca. 20-30 km

Eine Feierabendtour „ins Blaue“ ...

Start: 17:00 Uhr, 30974 Wennigsen, Hauptstraße 1-2 (Sonnenuhr am Rathaus)

Info: Axel Lambrecht

(adfc-axel@cass-lambrecht.de)

TERMIN-TIPP 26. September:
Die Gemeinde Wennigsen
feiert ihren „50. Geburtstag“
mit vielen Aktionen

(ADFC Wen/Bar wird auch dabei sein)

TIPPS: WEB-SEITEN

e-Mail-Adressen zur Meldung von Radweg-Mängeln u.ä.:

• radweg@region-hannover.de und • buergerservice-tiefbau@hannover-stadt.de

Online-Wache der Polizei Niedersachsen:

• www.onlinewache.polizei.niedersachsen.de

Lastenräder:

• www.hannah-lastenrad.de

Veranstaltungen und Aktionen:

• www.stadtradeln.de und • www.velocitynight.de

Verkehrspolitik:

• sueddeutsche.de/wirtschaft/kopenhagen-blaupause-fuer-die-fahrradstadt-1.4290142
• nationaler-radverkehrsplan.de/de/aktuell/nachrichten/leitlinien-zur-verdoppelung-des-radverkehrs-europa

Technik und Zubehör:

• www.adfc.de/themen/im-alltag/diebstahlvermeidung/codierung
• www.fa-technik.adfc.de/code/ein
• www.gaadi.de (Fahrradschlauch mit 2 Enden)
• www.useeme.bike/en (Reflexarmband, das bei Abbiege-Handzeichen blinkt)
• www.hinterher.com (Fahrrad-Anhänger)
• www.bikecitizens.net/de (Navi-App., mit **Spezialversion der Region Hannover**)
• www.axhess.de/shop/Scoot-Light-NEUHEIT-Scoot-Light-c43290909

Winterwanderung(!) im Deister

AKTION
25



Sonntag, 13. Dezember

Winterwanderung(!) mit Abschluß auf dem Wennigser Weihnachtsmarkt. **Details werden rechtzeitig vorher veröffentlicht.**

TERMIN-TIPP 27. September:

Bredenbecker Bauernmarkt
auf dem Hof der Kornbrennerei
Warnecke (ADFC Wen/Bar ist mit Info-
Stand und Fahrradparkplatz vertreten)

TERMIN-TIPP 25. Oktober:

Zeitungstellung auf Normalzeit

Mit dem Rad
zur Arbeit

2020

Eine Initiative von
ADFC und AOK



Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“



Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen
Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Wir können:
**GUT UND
GÜNSTIG!**

Seit Jahrzehnten
Teil Ihrer Familie

 **ladage**

Schulstraße 20 | 30989 Gehrden
Hauptstraße 14a | 30974 Wennigsen

pinkenburg
hotel · restaurant · biergarten

Hotel Restaurant Pinkenburg
Inh. Nico Christou
Hauptstraße 6
30974 Wennigsen

Tel. 05103 555 8212
info@pinkenburg.de
www.pinkenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo Ruhetag

Di – Fr 17 – 23 Uhr

Sa 12 – 23 Uhr

So 12 – 22 Uhr

Feierlichkeiten und Hotelbetrieb
sind Öffnungszeiten unabhängig

Im Herzen von Wennigsen

Geburtstage – Hochzeiten – Konfirmation/Kommunion
Trauerfeiern

Genießen Sie A la Carte unsere Deutsche
und internationale Küche

Restaurant, 2 Säle, gemütlicher Biergarten, Hotel

